



# 博多

## HAKATA

博多区役所 〒812-8512 博多区博多駅前二丁目9-3

区役所代表電話 ☎ 441-2131

区ホームページ <http://www.city.fukuoka.lg.jp/hakata/>

区の人口 228,178人 (前月比284人増) (男 108,803人 女 119,375人) 世帯数 137,853世帯 (前月比204世帯増) (平成27年7月1日現在推計)

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 送=メール HP=ホームページ

### 遊んで・学んで・触れ合おう 地域で子どもを育みます



子どもたちが自分の住んでいる地域で遊び、学び、触れ合う機会を大切にできるように、各地域ではさまざまな取り組みを行っています。

特に、夏休みのこの時期は祭りやもの作り教室など楽しいイベントがいっぱい。7月に行われた取り組みの中からいくつかを紹介しましょう。

#### 自分で考える力を 親子工作教室

三筑公民館は7月18日に「親子工作教室」を開催しました。小学1〜6年生約40人と保護者が参加。トイレットペーパー



自分の力で一生懸命作りました

の芯を使った壁飾りを作り、参加者同士の交流を楽しみました。

初めて参加した村田雅斗くん(7)は「上手にできて楽しかったです。また参加したいです」と笑顔です。雅斗くんのお母さんも「違う学年の子ともたちとも交流できていいですね」と話していました。

同公民館の西路子館長(65)は「子どもたちにはできるだけ自分で考え、取り組んでもらいたいと思っています。また、普段あまり接点のない低学年と高学年の子とも同士の交流も大切にしながら、今後いろいろな工夫していきたいです」と話しています。

同公民館では生ごみ堆肥を使った野菜作りにも挑戦中。10月には子どもたちが植えた野菜の収穫祭を行う予定です。

#### 【問い合わせ先】

三筑公民館 ☎57  
3・4664 F57  
3・4671

#### みんなで育む 花いっぱい咲かせ隊



苗の周りに肥料を与えています

春住校区は昨年からの「花いっぱい咲かせ隊」という活動を行っています。小中学生や地域住民、公民館が協力して花野公園そばの水路沿い約100坪にわたって花を植え、定期的に手入れをしながら育てています。

「5月の花植えには約30人が参加してくれました。子どもたちを中心に地域の皆さんが集まり、顔を合わせる良い機会になっていと思っています」と話すのは春住公民館の米倉英智館長(72)。「水路沿いも明るくなりましたし、自分たちが育てているということ子どもたちも愛着を感じているようです」と話します。

7月25日の活動には約



色とりどりの花が並びます

15人が参加。肥料をまく作業や草取りなどに励みました。

参加した佐藤輝柄さん(14)と島田修弥さん(14)は「自分たちのまわがきれいになるのはうれしいし、小学生や地域の皆さんとの交流も楽しいです」と話してくれました。

米倉館長は「今回は9月に活動予定です。興味のある人はぜひ参加してもらいたいです」と呼び掛けています。

#### 【問い合わせ先】

春住公民館 ☎441・62  
6269 F441・6273

◇ この他、公民館に泊まる一日研修や理科の実験、走り方のこつを学ぶ教室などを行っている地域もあります。お住まいの地域の公民館だよりなどで確認して、興味のあるイベントに参加してみませんか。

## お知らせ

### 国民健康保険・後期高齢者医療の保険料は納期限までに納めましょう

保険制度の健全な運営には、皆さんからの保険料の納付が欠かせません。特別な事情や相談がなく保険料を滞納すると、預貯金や給与などの財産を差し押さえられる場合があります。保険料の支払いは、納め忘れがなく便利な口座振替をご利用ください。

