



# 博多

## HAKATA

博多区役所 〒812-8512 博多区博多駅前二丁目9-3

区役所代表電話 ☎ 441-2131

区ホームページ <http://www.city.fukuoka.lg.jp/hakata/>

区の人口 229,536人 (前月比297人増) (男 109,663人 女 119,873人) 世帯数 140,025世帯 (前月比221世帯増) (平成28年3月1日現在推計)

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 図=メール HP=ホームページ

### まちなのははは地域でつながる

#### 紹介します 暮らしを支える自治協議会

自治協議会や自治会・町内会の取り組みをご存じですか。私たちの暮らしは地域の皆さんの地道な活動によって支えられています。住みよいまちづくりのため、あなたも地域に一步踏み出してみませんか。



#### 自治協議会とは

自治協議会は、原則小学校区を単位として、自治会・町内会の他、分野別の活動を行っている団体などで構成されています。防犯・防災、子ども、環境、福祉などさまざまな事柄について、一つの自治会・町内会では対応が難しいことを地域全体で取り組んでいます。各自自治協議会の具体的な活動を紹介します。

#### 落書き消しで治安を守る

東月隈

東月隈校区は昨年12月に落書き消し活動を行いました。



やすりで汚れを落としした後、ペンキを塗っていきます

「きれいになった壁には今のところ新たな落書きは無く、周辺も明るくなりました」と話すのは同校区自治協議会の仲野孝会長(75)。「落書き消しは地道な活動ではありますが、地域の安全を守るといふ強い意思表示になります。東月隈校区に

ました。

地域住民を中心に約15人が参加し、校区内で特に落書きが目立つ箇所をペンキを塗ってきれいにしていきました。落書きは、景観を損ねるだけでなく、放置すると地域の治安悪化にもつながります。

#### もしもに備えて 防災訓練

冷泉

冷泉地区は住民一人一人の防災意識を高めるため、3月13日に防災訓練を実施しました。



心肺蘇生法を学びました

地域住民約270人が参加し、まずは町内ごとに避難場所である旧冷泉小学校に避難。避難訓練の後、消火器の使い方や心肺蘇生法を学んだり、阪神淡路大震災に関する防災ビデオを見たりしました。

同地区自治協議会の竹ヶ原政徳会長(68)は「災害はいつ起こるか分かりません。自分たちの命、地域は自分たちで守るといふ意識が大事です。毎年定期的に訓練することに意味があると思っています。他の町内の人と顔

リアルタイムで地域が見える

#### 自治協議会ブログ&フェイスブック

地域の活動をより多くの人に発信し、参加してもらつため、区内6自治協議会がインターネットでブログやフェイスブックを開発しています。

地域で行うイベントや講座などの情報を気軽に確認できる他、写真付きの活動報告などもあるため、地域の様子がよく分かります。



堅粕校区自治協議会のブログ

▽ブログ開設地域  
堅粕、春住、席田、吉塚、冷泉▽フェイスブック開設地域  
美野島 ※区ホームページ(博多区 自治協議会)で検索で紹介しています。

#### 犬の登録と狂犬病予防注射

犬には生涯1回の登録と毎年度1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。予防注射の日程は下表の通りです。詳細はホームページ(「福岡市 わんにゃんよかネット」で検索)に掲載しています。問あにまるぽーと(東部動物愛護管理センター) ☎691-0131 ☎691-0132 登録3,000円、予防注射3,050円



| 開催日     | 時間          | 会場           |
|---------|-------------|--------------|
| 4/26(火) | 14:30~15:00 | 障がい者就労支援センター |
| 4/27(水) | 13:30~14:30 | 冷泉公園         |
| 4/28(木) | 13:30~14:30 | 吉塚中公園        |
|         | 13:30~14:30 | 板付東公園        |
| 5/9(月)  | 13:30~14:00 | 花野公園         |
|         | 13:30~14:00 | 金隈公民館        |
|         | 14:30~15:00 | 東那珂公園        |

