



# 博多

HAKATA

博多区役所 〒812-8512 博多区博多駅前二丁目9-3

区役所代表電話 ☎ 441-2131

区ホームページ <http://www.city.fukuoka.lg.jp/hakata/> 博多区  検索

区の人口 227,894人 (前月比346人増) (男 108,679人 女 119,215人) 世帯数 137,649世帯 (前月比236世帯増) (平成27年6月1日現在推計)

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 送=メール HP=ホームページ

## 熱中症にご用心

熱中症は室温や気温の高い環境で体温調整がうまくいかず、体内の水分や塩分のバランスが崩れて発症します。体調がおかしいと思ったら無理をせず体を休めてください。回復しないときは、医療機関で受診しましょう。

### 《熱中症の症状》

目まいや頭痛、吐き気、手足の筋肉痛、全身のだるさなどが生じます。症状が重いと意識がなくなる場合もあります。

### 《熱中症にならないために》

- ①睡眠を十分にとる。
- ②炎天下での不要な外出や運動を避ける。
- ③喉が渇く前から小まめに水分を取る。
- ④外出時は帽子をかぶる。
- ⑤部屋の窓を開け、風通しを良くする。
- ⑥体調不良のときは無理をしない。

### 【問い合わせ先】

区健康課 ☎419-1091 F441-0057

## お知らせ

### 7月31日(金)は固定資産税・都市計画税第2期の納期限です

期限内の納付をお願いします。

【問い合わせ先】▷納付相談について=区納税課 ☎419-1023 F476-5188 ▷課税内容について=区課税課 ☎419-1032 F476-5188

### 8月から使用する後期高齢者医療被保険者証を送付します

8月から使用する後期高齢者医療の保険証を7月下旬に郵送します。保険料の未納がある場合は、区役所の窓口で交付することもあります。7月末までに保険証が届かない場合はご連絡ください。

【問い合わせ先】区保険年金課 ☎419-1118 F441-0075

### よかドック受診のすすめ

よかドックは、市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象とした特定健診の愛称です。健診内容は、身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査・問診と充実していて、通常1万円分の内容が500円で受けられます。

7月31日(金)まで、よかドック春夏キャンペーンを実施しています。期間中によかドックを受診した人の中から、抽選で150組(300人)に福岡ソフトバンクホークス公式戦の招待券をプレゼントします。よかドックを受診しませんか。

【問い合わせ先】区健康課 ☎419-1091 F441-0057

### 博多ひ～んやり！打ち水

日本に古くから伝わる打ち水を行い、節電や省エネを呼び掛けます。誰でも参加できますので、家のエアコンを消してお集まりください。

期7月29日(水)～8月4日(火)毎日午後6時スタート(※土日は除く。雨天時は中止) 所博多口駅前広場 問博多まちづくり推進協議会事務局 ☎474-7243 F474-2497



やぐらを囲んで踊ります(東住吉校区夏祭り)

## 地域の個性が光ります

# 校区・地域の夏祭りに出掛けよう

地域の人たちが協力し合い、手作りで開催する夏祭りは、子どもから大人まで楽しめる夏の行事です。身近な所で開催されるため、たくさん地元の人々が参加してにぎわいます。

祭りの内容は、盆踊りやバンド演奏、和太鼓、抽選会、打ち上げ花火など地域によってさまざまです。

博多最後といわれた絵師の武者絵大燈籠(大浜流灌頂・大浜夏祭り)



■故人をしのぶ盆踊り  
東住吉校区の夏祭りは、ラムネの早飲みや夜店、みんなが参加する盆踊りなどで盛り上がりま

す。

同祭りは、この一年の間亡くなった人の名前を灯籠に記してやぐらに飾り、それを囲むように盆踊りを行います。

「昔から伝わる盆踊りが、夏祭りに継承されています」と話すのは同校区自治協議会の高野征男会長(73)。「盆踊りでは花笠音頭など、みんなが知っている曲を流します。誰でも踊れるので、輪に加わって楽しんで欲しいです」と話していました。

区内で行われる夏祭りには、古くから伝わるもの

もありです。

「大浜流灌頂・大浜夏祭り」は西暦1755年の暴風雨や、翌年の疫病で亡くなった多くの人々を供養するために始まりました。

また、「謝国明大楠様千灯明祭」や「川端飢人地蔵尊夏大祭」などの行事が、数百年にわたって受け継がれています。

地域への愛着を深め、博多の歴史に触れることもできる夏祭りに参加してみませんか。詳しくは下表または、区ホームページ掲載の「公民館だより」(博多区 公民館だより)で検索)などをご覧ください。

