


区のマーク  
**HAKATA**


# 博 多

**博多区役所**  
〒812-8512 博多区博多駅前二丁目9-3  
区ホームページ [博多区](#) [検索](#)

**区役所代表電話 ☎ 441-2131**



グリッピー



区役所前の花壇

区の人口 240,802 人 (前月比 73 人増) (男 114,636 人 女 126,166 人) 世帯数 150,723 世帯 (前月比 557 世帯増) (平成31年4月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 ㊟=ファクス 宛=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 電=メール 頁=ホームページ

## お知らせ

### 空港周辺にお住まいの方へ

福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内で、防音工事により設置した空調機器(10年以上経過し故障しているもの)の取り換え工事に一定額を助成します。

申込書は、市空港対策課(市役所北別館1階)、区市民相談室、各共同利用会館で配布しています。

☎空港周辺整備機構 ☎472-4594 ㊟472-4597 郵送(〒812-0013博多駅東二丁目17-5アークビル9階)または持参で12月6日(必着)までに同機構へ。

### シニアのための智恵袋 博多区版ができました

「シニアのための智恵袋(博多区版)」=写真=には、定年退職後の年金、税金、健康保険などの手続き方法や高齢者福祉サービスの紹介、生きがいや健康づくりのヒントなどが満載です。

区ホームページ(「シニアのための智恵袋 博多区版」で検索)に掲載していますので、ぜひご活用ください。冊子は、区福祉・介護保険課、区情報コーナー、市情報プラザなどでも配布しています。

☎区福祉・介護保険課 ☎419-1078 ㊟441-1455



### よかドックを受診しませんか

健康な毎を送ることができるよう、年に1回「よかドック(特定健診)」を受けて、生活習慣病の予防に役立てましょう。

市国民健康保険に加入している40~74歳の人を対象に、身体・血圧測定、尿・血液・心電図検査、問診など1万円程度の検査が500円で受診できます。※今年度に40歳・50歳になる人、満70歳~74歳の人、市民税非課税世帯(要証明)の人は無料。

区保健福祉センターなどでの実施日時は15面の区保健だよりでご確認ください。よかドックご案内センター(☎711-4826 ㊟733-5756)では、受診できる医療機関をご案内します(予約は直接医療機関へ)。

☎区保険年金課 ☎419-1117 ㊟441-0075



よかろーもん・はちやろーもん

**共食とは?**  
共食とは、家族や友達、職場の人や地域の人など、誰かと共に食事をすることをいいます。  
市が策定した「第3次福岡市食育推進計画」では、食を楽しむ福岡の食文化を次世代に伝えていくために、共食の役割が重要とされています。  
しかし、最近では社会環境やライフスタイルの多様化により、一人で食事をする「孤食」や、好きなものばかり食べる「固食」、子どもだけで食事をする「子食」などさまざまな「こ食」が増え、共食の機会が減っています。



板付北校区で行われた食事会

**共食のメリット**  
みんなで一緒に食事をするとう話も弾み、おいしく食べられます。子どもがあいさつの習慣や食事のマナーを身に付けたり、家族がお互いの健康状態を知ったりする機会にもなります。好き嫌いがなく食べるよう促すことで、栄養の偏りを防ぐ効果も期待できます。  
また、祖父母などさまざまな世代の人と一緒に食事をすれば、昔ながらの行事食や伝統食などの食文化の継承にもつながります。

区健康課  
☎419-1091  
㊟441-0057

【問い合わせ先】

各地域でも、公民館での食事会などの取り組みが行われています。上写真。こうした地域のイベントに参加したり、朝や休みの日など家族がそろいやすい時間帯にはみんなで食卓を囲んだりするなど、共食の機会を増やしてみませんか。

## 6月は食育月間です 「共食」のすすめ



市食育推進キャラクター いくちゃん

### ヘルスマイト養成教室を開催します

ヘルスマイト(食生活改善推進員)は、地域の人々が健康な毎日を過ごせるよう、正しい食生活や運動の大切さを伝えるボランティアです。現在、区内で165人が活動しています。

区は、管理栄養士などの専門家を講師に迎え、食育や運動、食品衛生などについて講義や実習を行う「ヘルスマイト養成教室」を開催します。同教室を修了すると、ヘルスマイトとしてボランティア活動に参加することができます。=写真=

☎右表の通り(全9回) ㊟区保健福祉センター ㊟区健康課 ☎419-1091 ㊟441-0057 区内在住で、修了後地域でボランティア活動ができる人 ㊟先着40人 ㊟無料 ㊟電話かファクスで5月15日(水)以降に同課へ。



日程	時間
5月29日(水)	9:30~12:20
6月5日(水)	9:30~12:00
6月18日(火)	9:30~11:30
7月3日(水)	9:30~11:30
7月10日(水)	9:30~12:00
7月17日(水)	9:30~12:30
7月24日(水)	9:30~11:30
7月30日(水)	9:30~12:00
8月7日(水)	9:30~12:00