#### 第24回博多区グラウンドゴルフ大会 大会結果

第24回博多区グラウンドゴルフ大会が山王公園で3月13日に開催されました。各校区の代表43チーム129人が参加し、全24ホールの団体戦を実施。寒さの残る早春の大会となりましたが、ホールインワンが39回も飛び出すなど、参加者は日頃の成果を発揮するとともに、校区間の交流を深めました。

優勝は東月隈校区(浦田一丁目1区A)。今大会で4連覇を達成しました。

【問い合わせ先】  
区企画振興課 ☎419-1043 ☎434-0053



優勝した東月隈校区浦田一丁目1区Aチーム

#### お知らせ

##### よかドックを受けましょう

市国民健康保険に加入している40~74歳の人は生活習慣病予防のための健診「よかドック(特定健診)」を1年度に1回受診できます。500円で最大26項目(1万円相当)の検査が受けられるお得な健診です。平成28年度中に40歳(昭和51年4月1日~昭和52年3月31日生まれ)、50歳(昭和41年4月1日~昭和42年3月31日生まれ)になる人は、無料で受診できるウエルカムキャンペーンも実施中です。

実施日などは15面の保健だよりで確認を。

##### 定期救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法などを学びます。☎4月27日(水)、5月2日(月)、7日(土)、9日(月)、6月22日(水)、25日(土)、7月9日(土)、20日(水)、8月13日(土)、16日(火)、9月21日(水)、24日(土)午前10時~午後1時 ※5月9日のみ午後7時~8時半(入門コース) 所問博多消防署警備課(博多駅前四丁目) ☎475-0119 ☎475-0219 各先着40人 無料 開催日の前月1日午前9時から市ホームページ(「福岡市インターネット手続サービス」で検索)で受け付け。

5月2日(月)は固定資産税・都市計画税第1期の納期限です

期限内の納付をお願いします。問▷納付相談について=区納税課 ☎419-1023 ☎476-5188▷課税内容について=区課税課 ☎419-1032 ☎476-5188

**参加募集**

応募事項は14面の申し込み方法参照

**ほやほやママの子育て教室**

生後2・3カ月の子どもと保護者を対象に、育児に関する講話や相談、参加者同士の交流会を行います。期5月20日(金)午後1時半～3時半 所区保健福祉センター 問区地域保健福祉課 ☎419-1100 F441-0057 対平成28年2月・3月生まれの第1子と保護者 定先着25組 料無料 申電話かファクスに参加者全員の応募事項と子どもの生年月日を書いて4月15日(金)午前9時半以降に同課へ。

**子育て教室**

子どものイヤイヤ期についての講話を聞く他、楽しい親子遊びをします。期5月12日(木)午後2時～4時 所区保健福祉センター 問区子育て支援課 ☎419-1086 F441-1455 対区内に住む1歳半～3歳児と保護者 定先着20組 料無料 託あり 申電話かファクスに参加者全員の応募事項と託児の希望を書いて4月15日(金)～5月2日(月)に同課へ。



**博多市民プール**

東那珂一丁目9-15 ☎473-8855 F473-8856  
 HP www.hakata-pool.info/

①親子水慣れ教室 水慣れと水泳の基礎を楽しく学びます。期5月8日～6月26日の日曜日(全8回)午前9時半～10時半 対オムツが完全に取れた幼児と保護者 定先着15組 料5,400円(保険料込み) 申4月24日(日)午前10時以降に受講料を添えて同プールへ 持水着、水泳帽、タオル、ロッカー代30円



②チケットクラス 泳ぎ方や水中運動などの指導が受けられる45分間のクラスに1回から参加できます。クラスの内容や時間など詳しくは問い合わせを。期平成29年3月31日までの毎月・木・金曜日(祝日、休館日、夏休み期間を除く) 対15歳以上(中学生を除く) 定各先着10～15人 料1回券600円、5回券2,800円、10回券5,000円 申事前に同プールでチケットを購入、各クラスの開始30分前から参加受け付け 持水着、水泳帽、タオル、ロッカー代30円

