



# 博多

## HAKATA

博多区役所 〒812-8512 博多区博多駅前二丁目9-3

区役所代表電話 ☎ 441-2131

区ホームページ <http://www.city.fukuoka.lg.jp/hakata/>

区の人口 228,385人 (前月比207人増) (男 108,977人 女 119,408人) 世帯数 138,041世帯 (前月比188世帯増) (平成27年8月1日現在推計)

開=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 電=メール HP=ホームページ



【上】分包機を使った調剤体験【右】赤ちゃんの世話をする看護師体験



区は、10月3日(土)午前10時～午後3時に、区保健福祉センターで「第31回博多区健康フェスティバル」を開催します。当日はイベントがめぐる押しです。左下表。

### 10/3 (土) 博多区健康フェスティバル

入場無料

3世代みんなで楽しめるよ



健康づくりイメージキャラクターよかろーもん

#### 主なイベントスケジュール

イベント名・時間・内容	
<b>赤ちゃん体操★事前申し込み★</b> 10:00～11:00 赤ちゃんの運動機能の発達がスムーズになるような親子遊びを実施。生後5カ月～歩き出す前の子ども(予防接種後2日以内は対象外)と保護者抽選で20組	
<b>子どもの職業体験コーナー(調剤、医師、看護師)</b> 10:00～15:00 薬に見立てたお菓子の調剤や聴診器で音を聞く体験。調剤・看護師=4歳以上～小学生▷医師=7歳以上の小学生▷調剤=75人▷医師=10人▷看護師=30人当日9:30と11:30から整理券を配布	
<b>事業所販売</b> 10:00～ クッキー、パン、雑貨などの販売	
<b>野菜を食べよう</b> 10:00～ 産地直送の県産野菜の販売。野菜料理のレシピを配布	
<b>エイズ啓発(無料ネイルアート)</b> 10:00～15:00 エイズへの理解を示すレッドリボンを描きます	
<b>お口で健口(けんこう)チェック</b> 10:00～15:00 唾液のpH値を測定し、各世代に合った歯磨き指導	
<b>クイズラリー</b> 10:00～15:00 各イベントブースのクイズに答えて景品をもらおう	
<b>はかた弁当販売</b> 11:30～12:55 ご飯と多彩なおかずを組み合わせた限定100食のヘルシー弁当。500円 9:30から食券販売 ※おくすりセミナー券付き50食	
<b>スナックスクール★事前申し込み★</b> 13:20～14:30 おやつを取り方、塩分を取り方などを学ぶ食育講座。抽選で40人(1家族3人まで)	
<b>健康日本21 ○×勝ち抜きクイズ</b> 14:15～ 勝ち抜くと博多・釜山往復ペア乗船券などの賞品もあります(途中参加不可)	

★事前申し込みの方法★ メール(kenko.HAWO@city.fukuoka.lg.jp)かファクス、往復はがき(〒812-8514住所不要)にイベント名、参加者全員の氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号を書いて9月18日(消印有効)までに区健康課へ。



会場ではよかろーもんに会えるかも

「はかた弁当」は、ご飯を主食に肉や魚、野菜、海藻、豆類などの多彩なおかずを組み合わせた日本型食生活を手本にしたお弁当です。100食限定で販売します。また、「事業所販売」では障がい者の作業所等で作られたパンやクッキーなどを座って楽しめるスペースもあります。

(当日9時半から配布する整理券が必要)。

「はかた弁当」は、ご飯を主食に肉や魚、野菜、海藻、豆類などの多彩なおかずを組み合わせた日本型食生活を手本にしたお弁当です。100食限定で販売します。また、「事業所販売」では障がい者の作業所等で作られたパンやクッキーなどを座って楽しめるスペースもあります。



健康日本21 ○×勝ち抜きクイズ

【問い合わせ先】  
区健康課 ☎419・1091 F441・0057

【問い合わせ先】  
よかドックの健診内容は、身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査、

年に一度は「よかドック」で自分の健康をチェックしませんか

よかドックは、市国民健康保険に加入する40～74歳の人を対象に実施している生活習慣病予防のための特定健診です。

よかドックは、市内約570カ所の実施医療機関や各区保健福祉センター(保健所)で受診できます。また、土・日曜日に受診できる場所もあります。

### お知らせ

#### 区文化・芸術展の作品を募集

来年1月28日(木)～2月2日(火)に福岡アジア美術館(下川端町)で開催する区文化・芸術展の作品を募集します。作品は未発表のものに限ります(個展、グループ展を除く)。規定は次の通りです(いずれも額のガラスは使用不可)。**【絵画】**8号以上30号以内**【写真】**A4版以上ワイド四つ切り以下**【書】**仕上げ寸法61mm×200mm以内(縦横自由)**【グラフィックデザイン】**B3版以上B2版以下

#### 納税には便利な口座振替を

市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税の納税には、便利な口座振替をご利用ください。納期ごとに指定の預貯金口座から自動的に振り替えて納税できるため、手間が省け納め忘れもなくなります。