### 出張講座 暮らしの衛生おたすけ隊

区職員が地域に出向き、食の安全安心や暮らしの衛生についての出張講座を行います。

開催日程は要相談。会場は各自でご用意ください。

☎区衛生課 ☎419-1125 ㊟434-0007 10人以上 ㊟無料 ㊟電話で同課へ。



コース	内容
食	食中毒予防、新しくなった食品表示の見方、手洗い実習など
暮らし	シックハウス症候群、住まいのダニ・カビ防止、水の衛生など

### 自転車はルールを守り駐輪場へ

駐輪場に駐輪していない自転車は通行の妨げになり、高齢者や体の不自由な人にとって大変危険です。また、他の利用者の出入りにも支障を来します。

博多駅周辺には、3時間無料で利用できる明治公園駐輪場(博多駅前三丁目 ☎・㊟474-2594)と博多口地下駐輪場(博多駅前二丁目 ☎・㊟483-8490)があります。

ルールを守って駐輪場を利用しましょう。

☎区自転車対策・生活環境課 ☎419-1071 ㊟441-5603



歩道にはみ出している放置自転車

5月31日(金)は軽自動車税の納期限です

期限内の納付をお願いします。☎▷納付相談について=区納税課 ☎419-1023 ㊟476-5188 ▷課税内容について=区課税課 ☎419-1022 ㊟476-5188



開=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 メール=メール ホーム=ホームページ

## 参加募集 ※応募事項は14面の申し込み方法参照

### 赤ちゃんとおそぼう!

絵本や手遊び、わらべ歌で楽しく遊びます。  
 期5月26日(日)午前10時半~11時半(受け付けは10時から)所博多市民センター(山王一丁目)問博多図書館 ☎472-5996 F472-5999 対生後4カ月~12カ月の乳幼児と保護者定先着15組問無料☎電話か来館で5月15日(水)午前10時半以降に同図書館へ。

### キャラバンカーがやってくる

「本とおそぼう全国訪問おはなし隊」がたくさんのおはなしの本を車に載せてやってきました。期5月26日(日)午後3時~3時半=キャラバンカー内部の見学、絵本の閲覧▷午後3時35分~4時5分=絵本のおはなし会所さざんぴあ博多(南本町二丁目)問博多南図書館 ☎502-8580 F502-8579問無料☎不要



約550冊の本を載せたキャラバンカー

## 人権講座

開催日、テーマは下表の通りです。いずれも午前10時~正午に開催。所博多市民センター 問博多区生涯学習推進課 ☎419-1025 F419-1029定各回先着90人問無料☎はがき(〒812-8512住所不要)かファクスに応募事項を記入して5月24日(金)までに同課へ。

開催日	テーマ(講師)
6/4(火)	共に生きる・やさしさ(フォークシンガーむかい治英)
6/13(水)	子どもに寄り添うとは(不登校を考える親の会「ほっとケーキ」代表 山口由美子)
6/20(水)	外国人労働者と共に生きる社会へ(西日本新聞記者 坂本信博)
6/28(金)	人権よもやま話(同課 松本保成)

## 子どもおもしろ劇場

劇団「さんぽ」が「かあちゃん取扱説明書」を上演します。期6月15日(土)午後2時~3時5分(1時半開場)所問博多市民センター ☎472-5991 F472-5952定先着500人問無料☎5月20日(月)から同センター、博多区生涯学習推進課、さざんぴあ博多で配布する整理券を当日持参し、入場。

## ママのほっとカフェ はかたん

子どもの発達が気になるお母さんが一息つける空間です。期6月14日(金)午前10時~正午所博多区保健福祉センター 問博多区地域保健福祉課 ☎419-1100 F441-0057対区内に在住または勤務する保護者と発達が気になる未就学児。保護者だけの参加も可☎不要

## アビスパ福岡の応援に行こう

①横浜FC戦に招待 期8月4日(日)午後6時キックオフ対区内に住む高校生以下とその家族の2人1組定抽選200組(400人)  
 ②「エスコートキッズ」も同時募集 試合当日にアビスパの選手と手をつないで入場する「エスコートキッズ」を募集します。対区内に住む小学生(要保護者同伴)定抽選11人  
 ①②共通 所レベルファイブスタジアム(東平尾公園二丁目)問博多区企画振興課 ☎419-1043 F434-0053問無料☎メール(t-shinko.HAWO@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項を書いて6月3日(必着)までに同課へ。\*エスコートキッズの希望者は「エスコートキッズ希望」と明記。



携帯メールはこちらから

## 保健だより

【問い合わせ・申込先】 ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869  
 ②健康づくり係 ☎419-1091 ③母子保健係 ☎419-1095 ④精神保健福祉係 ☎419-1092  
 ⑤地域保健福祉課 ☎419-1100 ⑥医薬務係 ☎419-1090 F441-0057(Fは②~⑥共通)  
 ※場所の記載がないものは博多区保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。  
 ※各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上、市民税非課税世帯の人など)。  
 ※博多区役所の駐車場は大変混み合います。公共交通機関をご利用ください。