**～予防のポイント～**

□「新鮮だから生でも大丈夫」は間違い  
 新鮮な肉にもさまざまな食中毒菌が付いています。新鮮な肉であっても生食は避けましょう

□肉は中心部までよく加熱する  
 表面だけを加熱した「たたき」には菌が残っている可能性があります。中心部まで十分に加熱しましょう



【問い合わせ先】区衛生課 ☎419-1126 F434-0007

**65歳からの健康づくり教室**

筋トレや口の体操、認知症予防の講話、参加者同士の仲間づくりを行います。期所下表の通り 問区地域保健福祉課 ☎419-1099 F441-0057 対65歳以上(介護保険サービス利用者は不可。健康状態によっては参加できない場合あり) 定抽選で各20人 料無料 申電話かファクスに希望会場と応募事項、生年月日を書いて4月28日(木)までに各申し込み先(①地域福祉を支える会 ☎502-7900 F502-7910、②千鳥橋病院 ☎641-2761 F651-2025、③成田整形外科病院 ☎431-0358 F431-0363、④⑤⑥⑧健康科学研究所 ☎731-7442 F731-7443、⑦健寿 ☎090-7980-8802 F323-1372)へ。※ファクスで申し込みの際は必ず事前に電話を



|   | 会場                  | 日程                         | 時間          |
|---|---------------------|----------------------------|-------------|
| ① | ローレルハイツ南福岡会館(元町二丁目) | 5月17日・24日・31日・6月7日・14日の火曜日 | 10:00～12:00 |
| ② | 千鳥橋病院(千代五丁目)        | 5月19日・26日・6月2日・9日・16日の木曜日  | 10:00～12:00 |
| ③ | 成田整形外科病院(住吉四丁目)     | 5月20日・27日・6月3日・10日・17日の金曜日 | 14:30～16:30 |
| ④ | 板付会館(麦野一丁目)         | 6月1日・8日・15日・22日・29日の水曜日    | 9:30～11:30  |
| ⑤ | 吉塚会館(吉塚五丁目)         | 6月3日・10日・17日・24日・7月1日の金曜日  | 10:00～12:00 |
| ⑥ | 東光公民館(東比恵二丁目)       | 6月6日・13日・20日・27日・7月4日の月曜日  | 13:30～15:30 |
| ⑦ | アンテプリマ月隈校(東月隈四丁目)   | 6月6日・13日・20日・27日・7月4日の月曜日  | 14:00～16:00 |
| ⑧ | 那珂会館(東那珂一丁目)        | 6月7日・14日・21日・28日・7月5日の火曜日  | 13:30～15:30 |

**肉の生食は危険～食中毒に注意～**

鶏刺しや鶏たたきなど、生肉や加熱が不十分な鶏肉を食べたことによる食中毒が後を絶ちません。市販されている鶏肉の2～4割はカンピロバクターやサルモネラ菌などの細菌に汚染されていると言われています。

カンピロバクターの特徴は少ない菌量でも食中毒になることです。特に、抵抗力の弱い子どもや高齢者は、重症になる可能性があります。肉の生食は控えましょう。

**保健  
だより**

【問い合わせ・申込先】 ① ☎0120-931-869 ②～⑤ F441-0057  
 ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ②健康づくり係 ☎419-1091 ③母子保健担当 ☎419-1095  
 ④精神保健福祉係 ☎419-1092 ⑤地域保健福祉課 ☎419-1100  
 ※場所の記載がないものは区保健福祉センター(保健所)で実施。費用の記載がないものは無料。  
 ※各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上、市民税非課税世帯の人など)。  
 ※区役所や保健福祉センター(保健所)の駐車場は大変混み合います。公共交通機関をご利用ください。



