



# 博多

## HAKATA

博多区役所 〒812-8512 博多区博多駅前二丁目9-3

区役所代表電話 ☎ 441-2131

区ホームページ <http://www.city.fukuoka.lg.jp/hakata/>

区の人口 231,881人 (前月比 363人増) (男 110,760人 女 121,121人) 世帯数 142,440世帯 (前月比 246世帯増) (平成28年6月1日現在推計)

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 電=メール HP=ホームページ

### 熱中症にご用心

熱中症は室温や気温の高い環境で体温調整がうまくいかず、体内の水分や塩分のバランスが崩れることで発症します。体調がおかしいと感じたら、無理をせず体を休めてください。回復しないときは、医療機関を受診しましょう。



#### ○熱中症の症状

手足の筋肉痛や全身のだるさ、目まい、頭痛、吐き気などが生じます。症状が重いと意識がなくなる場合もあります。

#### ○熱中症にならないために

- ①睡眠を十分に取る
- ②炎天下での不要な外出や運動を避ける
- ③喉が渇く前から小まめに水分を取る
- ④外出の時は帽子をかぶる
- ⑤部屋の窓を開け、風通しを良くする
- ⑥エアコンや扇風機を上手に利用する

#### 【問い合わせ先】

区健康課 ☎419-1091 ☎441-0057

### お知らせ

#### よかドックを受けましょう

よかドックは、40～74歳の市国民健康保険に加入している人を対象とした生活習慣病予防のための健診です。最大26項目(1万円相当)の検査が500円で受けられます。今年度中に40歳、50歳になる人や、70～74歳の人は無料です。

【問い合わせ先】区健康課 ☎419-1091 ☎441-0057

#### 8月から使用する後期高齢者医療被保険者証を送付します

後期高齢者医療の新しい保険証を7月下旬に郵送します。保険料の未納がある人は、区役所窓口で交付することもあります。7月末までに保険証が届かない場合はご連絡ください。

【問い合わせ先】区保険年金課 ☎419-1118 ☎441-0075

#### 第19回図書館を使った調べる学習コンクール 入賞作品展示

自分の興味のあることを図書館で調べてまとめた同コンクールの入賞作品を展示する他、夏休みの自由研究に役立つ本を紹介し、7月12日(火)～8月30日(火)(7月19日(火)、25日(月)、8月の月曜日と、8月2日(火)は休館)午前10時～午後6時 博多南図書館(南本町二丁目) ☎502-8580 ☎502-8579 無料 不要

#### 滞納する前に！保険料の納付が困難な時はご相談を

国民健康保険・後期高齢者医療制度の健全な運営には、皆さんの保険料の納付が欠かせません。特別な事情や相談がなく保険料を滞納すると、預貯金や給与などの財産を差し押さえる場合があります。

【問い合わせ先】区保険年金課 ☎419-1118 ☎441-0075



「準備は大変ですが、子どもたちに板付北に住んで良かったと思ってもらえるよう頑張っています」と話すのは、同校区夏祭り実行委員会の内田利男実行委員長(72)。「今年初めて、高校の和太鼓部を招いての演奏を予定しています。大人も遊びに来て、地域の活気を感じてください」と話してくれました。

区内の各地域の夏祭りは下表または、区ホームページ掲載の「公民館だより」(博多区公民館だより)で検索)などをご覧ください。

#### 区内の夏祭り情報

開催日	開始時間	祭り名	場所	雨天時	
7月	17日(日)	住吉夏祭り	旧住吉小学校	決行	
	23日(土)	14:00	みのしま夏祭り	みのしま商店街	7/30(土)
		17:00	春住まつり	春住小学校	決行
		10:00	吉塚校区子ども夏祭り	飛来神社	決行
		16:00		お祭り広場・総踊り	
24日(日)	9:30	子どもみこし	校区各町内		
30日(土)	17:00	東吉塚校区「夏の祭典」	東吉塚小学校	決行	
	18:00	板付北校区夏祭り	板付遺跡弥生館前広場	7/31(日)	
6日(土)	17:00	東光夏まつり	東光小学校	決行	
	17:00	東住吉「夏祭り」	人蔘公園	決行	
	17:30	博多小学校「夏祭り」	博多小学校	決行	
	17:30	席田サマーフェスタ 2016	席田小学校	決行	
	18:00	弥生校区夏祭り	板付中央公園	8/7(日)	
7日(日)	16:00	「博多町家」ふるさと館開館記念夏まつり	「博多町家」ふるさと館	小雨決行	
20日(土)	17:00	那珂南校区夏祭り	那珂南小学校	小雨決行	
21日(日)	18:30	謝国明大楠様千灯明祭	承天寺分境内(博多駅前一丁目郵便局横)	決行	
	18:30	月隈校区納涼祭	月隈小学校	決行	
23日(火)	10:00	川端飢人地蔵尊夏大祭	川端飢人地蔵尊(中洲二丁目8-33)	決行	
24日(水)	9:00				
24日(水)～26日(金)	18:00	大浜流灌頂・大浜夏祭りフェスタ	大浜ふれあい通り	小雨決行	
27日(土)	17:30	美野島灯明納涼祭	美野島南公園	決行	

