



博多区役所 〒812-8512 博多区博多駅前二丁目9-3

ホームページは 右記コードから

博多区 検索



人參公園のアジサイ

区役所代表電話 ☎ 441-2131

区の人口 239,287人 (前月比 439人増) (男 114,142人 女 125,145人) 世帯数 149,066世帯 (前月比 358世帯増) (平成30年6月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 ㊟=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 電=メール 頁=ホームページ

博多の魅力を発信します 博多ガイドの会

平成24年に発足した「博多ガイドの会」は、博多のまちを案内する観光ボランティアガイドの団体です。博多の魅力をより多くの人に伝えるために歴史や伝統文化について勉強し、「おもてなしの心」を持って活動しています。

現在32人のメンバーが、年間およそ1万人の人を案内しています。博多の四季を満喫 4月に東長寺で開催した「博多の名刹・東長寺の秘宝特別拝観コース」は、普段非公開になっている秘宝を見ることが出来る貴重な機会になりました。空海筆と伝えられる秘蔵の書「千字文」に

まつわる言い伝えなど、歴史的背景を踏まえた詳しい解説に参加者も真剣に聞き入りました。また、5月には博多座の船乗り込み応援隊ツアーを行いました。当日はほとんどの参加者が華やかな着物姿で、同会が作成したうちわを手に「高麗屋！」などの掛け声で、博多の初夏を彩る風物詩を楽しみました。ツアーを企画したガイドの山岸義正さん(69)



紫の法被が目印です



橋の上から船乗り込みを応援しました

は、「昨年からはじめたツアーですが、キャンセル待ちが出るほど多くの応募がありました。今年も博多織の伝来から777周年を記念して、着物の参加大歓迎のツアーを毎月企画しています。着物でまち歩きを楽しみませんか」と呼びかけます。同会はこのほかにも、季節に合わせた特別コースを随時実施しています(本紙13面に関連記事)。

博多の魅力発信中

イベントの情報や観光案内などを、ホームページやフェイスブック(どちらも「博多の魅力」で検索)で発信しています。ホームページでは、ガイドの皆さんが博多にまつわる豆知識などを発信するコラムも楽しめます。ぜひご覧ください。

問い合わせ先

博多ガイドの会事務局 (区企画振興課)

☎ 419・1012
434・0053

ガイドと行くまち歩き

定番モデルコース

定番コースでまち歩きを楽しみながら、博多の歴史・文化について紹介します(所要時間2時間)。ガイド1人につき2,000円(参加人数10人に対しガイド1人が目安)希望日の7日前までに博多ガイドの会事務局へ

無料ガイド

東長寺(毎日)と博多千年門(土日祝)で無料ガイドを行っています。申し込みは不要です。紫の法被を着たガイド=右写真=に気軽に声を掛けてください。実施期間など詳しくは問い合わせを

熱中症にご用心

熱中症は、室温や気温が高い環境で体温調整がうまくいかず、体内の水分や塩分のバランスが崩れることで発症します。

体調がおかしいと感じたら、無理をせず水分補給をして体を休めてください。回復しないときは医療機関を受診しましょう。

熱中症の症状

目まい、立ちくらみ、頭痛、吐き気などが生じます。症状が重いと意識を失う場合があります。

熱中症にならないために

- ・睡眠を十分に取る
- ・喉が渇く前から小まめに水分を取る
- ・日頃から栄養を取り、体調を整える
- ・外出時は日傘や帽子で日差しを避ける
- ・部屋の窓を開け、風通しを良くする
- ・扇風機やエアコンを上手に利用する

問い合わせ先

区健康課 ☎419-1091 ㊟441-0057

お知らせ

屋外プールを開場します

完全にオムツが取れた幼児(1歳以上)から小学校低学年向けの屋外プールを開場します。安全のため、幼児には水着・水泳帽子を着用した保護者の付き添いが必要です(保護者1人につき幼児2人まで)。

期7月14日(土)~16日(月・祝)、21日(土)~9月2日(日)午前9時~午後6時 所博多市民プール(東那珂一丁目) ☎473-8855 ㊟473-8856 詳細は同プールに問い合わせを

参加募集 ※応募事項は15面の申し込み方法参照

夏休み親子料理教室

管理栄養士・食生活改善推進員に料理の基本を学びながら、親子で調理をします。

期7月25日(水)午前10時~午後1時 所区保健福祉センター 区健康課 ☎419-1091 ㊟441-0057 区内在住の小学生と保護者(先着20組40人(定員になり次第締め切り)) 料1人につき500円 ㊟電話かファクスで7月2日(月)以降に同課へ

博多区人権を考えるつどい

介護の実体験から生まれた創作講談で人気の田辺鶴瑛さんによる「ほっとけ 心でアッパレ介護」がテーマの講談です。

期7月26日(木)午後1時半~3時 所博多市民センター(山王一丁目) 区生涯学習推進課 ☎419-1025 ㊟419-1029 定500人 料無料 ㊟不要



講師の田辺鶴瑛さん

なつのおはなし会

夏にちなんだ絵本の読み聞かせや紙芝居を行います。期7月28日(土)午後2時半~午後3時半 所博多市民センター音楽室(山王一丁目) 区博多図書館 ☎472-5996 ㊟472-5999 3歳~小学生の子どもと保護者(定40人) 料無料 ㊟不要



子育て教室(託児あり)

子どものイヤイヤ期についての話と、親子遊びをします。

期7月31日(火)午前10時~正午 所区保健福祉センター 区子育て支援課 ☎419-1086 ㊟441-1455 区内在住の1歳半~3歳児と保護者(先着20組程度) 料無料 ㊟要予約 ㊟電話かファクスで7月2日(月)~20日(金)に同課へ ㊟子どもの飲み物(お茶など)



ママのほっとカフェ はかたん

子どもの発達が気になっているお母さんがほっと一息つける空間です。ミニ講話もあります。期8月3日(金)午後1時半~3時半 所区保健福祉センター 区地域保健福祉課 ☎419-1100 ㊟441-0057 区内に在住または勤務する保護者と発達に気になる未就学児。保護者だけの参加も可。㊟不要

博多体育館

所山王一丁目9-5 ☎481-0301 ㊟481-0302

体力・体組成測定会

機械で体脂肪や水分量、筋肉量などを測定します。トレーナーによる相談会も実施。期7月18日(水)①午前11時~11時半、②午前11時半~正午、③午後6時半~7時、④午後7時~8時 所高校生以上(体内に金属やペースメーカーがある人は測定不可) 定先着20人 料500円 ㊟7月1日(日)以降に直接同体育館へ

