



博多

HAKATA

博多区役所 〒812-8512 博多区博多駅前二丁目9-3

区役所代表電話 ☎ 441-2131

区ホームページ <http://www.city.fukuoka.lg.jp/hakata/>

区の人口 232,347人 (前月比210人増) (男110,975人 女121,372人) 世帯数 142,695世帯 (前月比91世帯増) (平成28年8月1日現在推計)

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 電=メール HP=ホームページ

主なイベントスケジュール

イベント名・時間・内容	
家庭での医療&介護セミナー	14:00~15:00 ★要申込・抽選50人★ 「もし家族に介護が必要になったら」をテーマに博多区医師会長、訪問看護ステーション管理者、保健福祉センターからのメッセージをお届けします
子どもの職業体験コーナー	10:05~15:00 (薬剤師体験は14:00まで) 白衣を着て薬剤師・看護師の仕事体験。薬に見立てたお菓子の調剤や、赤ちゃん人形のお世話をします。 薬剤師・看護師=4歳以上~小学生 薬剤師=80人▷看護師=30人 当日9:30と11:30から整理券を配布
事業所販売	10:00~ 障がい者の作業所などで作られたパンや雑貨の販売
産直野菜販売	10:00~ 産地直送の野菜を販売。野菜料理のレシピを配布
レッドリボン(無料ネイルアート)	10:00~14:30 エイズへの理解を示すレッドリボンを描きます
お口で健口(けんこう)チェック	10:00~15:00 かむ力、口腔機能を測定し、お口の状態を確認
おくすりセミナー	11:00~11:30 ★要申込・抽選20人★ 薬を飲むときに知っておきたいことを、薬剤師が分かりやすく教えます
はかた弁当販売	11:30~12:55 ご飯と多彩なおかずを組み合わせた限定100食のヘルシーランチ 500円 10:05から食券販売
スナックスクール	10:00~11:00 ★要申込・抽選40人(1組3人まで)★ おやつを取り方、塩分の取り方などを学ぶ食育講座
健康日本21 ○×勝ち抜きクイズ	15:10~ 勝ち抜くと博多・釜山往復ペア乗船券などの賞品があります(途中参加不可)

★事前申し込みの方法★ メール(kenko.HAWO@city.fukuoka.lg.jp)かファクス、往復はがき(〒812-8514住所不要)にイベント名、参加者全員の氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号を書いて9月16日(消印有効)までに区健康課へ。

さざんぴあ博多で健康チェック

市内に住む人を対象にさざんぴあ博多(南本町二丁目)で健(検)診を行います。11月10日(木)午前9時半~11時 集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 ☎電話で10月26日(水)までに問い合わせ先へ。先着順。他会場での健(検)診は本紙15面に掲載。

健(検)診名	対象	料金
①よかドック(特定健診)	40~74歳の市国民健康保険に加入している人	500円
②胃がん	35歳以上	600円
③大腸がん	40歳以上	500円
④子宮頸(けい)がん	20歳以上の女性	400円
⑤乳がん	40~49歳の女性	1,300円
	50歳以上の女性	1,000円
⑥肺がん	40~64歳	500円
⑦結核・肺がん	65歳以上	無料

※各健(検)診は料金の減免制度あり(満70歳以上、市民税非課税世帯の人など)。

お知らせ

マイナンバーカードの受け取りを

マイナンバー(個人番号)カードを申し込み、交付通知書(はがき)に記載の期限が過ぎていても、まだ受け取ることができます。早めに区市民課でお受け取りください。

【問い合わせ先】

区市民課 ☎419-1017 ☎482-7640

区健康づくり実行委員会は、10月1日(土)午前10時~午後3時半に、区保健福祉センター(博多駅前二丁目)で「第32回博多区健康フェスティバル」を実施します。当日はさまざまなイベントが開催されます。入場無料です。気軽にお越しください。



エイズ啓発ネイルアート体験(昨年)



毎年人気の「はかた弁当」(昨年)



