



博多区役所 〒812-8512 博多区博多駅前二丁目9-3  
区ホームページ 博多区 検索  
区役所代表電話 ☎ 441-2131



大博通り(博多小前)

区の人口 240,729人 (前月比 81人減) (男 114,797人 女 125,932人) 世帯数 150,166世帯 (前月比 9世帯増) (平成31年3月1日現在推計)

調 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ファクス = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 託 = 託児 申 = 申し込み 持 = 持参 メール = メール ホーム = ホームページ

# みんなが主役 地域の活動に参加しよう

住みよいまちづくりのため、住民の皆さんが協力しながらさまざまな地域活動を行っています。近年、大規模災害が発生したときの助け合いなどの役割を担う、地域コミュニティの重要性が見直されています。私たちに身近な自治組織の活動の中から、奈良屋自治協議会の取り組みを紹介します。

## 自治協議会とは

小学校区を基本的な単位として、最も身近な組織である自治会・町内会と、分野別の活動を行っている各種団体(福祉、自主防災など)とで構成されている組織が自治協議会です。一つの自治会・町内会では対応が難しい健康づくり、スポーツなどの課題に校区全体で協力して取り組んでいます。現在、区内22の校区・地区の自治協議会が活動中です。

## もしもの災害に備える

3月10日、博多小学校



幅広い年齢層の人が集まりました

## 奈良屋

博多校区奈良屋自治協議会による大規模災害発生を想定した「自主防災訓練大会」が実施されました。地域住民約300人が自宅から非常用持ち出し袋などを持参し、参加しました。住民は町内ごとに集まって災害が起こった時にどう動くのかということや避難経路、誘導方法を確認。災害が発生した場合に想定される被害や、地域の課題などについて熱心に話し合いました。続いて、AED(自動体外式除細動器)の使用法や心肺蘇生訓練などを町内ごとに実施。「頭では



町内の人同士で話し合い



消火器訓練も実施

「簡易担架体験」では、実際に人が人に見立てた人を乗せてみました。「大人を運ぶことができません。でも、担架作りは手伝えるわ」「息子さんや若い人が不在だったら、私が運びますよ」といった会話が交わされていました。「福岡西方沖地震発生で危機感を持ち、手探りで始めたこの防災訓練も12回目となり、災害に対する備えの意識が住民に



博多中学校サッカー部も参加しました

も浸透してきました」と話すのは同自治協議会の松汐浩会長(73)。「顔写真」災害時に一番大事なものは、自分や家族、地域の人を自分たちで守るという意識です。いつでもどんな状態で起こるのかわからない災害に備え、町内の人と一緒に、訓練や話し合いを繰り返し行うことが重要です」と呼び掛けました。

いざというときに互いに支え合える関係づくりが大切です。できることから地域活動に参加してみませんか。

## 問い合わせ先

区地域支援課  
☎ 419・1048  
434・0053

## お知らせ

### 定期救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法などを学びます = 下写真。

開 4月27日(土)、5月12日(日)、25日(土)、6月15日(土)、20日(土)、7月19日(金)、8月8日(木)、9月13日(金)午前10時~午後1時 ※5月25日のみ午前10時~11時半(入門コース) 所 博多消防署(博多駅前四丁目) ☎ 475-0119 ☎ 475-0219 定 各先着40人 料 無料 開 開催日の前月1日午前9時から市ホームページ(「福岡市インターネット手続きサービス」で検索)で受け付け 備 運動靴、動きやすい服装 ※再受講者は受講カードもお持ちください。



ファイ太くん

### よかドックを受けましょう

市国民健康保険に加入している40~74歳の人は、特定健診「よかドック」を1年度に1回受診できます。500円で最大26項目(1万円相当)の検査が受けられる大変お得な健診です。生活習慣病などで治療中の人も受診できます。今年度中に40歳(昭和54年4月1日~55年3月31日生まれ)、50歳(昭和44年4月1日~45年3月31日生まれ)になる人は、無料です。

受診できる医療機関は、よかドックご案内センター(☎711-4826)へお問い合わせください。区保健福祉センターなどでの実施日は15面の保健だよりで確認を。

### よかドック春得キャンペーンを実施中

6月30日までによかドックを受診した人の中から、抽選で301人に福岡ソフトバンクホークス公式戦ペアチケットをプレゼントします(試合日程は選べません)。当選者には直接チケットをお送りします。

☎ 不要(よかドックは要予約)