【問い合わせ先】区保険年金課 ☎419-1119 F441-0075

### 自転車はルールを守り駐輪場へ

路上駐輪場は手軽に止められ便利ですが、満車になっている場合が多くあります。写真。駐輪場に駐輪していない自転車は通行の妨げとなるため、放置自転車として撤去します。博多駅周辺には3時間無料で利用できる明治公園駐輪場(☎・F474-2594)と博多口地下駐輪場(☎・F483-8490)があります。その他、区内の駐輪場情報は区ホームページ(「博多区 駐輪場」で検索)でも確認できます。ルールを守り駐輪場を利用しましょう。



【問い合わせ先】区自転車対策・生活環境課 ☎419-1071 F441-5603

## 平成27年度 高齢者乗車券を交付します

高齢者乗車券の交付を9月から右表の日程で校区ごとに行います。混雑緩和のため、9月は各校区の指定日に手続きをお願いします。

10月以降は校区にかかわらず随時交付します。9月～10月中旬は混雑しますので、10月下旬以降の手続きをお勧めします。交付内容など詳しくは本紙4面をご覧ください。

【問い合わせ先】区福祉・介護保険課 ☎419-1078 F441-1455

#### ■交付対象者

市に住民登録している満70歳以上で、市の平成27年度介護保険料の所得段階区分が1～7の人。

#### ■手続きに必要なもの

本人の印鑑(朱肉を使うもの。スタンプ印やゴム印は不可)、本人を確認できるもの(介護保険証、健康保険証など)、交通用福祉ICカード(これまでに交付を受けた人のみ) ※代理の場合は上記に加え代理人の本人確認書類が必要。

すでに交付済みの人はお手持ちの福祉ICカードに平成27年度分をチャージ(入金)します。忘れずに持参してください。

■場所:区保健福祉センター=下地図=3階  
■時間:午前9時～午後5時

指定日 (土・日・祝日は除く)	対象校区
9月1日(火)～4日(金)	那珂・弥生・三筑
9月7日(月)～9日(水)	堅粕・東光・板付北・板付
9月10日(木)～14日(月)	千代・席田・那珂南
9月15日(火)～17日(木)	東月隈・月隈・宮竹
9月18日(金)～25日(金)	東吉塚・博多・住吉※
9月28日(月)～30日(水)	東住吉・春住・吉塚

※住吉校区(旧:住吉小学校区・美野島小学校区)

#### 〈さざんびあ博多で出張交付します〉

期10月6日(火)、7日(水)午前9時半～午後4時  
※福祉乗車券の交付も行います。



**お知らせ**

**8月31日(月)は市県民税  
第2期の納期限です**

期限内の納付をお願いします。

【問い合わせ先】▷納付相談について=区納税課 ☎419-1023 F476-5188▷課税内容について=区課税課 ☎419-1027 F476-5188

**国民健康保険・  
後期高齢者医療のお知らせ**

災害による損害や倒産・失業などによる収入の著しい減少で保険料を納めることが困難になったときは、申請により保険料が減免される場合があります。早めにご相談ください。

【問い合わせ先】区保険年金課 ☎419-1118 F441-0075

**参加募集**

応募事項は14面の申し込み方法参照

**子どもの遊び指導者養成講座**

子どもたちが集団で伸び伸びと遊ぶことができるように、地域で遊びの指導を行うボランティアを養成します。講師は九州あそびの研究所所長の中島宏氏。期10月6日(火)、13日(火)、20日(火)、24日(土)、27日(火)(全5回)午後7時~9時(24日は午前10時~正午) 所博多市民センター(山王一丁目) 問区生涯学習推進課 ☎419-1025 F419-1029 対3回以上の参加が可能な人 定先着50人 料無料 申電話かファクス、はがき(〒812-8512住所不要)、メール(gakushu.HAWO@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項を書いて同課へ。

**ほよほよママの子育て教室**

子育てが初めての人向けに、育児に関する講話や相談、参加者同士の交流会を行います。期9月25日(金)午後1時半~3時半 所区保健福祉センター 問区地域保健福祉課 ☎419-1100 F441-0057 対平成27年6・7月生まれの第1子と保護者 定先着25組 料無料 持母子健康手帳 申電話かファクスに参加者全員の応募事項と子どもの生年月日を書いて8月17日(月)以降に同課へ。