問い合わせ・申込先
区健康課
☎419-1091 ☎441-0057

区文化・芸術展の作品を募集

来年2月2日(木)~7日(火)に福岡アジア美術館(下川端町)で開催する区文化・芸術展の作品を募集します。日頃の芸術活動の成果を披露してみませんか。表彰式は来年2月2日(木)午前10時半から福岡アジア美術館8階あじびホールにて開催。作品は未発表のものに限ります(個展、グループ展を除く)。規定は次の通りです(いずれも額の高さは使用不可)。【絵画】8号以上30号以内【写真】A4判以上ワイド四つ切り以内【書】仕上げ寸法61mm×200mm以内(縦横自由)【グラフィックデザイン】B3判以上B2判以内 画まつりはかた実行委員会事務局(区役所3階区企画振興課内) ☎419-1042 ☎434-0053 区内に住むか通勤・通学する人(中学生以下を除く) 無料 区ホームページに掲載または同事務局、さざんぴあ博多(南本町二丁目)、各公民館・会館、博多市民センター(山王一丁目)などで配布する「博多区文化・芸術展出品申込書」=写真=を持参か郵送(〒812-8512住所不要)、ファクス、メール(t-shinko.HAWO@city.fukuoka.lg.jp)で9月26日(月)~11月25日(必着)に同事務局へ。作品の搬入は11月28日(月)~12月2日(金)に同事務局へ。



博多区健康フェスティバル

はじめよう
かんじよう
たのしもう健康生活

10/1(土)
入場無料

「はかた弁当」は、ごに測定する「足型測定」は1歳から受けられます。「子どもや自分合う靴選びの参考になる」と大変好評です。

はかた弁当販売

各ブースを回って答えを見つけよう「クイズラリー」を開催。0歳からの健康づくり、手洗アルコールパッチテスト

「クイズに挑戦しよう」をめぐって答えを見つけよう「クイズラリー」を開催。0歳からの健康づくり、手洗アルコールパッチテスト

飯を主食に肉や魚、野菜、海藻、豆類などの多彩なおかずを組み合わせた日本型食生活を手本にしたお弁当です。区食生活改善推進員協議会が調理し、食券を100食限定で午前10時5分から販売します。

「和の博多」「博多秋博」博多の魅力を発信します

和の博多(9/24~30)

9/24(土)午後3時から博多千年門・承天寺通り(博多駅前二丁目)で「和の博多」のオープニングイベントを開催します。筑前琵琶の演奏や和菓子、こだわりの日本酒などを販売(本紙5面参照)。



博多秋博(10月~11月)

博多部で、幻想的な明かりが魅力的な「博多灯明ウォッチング」(10/22(土))や、由緒ある寺社が光に彩られる「博多ライトアップウォーク」(11/23(水・祝)~27(日))など、歴史あるまち博多ならではのイベントが開催されます。普段とは違った彩り鮮やかな博多の秋を楽しんでみませんか。各イベントの詳細はホームページ(<http://hakata-akihaku.com>)または9月下旬から区役所などで配布するパンフレットでご確認ください。



【問い合わせ先】

区企画振興課 ☎419-1012 ☎434-0053

納税は便利なクレジットカードで 本年度課税分からクレジットカードで市税を納付できるようになりました。専用サイト(「福岡市税 クレジット」で検索)でお手続きを。 区納税課 ☎419-1023 ☎476-5188

お知らせ

自転車移動保管料が2,500円に

市は、道路などに放置された自転車を撤去(移動・保管)し、返還する際に移動保管料を徴収しています。10月1日から移動保管料を2,500円に改定します(現行2,000円)。

自転車はルールを守り、駐輪場に止めましょう。区内の駐輪場は区ホームページ(「博多区 駐輪場」で検索)に掲載しています。

【問い合わせ先】区自転車対策・生活環境課 ☎419-1071 F441-5603



参加募集

応募事項 は14面の申し込み方法参照

美力(みりょく)アップセミナー

いつまでも若々しく、健康に過ごすための秘訣(ひけつ)を学び、運動を中心とした講座です。10月27日(木)午後6時～7時半 所 区保健福祉センター 区地域保健福祉課 ☎419-1100 F441-0057 区内に住むか勤務する40～60代の女性 定先着20人 料無料 申電話かファクスに応募事項を書いて9月15日(木)午前9時半以降に同課へ。