#### 博多市民センター「文化祭」

映画「ペコロスの母に会いに行く」の上映やサークル団体の作品展示、フラワーアレンジメント体験などイベントが盛りだくさんです。期10月10日(土)午前10時～午後5時 所博多市民センター(山王一丁目) ☎472-5991 F472-5952 料無料 ※イベントによって事前申し込みが必要な場合がありますので、詳しくは同センターへ問い合わせるか、ホームページ(www.hakata-shimin.info/)でご確認ください。



10～11月の博多部では、幻想的な明かりがとれる「博多灯明ウォッチング」(10/17(土))や、由緒ある寺社が光に彩られる「博多ライトアップウォーク」(11/19(木)～23(祝))など、数多くの魅力的なイベントが開催されます。皆さんも普段とは違った彩り鮮やかな博多の秋を楽しんでみませんか。各イベントの詳細はホームページ(<http://hakata-akihaku.com>)または9月中旬から区役所などで配布するパンフレットでご確認ください。



【問い合わせ先】区企画振興課 ☎419-1012 F434-0053

**参加募集**

応募事項は14面の申し込み方法参照

**子どもおもしろ劇場 演劇上演会**

ピノキオの物語をミュージカルにしました。期10月25日(日)午後2時~3時(開場は30分前から。上演時間60分) 所 さざんびあ博多(南本町二丁目) 問 博多市民センター(山王一丁目) ☎472-5991 F472-5952 対 子どもと保護者または高齢者 定 先着280人 料 無料 申 10月1日(木)から同センター、区生涯学習推進課、さざんびあ博多で配布する整理券を当日持参し、先着順に入場。

**九響親子コンサート2015**

九州交響楽団員6人による演奏会。期10月31日(土)午後2時~3時(開場は30分前から) 所 博多市民センター(〒812-0015山王一丁目13-10) ☎472-5991 F472-5952 対 子どもと保護者または高齢者 定 先着500人 料 無料 申 往復はがきに代表者の応募事項と参加者全員の氏名(小・中学生は学年も)を書いて10月20日(必着)までに同センターへ。1通の申し込みで10人まで。

**アジア映画の上映会**

昨年のアジアフォーカス・福岡国際映画祭で観客賞を受賞した映画「ジャングル・スクール」を上映。期10月12日(祝)①午前11時~12時半②午後2時~3時半(開場はいずれも30分前から) 所 博多市民センター(山王一丁目) 問 市総合図書館映像資料課 ☎852-0600 F852-0609 定 各先着500人 料 大人:500円、大学生・高校生:400円、小・中学生:300円(当日券のみ) 申 不要

**博多市民プール**

東那珂一丁目9-15 ☎473-8855 F473-8856  
**■着衣水泳体験教室** 服を着たまま水中に入り、身を守るための浮き方や救助法を学びます。期10月31日(土)午前9時半~11時半 対 幼児~大人(幼児と小学生で身長125cm以下の人は保護者同伴) 定 抽選で30人 料 無料 申 往復はがきに参加者全員の氏名、年齢と保護者氏名を書いて10月10日(必着)までに同プールへ 持 空のペットボトル1、2本、ぬれてもいい服、靴、かばんなど  
**■体育の日~泳法ワンポイントレッスン** 泳法で気になるところをアドバイスします。期10月12日(祝)①午前10時~11時②午後2時~3時 対 ①大人(高校生以上)②小・中学生 定 先着①10人②20人 料 無料 申 同プールで配布の申請用紙に必要事項を記入して提出 持 水着、水泳帽、タオル、ロッカー代30円

**子育て教室**

子どもの「イヤイヤ期」についての講話と、楽しい親子遊びを行います。期10月9日(金)午後2時~4時 所 区保健福祉センター 問 区子育て支援課 ☎419-1086 F441-1455 対 区内に住む1歳半~3歳児と保護者 定 先着20組 料 無料 託 あり 申 電話かファクスに参加者全員の応募事項と託児の希望を書いて9月15日(火)~30日(水)に同課へ。

**にっこり子育て講座**

子育てをしていく上での周囲との関わり方や自分自身のあり方を考えてみませんか。期①10月14日(水)②10月28日(水)③11月11日(水)④11月25日

(水)午前10時~正午(④は午前10時~午後2時) 所 博多市民センター(山王一丁目) 問 区生涯学習推進課 ☎419-1025 F419-1029 対 市内に住む子育て中の人や子育てに関心のある人 定 先着35人 料 無料 託 あり 申 はがき(〒812-8512住所不要)かファクスに応募事項と託児希望者は子どもの氏名、年齢、性別、託児希望日を書いて9月29日(必着)までに同課へ 持 筆記用具、④のみバスタオル

**心の健康づくり教室**

精神科医や臨床心理士から、うつ病、認知行動療法について学びます。期下表の通り。いずれも午後2時~4時 所 区保健福祉センター 問 区健康課 ☎419-1092 F441-0057 対 市内に住む人 定 先着50人 料 無料 申 電話かファクスに応募事項を書いて10月8日(水)までに同課へ。