よかろーもん

### ジビエによる食中毒にご用心

野生鳥獣の肉のことを「ジビエ」と呼びます。近年、野生のシカやイノシシの肉を使った料理が流行し、一部のスーパーでイノシシの精肉が販売されるなど、ジビエは身近なものとなりつつあります。

しかし、ジビエは食用として飼育されている家畜とは異なり、健康状態の管理がなされていないためウイルスや細菌、寄生虫に汚染されているリスクが高くなります。

特に、加熱が不十分なジビエを食べることは危険です。

### ■外食での注意点

厚生労働省が作成したジビエに関するガイドラインでは、飲食店は決して生食用として提供しないことが求められています。

ジビエの刺身やタタキの注文は、控えるようにしましょう。ウイルスや細菌等が残っている恐れがあります。

### ■自宅調理での注意点

中心部の色が変わるまで十分に加熱しましょう。

区衛生課 ☎ 419-1126 ☎ 434-0007

5月7日(火)は固定資産税・都市計画税第1期の納期限です

期限内の納付をお願いします。納付相談について = 区納税課 ☎ 419-1023 ☎ 476-5188 課税内容について = 区課税課 ☎ 419-1032 ☎ 476-5188



期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 F=ファクス 関=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 電=メール 画=ホームページ

**参加募集** ※応募事項は14面の申し込み方法参照

**子どもおもしろ劇場**

宮沢賢治原作のアニメ映画「セロ弾きのゴーシュ」を上映します(上映時間63分)。  
 期5月5日(日・祝)①午前10時半～②午後2時～(開場は30分前から)所博多市民センター ☎472-5991 F472-5952 関子どもとその保護者 定各回先着500人 料無料 申4月15日(月)から同センター、博多区生涯学習推進課、さざんぴあ博多で配布する整理券を当日持参し、先着順に入場。



**子育て教室(託児あり)**

子どものイヤイヤ期についての講話や、楽しい親子遊びをします。  
 期5月16日(休)午後2時～4時 所博多区保健福祉センター 関博多区子育て支援課 ☎419-1086 F441-1455 関区内に住む1歳～3歳児と保護者 定先着20組程度 料無料 託要予約 申電話かファクスで4月15日(月)～5月10日(金)に同課へ 関子どもの飲み物(お茶など)

**ほよほよママの子育て教室**

育児についての講話や参加者同士の交流会を行います。  
 期5月17日(金)午後1時半～3時半 所博多区保健福祉センター 関博多区地域保健福祉課 ☎419-1100 F441-0057 関区内に住む平成31年2月・3月生まれの第1子と保護者 定先着25組 料無料 申電話かファクス(参加者全員の応募事項を記入)で4月15日(月)午前9時半以降に同課へ 関母子健康手帳



**ママのほっとカフェ はかたん**

子どもの発達を心配しているお母さんのための空間です。交流会やミニ講話を行います。  
 期5月24日(金)午前10時～正午 所博多区保健福祉センター 関博多区地域保健福祉課 ☎419-1100 F441-0057 関区内に在住または勤務する保護者と未就学児。保護者だけの参加も可 申不要

**博多市民プール**

東那珂1丁目9-15 ☎473-8855 F473-8856  
**■5月5日(日・祝)こどもの日イベント**(当日は中学生以下の子どもと保護者の利用料無料)  
 ①ウォーターパーク 期午後1時～3時 定なし  
 ②ワンポイント水泳教室 期午後2時～2時45分 定先着10人  
 ③25分タイム測定・動画撮影会 期午後3時～4時 定先着15人  
 =共通= 関①乳幼児(水遊び用おむつ可)②小・中学生 料無料 申①③当日申し込み②4月15日(月)以降に同プールへ 関水着、水泳帽子、タオル、ロッカー代(30円)、③の希望者はスマホかデジカメ(スタッフが撮影します)

**保健 だより**

【問い合わせ・申込先】 ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869  
 ②健康づくり係 ☎419-1091 ③母子保健係 ☎419-1095 ④精神保健福祉係 ☎419-1092  
 ⑤地域保健福祉課 ☎419-1100 ⑥医薬務係 ☎419-1090 F441-0057 (Fは②～⑥共通)  
 ※場所の記載がないものは博多区保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。  
 ※各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上、市民税非課税世帯の人など)。  
 ※博多区役所の駐車場は大変混み合います。公共交通機関をご利用ください。



