



博多

HAKATA

博多区役所 〒812-8512 博多区博多駅前二丁目9-3

区役所代表電話 ☎ 441-2131

区ホームページ <http://www.city.fukuoka.lg.jp/hakata/>

区の人口 237,383人 (前月比 111人減) (男 113,407人 女 123,976人) 世帯数 146,927世帯 (前月比 83世帯減) (平成30年1月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 ☏=場所 ☎=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ☎=対象 ☎=定員 ☎=料金、費用 ☎=託児 ☎=申し込み ☎=持参 ☎=メール ☎=ホームページ

参加募集 ※応募事項は15面の申し込み方法参照

ほやほやママの子育て教室

生後2、3カ月の子どもと保護者を対象に、育児についての講話や参加者同士の交流会を行います。☎3月2日(金)午後1時半～3時半 所 区保健福祉センター 区地域保健福祉課 ☎419-1100 ☎441-0057 区内に住む平成29年12月・平成30年1月生まれの第1子と保護者☎先着25組☎無料☎電話かファクスに参加者全員の応募事項と子どもの生年月日を書いて2月1日(木)午前9時半以降に同課へ☎母子健康手帳、バスタオルなど

10分間でちょこっと昼トレ

昼休みを利用し、音楽に合わせた有酸素運動、肩こり・腰痛の改善運動など、毎回違う内容の運動をします。スーツのまま気軽に参加できます。☎2月6日～27日の毎週火曜日午後0時40分～50分(全4回) 所 区保健福祉センター2階 区地域保健福祉課 ☎419-1100 ☎441-0057 区内に住むか通勤する人☎無料☎不要

子育てサポーター養成講座

子どもプラザや各公民館などで開催されている「子育て交流サロン」で活動するボランティアの養成講座です。☎3月2日(金)午前10時～午後0時半 所 博多市民センター第1会議室 山王子子どもプラザ(〒812-0015山王一丁目13-10博多市民センター内) ☎・☎472-6006 ☎子育て支援に関心があり、サポーターとして活動したい人☎先着20人☎無料☎電話かはがき、ファクスに応募事項を書いて2月1日(木)午前10時以降に同プラザへ。

子どもおもしろ劇場 映画上映会

アニメ映画「ムーミン 南の海で楽しいバカンス」を上映。☎2月24日(土)①午前10時半～②午後2時～(いずれも開場は30分前から。上映時間77分) 所 博多市民センター(山王一丁目) ☎472-5991 ☎472-5952 子どもと保護者または高齢者☎各500人☎無料(要整理券) ☎2月2日(金)から同センター、博多区生涯学習推進課、さざんぴあ博多で配布する整理券を当日持参し、先着順に入場。

博多の歴史と文化を学ぶ講演会

発祥から470年の博多独楽(こま)。博多独楽宗家三代目筑紫珠楽氏が「芸処博多 独楽と博多町人」をテーマに語ります。☎3月10日(土)午後2時～4時 所 博多小学校「表現の舞台」(奈良屋町) 博多大博通りクラブ ☎291-3326 ☎291-3433 ☎抽選で100人☎無料☎往復はがき(〒812-0037御供所町4-17 加藤企画気付「博多大博通りクラブ」)かメール(k.yume@kaz.bbq.jp)に代表者の応募事項と参加者全員の氏名(ふりがな)を書いて2月28日(必着)までに同クラブへ。

よかドック受診の流れ

受診場所を選んで電話で予約

○市内の実施医療機関
予約は各実施医療機関へ。医療機関名や連絡先は、よかドックご案内センター(☎711-4826)で確認を。
○保健所(2月28日(水))・さざんぴあ博多(3月5日(月))
予約は集団健診予約センター(☎0120-985-902)へ。
○健康づくりサポートセンター(土日祝日・第3水曜日夜間) ☎751-2806

