

第23回 愛宕浜校区 秋まつり

日時: 10月2日(土) 17時~21時

場所: 愛宕浜小学校校庭

舞台出演・出店募集のお知らせ

舞台出演…個人、サークル、グループ、自治会、諸団体で日頃練習しているダンス、舞踊、歌など

出店…校区内の個人、グループ、サークル、自治会、諸団体など

申し込み締め切り: 舞台出演、出店ともに 8月20日(金)

※申し込み用紙は公民館にあります。参加、申し込みお待ちしております。



コロナウイルス感染症の状況により

中止となる場合もあります。

ご了承ください。

(主催: 秋まつり実行委員会)

ロコモ予防サロン 愛宕浜よりお知らせ

ロコモサロン利用の皆さまお元気にお過ごしでしょうか?

運動不足になっているのではないかと心配しています。さて、10月よりロコモサロンを始められるようにサポーターの皆さんと話し合いをしています。詳しくは9月の公民館ニュースでお知らせ致します。皆さんと一緒に体を動かせることを楽しみにしています。

(健康環境委員会 ロコモ予防サロン愛宕浜)



校区自主防災訓練を行いました!



7月18日(日)の朝9時より愛宕浜小学校体育館で校区の防災訓練が開催されました。一昨年度までは年に数回の避難訓練と防災講座を開催しておりましたが、コロナの影響で昨年度は全く開催できず、今回は2年ぶりの防災訓練となりました。参加者は自治会長、諸団体長、民生委員長、公民館長、自治協役員と西区役所から4名で合計30名でした。今回の防災訓練はよくある型通りの訓練ではなく、参加者全員が3グループに分かれて全員参加のゲームを2つ行いました。

1つ目は「倒れた人をどうやって助け出すかゲーム」

地震で足、胸、腰などの痛みで倒れた1名を、その場にあるイス、跳び箱、毛布、モップ、などを利用してグループで協力し安全で効率よく搬送する

2つ目は「グループで川を渡る避難ゲーム」

くじ引きで無口、怖がり、力持ち、身体ダメージがあるなどの人物となり豪雨で出来た川をグループで知恵と力を合わせて安全になるべく早く渡る

この二つのゲームには正解はないというルールで、直ぐに避難行動に役立つものではありません。

ゲームの一番の目的は避難行動が必要となった場合に、周りにいる方々とどのように協力すべきかのヒントになればと考えたゲームです。



1つ目のゲームを自治協役員のデモによる説明後、グループ毎に順番で行いました。各グループはその場の道具をどう使うかを話し合い、けが人役メンバーを搬送しました。搬送方法はデモも3グループも全て違う方法で行われ、参加者の皆さんは他グループの搬送方法に「なるほど」と声を上げて感心しながら見学しました。

2つ目のゲームも自治協役員のデモでのルール説明があり、各グループ一斉に行いました。グループごとにどのように川を渡るか独自の方法を話し合い決定し、様々な個性を持つメンバーと助け合って川を渡りました。

簡単にクリアしたグループがありましたので、ゲームの難易度を上げて2回行いました。どのチームも明るく楽しいムードの中で真剣により良い方法を模索していました。

今回のゲームの目的は次の項目で参加者の避難時のヒントになればと考えて行いました。

- 避難行動は基本的には自己判断
- 声を掛け合う事が重要
- 正解がない場合もある
- 動くより助けを求める方が良い状況もある
- 防災知識があれば助かる可能性は増す

ゲーム終了後、西区安全安心担当の内藤さんより防災、避難についての講習を受けました。参加者からの質疑応答、感想後に全員で後片付けを行い11時頃の解散でした。今後も様々な手法の防災訓練を行って、万一の事態に備えた助け合える愛宕浜校区を目指したいと思います。

(主催: 自主防災委員会)