| 内容   | 実施日   | 受=受付時間<br>実=実施時間                           | 予約 | 対象・料金・その他   | 問<br>申 |   |
|--|---|--|----|---|--------|---|
| 太宰内の健(検)診予約は、①集団健診予約センターへ。【受付日時】平日9:00～17:00 各健(検)診日の10日前(土日祝日を除く)まで受け付け。    |   |  |    |   |        |   |
| よかドック(特定健診)  | 5/11(水)・17(火)<br>6/1(水)・8(水)・21(火)  | 受8:30～10:30                                | 要  | 対40～74歳の市国民健康保険に加入している人 料500円   |        |   |
| がん検診<br>胃がん 大腸がん<br>子宮頸(けい)がん<br>乳がん<br>肺がん 結核・肺がん<br>※子宮頸がん・乳がん検診は2年度に1回受診可 | 5/11(水)・17(火)<br>6/1(水)・8(水)・21(火)  | 受8:30～10:30                                | 要  | 【胃がん】対35歳以上 料600円 【大腸がん】対40歳以上 料500円<br>【子宮頸がん】対20歳以上 料400円<br>【乳がん】対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円<br>【肺がん】対40～64歳 料500円 ※喫煙本数など一定の条件に該当する50歳以上の希望者は喀痰(かたん)細胞診検査(料700円)あり<br>【結核・肺がん】対65歳以上 ※喫煙本数など一定の条件に該当する希望者は喀痰細胞診検査(料700円)あり | ①      |   |
| 骨粗しょう症検査   | 5/11(水)・17(火)<br>6/1(水)・8(水)・21(火)  | 受8:30～10:30                                | 要  | 対40歳以上 料500円  |        |   |
| 校区などで実施する健(検)診   |   |  |    |   |        |   |
| 所板付北会館   | 5/10(火)   | 受9:00～11:00                                | 要  | 【健(検)診名】胃がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん  |        |   |
| 所那珂南会館   | 5/18(水)   | 受9:00～11:00                                | 要  | 【健(検)診名】胃がん、子宮頸がん   |        |   |
| 所吉塚会館、吉塚公民館  | 5/26(木)   | 受9:00～11:00                                | 要  | 【健(検)診名】胃がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん  |        |   |
| エイズとクラミジア抗体検査<br>(木曜日のみ梅毒抗体検査可)  | 4/21(木)・28(木)<br>5/12(木)・19(木)<br>4/27(水)<br>5/11(水)  | 受9:00～11:00<br>受16:00～18:00                | —  | 匿名で検査可。検査結果は1～2週間後に本人に直接説明。※梅毒抗体検査のみ有料(料570円)   |        |   |
| 風しん抗体検査  | 4/21(木)<br>5/12(木)・19(木)  | 受9:00～11:00                                | —  | 対18歳以上で②妊娠を希望する女性の妊娠を希望する女性と同居している配偶者③妊婦と同居している配偶者 ※いずれも抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く 定先着70人 持身分証等   | ②      |   |
| B型・C型肝炎ウイルス検査  | 4/21(木)、5/19(木)   | 受9:00～11:00                                | —  | 対20歳以上で過去に検査を受けたことがない人 持身分証等  |        |   |
| 離乳食教室  | 5/20(金)   | 実13:30～15:00                               | —  | 子どもと一緒に参加できます。所さざんびあ博多  |        |   |
| 栄養相談   | 4/25(月)<br>5/10(火)  | 10:00～11:00<br>実12:30～13:30<br>14:00～15:00 | 要  | 食事のバランスチェック、離乳食などの個別相談。   |        |   |
| マタニティスクール  | 4/25(月)<br>5/2(月)・9(月)・16(月)  | 実13:30～15:30                               | —  | 5月9日は昼食後歯磨きをして、5月16日は動きやすい服装で来所。持母子健康手帳、筆記用具  | ③      |   |
| 心の健康相談   | 5/18(水)   | 実13:30～15:30                               | 要  | 精神科医による相談。予約は前日まで。  |        |   |
| 産後のお母さんの心の健康相談   | 4/27(水)   | 受9:30～11:30                                | 要  | 専門医による相談。予約は1週間前まで。対妊産婦   | ④      |   |
| 精神保健福祉家族講座   | 5/10(火)   | 実13:30～15:30                               | —  | 心の病を抱える人の家族交流会。   |        |   |
| 母子巡回健康相談   | <4月>▷28日(木)=三筑公民館 <5月>▷10日(火)=板付会館▷12日(木)=美野島公民館▷18日(水)=春住公民館<br>=4月・5月共通=受13:30～14:00 対乳幼児と保護者、妊産婦 持母子健康手帳 申不要 |  |    |   |        | ⑤ |