



# 博多

**博多区役所**  
〒812-8512  
博多区博多駅前二丁目8-1  
代表電話  
**☎441-2131**

**博多区HP**  
区政情報や  
手続き案内  
  
博多区 **検索**

**博多の魅力HP**  
歴史や  
観光情報  
  
博多の魅力 **検索**

**校区・地区HP**  
区内各校区・  
地区の情報  
  
しっとく博多区 **検索**

区の人口 255,853 人 (前月比 44 人増) (男 123,375 人 女 132,478 人) 世帯数 160,148 世帯 (前月比 104 世帯増) (令和5年3月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間   ㊦ = 場所   ㊦ = 問い合わせ   ☎ = 電話   ㊦ = ファクス   ㊦ = 対象   ㊦ = 定員   ㊦ = 料金、費用   ㊦ = 託児   ㊦ = 申し込み   ㊦ = 持参   ㊦ = メール   ㊦ = ホームページ

## 親子で出掛けてみませんか

### 身近な子育て交流サロン



「初めての子育てで不安」「平日の昼間はいつも子どもと二人きりで話し相手がない」など子育てに関する悩みもさまざまです。身近な場所で他の親子と交流し、ホッとする時間を過ごしてみませんか。

#### ● 親子で交流

公民館など区内24カ所で、「子育て交流サロン」が定期的に開催されています。

運営はボランティアの子育てサポーターが行っており、好きな時間に訪れることができます。乳幼児の親子が安心して自由に過ごせ、他の親子との交流や子育ての相談ができます。

自分の住んでいる校区以外でも、参加することができます。

#### ● 和やかな雰囲気

そのうちの一つ「つくしんぼサロン」は、毎月第3水曜日の午前10時半～正午に東吉塚公民館で開催されています = 下写真。

3月15日には、生後2カ月～2歳の乳幼児と保護者19組が集まり、保健師の育児相談や体重測定のほか、がん検診についてなど保護者の健康づくりの講話が行われました。初め



他の親子と交流しながら自由に過ごします

て参加する人から1年以上通う人まで、温かい雰囲気の中、和気あいあいと過ごしました。参加者は「もっと早く来ればよかったです」「初めて子育てする友人にこのような交流の場に行くよう勧められています」と話します。

同サロン代表の吉村朋子さん = 写真 = は、「このサロンは出入り自由で、赤ちゃんや保護者同士でゆっくり過ごせる場所です。近隣には新しいマンションが建ち子育て世帯も増えています。これからもみんなで交流できる場所にしていきたいですね」と笑顔で話します。



公民館だよりや市ホームページ(「福岡市 博多区 子育て交流サロン」で検索)で紹介しています。感染症の影響等により活動を休止している場合があります。事前に確認の上、お越しください。

☎区地域保健福祉課 ☎419-1100 ㊦441-0057



スマホはこちらから

### いつでも行ける常設の遊び場 子どもプラザ

子どもプラザは、乳幼児の親子がいつでも利用できる遊び場です。他の親子と交流できるほか、子育てに関する相談ができます。

#### 【山王子どもプラザ】

㊦山王一丁目13-10 (博多市民センター内) ☎㊦472-6006 ㊦日曜、毎月最終月曜、12月28日～1月3日

#### 【博多南子どもプラザ】

㊦竹丘町一丁目4-11 ☎㊦592-9711 ㊦土曜、毎月第4金曜、12月29日～1月3日

#### 【共通】

㊦午前10時～12時半、午後1時半～4時

※ミニ講座や専門相談などのため予約が必要な場合があります。詳しくは各プラザに問い合わせるか、市ホームページ(「福岡市子どもプラザ」で検索)をご確認ください。



スマホはこちらから



山王子どもプラザ

☎区子育て支援課 ☎419-1086 ㊦402-2703

### 固定資産税・都市計画税第1期の納期限は5月1日(月)です

期限内の納付をお願いします。

㊦納付相談について = 区納税課 ☎419-1023 ㊦476-5188 ▷課税内容について = 区課税課 ☎419-1032 ㊦476-5188

### 区役所2階市民課 証明発行コーナー

区役所は月～金(祝日除く)に開庁しているほか、区役所2階の証明発行コーナーでは、土日祝日も住民票の写しなどが取得できます。マイナンバーカードの受け取りも可能です(要予約)。