**はかた図書館ブック市 出店者募集**

フリーマーケット形式の古本市で、自宅にある不要な本を無償で配布、または販売しませんか。期10月31日(土)午前11時~午後2時 所山王公園(山王一丁目) ※雨天時は博多市民センター 問博多図書館(〒812-0015山王一丁目13-10) ☎472-5996 F472-5999 対中学生以上 定先着20組(個人の出店は可、販売業者は不可) 料無料 申同図書館で配布する申込書に必要事項を記入の上、持参かファクス、郵送で8月15日から10月1日(必着)までに同図書館へ。

**65歳からの認知症予防教室**

認知症予防に効果的な有酸素運動を中心に、認知症の基礎知識や予防のための食事などについて学びます。期9月18日、25日、10月2日、16日、30日、12月11日の金曜日(全6回)午前10時~正午 所さざんぴあ博多(南本町二丁目) 問区地域保健福祉課 ☎419-1100 F441-0057 対区内に住む運動が可能な65歳以上(介護保険サービス利用者は不可) 定先着20人 料無料 申電話かファクスに応募事項を書いて、8月17日(月)以降に同課へ。

**託児付き美力UPセミナー**

寝て行うバレエエクササイズや栄養士の講話を行います。期9月11日(金)午後1時半~3時 所区保健福祉センター 問区地域保健福祉課 ☎419-1100 F441-0057 対区内に住む、乳幼児を子育て中の母親 定先着20人 料無料 申電話かファクスに応募事項を書いて8月17日(月)以降に同課へ。

**65歳からの健康づくり教室**

筋トレや口の体操、認知症予防の講話、参加者同士の仲間づくりを行います。期所下表の通り 問区地域保健福祉課 ☎419-1099 F441-0057 対65歳以上(介護保険サービス利用者は不可。健康状態によっては参加できない場合あり) 定抽選で各20人 料無料 申来所かファクス、はがき(〒812-8514住所不要)に希望会場と応募事項、生年月日を書いて9月4日(必着)までに同課へ(※ファクスで申し込みの際は必ず事前に電話を)。

会場	日程	時間
千鳥橋病院(千代五丁目)	10月19日・26日・11月2日・9日・16日の月曜日	10:00~12:00
博多おはようクラブ(博多駅東一丁目)	10月1日・8日・15日・22日・29日の木曜日	10:00~12:00
ユトリア博多(博多駅南三丁目)	10月2日・9日・16日・23日・30日の金曜日	14:00~16:00
アンテプリマ月隈校(東月隈四丁目)	10月19日・26日・11月2日・9日・16日の月曜日	14:00~16:00
板付会館(麦野一丁目)	9月30日・10月7日・14日・21日・28日の水曜日	9:30~11:30
ケアリングデイサービス(半道橋一丁目)	10月28日・11月4日・11日・18日・25日の水曜日	14:30~16:30
ローレルハイツ南福岡会館(元町二丁目)	9月29日・10月6日・13日・20日・27日の火曜日	10:00~12:00
吉塚会館(吉塚五丁目)	9月18日・25日・10月2日・9日・16日の金曜日	10:00~12:00