保育所に遊びに来ませんか

おもちゃ作りや絵本の読み聞かせ、離乳食やおやつを試食会などを行います。10月10日(土) 所 下表の通り 対 ①妊娠中の人 ②未就学児と保護者 定 各先着12人 料無料 申事前に電話で各保育所へ。

日時	場所	連絡先
① 10/12(木) 10:00～12:00	那珂保育所 (竹下五丁目)	☎・F431-3882
② 10/15(土) 10:00～12:00	千代保育所 (千代五丁目)	☎651-2615 F633-3878

【問い合わせ・申込先】 ① 集団健診予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869

② 健康づくり係 ☎419-1091 ③ 母子保健担当 ☎419-1095 ④ 精神保健福祉係 ☎419-1092
⑤ 地域保健福祉課 ☎419-1100 ⑥ 医薬務係 ☎419-1090 F441-0057 (Fは②～⑥共通)

※場所の記載がないものは区保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。
※各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上、市民税非課税世帯の人など)。
※区役所や保健福祉センター(保健所)の駐車場は大変混み合います。公共交通機関をご利用ください。



定期救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法などを学びます。10月19日(水)、22日(土)、11月26日(土)、12月17日(土)、来年1月19日(水)、2月7日(水)、25日(土)、3月18日(土)午前10時～午後1時 ※2月7日は午後7時～8時半(入門コース) 所 博多消防署警備課(博多駅前四丁目) ☎475-0119 F475-0219 定 各先着40人 料無料 申開催日の前月1日午前9時から市ホームページインターネット手続きサービスで受け付け。



はかた図書館ブック市 出店者募集

フリーマーケット形式の古本市で自宅にある不要な本を譲ったり、販売したりしませんか。10月22日(土)午前11時～午後2時 所 山王公園(山王一丁目) ※雨天時は博多市民センター 博多図書館(〒812-0015山王一丁目13-10) ☎472-5996 F472-5999 対 中学生以上 定 先着20組(個人の出店は可、販売業者は不可) 料無料 申同図書館で配布する申込書に必要事項を記入の上、持参かファクス、郵送で9月15日(木)から10月15日(必着)までに同図書館へ。

博多市民プール

東那珂一丁目9-15 ☎473-8855 F473-8856

■ 体育の日無料イベント

① 大人ワンポイントレッスン 泳法をアドバイスします。対 高校生以上 定 先着10人 申10月1日(土)以降に来所か電話で同プールへ。
② クロール25分タイムアタック 特別に職員がタイムを計ります。対 小学生 申 不要
= ①②共通 = 10月10日(月・祝) ① 午前10時～11時 ② 午後2時～3時 料無料

おとなの食育スクール

今日から生かせる食育の基礎知識を学びます。10月26日(水)、11月2日(水)、22日(火)(全3回) 午前10時～正午 所 区保健福祉センター 区健康課 ☎419-1091 F441-0057 対 区内に住むか通勤・通学する人 定 先着30人 料無料 申電話かファクスに応募事項を書いて9月15日(木)午前9時以降に同課へ。



博多体育館

山王一丁目9-5 ☎481-0301 F481-0302

■ チアダンスジュニアスクール

現役チアリーダーが丁寧に指導します。10月4日～12月20日の火曜日(全12回) ① 午後4時～4時50分 ② 午後5時～6時 対 ① 3歳以上の未就学児 ② 小学生 定 各先着20人 料12,000円 申9月13日(火)以降に電話か来所で同体育館へ。

セアカゴケグモを見つけたら

セアカゴケグモ = 写真 = は、区内でも発見されている毒グモで、屋外の物置や植木鉢の下など、低い場所の隙間を好んで生息します。おとなしいグモで、誤って触らない限りかまれることはありません。もし見つけても、慌てて素手で触ったりせず、市販の殺虫スプレーで駆除してください。生息地域の把握のため、初めて発見したときは、区役所にご連絡ください。