詳しくは区ホームページ(「博多区役所 証明発行コーナー」で検索)で確認するか、お問い合わせください。



スマホはこちらから

☎区証明発行コーナー ☎402-0799 ㊦402-1190

### 新型コロナウイルスワクチン接種

市は、令和5年度も引き続き新型コロナウイルスワクチン接種を実施しています。

詳しくは市ホームページ(「福岡市 ワクチン接種」で検索)で確認を。※本紙4面に関連記事

☎市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎260-8405

### 証明書コンビニ交付サービス

マイナンバーカードや住民基本台帳カードを利用して、住民票や印鑑登録証明書などの証明書を全国のコンビニエンスストア等のマルチコピー機で取得できます。来年3月31日まで手数料10円で取得可能です。



詳しくは、市ホームページ(「福岡市コンビニ交付サービス」で検索)をご確認ください。

㊦毎日午前6時半～午後11時(※戸籍関連証明書は平日午前9時～午後5時) ㊦区市民課 ☎402-0799 ㊦402-1190

### 「普通救命講習I」のご案内

成人に対する心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)やAEDの使用法、大出血時の止血方法などを学びます。



ファイ太くん

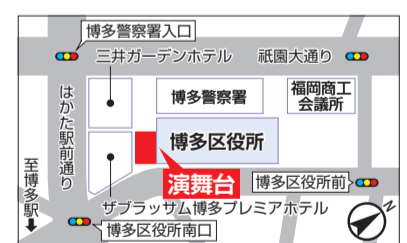
㊦5月17日(水)、5月22日(月)、6月18日(日)、7月1日(土)、7月24日(月)、8月2日(水)、8月19日(土)、9月20日(水) ㊦区博多消防署(博多駅前四丁目) ☎475-0119 ㊦475-0219 ㊦市内在住または通勤・通学している人 ㊦各回先着25人 ㊦無料 ㊦開催日の前月1日午前9時から、市ホームページ(「福岡市消防局」で検索)で受け付け。㊦運動靴、動きやすい服装。

### 博多どんたく 港まつり

博多区演舞台にきんしゃい!

5月3日(水・祝)、4日(木・祝)に「博多どんたく港まつり」が開催されます。

今年は4年ぶりに、博多区演舞台を博多区役所南側広場に設けます(午前10時～午後3時)。さまざまどんたく隊が踊りなどを披露しますので、ぜひお越しください。



☎区企画振興課 ☎419-1043 ㊦434-0053

春の引っ越しシーズンは区役所窓口が混雑し、手続きに2時間以上かかる場合があります。

手続きの時間を短縮できる便利なオンラインや郵送の手続き等をぜひご利用ください。

詳しくは区ホームページ(「博多区 混雑回避」で検索)をご確認ください。

☎区総務課 ☎419-1011 ㊦452-6735



スマホはこちらから

### 令和5年度狂犬病予防集合注射

生後91日以上の犬には、毎年度1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

博多区で実施する集合注射の日程は、下表の通りです。詳しくは、市ホームページ（「わんにゃんよかネット」で検索）で確認するか、お問い合わせください。

会場名	実施日	実施時間
吉塚中公園(吉塚2丁目)	5/9(火)	14:15~15:00
金隈公民館(金の隈1丁目)	5/11(木)	13:30~14:00
東那珂公園(東那珂3丁目)	5/11(木)	14:30~15:00
冷泉公園(上川端町7)	5/12(金)	13:30~14:00
花野公園(博多駅南3丁目)	5/12(金)	14:30~14:45

博多区動物愛護管理センター(あにまるぽーと) ☎691-0131 📠691-0132 料3,200円

### 有毒植物について

有毒植物を食用と間違えて食べてしまい、食中毒になる場合があります。例えば、花が散った後のスイセンはニラとよく似ています。スイセンによる中毒では、吐き気や下痢、発熱などの症状が現れます。



上がスイセンで下がニラです

植物を採る時には、よく確認してください。また種類が分からない物は、食べたり人にあげたりしないようにしましょう。

#### ●有毒植物食中毒予防のポイント

▷食用植物と食用以外の植物を一緒に栽培しない▷植物に関する正しい知識と見分け方を習得する▷植物の種類が分かるように名札

をつける

博多区衛生課 ☎419-1126 📠434-0007

### 博多体育館スポーツ教室

博多体育館(山王一丁目)でスポーツ教室を開講しています。教室体験も随時受け付けています。詳細はホームページ（「博多体育館」で検索）で確認するか同施設へ。



期週1回(4月~6月、全10回) 所博多体育館 ☎481-0301 📠481-0302 定料教室による 申同施設窓口で申し込み(電話不可)。 運動のできる服装、タオル、飲み物、室内シューズなど



