



博多

HAKATA

博多区役所 〒812-8512 博多区博多駅前二丁目9-3

区役所代表電話 ☎ 441-2131

区ホームページ <http://www.city.fukuoka.lg.jp/hakata/>

区の人口 228,489人 (前月比104人増) (男 109,080人 女 119,409人) 世帯数 138,081世帯 (前月比40世帯増) (平成27年9月1日現在推計)

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 送=メール HP=ホームページ

板付遺跡と諸岡親水公園コース 約40分 2.5キロ



木々が色づく諸岡親水公園

区は、より多くの人にウォーキングの習慣を身に付けてもらうため、「博多区ウォーキングマップ」を作成しています。「海」「川」「花」などのテーマごとに区内20のウォーキングコースを紹介。所要時間15分程度

は、博多駅周辺や中洲川

博多まち歩きマップ

まち歩きマップ(右)とウォーキングマップ(左)



マップを持って
まちの魅力を再発見

博多区ウォーキングマップ

区は、より多くの人にウォーキングの習慣を身に付けてもらうため、「博多区ウォーキングマップ」を作成しています。「海」「川」「花」などのテーマごとに区内20のウォーキングコースを紹介。所要時間15分程度

から100分程度のコースまで、自分に合ったコースを選んでマイペースに歩けます。中でも「板付遺跡と諸岡親水公園コース」は、国の指定史跡である板付遺跡から出発し、諸岡池周辺の紅葉を楽しめる、秋にお薦めのコースです。

心も体も健康に ウォーキングで博多を満喫



端、御供所エリアを中心に、観光名所を巡るコースを紹介しています。歴史ある寺社や名所をたどりながら歩けば、長距離ウォーキングも楽しめま

す。11月30日(月)まで、マップ内の施設15カ所です。スタンプラリーを実施中です。スタンプを集めると、先着で「にわか猫缶バッジ」がもらえる特典もありますので、気軽に散策してみてください。

仲間と一緒に 楽しく続ける

千代

千代校区衛生連合会は10月18日に「健康ウォーキング」を開催しました。雲一つない青空の下で行われた同行事には地域の皆さん30人が参加。歩くときのこつや注意点を聞いた後、4キロと6キロの2組に分かれて、千代公民館からの道のりを楽しく歩きました。写真



参加者同士の交流も楽しめるのがウォーキングの魅力です。誰でも気軽に参加できるように、適度な距離にするように考えています」と話していました。

参加者からは、「一人だとなかなか運動する気になれないので、こういった機会があると助かる」、「歩くことで分かる発見があり、楽しい」などの感想が聞かれ、皆さん思い思いにウォーキングを楽しんでいました。

同校区衛生連合会の山崎章一朗会長(60)は「健康づくりはもちろんです。道中の景色

【問い合わせ先】

▽博多区ウォーキングマップ 区地域保健福祉課 ☎419-1100 F441-0057▽博多まち歩きマップ 博多まちづくり推進協議会 ☎474-7243 F474-2497

博多ライトアップウォーク2015 いよいよ始まります

博多の寺社を幻想的な光で映し出す「博多ライトアップウォーク2015博多千年煌夜(こうや)」が11月19日(木)~23日(祝)の午後5時半~9時に開催されます。

今年は10周年を記念し、21日(土)~23日(祝)の昼間に承天寺通りで博多の伝統芸能などのステージイベントも実施します。チケット情報など詳しくは本紙4面をご参照ください。



博多の伝統芸能「博多仁和加(にわか)」

【問い合わせ先】博多ライトアップウォーク実行委員会 ☎080-8385-1091 F434-0053

博多口駅前広場(昨年)



2497

【問い合わせ先】博多まちづくり推進協議会 ☎474-7243 F474-2497

初日となる11月13日(金)の午後6時20分から、博多口駅前広場で点灯式を行います。

点灯式を開催

博多まちづくり推進協議会は、「冬のファンタジー・はかた'16」と題して、11月13日(金)から来年1月12日(火)まで、博多駅周辺でイルミネーションを点灯します。

はかた駅前通りや筑紫口中央通りなど、博多駅周辺の街路樹約120本が、白を基調とした約40万球のLEDライトで鮮やかに彩られます。



はかた駅前通り(昨年)

