


区のマーク  
**HAKATA**

# 博多


博多区役所  
〒812-8512 博多区博多駅前二丁目9-3  
区役所代表電話 ☎ 441-2131

博多区HP



区政情報や  
手続き案内

博多の魅力HP



歴史や  
観光情報

博多区

検索

博多の魅力

検索

区の人口 245,437人 (前月比8人増) (男 117,176人 女 128,261人) 世帯数 155,317世帯 (前月比25世帯増) (令和2年9月1日現在推計)

📅=日時、開催日、期間 📍=場所 🗨=問い合わせ ☎=電話 📠=ファクス 👤=対象 🏠=定員 💰=料金、費用 📞=託児 📧=申し込み 📎=持参 ✉=メール 🌐=ホームページ



現在、区内には76カ所(4月26日時点)のパートナー花壇があり、色とりどりの花々が地域を明るく彩っています。

◇ ◇

紹介▽提携園芸店での割引などの特典が受けられます。

登録すると、▽名前入りのオリジナルプレート  
の贈呈▽花壇を市ホームページ(「一人一花」ページ)として登録して「パートナー花壇」で検索できます。

大きな猫「SHIP, SCAT」が目印のコミュニティホステル「WeBase 博多(店屋町)」は、施設の前の鉢植え花壇Ⅱ左上写真Ⅱをパートナー花壇として登録しています。

同施設総支配人の高木友子さんⅡ右写真Ⅱは「道行く人の気持ちが明るくなれば」と思い、2月から花を植えています。

花と緑で魅力あふれるまちに  
**博多区一人一花運動**



猫のオブジェの周りには多種多様な花が並んでいます

花があることで地域の人たちから声を掛けてもらうこともあり、交流のきっかけになっています。

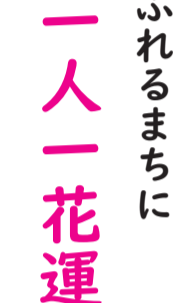
区は、花に関する作品(手入れが不要なフラワーアートや刺しゅうなど)を募集しています。

作品は、区役所庁舎内に1カ月間展示します。詳しくは、公民館等で配布するチラシやホームページ(「博多区一人一花運動」で検索)をご確認ください。

夏には、ひまわりを植えて、いつも季節の花でいっぱいになりたいです」と笑顔で話します。

作品を募集中

市は、あらゆる場所を花と緑でいっぱいにと「一人一花運動」に取り組んでいます。博多駅・博多港・福岡空港を擁し、たくさんの方が訪れる博多区では、地域や企業、学校の皆さんと協力して活動が行われています。



粘土で作られた作品

たくさん作品をお待ちしています。

閩区企画振興課

☎ 419・1043  
☎ 434・0053

## お知らせ

### 空港周辺にお住まいの皆さんへ

福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内で、防音工事により設置した空調機器(10年以上経過し故障しているもの)の取り換えに、一定額を助成します。