053

【問い合わせ先】  
区地域支援課 ☎419-1048 F434-0

## 校区(地域)の夏祭り情報

開催日	開始時間	祭り名	場所	雨天時	
7月	18日(土)	17:00 春住まつり	春住小学校	決行	
	18日(土)	10:00	飛来神社	決行	
		16:00	吉塚校区子ども夏祭り		
		9:30	祭り広場・総踊り		
19日(日)	16:00	子どもみこし	校区各町内		
	16:00	住吉夏祭り	(旧)住吉小学校	決行	
25日(土)	14:00	みのしま夏まつり	みのしま商店街	8/1(土)	
	18:00	板付北校区夏祭り	板付遺跡弥生館前広場	7/26(日)	
1日(土)	17:00	席田サマーフェスタ2015	席田小学校	決行	
	17:00	東吉塚校区「夏の祭典」	東吉塚小学校	決行	
	17:30	博多小学校「夏祭り」	博多小学校	未定	
	18:00	弥生校区夏祭り	板付中央公園	8/2(日)	
8日(土)	17:00	東住吉「夏祭り」	人參公園	決行	
9日(日)	13:00	「博多町家」ふるさと館開館記念夏まつり	櫛田神社	小雨決行	
8月	21日(金)	18:30	謝国明大楠様千灯明祭	承天寺分境内(博多駅前一丁目郵便局横)	決行
	22日(土)	17:00	那珂南校区夏祭り大会	那珂南小学校	小雨決行
	23日(日)	18:50	月隈校区納涼祭	月隈小学校	決行
		10:00	川端飢人地蔵尊夏大祭	川端飢人地蔵尊(中洲二丁目8-33)	決行
	24日(月)	9:00			
	24日(月)～26日(水)	18:30	大浜流灌頂・大浜夏祭りフェスタ	大浜ふれあい通り	小雨決行
	29日(土)	17:00	東光夏祭り	東光小学校	少雨決行
		18:00	美野島灯明納涼祭	美野島南公園	決行

- 町内で行われる祭りなど掲載していないものもあります。
- 天候などにより開催日・時間が変更になる場合もあります。
- 会場までは公共交通機関をご利用ください。

**参加募集**

応募事項は14面の申し込み方法参照

**秋のステージはかた 出演団体募集**

区民の文化祭「秋のステージはかた」の出演団体を募集します。踊りやダンス、演奏など日頃の活動の成果をステージで発表してみませんか。期10月25日(日) ※出演時間10分程度(応募状況による) 所博多市民センター(山王一丁目) 問まつりはかた実行委員会事務局(区企画振興課内) ☎419-1043 F434-0053 対公民館サークルなど博多区民を中心に構成された団体 定25組程度(応募多数の場合は選考) 料無料 申事務局、公民館などで配布する申込書に必要事項を記入し、ファクスか郵送(〒812-8512住所不要)で8月21日(必着)までに事務局へ。

**夏休み親子料理教室**

親子で、夏野菜を使ったヘルシーランチを作ります。期7月22日(水)午前10時～午後1時 所区保健福祉センター 問区健康課 ☎419-1091 F441-0057 対区内に住む小学生と保護者 定先着20組(40人) 料1人500円 申電話かファクスに応募事項を書いて同課へ。

**なつのおはなし会**

夏にちなんだ絵本の読み聞かせや紙芝居などで、楽しいひとときを過ごしませんか。期7月25日(土)午後2時半～3時半 所博多市民センター5階音楽室(山王一丁目) 問博多図書館 ☎472-5996 F472-5999 対幼児、小学生と保護者 定先着50人 料無料 申不要



**博多体育館**

山王一丁目9-5 ☎481-0301 F481-0302

■ルーシーダットン教室 ヨガと太極拳が融合した自己整体法です。ゆっくりとした動きが特徴で、初心者でも気軽に楽しめます。期7月1日～9月23日の毎週水曜日(全10回 ※7月8日、29日、8月12日は除く)午後7時～8時 対18歳以上 定先着25人 料6,700円 申電話か来所で同体育館へ 対タオル、飲み物

**博多市民プール**

東那珂一丁目9-15 ☎473-8855 F473-8856

■チケットクラス クロールや背泳ぎ、水中運動など、初心者から上級者まで個人に合わせた指導が受けられる1回45分のクラスです。1回から参加できます。クラスの内容や時間などは問い合わせを。期7月17日(金)～8月28日(金) 対15歳以上(中学生を除く) 定各先着10人程度 料1回券600円、5回券2,800円、10回券5,000円 申事前に同プールでチケットを購入、各レッスン開始30分前から参加受け付け 持水着、水泳帽、タオル、ロッカー代30円

**第18回図書館を使った調べる学習コンクール 入賞作品展示**

自分の興味のあることを図書館で調べてまとめた同コンクールの入賞作品を展示する他、夏休みの自由研究に役立つ本を紹介します。期7月14日(火)～8月30日(日)(7月21日(火)、27日(月)、31日(金)と8月の全ての月曜日は休館)午前10時～午後6時 所博多南図書館(南本町二丁目) ☎502-8580 F502-8579 料無料 申不要

**ぼくもわたしも一日消防士!**

はしご車試乗やレスキュー体験、救命講習、消防車両見学など、子どもも大人も楽しめる消防署見学会です。期8月8日(土)午前10時～正午(荒天中止) 所博多消防署(博多駅前四丁目) ☎475-0119 F475-0219 料無料 申不要 ※はしご車試乗は4歳～小学生が対象。午前9時半から整理券を配布し、午前10時～10時40分、11時5分～11時50分に実施。