8月1日(月)は固定資産税・都市計画税第2期の納期限です 期限内の納付をお願いします。☎▷納付相談について=区納税課 ☎419-1023 ☎476-5188 ▷課税内容について=区課税課 ☎419-1032 ☎476-5188



**参加募集**

**応募事項** は14面の申し込み方法参照

**秋のステージ博多 出演団体募集**

区民の文化祭「秋のステージはかた」の出演団体を募集します。踊りやダンス、楽器演奏など、日頃の活動の成果をステージで発表してみませんか。期11月6日(日) ※出演時間10分程度(応募状況による) 所博多市民センター(山王一丁目) 問まつりはかた実行委員会事務局(区企画振興課内) ☎419-1043 F434-0053 対公民館サークルなど博多区民を中心に構成された団体定25組程度(応募多数の場合は選考) 料無料 申同事務局、公民館などで配布する申込書に必要事項を記入し、ファクスか郵送(〒812-8512住所不要)で8月19日(必着)までに同事務局へ。

**子育て教室**

子どものイヤイヤ期についての講話と楽しい親子遊びをします。期8月8日(月)午後2時~4時 所区保健福祉センター 問区子育て支援課 ☎419-1086 F441-1455 対区内に住む1歳半~3歳の子どもとその保護者定先着20組 料無料 託あり 申電話かファクスに応募事項と託児の希望を書いて7月15日(金)から8月2日(火)までに同課へ。

**子どもおもしろ劇場 映画上映会**

アニメ映画「くまのアーネストおじさんとセレスティータ」を上映。期8月6日(土)①午前10時半~②午後2時半~(いずれも開場は30分前から。上映時間80分) 所さざんぴあ博多(南本町二丁目) 問博多市民センター(山王一丁目) ☎472-5991 F472-5952 対子どもと保護者または高齢者定各先着280人

料無料(要整理券) 申7月19日(火)から同センター、区生涯学習推進課、さざんぴあ博多で配布する整理券を当日持参し、先着順に入場。

**インターネット依存症講演会**

テーマは「子どもとスマホ・ネット~大人の対応」。期8月19日(金)午後1時半~3時半 所博多市民センター(〒812-0015山王一丁目13-10) ☎472-5991 F472-5952 対100人 料無料 申はがきかファクス、来所で8月10日(必着)までに同センターへ。

**段ボールコンポスの使い方講座**

段ボールコンポストを使った生ごみ減量の方法を学びます。期8月9日(火)午前10時~正午 所区役所 問区自転車対策・生活環境課 ☎419-1069 F441-5603 対市内に住む人定20人 料無料 申はがき(〒812-8512住所不要)かファクス、メール(seikatsukankyo.HAWO@city.fukuoka.lg.jp)で7月28日(必着)までに同課へ。

**ぼくもわたしも一日消防士!**

はしご車試乗やレスキュー体験など、子どもも大人も楽しめる消防署見学会です。期8月6日(土)午前9時半~正午(荒天中止) 所博多消防署(博多駅前四丁目) ☎475-0119 F475-0219 料無料 申不要 ※はしご車試乗は4歳~小学生が対象。午前9時半から整理券を配布し、午前10時~10時40分、11時10分~11時50分に実施。

**博多市民プール**

東那珂一丁目9-15 ☎473-8855 F473-8856 **チケットクラス** クロールや背泳ぎ、水中運動など、初心者から上級者まで個人に合わせた指

導が受けられる1回45分間のクラスです。1回から参加できます。クラスの開催日や時間、内容などは問い合わせを。期7月21日(木)~8月31日(水) 対15歳以上(中学生を除く) 定各先着10人程度 料1回券600円、5回券2,800円、10回券5,000円 申事前に同プールでチケットを購入、各クラス開始30分前から参加受け付け 持水着、水泳帽、タオル、ロッカー代30円

**ピンホールカメラを作ろう**

景色が写る不思議な箱「ピンホールカメラ」を作ります。期8月20日(土)午後2時半~3時半 所博多市民センター5階(山王一丁目) 問博多図書館 ☎472-5996 F472-5999 対3歳から小学生定先着30人 料無料 申7月15日(金)以降に来所または電話かファクスで同図書館へ。

