



博多区役所
〒812-8512 博多区博多駅前二丁目8-1
区役所代表電話 ☎ 441-2131



区の人口 255,398人 (前月比 272人増) (男 123,274人 女 132,124人) 世帯数 159,759世帯 (前月比 173世帯増) (令和4年10月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間 ☎ = 場所 ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☎ = ファクス ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 託児 ☎ = 申し込み ☎ = 持参 ☎ = メール ☎ = ホームページ



(上) 地域コミュニティの活性化等を目的に設置されたパークハウス



藤棚を剪定(せんてい)中



(右) グラウンドゴルフの後、テラス席でコーヒータイトムを楽しむ地域の皆さん(撮影のためにマスクを外しています)

公園から始まる

地域コミュニティ



区内の各地域で、住民が中心となり、さまざまな活動が行われています。その中から、下月隈団地自治会が取り組む「コミュニティパーク事業」を紹介します。

コミュニティパーク

住民の憩いの場

「コミュニティパーク事業」は、地域住民が公園の利用ルールづくりや自律的な運営に取り組み、地域にとって使いやすい公園づくりを目指すものです。

同事業の一環として、令和元年に市内で初めて、公園内にパークハウスが設置されました。毎日、老人会とボランティアが当番で管理し、地域の休憩や交流の場として利用されています。

下月隈団地自治会では、下月隈中央公園で草刈りや中低木の剪定などを行うほか、地域のボランティアとともに公園内の花壇で花を育てています。

同自治会の山下健児会



(左から) 諸藤会長、山下会長、秋山事務局長

長 秋山勇司事務局長、同団地2区の諸藤美由紀会長に話を聞きました。諸藤会長 パークハウスができた頃は女性の利用者が多かったのですが、最近は男性も誘い合って来てくれます。外に出て人と会話をすることは健康維持にもつながっていいですね。

秋山事務局長 パークハウスをはじめ、自治会の活動について、多くの地域の方に知ってほしいです。ハウスを利用して、地域の活動に少しでも興味を持ってもらえたらうれしいです。

山下会長 地域活動は人がいてこそできるものです。皆さん張り切り過ぎず、ゆるく楽しく続けてほしいですね。この公園を、みんなが楽しめる地域活動の拠点にしていきたいと思います。

☎ 419-1048 43 40053

11月20日(日)は福岡市長選挙

11月20日(日)は福岡市長選挙の投票日です。投票日に用事がある人は、期日前投票ができます=下表。



※投票所入場整理券(はがき)がなくても区の選挙人名簿に登録されていれば、本人確認後に投票できます。

☎ 区選挙管理委員会事務局 ☎ 419-1006 ☎ 452-6735

Table with 2 columns: 場所 (Location) and 日時 (Date/Time). Rows include 区役所1階, 多目的スペース, さざんぴあ博多, etc.

●博多体育館の利用時間が変更になります

選挙の開票所になるため、博多体育館(山王一丁目) ☎ 481-0301 ☎ 481-0302) の利用時間が変更になります=下表。

Table with 3 columns: 競技場 (Venue), 11/20日 (11/20), 11/21日 (11/21). Shows that the arena is closed on 11/20 and a day off on 11/21.

空港周辺にお住まいの皆さんへ

福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内で、防音工事により設置した空調機器(10年以上経過し故障しているもの)の取り換えに、一定額を助成します。購入後の申請は対象外

です。申込書は、市空港対策課(市役所10階)、区市民相談室、各共同利用会館で配布しています。

☎ 空港周辺整備機構(博多駅東二丁目17-5 アークビル9階) ☎ 472-4594 ☎ 472-4597 ☎ 12月2日(必着)までに同機構へ郵送するか持参してください。

自転車はルールを守り駐輪場へ

博多駅周辺は自転車放置禁止区域に指定されています。駐輪場に止めずに路上に放置している自転車は、通行の妨げになるため撤去されます。



博多駅周辺には次の三つの市営駐輪場があり、3時間無料で利用できます。自転車を止めるときは、ルールを守ってご利用ください。
▷博多駅筑紫口駐輪場(☎・☎431-9007)
▷明治公園駐輪場(☎・☎474-2594)
▷博多口地下駐輪場(☎・☎483-8490)