博多の夜を彩るイルミネーション
11月13日(金)~平成28年1月12日(火)

年に一度はよかドックで健康チェック

市国民健康保険に加入している40~74歳の方は、実施医療機関等でよかドック(特定健診)を受診して生活習慣病を予防しましょう。園区健康課 ☎419-1091 F441-0057



お知らせ

自転車はルールを守り駐輪場へ

路上駐輪場は手軽に止められ便利ですが、満車になっている場合が多くあります=写真。駐輪場に駐輪していない自転車は通行の妨げとなるため、放置自転車として撤去します。

博多駅周辺には3時間無料で利用できる明治公園駐輪場(☎・F474-2594)と博多口地下駐輪場(☎・F483-8490)があります。その他、区内の駐輪場情報は区ホームページ(「博多区 駐輪場」で検索)でも確認できます。ルールを守り駐輪場を利用しましょう。



【問い合わせ先】区自転車対策・生活環境課 ☎419-1071 F441-5603

博多警察署からのお知らせ

11月25日から12月1日は「犯罪被害者週間」

犯罪被害に遭った人たちは、生命、身体、財産上の直接的な被害だけでなく、周囲の心ない言動による二次被害など、さまざまな問題に直面することがあります。

犯罪被害に遭った人たちが地域社会全体で支えていくことについて考えてみませんか。



福岡県警察マスコットふっけい君

■福岡県警察音楽隊「安全・安心コンサートin博多」 11月25日(水)午後0時15分～55分 所 JR博多駅博多口駅前広場

【問い合わせ先】福岡県警察本部広報課 ☎・F641-4141

空港周辺民家の空調機器の取り換え費用を助成します

福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内で民家防音工事により設置した空調機器(10年以上経過)の取り換え工事、再取り換え工事に一定額を助成します。申込書は、市空港対策部地域調整担当(市役所12階)、区市民相談室(区役所2階)で配布しています。☎空港周辺整備機構 ☎472-4594 F472-4597 郵送(〒812-0013博多駅東二丁目17-5アークビル9階)または持参で12月24日(必着)までに同機構へ。

記念会館を利用しませんか

博多駅地区土地区画整理記念会館は、市民が気軽に利用できる施設です。

図書室=写真=には、小説や実用書、児童書など約2万5千冊があり、本の貸し出し・閲覧を行っています(無料。総合図書館などの本の取り寄せも可)。いこい室は、サークル活動や会議などに利用できます(有料、要予約)。

【場所・問い合わせ先】博多駅地区土地区画整理記念会館(博多駅前四丁目23-9) ☎・F474-0102 **【開館時間】**午前10時～午後5時 **【休館日】**月曜日、祝日の翌日(土日が祝日の場合は翌火曜日)、5月3日～5日、年末年始



参加募集

応募事項は14面の申し込み方法参照

子育て教室

子どものイヤイヤ期についての講話を聞く他、楽しい親子遊びをします。12月8日(火)午後2時～4時 所 区保健福祉センター 区子育て支援課 ☎419-1086 F441-1455 区内に住む1歳半～3歳児と保護者 定先着20組 **料無料** 託あり 申電話かファクスに参加者全員の応募事項と託児の希望を書いて11月16日(月)～30日(月)に同課へ。



ノロウイルスに注意

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、冬場に本格的な流行を迎えます。今年も新型のウイルスが主流になり、大流行が懸念されます。主な症状は、嘔吐(おうと)や下痢、腹痛です。調理前やトイレの後は、特にしっかり手を洗いましょう。

～感染予防のポイント～

① 手洗い

- せっけんを泡立て、こすり洗ひする
- 帰宅時やトイレの後、調理前など小まめに洗う

② 加熱

- カキなどの二枚貝は、中までしっかり加熱する(中心温度85～90度で90秒以上)

③ 消毒

- 調理器具は、熱湯か塩素系漂白剤で消毒する(アルコールは効果がありません)
- ふん便や吐物の処理は、使い捨て手袋とマスクを着用し、ペーパータオルなどで拭き取った後、さらに塩素系漂白剤で浸すように拭き取り、水拭きする。その後、部屋の換気を十分に行う