問	問	内容	実施日	受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他
		太枠内の健(検)診予約は、①集団健診予約センターへ。【受付日時】平日9:00~17:00 各健(検)診日の10日前(土日祝日を除く)まで。				
		よかドック(特定健診)	6/10(月)・26(水) 7/2(火)・23(火)	受8:30~10:30	要	対40~74歳の市国民健康保険に加入している人 問500円 ※今年度中に40歳または50歳になる人は無料 問健康保険証
①	②	がん検診 胃がん 胃がんリスク検査 大腸がん 子宮頸(けい)がん 乳がん 肺がん 結核・肺がん ※子宮頸がん・乳がん検診は2年度に1回受診可	6/10(月)・26(水) 7/2(火)・23(火)	受8:30~10:30	要	【胃がん】問40歳以上 問600円 【胃がんリスク検査(ピロリ菌検査など)】問35歳・40歳 問1,000円 【大腸がん】問40歳以上 問500円 【子宮頸がん】問20歳以上 問400円 【乳がん】問40歳以上 問40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【肺がん】問40~64歳 問500円 ※ 【結核・肺がん】問65歳以上 ※ ※喫煙本数など一定の条件に該当する50歳以上の希望者は喀痰(かたん)細胞診検査(問700円)あり
		骨粗しょう症検査	6/10(月)・26(水) 7/2(火)・23(火)	受8:30~10:30	要	対40歳以上 ※妊娠中の人(可能性のある人)、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く 問500円
		校区などで実施する健(検)診				
		所さざんぴあ博多	6/5(水)	受9:30~11:30	要	【健(検)診名】よかドック、胃がん、胃がんリスク検査(ピロリ菌検査など)、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん、結核・肺がん
		所堅粕人権のまちづくり館	6/27(木)	受9:30~11:30	要	【健(検)診名】よかドック、大腸がん、肺がん、結核・肺がん
		エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査	5/22(水) 6/12(水)	受16:00~18:00	-	匿名で検査可。検査結果は1~2週間後に本人に直接説明。
			5/23(木)・30(木) 6/6(木)・13(木)・20(木)	受9:00~11:00	-	
②		B型・C型肝炎ウイルス検査	5/16(木) 6/20(木)	受9:00~11:00	-	検査結果は1~2週間後に本人に直接説明。 対市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人
		離乳食教室	5/17(金) 6/21(金)	実13:30~15:00	-	離乳食の進め方やレシピ紹介。所5/17はさざんぴあ博多 対生後4~12カ月頃の子どもと保護者
		栄養相談	5/27(月) 6/7(金)	10:00~11:00 実12:30~13:30 14:00~15:00	要	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
③		マタニティスクール	5/20(月)・27(月) 6/10(月)・17(月)	実13:30~15:00	-	対妊婦とその家族 問母子健康手帳、筆記用具 ※5/27、6/10は母子健康手帳交付窓口を併設。受け取る場合は妊娠届出書、個人番号(マイナンバー)が確認できるもの、身分証等
④		産後のお母さんの心の相談	6/26(水)	実9:30~11:30	要	専門医による相談。予約は1週間前まで。対妊産婦
		心の健康相談	6/19(水)	実13:30~15:30	要	精神科医による相談。予約は前日まで。
		精神保健福祉家族講座	6/4(火)	実13:30~15:30	要	心の病を抱える人の家族交流会。
⑤		母子巡回健康相談	期▷5/20(月)=住吉公民館、席田公民館▷5/21(火)=三筑公民館▷5/22(水)=那珂公民館▷5/24(金)=千代公民館▷5/29(水)=春住公民館▷5/30(木)=東光会館▷6/5(水)=板付北公民館▷6/6(木)=東吉塚会館▷6/7(金)=東住吉公民館、月隈公民館▷6/10(月)=大浜公民館、弥生公民館 【共通】受13:30~14:00(住吉公民館、東住吉公民館、大浜公民館は9:30~10:00)対乳幼児と保護者、妊産婦 問母子健康手帳 問不要			
⑥		校区献血	期▷5/23(木)=福岡県中小企業振興センター(吉塚本町)受9:30~11:30・キャナルシティ博多献血ルーム(住吉一丁目)受10:00~13:00、14:00~16:00▷6/6(木)=板付北会館受13:30~16:00▷6/11(火)=那珂公民館受9:30~11:30▷6/14(金)=春住小学校受10:00~13:00、14:00~16:00▷6/19(水)=弥生会館受10:00~12:30、13:30~16:00▷6/20(木)=御供所公民館受10:00~12:00、13:00~15:00 【共通】問不要			