そのほか、区内の市営駐輪場は区ホームページ(「博多区駐輪場」で検索)で確認を。
☎ 区自転車対策・生活環境課 ☎ 419-1071 ☎ 441-5603



11月25日~12月1日は 犯罪被害者週間です
犯罪被害に遭った人たちの心のケアを行う相談窓口「心のリリーフ・ライン」が開設されています。☎ 県警察同窓 ☎ 632-7830 (平日午前9時~午後5時45分、祝日・年末年始を除く)

冬のファンタジー・はかた



はかた駅前通りなど、JR博多駅周辺でイルミネーション=写真イメージ=を点灯します。

☎ 11月10日(木)~来年1月11日(水) ☎ 博多まちづくり推進協議会 ☎ 474-7243 ☎ 474-2497 (平日午前10時~午後5時)

公民館でのマイナンバーカード申請

区内の各公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けやマイナポイント申し込みのサポート(カードを持っている人のみ)を行います。※要予約。詳細は市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)を確認を。

☎ 市マイナンバーカード出張サポート受付センター ☎ 260-3590 ☎ 272-2312 (毎日午前9時~午後6時) ☎ 区内に住む人(住んでいる校区以外でも申し込み可) ※定員に達した時点で受け付け終了。



博多区役所市民課証明発行コーナー

土日祝日も区役所2階の市民課証明発行コーナーで、住民票の写しなどが取得できます。☎ 区証明発行コーナー ☎ 402-0799 ☎ 402-1190



はかた健康川柳コンテスト

「コロナと家族」をテーマに川柳を募集します。応募者の中から抽選で20人に1,000円分のクオカード、優秀作品の3人には博多織グッズを差し上げます。詳しくは、区ホームページ（「はかた健康川柳」で検索）でご確認ください。



よかろーもん

☑区内在住または通勤・通学している人 ☑電子申請システム（グラフター）のみ。1人3作品まで応募可。☑区健康づくり実行委員会（区健康課内） ☎419-1091 ☎441-0057



応募などスマホはこちらから

おたのしみ劇場

映画「SING（シング）ネクストステージ」

ダンスあり、ミュージカルありの笑いと感動に包まれた音楽エンターテインメント映画です（上映時間110分）。

☑12月18日(日) 1部 = 午後1時半から（開

場0時45分）、2部 = 午後5時から（開場4時15分） ☑博多市民センター（山王一丁目） ☎472-5991 ☎472-5952 ☑各部とも先着300人 ☑無料 ☑11月15日(火)午前9時以降に電話か同センター窓口で申し込み。

ピークアボディ測定会

センサーカメラによって体の状態を可視化し、ゆがみを判定します。個人の筋肉の特徴に合った運動指導を行います。

☑12月13日(火)午前10時～午後6時（1人につき20分） ☑博多体育館（山王一丁目） ☎481-0301 ☎481-0302 ☑先着20人 ☑1,500円 ☑同体育館窓口または、電話で受け付け。受付期間は、ホームページ（「博多体育館」で検索）で確認するか、同体育館まで問い合わせを。☑動きやすい服装（スカート不可）

博多市民プール

「第3期子ども水泳教室」、「第3期ウォーターキッズ教室Ⅰ・Ⅱ」を開講します。料金や開催日時など、詳細は同施設まで問い合わ

せるか、ホームページ（「博多市民プール」で検索）でご確認ください。☑博多市民プール（東那珂一丁目） ☎473-8855 ☎473-8856



スマホはこちらから

正しく手を洗おう

手に付いた細菌やウイルスは、さっと手を洗うだけでは取り除けません。外出先からの帰宅時や調理前、食事前などには小まめに手を洗い、食中毒や新型コロナウイルス感染症を予防しましょう。



・手洗いのポイント・

- ①手洗いの前に爪を短く切り、時計や指輪を外しておきましょう。
 - ②せっけんを使って丁寧に洗い、十分に水で流しましょう。
 - ③手拭きタオルの共用はやめ、個人のタオルやペーパータオルを使いましょう。
- ☑区衛生課 ☎419-1126 ☎434-0007