受診

料金と必要書類(保険証等)を持参し、受診します。

結果

健診の2～4週間後に結果を受け取ります。

☎419-1091
☎441-0057
区健康課
【問い合わせ先】

また、健康保険の種類にかかわらず市内に住む人を対象に、胃がん、肺がん、大腸がんなどの各種検診を行っています。受診方法や実施医療機関はお問い合わせください。

市県民税の申告は2月16日(金)から

市県民税の申告を、区課税課で2月16日(金)から3月15日(木)まで受け付けます(土・日曜日を除く)。期間中は窓口が混雑し、手続きに時間がかかりますので、郵送での申告をお勧めします。また、下表の通り臨時会場を設けますのでご利用ください。

臨時会場:さざんぴあ博多(南本町二丁目3-1) 開設時間:午前10時～午後4時

受付日	対象地区
2/6(火)	相生町、井相田、寿町、三筑、昭南町、新和町、光丘町、南八幡町、南本町、金の隈、浦田
2/7(水)	銀天町、東雲町、竹丘町、西春町、春町、麦野、月隈、西月隈、東月隈、立花寺
2/8(木)	元町、板付、那珂五・六丁目、諸岡

【市県民税の申告書の提出が必要な人】

平成30年1月1日現在市内に住所があり、平成29年中に所得があった人。ただし、次の人を除く。▷確定申告書を税務署に提出する人▷所得が給与のみで、勤務先から市へ給与支払報告書が提出されている人▷年金・恩給などの公的年金のみを受給し、各種控除などがない人。

【申告に必要なもの】

①マイナンバーカードか、通知カードと本人確認書類(運転免許証等) ②印鑑(朱肉を使うもの) ③平成29年中の所得が分かる書類(給与・年金の源泉徴収票か給与支払証明書、営業等の

■年に1度の健康チェック
よかドックは生活習慣病予防のための特定健診です。1万円相当の健診をワンコイン(500円)で受けられます。

※今年度40歳・50歳になる人、満70歳以上の人、市県民税非課税世帯(要証明)の人は無料
■個別の健康アドバイス
健診結果に応じて、医師や保健師、管理栄養士などから、食事や効果的な運動方法などについて無料でアドバイスを受けます。腹囲などの数値が基準を超えた人には、生活習慣改善のため

に6カ月間継続して指導します。
■かかりつけ医で受診を
区の医師会会長で、よかドックを実施している牟田内科クリニックの牟田浩実院長(57)は「生活習慣病の多くは自覚症状がないうちに進行し、重篤な病気を引き起こす恐れがあります。年に一度は健康チェックをしましょう。かかりつけ医で



問診をする牟田院長(左)

受けると、総合的な健康管理に役立ちます」と話しています。

主な各種控除	必要書類
配偶者特別控除	配偶者の所得が分かるもの
勤労学生控除	在学証明または学生証
医療費控除 ※従来の医療費控除制度とセルフメディケーション税制のどちらかを選択	医療費控除の明細書 ※医療費控除の明細書がない場合は医療費の領収書か医療費通知(「医療費のお知らせ」など)と保険等からの補てん額が分かるもの セルフメディケーション税制の明細書と一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類 ※セルフメディケーション税制の明細書がない場合は特定一般用医薬品等購入費の領収書と保険等からの補てん額が分かるもの
社会保険料控除	社会保険料の領収書または控除証明書(国民年金保険、国民健康保険、介護保険等)
生命保険料控除	保険会社からの控除証明書
地震保険料控除	保険会社からの控除証明書

【問い合わせ先】

区課税課 ☎419-1027 ☎476-5188

所得税の確定申告は西鉄ホールで

博多税務署管内の平成29年分確定申告相談は、2月16日(金)から3月15日(木)まで西鉄ホール(中央区天神二丁目11-3ソラリアステージビル6階)で受け付けます(午前9時～午後4時。2月18日(日)と25日(日)を除く土・日曜日は休み)。この期間中は、博多税務署内での確定申告の相談は行いませんのでご注意ください。

【問い合わせ先】博多税務署 ☎641-8131



よかろーもん