【問い合わせ先】 区自転車対策・生活環境課 ☎419-1070 F441-5603

**保健
だより**

内容	実施日	受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他	問 申
太宰内の健(検)診予約は、① 集団健診予約センターへ。【受付日時】平日9:00～17:00 各健(検)診日の10日前(土日祝日を除く)まで受け付け。					
よかドック(特定健診)	10 / 11(火)・18(火) 11 / 1(火)・16(水)	受8:30～10:30	要	対40～74歳の市国民健康保険に加入している人 料500円	
がん検診 胃がん 大腸がん 子宮頸(けい)がん 乳がん 肺がん 結核・肺がん ※子宮頸がん・乳がん検診は2年度に1回受診可	10 / 11(火)・18(火) 11 / 1(火)・16(水)	受8:30～10:30	要	【胃がん】対35歳以上 料600円 【大腸がん】対40歳以上 料500円 【子宮頸がん】対20歳以上 料400円 【乳がん】対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【肺がん】対40～64歳 料500円 ※喫煙本数など一定の条件に該当する50歳以上の希望者は喀痰(かくたん)細胞診検査(料700円)あり 【結核・肺がん】対65歳以上 ※喫煙本数など一定の条件に該当する希望者は喀痰細胞診検査(料700円)あり	①
骨粗しょう症検査	10 / 11(火)・18(火) 11 / 1(火)・16(水)	受8:30～10:30	要	対40歳以上 料500円	
校区などで実施する健(検)診					
所 月限公民館	11 / 7(月)	受9:00～11:00	要	【健(検)診名】胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん、結核・肺がん	
エイズとクラミジア抗体検査 (木曜日のみ梅毒抗体検査可)	9 / 28(水) 10 / 12(水) 9 / 29(木) 10 / 6(木)・13(木)・20(木)	受16:00～18:00 受9:00～11:00	-	匿名で検査可。検査結果は1～2週間後に本人に直接説明。 ※梅毒抗体検査のみ有料(料570円)	
風しん抗体検査	10 / 6(木)・20(木)	受9:00～11:00	-	対18歳以上で①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性と同居している配偶者③妊婦と同居している配偶者 ※いずれも抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く 定先着70人 料身分証等	②
B型・C型肝炎ウイルス検査	10 / 20(木)	受9:00～11:00	-	対20歳以上で過去に検査を受けたことがない人 料身分証等	
栄養相談	9 / 29(木) 10 / 12(水)	10:00～11:00 12:30～13:30 14:00～15:00	要	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。	
マタニティスクール	9 / 26(月) 10 / 3(月)・17(月)	13:30～15:30	-	10月17日は動きやすい服装で来所。 申母子健康手帳、筆記用具	③
心の健康相談	9 / 21(水)、10 / 7(金)	13:30～15:30	要	精神科医による相談。予約は前日まで。	④
精神保健福祉家族講座	10 / 4(火)	13:30～15:30	-	心の病家族講座。テーマは「統合失調症の方のお話を聞こう」。	
母子巡回健康相談	<9月>▷26日(月)=千代公民館▷30日(金)=吉塚会館 <10月>▷5日(水)=春住公民館▷11日(火)=東月限会館▷14日(金)=堅粕公民館、三筑会館 =9月・10月共通= 堅粕公民館は9:30～10:00、その他は全て13:30～14:00 対乳幼児と保護者、妊産婦 申母子健康手帳 料 不要				⑤
校区献血	<9月>▷20日(火)=東光会館 10:00～11:30、12:30～15:30 <10月>▷11日(火)=博多小学校 9:30～12:00、13:00～15:30▷13日(木)=那珂南会館 10:00～13:00、14:00～16:00▷14日(金)=吉塚会館 9:30～12:30、13:30～15:30 =9月・10月共通= 申 不要				⑥