スマホからはこちらから

### 保健だより

【問い合わせ・申込先】 ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869

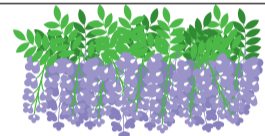
②健康課健康・感染症対策係 ☎419-1091 📠441-0057(📠は②~④、⑥共通)

③健康課母子保健係 ☎419-1095 ④健康課精神保健福祉係 ☎419-1092

⑤地域保健福祉課 ☎419-1100 📠402-1169 ⑥健康課企画管理係 ☎419-1089

※料金の記載がないものは無料。各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上や、市民税非課税世帯の人など)。

※場所の記載がないものは博多区役所5階で実施(博多駅前二丁目8-1)



5/30の託児申し込みはこちらから

### 健(検)診等

健(検)診予約は、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝日を除く)まで。※予約受付日時は平日午前9時~午後5時 ★5/30(火)は託児付き健(検)診です。託児の対象は生後6カ月~未就学児 健(検)診を予約後、②健康課健康・感染症対策係へ電話するか、右コードで申し込み。

申	約	内容	実施日		受付時間	対象・料金・その他(令和6年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)
			5月	6月		
①	要	よかドック(特定健診)	10(水) ★30(火)	13(火) 30(金)	8:30~10:30	40~74歳の市国民健康保険に加入している人 料500円(令和5年度中に40歳・50歳になる人、満70~74歳の人は無料) 国民健康保険証、受診券
		がん検診				40~69歳 料600円 ※満70歳以上の人は医療機関で受診してください。
		胃がん(胃透視)				40歳以上 料500円
		大腸がん				40歳以上(2年度に1回) 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
		乳がん				20歳以上(2年度に1回) 料400円
		子宮頸(けい)がん				40~64歳 料500円 ※50歳以上で肺がんのハイリスク者は喀痰(かたん)細胞診検査(料700円)あり。
		肺がん				65歳以上
		結核・肺がん				令和5年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円
胃がんリスク検査(血液検査)	40歳以上 ※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。 料500円					
骨粗しょう症検査						
		さざんびあ博多での健(検)診	2(火)	—	9:30~11:30	【健(検)診名】よかドック、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん、胃がんリスク検査(血液検査)

### 検査・相談等

申	約	内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	対象・料金・その他
			4月	5月		
②	不要	エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査	27(木)	11(木)	受9:00~11:00	匿名で検査可。検査結果を2週間後に本人に直接説明。受け付け円滑化のため事前登録にご協力ください。
		B型・C型肝炎ウイルス検査	—	11(木)	受9:00~11:00	市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人 本人確認書類
②	要	栄養相談	20(木)	18(木) 22(月)	受10:30~11:20	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
			19(水) 25(火)	10(水) 30(火)	受13:30~14:20 14:30~15:20	
②	要	離乳食教室	28(金)	19(金)	受13:30~14:20	離乳食開始の目安、初期の進め方についての相談。 生後4~7カ月頃の乳児の保護者 各回12組
					受14:40~15:30	
③	要	博多区マタニティスクール	—	22(月)	受13:00~13:30 受13:30~15:30	区内に住む妊婦とその家族 15組程度 母子健康手帳、筆記用具、水分補給できるもの、不織布のマスクなど
④	要	精神保健福祉家族講座	—	2(火)	受13:30~15:30	心の病を抱える人の家族を対象にした交流会。
		心の健康相談	18(火)	16(火)	受13:30~15:30	精神科医による相談。前日まで 博多区役所6階
		お母さんの心の相談	26(水)	—	受9:30~11:30	専門医による相談。妊産婦 1週間前まで 博多区役所6階

### 母子巡回健康相談

保健師・助産師などによる身体測定や育児相談です。

妊産婦、乳幼児とその保護者 先着15組 電話か、ファクスで4月17日(月)午前9時半以降に博多区地域保健福祉課へ 母子健康手帳、身の回りの物

申	約	場所	実施日	実施時間
⑤	要	板付会館	5/18(木)	13:30~
		吉塚会館	5/19(金)	
		美野島公民館	5/22(月)	
		千代公民館	5/23(火)	
		那珂公民館	5/24(水)	
		弥生公民館	5/25(木)	

### 校区献血

ご協力いただける方は是非お越しください。

申	約	場所	実施日	実施時間
⑥	不要	献血ルームキャナルシティ	5/25(木)	10:00~13:00 14:00~16:00
		福岡県中小企業振興センター	5/30(火)	