申込書は、市空港対策課(市役所北別館1階)、区市民相談室、各共同利用会館で配布しています。

閩空港周辺整備機構(博多駅東二丁目17-5 アークビル9階) ☎ 472-4594 📠 472-4597 📅 12月3日(必着)までに同機構へ郵送か持参



### 軽自動車税の納期限は5月31日(月)です

期限内の納付をお願いします。

閩納付相談について=区納税課 ☎ 419-1023 📠 476-5188 ▷課税内容について=区課税課 ☎ 419-1022 📠 476-5188



### 教室等についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載している教室等は中止となる場合があります。事前に各問い合わせ先へご確認ください。

## 6月は食育月間です

### デリバリーや宅配を上手く活用しましょう

コロナ禍による在宅勤務やテレワークで、自宅で過ごすことが増え、デリバリーや宅配を利用する人も増えてきています。

デリバリーや宅配等の食品は、普段家庭で作らないような料理を食べることができたり、栄養バランスの整った食事が簡単に取れたりするなどのメリットがあります。

上手に選んで健康管理に役立てましょう。

■「主食」「主菜」「副菜」がそろうように  
特に野菜を使った料理「副菜」を意識して取り入れましょう。

■同じものばかり選ばない

同じ食材や味付けなど、片寄らないようにしましょう。

■調味料は味を確認してから使う

デリバリーや宅配の中には、味が濃い料理もあります。調味料は、まず味を確認して控えめにしましょう。

■表示を確認する

ホームページ等で栄養成分表示値が記載されている場合は、確認してから選びましょう。

■必要な量だけ購入する

フードロス削減や食べ過ぎ防止のためにも、必要な量だけを購入しましょう。注文の際には、量が調整できるか確認しましょう。



### ヘルスマイト養成教室を開催します

食生活改善推進員「ヘルスマイト」は、地域の人たちが健康に過ごせるよう、食生活や運動の大切さを伝えるボランティアです。現在、区内で160人が活動しています。

区は、管理栄養士などの専門家を講師に迎え、食育や運動、食品衛生などについて講義や実習を行う「ヘルスマイト養成教室」を開催しています。同教室を修了すると、ヘルスマイトとしてボランティア活動に参加することができます。

閩右表の通り(全9回) 閩区保健福祉センター 閩区内在住で教室修了後に地域でボランティア活動ができる人 閩先着20人 閩無料 閩電話やファクス、メールで5月17日(月)午前9時以降に区健康課へ。



回	日程	時間
1	5月27日(木)	9:30~12:00
2	6月3日(木)	
3	6月10日(木)	9:30~11:30
4	6月17日(木)	9:30~12:30
5	6月24日(木)	
6	7月1日(木)	9:30~12:00
7	7月8日(木)	9:30~12:30
8	7月15日(木)	9:30~11:30
9	7月29日(木)	9:30~12:00

閩区健康課 ☎ 419-1091 📠 441-0057 ✉ kenko.HAWO@city.fukuoka.lg.jp

**参加募集** ※応募事項は14面の申し込み方法参照

**子育てホッとひろば はかたん**

子どもの発達が気になる保護者が一息つける空間です。専門スタッフを交えて親子遊びや交流会を行います。



おもちゃで遊べます

6月11日(金)午前10時15分～11時15分  
 所 博多区保健福祉センター 博多区地域保健福祉課 ☎419-1100 📠441-0057 区内に在住または勤務する保護者と未就学児。保護者だけの参加も可。定先着15組 電話か、ファクスに参加者全員の応募事項を書いて5月17日(月)午前9時半以降に同課へ。

**博多区人権講座**

東日本大震災で起きた、障がいのある人たちの現実に迫るドキュメンタリー映画「逃げ遅れる人々 東日本大震災と障害者」、「生命のことづけ」を上映します。

6月4日(金)①午前10時～正午、②午後1時半～3時半(開場は1時間前から) 所 博多市民センター(山王一丁目) 博多区生涯学習推進課 ☎419-1025 📠419-1029 各回先着100人 無料 不要

**懐かしの名画鑑賞会**

幼い息子の子育てに奮闘する父親を描いた映画「クレイマー・クレイマー」を上映します。アカデミー賞で作品賞など5部門を受賞した感動の名作です。

6月13日(日)①午前10時半～午後12時15分、②午後2時～3時45分(開場は1時間前から) 所 博多市民センター(山王一丁目) ☎472-5991 📠472-5952 各回先着250人 無料 電話または同センター窓口にて5月15日(土)から受け付け。

**夏季スポーツ教室**

「癒しと健康のフラダンス教室」の参加者を募集しています。教室の体験も随時受け付けています。詳細はホームページ(「博多体育館」で検索)で確認するか、下記問い合わせ先へ。



スマホはこちから

所 博多体育館(山王一丁目) ☎481-0301 📠481-0302 運動しやすい服装、シューズ、タオル、飲み物など。

**保健だより**

**【問い合わせ・申込先】** ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 📠0120-931-869  
 ②健康・感染症対策係 ☎419-1091 ③母子保健係 ☎419-1095 ④精神保健福祉係 ☎419-1092  
 ⑤地域保健福祉課 ☎419-1100 ⑥企画管理係 ☎419-1089 📠441-0057 (📠は②～⑥共通)  
 ※場所の記載がないものは博多区保健福祉センター(保健所)で実施。  
 ※料金の記載がないものは無料。各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上、市民税非課税世帯の人など)。