**おしゃれなサラダに注意**

最近流行している「ジャーサラダ」をご存じですか。密閉できるガラスのジャー(ボトル)に野菜を重ねて入れたもので、見た目がきれいな上に通常よりも長く保存できるということで人気があるようです。

ただし、気を付けたいのは生の野菜には細菌が付いているということ。ジャーサラダを冷蔵保存して5日目には、市が定める未加熱の総菜における食品衛生成分基準値のおよそ50倍もの細菌数が検出されたという検査結果も出ています。



ジャーに入れて密封しても、サラダは長期保存に適した食品ではありません。必ず冷蔵保存し、作ったその日のうちに食べるようにしましょう。

【問い合わせ先】区衛生課 ☎419-1126 F434-0007

**保健だより**

【問い合わせ・申込先】 ① ☎0120-931-869 ②～⑥ ☎441-0057

①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ②健康づくり係 ☎419-1091 ③母子保健担当 ☎419-1095

④精神保健福祉係 ☎419-1092 ⑤地域保健福祉課 ☎419-1100 ⑥医薬務係 ☎419-1090

※場所の記載がないものは区保健福祉センター(保健所)で実施。費用の記載がないものは無料。

※各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上、市民税非課税世帯の人など)。

※区役所や保健福祉センター(保健所)の駐車場は大変混み合います。公共交通機関をご利用ください。



内容	実施日	受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他	問 申	
太枠内の健(検)診予約は、①集団健診予約センターへ。【受付日時】平日9:00～17:00 各健(検)診日の10日前(土日祝日を除く)まで受け付け。						
よかドック(特定健診)	8/26(水)、9/16(水)・29(火)	受8:30～10:30	要	対40～74歳の市国民健康保険に加入している人 料500円		
がん検診 胃がん 大腸がん 子宮頸(けい)がん 乳がん 肺がん 結核・肺がん ※子宮頸がん・乳がん検診は2年度に1回受診可	8/26(水) 9/16(水)・29(火)	受8:30～10:30	要	【胃がん】対35歳以上 料600円 【大腸がん】対40歳以上 料500円 【子宮頸がん】対20歳以上 料400円 【乳がん】対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【肺がん】対40～64歳 料500円 ※喫煙本数など一定の条件に該当する50歳以上の希望者は喀痰(かたん)細胞診検査(料700円)あり 【結核・肺がん】対65歳以上 ※喫煙本数など一定の条件に該当する希望者は喀痰細胞診検査(料700円)あり	①	
骨粗しょう症検査	8/26(水)、9/16(水)・29(火)	受8:30～10:30	要	対40歳以上 料500円		
校区などで実施する健(検)診						
所千代人権のまちづくり館	9/8(火)	受9:00～11:00	要	【健(検)診名】胃がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん		
所春住公民館	9/13(日)	受9:00～11:00	要	【健(検)診名】よかドック、胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん、結核・肺がん		
所板付会館	9/24(木)	受9:30～11:30	要	【健(検)診名】胃がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん		
所三筑会館	9/26(土)	受9:00～11:00	要	【健(検)診名】よかドック、胃がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん		
エイズとクラミジア抗体検査	7/22(水)、8/12(水) 7/23(木)・30(木) 8/6(木)・13(木)・20(木)	受16:00～18:00 受9:00～11:00	—	匿名で検査可。検査結果は1～2週間後に本人に直接説明。		
風しん抗体検査	8/6(木)・20(木)	受9:00～11:00	—	対18歳以上で⑦妊娠を希望する女性⑧妊娠を希望する女性と同居している配偶者⑨妊婦と同居している配偶者 ※いずれも抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く 定先着70人	②	
離乳食教室	7/24(金)	実13:30～15:00	—	子どもと一緒に参加できます。		
栄養相談	7/28(火)、8/10(月)	実10:00～11:00 13:00～14:00	要	食事のバランスチェック、離乳食などの個別相談。		
マタニティスクール	7/21(火)・27(月)	実13:30～15:30	—	7月21日は運動しやすい服装で来所。持母子健康手帳、筆記用具	③	
こころの病家族講座	8/18(火)	実14:00～16:00	要	統合失調症についての理解を深める講座(全3回)。	④	
心の健康相談	7/22(水)	実13:30～15:30	要	精神科医による相談。予約は前日まで。	④	
母子巡回健康相談	<7月>▷23日(木)=三筑公民館▷29日(水)=東光会館 <8月>▷5日(水)=月隈公民館▷17日(月)=美野島公民館、板付北公民館▷20日(木)=東吉塚会館 =7月・8月共通=受板付北公民館は9:30～10:00、その他は全て13:30～14:00 対乳幼児と保護者、妊産婦 持母子健康手帳 申不要					⑤
校区献血	<8月>▷5日(水)=美野島公民館 受9:30～12:30、13:30～15:30、献血ルームおっしょい博多(博多バスターミナル8階) 受10:00～13:00、14:00～16:00 申不要					⑥