【問い合わせ先】区衛生課 ☎419-1126 F434-0007

**保健
だより**

【問い合わせ・申込先】 ① ☎0120-931-869 ②～⑤ ☎441-0057

① 集団健診予約センター ☎0120-985-902 ② 健康づくり係 ☎419-1091 ③ 母子保健担当 ☎419-1095 ④ 精神保健福祉係 ☎419-1092 ⑤ 地域保健福祉課 ☎419-1100

※場所の記載がないものは区保健福祉センター(保健所)で実施。費用の記載がないものは無料。

※各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上、市民税非課税世帯の人など)。

※区役所や保健福祉センター(保健所)の駐車場は大変混み合います。公共交通機関をご利用ください。



内 容	実施日	受=受付時間 実=実施時間	予 約	対象・料金・その他	問 申
太宰内の健(検)診予約は、①集団健診予約センターへ。【受付日時】平日9:00～17:00 各健(検)診日の10日前(土日祝日を除く)まで受け付け。					
よかドック(特定健診)	12/9(水)・16(水) 1/13(水)・26(水)	受8:30～10:30	要	対40～74歳の市国民健康保険に加入している人 料500円	
がん検診 胃がん 大腸がん 子宮頸(けい)がん 乳がん 肺がん 結核・肺がん ※子宮頸がん・乳がん検診は 2年度に1回受診可	12/9(水)・16(水) 1/13(水)・26(水)	受8:30～10:30	要	【胃がん】対35歳以上 料600円 【大腸がん】対40歳以上 料500円 【子宮頸がん】対20歳以上 料400円 【乳がん】対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【肺がん】対40～64歳 料500円 ※喫煙本数など一定の条件に該当する50歳以上の希望者は喀痰(かたん)細胞診検査(料700円)あり 【結核・肺がん】対65歳以上 ※喫煙本数など一定の条件に該当する希望者は喀痰細胞診検査(料700円)あり	①
骨粗しょう症検査	12/9(水)・16(水) 1/13(水)・26(水)	受8:30～10:30	要	対40歳以上 料500円	
校区などで実施する健(検)診					
所 さざんびあ博多	12/13(日)	受9:30～11:00	要	対 料 上記よかドック・がん検診参照 【健(検)診名】よかドック、胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん、結核・肺がん	
エイズとクラミジア 抗体検査 (木曜日のみ梅毒抗体検査可)	11/25(水)、12/9(水) 11/26(木) 12/3(木)・10(木)・17(木)	受16:00～18:00 受9:00～11:00	—	匿名で検査可。検査結果は1～2週間後に本人に直接説明。※梅毒抗体検査のみ有料(料530円)	
風しん抗体検査	12/3(木)・17(木)	受9:00～11:00	—	対18歳以上で②妊娠を希望する女性の妊娠を希望する女性と同居している配偶者③妊婦と同居している配偶者 ※いずれも抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く 定先着70人	②
B型・C型肝炎ウイルス検査	12/17(木)	受9:00～11:00	—	対20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	
離乳食教室	12/18(金)	実13:30～15:00	—	子どもと一緒に参加できます。所 さざんびあ博多	
栄養相談	11/26(木) 12/7(月)・18(金)	実10:00～11:00 13:00～14:00	要	食事のバランスチェック、離乳食などの個別相談。	
マタニティスクール	12/7(月)・14(月)	実13:30～15:30	—	12月14日は昼食後歯磨きをして来所。持 母子健康手帳、筆記用具	③
心の健康相談	12/4(金)	実13:30～15:30	要	精神科医による相談。予約は前日まで。	
お母さんの心の相談	12/16(水)	実9:30～11:30	要	専門医による相談。予約は1週間前まで。対 妊産婦	④
精神保健福祉家族講座	12/1(火)	実13:30～15:30	—	心の病を抱える人の家族のつらい。テーマは「計画相談と福祉サービス」。	
母子巡回健康相談	<11月>▷26日(木)=三筑公民館▷30日(月)=千代公民館、板付北公民館 <12月>▷2日(水)=奈良屋公民館▷8日(火)=板付会館 =11月・12月共通=受板付北公民館は9:30～10:00、その他はすべて13:30～14:00 対 乳幼児と保護者、妊産婦 持 母子健康手帳 申 不要				⑤