保健だより

【問い合わせ・申込先】 ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☎0120-931-869

②健康課健康・感染症対策係 ☎419-1091 ☎441-0057 (☎は②～④共通)

③健康課母子保健係 ☎419-1095 ④健康課精神保健福祉係 ☎419-1092

⑤地域保健福祉課 ☎419-1100 ☎402-1169

※料金の記載がないものは無料。各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上や、市民税非課税世帯の人など)。

※場所の記載がないものは博多区役所5階で実施(博多駅前二丁目8-1)



健(検)診等

健(検)診予約は、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで ※予約受付日時は平日午前9時～午後5時

☑☑	予約	内容	実施日	受付時間	対象・料金・その他(令和5年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)	
			12月			
①	要	よかドック(特定健診)	2(金) 12(月)	8:30~10:30	☑40~74歳の市国民健康保険に加入している人 ☑500円(令和4年度中に40歳・50歳になる人、満70~74歳の人は無料) ☑国民健康保険証、受診券	
		がん検診			胃がん(胃透視)	☑40~69歳 ☑600円 ※満70歳以上の人は医療機関での受診をお願いします。
					大腸がん	☑40歳以上 ☑500円
					乳がん	☑40歳以上(2年度に1回) ☑40歳代1,300円、50歳以上1,000円
					子宮頸(けい)がん	☑20歳以上(2年度に1回) ☑400円
					肺がん	☑40~64歳 ☑500円 ※50歳以上で肺がんのハイリスク者は喀痰(かたん)細胞診検査(☑700円)あり。
					結核・肺がん	☑65歳以上
		胃がんリスク検査(血液検査)			☑令和4年度中に35歳または40歳になる人 ☑1,000円	
骨粗しょう症検査	☑40歳以上 ※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。 ☑500円					

検査・相談等

☑☑	予約	内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	対象・料金・その他
			11月	12月		
②	不要	エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査	24(木)	8(木) 22(木)	受9:00~11:00	匿名で検査可。検査結果を2週間後に本人に直接説明。
	不要	B型・C型肝炎ウイルス検査	—	14(木)	受16:00~18:00	☑市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人 ☑本人確認書類
③	要	栄養相談	25(金)	9(金) 19(月)	10:30~11:30 実13:00~14:00 14:30~15:30	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
	要	離乳食教室	—	16(金)	13:30~14:20 14:40~15:30	離乳食開始の目安、初期の進め方についての相談。 ☑生後4~7カ月頃の乳児の保護者 ☑各回12組
④	不要	母子健康手帳集団交付	21(月)	5(月) 19(月)	13:00~15:30	☑区内に住む妊婦とその家族 ☑妊娠届出書、個人番号(マイナンバー)が確認できるもの、本人確認書類など
	要	マタニティ個別相談会	—	12(月)	13:00~13:30 13:45~14:15 14:30~15:00	☑区内に住む妊婦とその家族 ☑母子健康手帳、筆記用具
⑤	要	精神保健福祉家族講座	—	6(火)	13:30~15:30	心の病を抱える人の家族を対象にした交流会。 ☑博多区役所6階
	要	心の健康相談	24(木)	22(木)	13:30~15:30	精神科医による相談。 ☑前日まで ☑博多区役所6階
	要	お母さんの心の相談	—	28(木)	9:30~11:30	専門医による相談。 ☑妊産婦 ☑1週間前まで ☑博多区役所6階

母子巡回健康相談

保健師・助産師などが赤ちゃんの身体測定や育児相談を行います。☑妊産婦、乳幼児とその保護者 ☑先着15組30人 ☑電話か、ファクスで11月15日(火)午前9時半以降に博多区地域保健福祉課へ ☑母子健康手帳、バスタオルなど子どもの身の回りで必要な物



☑☑	予約	場所	実施日	実施時間
⑤	要	御供所公民館	12/12(月)	9:30~
		板付北公民館		
		東光会館	12/13(火)	
		席田公民館	12/14(水)	

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

市は、オミクロン株対応などの新型コロナワクチン接種を実施しています。詳しくは、市ホームページ（「福岡市ワクチン接種」で検索）でご確認ください。☑市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎260-8405