**レジャーでの食中毒に気を付けよう**

夏はバーベキューやキャンプなど、屋外で調理する機会が増えます。また、高温多湿のため、食中毒菌も活発に活動する季節です。以下のポイントをチェックして食中毒を防ぎましょう。  
 食材は十分に冷やして保存する  
 調理には飲用水を使う  
 加熱前の食材を扱う専用のトングや箸を準備し、食べる箸と使い分ける  
 肉や魚介類は中心部まで十分加熱する  
 生の肉や魚介類に触れた食材も十分加熱する  
 調理した食品は持ち帰らず、その場で食べる  
**【問い合わせ先】**  
 区衛生課 ☎419-1126 F434-0007

**保健だより**

**【問い合わせ・申込先】** ①**集団健診予約センター** ☎0120-985-902 F0120-931-869  
 ②健康づくり係 ☎419-1091 ③母子保健担当 ☎419-1095 ④精神保健福祉係 ☎419-1092  
 ⑤地域保健福祉課 ☎419-1100 F441-0057 (Fは②~⑤共通)  
 ※場所の記載がないものは区保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。  
 ※各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上、市民税非課税世帯の人など)。  
 ※区役所や保健福祉センター(保健所)の駐車場は大変混み合います。公共交通機関をご利用ください。



内容	実施日	受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他	問申
太枠内の健(検)診予約は、① <b>集団健診予約センター</b> へ。【受付日時】平日9:00~17:00 各健(検)診日の10日前(土日祝日を除く)まで受け付け。					
よかドック(特定健診)	8/10(水) 9/7(水)・27(火)	受8:30~10:30	要	対40~74歳の市国民健康保険に加入している人 料500円	①
がん検診 胃がん 大腸がん 子宮頸(けい)がん 乳がん 肺がん 結核・肺がん ※子宮頸がん・乳がん検診は2年度に1回受診可	8/10(水) 9/7(水)・27(火)	受8:30~10:30	要	【胃がん】 対35歳以上 料600円 【大腸がん】 対40歳以上 料500円 【子宮頸がん】 対20歳以上 料400円 【乳がん】 対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【肺がん】 対40~64歳 料500円 ※喫煙本数など一定の条件に該当する50歳以上の希望者は喀痰(かくたん)細胞診検査(料700円)あり 【結核・肺がん】 対65歳以上 ※喫煙本数など一定の条件に該当する希望者は喀痰細胞診検査(料700円)あり	
骨粗しょう症検査	8/10(水) 9/7(水)・27(火)	受8:30~10:30	要	対40歳以上 料500円	
校区などで実施する健(検)診 <b>対料</b> 上記よかドック・がん検診参照					
所春住公民館	9/4(日)	受9:00~11:00	要	【健(検)診名】よかドック、胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん、結核・肺がん	②
所板付会館	9/14(水)	受9:30~11:30	要	【健(検)診名】胃がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん	
所博多小学校	9/17(土)	受9:00~11:00	要	【健(検)診名】胃がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん	
所三筑会館	9/24(土)	受10:00~11:30	要	【健(検)診名】よかドック、胃がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん	
エイズとクラミジア抗体検査 (木曜日のみ梅毒抗体検査可)	7/21(木)・28(木) 8/4(木)・18(木) 7/27(水) 8/10(水)	受9:00~11:00 受16:00~18:00	-	匿名で検査可。検査結果は1~2週間後に本人に直接説明。 ※梅毒抗体検査のみ有料(料570円)	③
風しん抗体検査	7/21(木) 8/4(木)・18(木)	受9:00~11:00	-	対18歳以上で①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性と同居している配偶者③妊婦と同居している配偶者 ※いずれも抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く 定先着70人 持身分証等	
B型・C型肝炎ウイルス検査	7/21(木)・8/18(木)	受9:00~11:00	-	対20歳以上で過去に検査を受けたことがない人 持身分証等	
離乳食教室	8/19(金)	実13:30~15:00	-	子どもと一緒に参加できます。	④
栄養相談	7/29(金) 8/9(火)	10:00~11:00 実12:30~13:30 14:00~15:00	要	食事のバランスチェック、離乳食などの個別相談。	
マタニティスクール	7/25(月)	実13:30~15:30	-	持母子健康手帳、筆記用具	⑤
心の健康相談	8/17(水)	実13:30~15:30	要	精神科医による相談。予約は前日まで。	④
精神保健福祉家族講座	8/2(火)	実13:30~15:30	-	心の病家族講座。テーマは「統合失調症の症状と治療について」。	
母子巡回健康相談	<7月>▷25日(月)=板付北公民館、那珂公民館 <8月>▷3日(水)=板付会館▷8日(月)=席田公民館▷10日(水)=東吉塚会館▷18日(木)=美野島公民館 =共通=受板付北公民館は9:30~10:00、その他は全て13:30~14:00 対乳幼児と保護者、妊産婦 持母子健康手帳 申不要				