期	関	内容	実施日	受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他
太枠内の健(検)診予約は、①集団健診予約センターへ。【受付日時】平日9:00～17:00 各健(検)診日の10日前(土日祝日を除く)まで。						
①	②	よかドック(特定健診)	5/14(火)・★28(火) 6/10(月)・26(水)	受8:30～10:30	要	関40～74歳の市国民健康保険に加入している人 料500円 ※平成31年度中に40歳または50歳になる人は無料 関健康保険証
		がん検診 胃がん 胃がんリスク検査 大腸がん 子宮頸(けい)がん 乳がん 肺がん 結核・肺がん ※子宮頸がん・乳がん検診は2年度に1回受診可	5/14(火)・★28(火) 6/10(月)・26(水)	受8:30～10:30	要	【胃がん】関40歳以上 料600円 【胃がんリスク検査(ピロリ菌検査など)】関35歳・40歳 料1,000円 【大腸がん】関40歳以上 料500円 【子宮頸がん】関20歳以上 料400円 【乳がん】関40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【肺がん】関40～64歳 料500円 ※ 【結核・肺がん】関65歳以上 ※ ※喫煙本数など一定の条件に該当する50歳以上の希望者は喀痰(かたん)細胞診検査(料700円)あり
		骨粗しょう症検査	5/14(火)・★28(火) 6/10(月)・26(水)	受8:30～10:30	要	関40歳以上 ※妊娠中の人(可能性のある人)、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く 料500円
		校区などで実施する健(検)診				
		所さざんぴあ博多	6/5(水)	受9:30～11:30	要	【健(検)診名】よかドック、胃がん、胃がんリスク検査(ピロリ菌検査など)、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん、結核・肺がん
		所堅粕人権のまちづくり館	6/27(木)	受9:30～11:30	要	【健(検)診名】よかドック、大腸がん、肺がん、結核・肺がん
②		エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査	4/18(木)・25(木) 5/9(水)	受9:00～11:00	-	匿名で検査可。検査結果は1～2週間後に本人に直接説明。
		B型・C型肝炎ウイルス検査	4/18(木)	受9:00～11:00	-	検査結果は1～2週間後に本人に直接説明。 関市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人
		離乳食教室	5/17(金) 6/21(金)	関13:30～15:00	-	離乳食の進め方やレシピ紹介。所5/17はさざんぴあ博多、6/21は博多区保健福祉センター 関生後4～12カ月頃の子どもと保護者
		栄養相談	5/27(月) 6/7(金)	10:00～11:00 関12:30～13:30 14:00～15:00	要	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
③		マタニティスクール	5/20(月)・27(月) 6/10(月)・17(月)	関13:30～15:00	-	関妊婦とその家族 関母子健康手帳、筆記用具 ※5/27、6/10は母子健康手帳交付窓口を併設。受け取る場合は妊娠届出書、個人番号(マイナンバー)が確認できるもの、身分証等
④		産後のお母さんの心の相談	4/24(水)	関9:30～11:30	要	専門医による相談。予約は1週間前まで。関妊産婦
		心の健康相談	5/15(水)	関13:30～15:30	要	精神科医による相談。予約は前日まで。
		精神保健福祉家族講座	5/14(火)	関13:30～15:30	要	心の病を抱える人の家族交流会。
⑤		母子巡回健康相談	期▷5/20(月)=席田公民館、住吉公民館▷5/21(火)=三筑公民館▷5/22(水)=那珂公民館▷5/24(金)=千代公民館▷5/29(水)=春住公民館▷5/30(木)=東光会館▷6/5(水)=板付北公民館▷6/6(木)=東吉塚会館▷6/7(金)=月隈公民館、東住吉公民館▷6/10(月)=大浜公民館、弥生公民館 【共通】受13:30～14:00(住吉公民館・東住吉公民館・大浜公民館は9:30～10:00) 関乳幼児と保護者、妊産婦 関母子健康手帳 申不要			
⑥		校区献血	期▷4/16(火)=博多リバレイン(下川端町)受9:30～15:30▷5/23(木)=福岡県中小企業振興センター(吉塚本町)受9:30～11:30・キャナルシティ博多献血ルーム(住吉一丁目)受10:00～13:00、14:00～16:00 申不要			

★5/28(火)は託児付き健診を実施 関BCG接種済みの生後6カ月～未就学児 申健診予約後に博多区健康課(☎419-1091 F441-0057)へ。