**健(検)診等**

健(検)診予約は、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。※予約受付日時は平日9:00～17:00  
 ★6/18(金)、7/30(金)は託児付き健(検)診 函BCG接種済みの生後6か月～未就学児 函健(検)診を予約後、②健康・感染症対策係へ。

申	約	内容	実施日		受付時間	対象・料金・その他(令和4年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)	
			6月	7月			
①、 ②	要	よかドック(特定健診)			8:30～10:30	40～74歳の市国民健康保険に加入している人 500円 ※令和3年度中に40歳・50歳になる人、満70～74歳の人は無料 国民健康保険証、受診券	
		がん 検診	胃がん(胃透視)				40～69歳 ※満70歳以上の人は医療機関や健康づくりサポートセンターでの受診をお願いします。 600円
			大腸がん				40歳以上 500円
			乳がん	★18(金) 21(月)		13(火) ★30(金)	40歳以上(2年度に1回) 40歳代1,300円、50歳以上1,000円
			子宮頸(けい)がん				20歳以上(2年度に1回) 400円
			肺がん				40～64歳 500円 ※50歳以上で肺がんのハイリスク者は喀痰(かたん)細胞診検査(700円)あり
			結核・肺がん				65歳以上
		胃がんリスク検査(血液検査)				令和3年度中に35歳または40歳になる人 1,000円	
骨粗しょう症検査			40歳以上 ※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く 500円				
		さざんびあ博多での健(検)診	24(木)	—	9:30～11:30	【健(検)診名】よかドック、胃がん、胃がんリスク検査(血液検査)、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん、結核・肺がん ※新型コロナウイルス感染症の影響により健(検)診を中止することがあります。	

**検査・相談等**

申	約	内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	対象・料金・その他
			5月	6月		
②	不要	エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査	27(木)	10(木) 24(木)	9:00～11:00	匿名で検査可。検査結果は2週間後に本人に直接説明。
	不要	B型・C型肝炎ウイルス検査	—	9(水) 23(水)	16:00～18:00	
	要	栄養相談	—	10(木)	9:00～11:00	市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人 身分証明書
	不要	離乳食ミニ相談会	24(月)	4(金) 14(月)	10:00～11:00 12:30～13:30 14:00～15:00	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
③	不要	母子健康手帳集団交付	24(月)	7(月) 21(月)	13:00～15:00	区内に住む妊婦とその家族 妊娠届出書、個人番号(マイナンバー)が確認できるもの、本人確認書類など
	要	マタニティ個別相談会	17(月)	14(月)	13:15～15:15	区内に住む妊婦とその家族 母子健康手帳、筆記用具、マスクの着用をお願いします。
④	要	お母さんの心の相談	—	23(水)	9:30～11:30	専門医による相談。妊産婦 1週間前まで
	要	心の健康相談	18(火)	15(火)	13:30～15:30	精神科医による相談。前日まで

**母子巡回健康相談**

※5月17日午前9時から予約受け付け

申	約	場所	実施日	実施時間
⑤	要	弥生公民館	6/3(木)	13:30～
		美野島公民館	6/4(金)	9:30～
		月隈公民館		13:30～
		席田公民館	6/7(月)	
		東光会館	6/8(火)	
		堅粕公民館	6/9(水)	

**校区献血**

※予約不要

申	場所	実施日	受付時間
⑥	福岡県中小企業振興センター	5/27(木)	10:00～13:00 14:00～16:00
	献血ルーム キャナルシティ		
⑥	板付北会館	6/3(木)	13:30～16:00
	那珂公民館	6/17(木)	9:30～11:30
	御供所公民館		10:00～12:00 13:00～15:30

**感染症対策にご協力を** 新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載しているイベント、各健(検)診などは中止となる場合があります。事前に各問い合わせ先へご確認ください。