**保健  
だより**

【問い合わせ・申込先】 ① ☎0120-931-869 ②~⑥ F441-0057

① 集団健診予約センター ☎0120-985-902 ② 健康づくり係 ☎419-1091 ③ 母子保健担当 ☎419-1095

④ 精神保健福祉係 ☎419-1092 ⑤ 地域保健福祉課 ☎419-1100 ⑥ 医薬務係 ☎419-1090

※場所の記載がないものは区保健福祉センター(保健所)で実施。費用の記載がないものは無料。

※各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上、市民税非課税世帯の人など)。

※区役所や保健福祉センター(保健所)の駐車場は大変混み合います。公共交通機関をご利用ください。



内容	実施日	受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他	問 申
太枠内の健(検)診予約は、①集団健診予約センターへ。【受付日時】平日9:00~17:00 各健(検)診日の10日前(土日祝日を除く)まで受け付け。					
よかドック(特定健診)	9/16(水)・29(火) 10/13(火)・28(水)	受8:30~10:30	要	対40~74歳の市国民健康保険に加入している人 料500円	
がん検診 胃がん 大腸がん 子宮頸(けい)がん 乳がん 肺がん 結核・肺がん ※子宮頸がん・乳がん検診は2年度に1回受診可	9/16(水)・29(火) 10/13(火)・28(水)	受8:30~10:30	要	【胃がん】対35歳以上 料600円 【大腸がん】対40歳以上 料500円 【子宮頸がん】対20歳以上 料400円 【乳がん】対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【肺がん】対40~64歳 料500円 ※喫煙本数など一定の条件に該当する50歳以上の希望者は喀痰(かたん)細胞診検査(料700円)あり 【結核・肺がん】対65歳以上 ※喫煙本数など一定の条件に該当する希望者は喀痰細胞診検査(料700円)あり	①
骨粗しょう症検査	9/16(水)・29(火) 10/13(火)・28(水)	受8:30~10:30	要	対40歳以上 料500円	
校区などで実施する健(検)診 対料上記よかドック・がん検診参照					
所千代人權のまちづくり館	9/8(火)	受9:00~11:00	要	【健(検)診名】胃がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん	
所春住公民館	9/13(日)	受9:00~11:00	要	【健(検)診名】よかドック、胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん、結核・肺がん	
所板付会館	9/24(木)	受9:30~11:30	要	【健(検)診名】胃がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん	
所三筑会館	9/26(土)	受9:00~11:00	要	【健(検)診名】よかドック、胃がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん	
エイズとクラミジア抗体検査 (木曜日のみ梅毒抗体検査可)	8/20(木)・27(木) 9/3(木)・10(木)・17(木) 8/26(水)、9/9(水)	受9:00~11:00 受16:00~18:00	-	匿名で検査可。検査結果は1~2週間後に本人に直接説明。※梅毒抗体検査のみ有料(料530円)	
風しん抗体検査	8/20(木) 9/3(木)・17(木)	受9:00~11:00	-	対18歳以上で妊娠を希望する女性の妊娠を希望する女性と同居している配偶者②妊婦と同居している配偶者 ※いずれも抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く 定先着70人	②
離乳食教室	8/21(金)、9/18(金)	実13:30~15:00	-	子どもと一緒に参加できます。	
栄養相談	8/28(金)、9/10(木)	実10:00~11:00 13:00~14:00	要	食事のバランスチェック、離乳食などの個別相談。	
マタニティスクール	9/7(月)・14(月)	実13:30~15:30	-	9月14日は昼食後歯磨きをして来所。持母子健康手帳、筆記用具	③
心の健康相談	8/26(水)	実13:30~15:30	要	精神科医による相談。予約は前日まで。	
お母さんの心の相談	8/26(水)	実9:30~11:30	要	専門医による相談。予約は1週間前まで。対妊産婦	④
母子巡回健康相談	<8月>▷25日(火)=冷泉公民館▷28日(金)=席田公民館 <9月>▷3日(木)=板付会館▷9日(水)=那珂公民館▷18日(金)=東住吉公民館 =8月・9月共通=受13:30~14:00 対乳幼児と保護者、妊産婦 持母子健康手帳 申不要				⑤
校区献血	<8月>▷26日(水)=那珂公民館 受9:30~12:00 <9月>▷11日(金)=旧住吉小学校グラウンド 受9:30~12:00、13:00~15:30 =8月・9月共通=申不要				⑥