日程	内容
10/15(水)	生活習慣とうつ病~心が元気になる暮らし方~
10/22(水)	うつ病にならないための心掛け~認知行動療法を体験してみませんか~

**普通救命講習**

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法などを学びます。期10月17日(土)、26日(月)、11月21日(土)、12月12日(土)、来年1月16日(土)、2月20日(土)、3月26日(土)。時間はいずれも午前10時~午後1時 所 博多消防署(博多駅前四丁目) 問 同署警備課 ☎475-0119 F475-0219 定 各先着40人 料 無料 申 開催日の前月1日午前9時から市消防局ホームページ(<http://119.city.fukuoka.lg.jp/>)の「講習・電子申請申込み」で受け付け。

**保健  
だより**

【問い合わせ・申込先】 ① ☎0120-931-869 ②~⑥ ☎441-0057  
 ① 集団健診予約センター ☎0120-985-902 ② 健康づくり係 ☎419-1091 ③ 母子保健担当 ☎419-1095  
 ④ 精神保健福祉係 ☎419-1092 ⑤ 地域保健福祉課 ☎419-1100 ⑥ 医薬務係 ☎419-1090  
 ※場所の記載がないものは区保健福祉センター(保健所)で実施。費用の記載がないものは無料。  
 ※各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上、市民税非課税世帯の人など)。  
 ※区役所や保健福祉センター(保健所)の駐車場は大変混み合います。公共交通機関をご利用ください。



内 容	実施日	受=受付時間 実=実施時間	予 約	対象・料金・その他	問 申
太枠内の健(検)診予約は、①集団健診予約センターへ。【受付日時】平日9:00~17:00 各健(検)診日の10日前(土日祝日を除く)まで受け付け。					
よかドック(特定健診)	10/13(火)・28(水) 11/11(水)・24(火)	受8:30~10:30	要	対40~74歳の市国民健康保険に加入している人 料500円	
がん検診 胃がん 大腸がん 子宮頸(けい)がん 乳がん 肺がん 結核・肺がん ※子宮頸がん・乳がん検診は 2年度に1回受診可	10/13(火)・28(水) 11/11(水)・24(火)	受8:30~10:30	要	【胃がん】対35歳以上 料600円 【大腸がん】対40歳以上 料500円 【子宮頸がん】対20歳以上 料400円 【乳がん】対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【肺がん】対40~64歳 料500円 ※喫煙本数など一定の条件に該当する50歳以上の希望者は喀痰(かたん)細胞診検査(料700円)あり 【結核・肺がん】対65歳以上 ※喫煙本数など一定の条件に該当する希望者は喀痰細胞診検査(料700円)あり	①
骨粗しょう症検査	10/13(火)・28(水) 11/11(水)・24(火)	受8:30~10:30	要	対40歳以上 料500円	
校区などで実施する健(検)診					
対 料 上記がん検診参照					
所 博多小学校	10/10(土)	受9:00~11:00	要	【健(検)診名】胃がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん	
所 月隈公民館	11/16(月)	受9:00~11:00	要	【健(検)診名】胃がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん	
所 那珂公民館	11/25(水)	受9:00~11:00	要	【健(検)診名】胃がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん	
エイズとクラミジア 抗体検査 (木曜日のみ梅毒抗体検査可)	9/24(木) 10/1(木)・8(木)・15(木) 10/14(水)	受9:00~11:00 受16:00~18:00	-	匿名で検査可。検査結果は1~2週間後に本人に直接説明。※梅毒抗体検査のみ有料(料530円)	
風しん抗体検査	10/1(木)・15(木)	受9:00~11:00	-	対18歳以上で①妊娠を希望する女性②妊娠を希望する女性と同居している配偶者③妊婦と同居している配偶者 ※いずれも抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く 定先着70人	②
B型・C型肝炎ウイルス検査	10/15(木)	受9:00~11:00	-	対20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	
栄養相談	9/29(火)、10/13(火)	実10:00~11:00 実13:00~14:00	要	食事のバランスチェック、離乳食などの個別相談。	
マタニティスクール	9/28(月) 10/5(月)・19(月)	実13:30~15:30	-	10月19日は運動しやすい服装で来所。持 母子健康手帳、筆記用具	③
心の健康相談	9/30(水)、10/2(金)	実13:30~15:30	要	精神科医による相談。予約は前日まで。	④
こころの病家族講座	9/29(火)、10/6(火)	実13:30~15:30	要	統合失調症についての理解を深める講座	④
母子巡回健康相談	<9月>▷25日(金)=吉塚会館▷29日(火)=那珂南会館 <10月>▷7日(水)=東吉塚会館▷13日(火)=東月隈会館▷16日(金)=席田公民館 =9月・10月共通=受13:30~14:00 対 乳幼児と保護者、妊産婦 持 母子健康手帳 申 不要				
校区献血	<9月>▷24日(木)=東吉塚会館受9:30~11:30▷25日(金)=東月隈公民館受9:30~12:00、13:00~15:00▷29日(火)=東光会館受10:00~11:30、12:30~15:30 <10月>▷9日(金)=博多小学校受9:30~12:00、13:00~15:30▷17日(土)=那珂南会館受9:30~13:00、14:00~16:00 =9月・10月共通=申 不要				