



博多区役所 〒812-8512 博多区博多駅前二丁目9-3 区ホームページ 博多区 検索

区役所代表電話 ☎ 441-2131

グリップ



東長寺の椿

区の人口 240,740 人 (前月比 83 人増) (男 114,828 人 女 125,912 人) 世帯数 150,186 世帯 (前月比 65 世帯増) (平成30年12月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 図=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 メール=メール ホーム=ホームページ

新春を迎える博多のおせち



新年を迎えるさまざま
な取り組みが区内各地で
行われています。今回は、
御供所食生活改善推進員
協議会による講習会を紹
介します。

おせち料理講習

11月に御供所公民館で
おせち料理講習会が開催
され、30人が集まりまし
た。



お正月料理だけでなく普段から気を付けておきたい栄養面や衛生面の話もありました



管理栄養士の川野由美
子さんが「博多雑煮は、
焼きあご(トビウオ)を
使っただし汁に丸餅やブ
リ、カツオ菜、シイタケ
などを入れるのが特徴で
す。お正月から多くの来
客で忙しい博多の『ご
りよんさん』は、具を取
り分けしやすいように前
もってゆでておき、一人
前ずつ串に刺して準備し
ておきます」と話すと、
参加者は再確認するよう
にうなずきながら聞いて
いました。



餅の上で具を串から外して盛り付けます



博多雑煮と野菜をふんだんに取り入れた「鮭の和風マリネ」「柿なます」など

同協議会代表の原多恵
子さん(右写真)は「元
日からお店が開いている
便利な世の中になりました
が、お正月ぐらいいは自
宅でこつした行事食を味
わってほしいです」と笑
顔で話していました。

問い合わせ先

区健康課

☎ 419・1091
☎ 441・0057

どんど焼き

「どんど焼き」は地域によって「どんと焼き」や「ほんげんぎょう」とも呼ばれ、正月に飾ったしめ縄や松飾りなどをもち寄って燃やし、一年の無病息災を祈願する伝統行事です。家族や友人と気軽に行ってみませんか。



毎年多くの人でにぎわう那珂南校区のどんど焼き(昨年)

新春行事はお住まいの地域の回覧板や公民館だよりなどをご覧ください。

HAKATA OFUKU(ハカタ オフク)が勢ぞろいします

福岡を代表する伝統工芸品「博多人形」と企業などのコラボから生まれた、オリジナル博多人形「ハカタオフク」。福を呼ぶ縁起の良い置物として人気の「お福さん」に九州産業大学の学生が市内10社の企業イメージをデザインし、博多人形師が絵付けをしました。

1月18日(金)まで区役所1階ロビーに全10種類のハカタオフクが展示されています。区役所にお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。
市地域産業支援課
☎441-3303
☎441-3211



参加募集 ※応募事項は15面の申し込み方法参照

博多区文化・芸術展 & 一人一花フォトコンテスト

皆さんが応募した「絵画」「写真」「書」「グラフィックデザイン」の作品を展示します。来場者の投票で部門ごとに特別賞を決定します。

■作品展 1月31日(木)～2月5日(火)午前10時～午後8時(最終日は午後5時) 福岡アジア美術館(下川端町)8階交流ギャラリー



■表彰式 2月3日(日)午後2時～ 同美術館7階アートカフェ ※終了後8階交流ギャラリーでギャラリートークを開催 写真はかた実行委員会事務局(区企画振興課内) ☎419-1042 ☎434-0053 無料 不要

ちょこっと「ランチ」&「昼トレ」

昼休みを利用した「食と運動のコラボ企画」として健康づくり講座を開催します。いずれも申し込み不要。お気軽にご参加ください。

■ちょこっとランチ

食事をしながらお弁当の栄養バランスやコンビニランチの選び方などを20分間で学びます。時間内は出入り自由。昼食をお持ちください(お茶と体に優しいおやつ付き)。 2月1日(金) ▷1回目=午後0時5分～25分 ▷2回目=35分～55分 ※それぞれ同じ内容の講話があります 無料 不要

■ちょこっと昼トレ

スーツやスカートのままで気軽にできる音楽に合わせた代謝アップや、肩こり・腰痛等トラブル改善の運動を10分間で実施。各回参加賞を進呈します。 2月12日(火)～14日(木)午後0時25分～35分 無料 不要

【共通】 区保健福祉センター2階集団指導室 区地域保健福祉課 ☎419-1100 ☎441-0057 区内在住または勤務する成人

子育て教室(託児あり)

子どものイヤイヤ期についての講話を聞いたり、親子遊びをしたりします。



2月14日(木)午後2時～4時 区保健福祉センター 区子育て支援課 ☎419-1086 ☎441-1455 区内に在住の1歳半～3歳の子どもと保護者 先着20組 無料 託児あり 電話かファクス(参加者全員の応募事項と託児有無を記入)で1月4日(金)～2月1日(金)に同課へ 子どもの飲み物(お茶など)

ママのほっとカフェ はかたん

子どもの発達が気になっているお母さんが、ほっと一息つける空間です。ミニ講話もあります。

2月28日(木)午後1時半～3時半 区保健福祉センター 区地域保健福祉課 ☎419-1100 ☎441-0057 区内在住または勤務する保護者と発達が気になる未就学児。保護者のみの参加も可 無料 不要

1月31日(木)は市県民税第4期の納期限です

期限内の納付をお願いします。納付相談については区納税課 ☎419-1023 ☎476-5188 ▷課税内容については区課税課 ☎419-1027 ☎476-5188