



博多

HAKATA

博多区役所 〒812-8512 博多区博多駅前二丁目9-3

区役所代表電話 ☎ 441-2131

区ホームページ <http://www.city.fukuoka.lg.jp/hakata/>

区の人口 227,548人 (前月比1,075人増) (男 108,558人 女 118,990人) 世帯数 137,413世帯 (前月比1,064世帯増) (平成27年5月1日現在推計)

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 電=メール HP=ホームページ



銀天町自治会の餅つき大会

自治協議会の運営や活動などへの日常的な支援をはじめ、「地域デビュー応援事業」では自治会・町内会が工夫を凝らし

●コミュニティ活動の支援
お互いが支え合い、交流し、健やかに暮らせるまち

平成27年度 博多区の主な事業を紹介します

区は「お互いが支え合い、安心して人が暮らし、歴史と伝統が息づくまち・博多区」を目指して、まちづくりを進めています。平成27年度に取り組む主な事業を紹介します。その他の事業については、区ホームページ(アドレスは紙面右上参照)「区トップページ>区政情報>博多区基本計画」をご覧ください。

●地域防災力の強化
地域の自主防災力を高めるため、自治協議会防災担当者を対象に、各地域の防災活動の取り組みを情報共有するなどの研修会を実施します。

●安全で安心して暮らせるまち
【地域保健福祉課】

●地域包括ケアシステムの推進
団塊の世代が75歳以上となる2025年に向け、医療や介護、生活支援などのサービスが一体的に提供される体制(地域包括ケアシステム)を目指し、地域や社会福祉協議会と連携しながら、地域で高齢者を支える仕組みづくりを進めます。

●放置自転車対策
博多駅地区や中洲地区などの自転車放置禁止区域や放置が目立つ場所を対象に、街頭指導や放置自転車の即日撤去を行い、放置自転車の減少に取り組めます。

●放置自転車の即日撤去
特に夜間の放置自転車が多い中洲地区では、地域や警察と連携し、放置自転車の夜間撤去に取り組めます。

●企画振興課
博多の魅力発信
博多駅から寺社町エリアへのウエルカムゲート「博多千年門」や承天寺通りなどの観光資源を生かし、博多の歴史・文化を伝える「博多ガイドの会」によるまち歩きを行います。



放置自転車の即日撤去

問い合わせ先一覧	
地域支援課	☎419-1048 F434-0053
地域保健福祉課	☎419-1099 F441-0057
総務課	☎419-1044 F452-6735
自転車対策・生活環境課	☎419-1071 F441-5603
企画振興課	☎419-1012 F434-0053



東長寺のライトアップ

また、秋には博多の寺社を照らし幻想的な景観を演出する「博多ライトアップウォーク」を実施するなど、地域と共に博多が誇る伝統文化を発信し、集客力の向上に取り組めます。【企画振興課】

6月は食育月間です

日本型食生活のすすめ

「日本型食生活」とは、昭和50年代頃の食生活のこと。ごはんを主食とし、主菜・副菜に加え、適度に牛乳・乳製品や果物を組み合わせた、栄養バランスに優れた食事スタイルです。

「日本型食生活」は、日本が世界有数の長寿国である理由の一つとして、国際的にも評価されています。毎日の食事が健康寿命(介護を必要とせず自立した生活ができる期間)の鍵を握っています。

●郷土料理を継承しよう！
がめ煮やあちら漬けなど博多の郷土料理に挑戦してみませんか。

郷土料理は、昔からそれぞれの地域で伝えられてきた料理で、特産物や旬の野菜をたっぷり使うなど、先人の知恵と技が詰まっています。

郷土料理のレシピを区ホームページ(アドレスは紙面右上参照)「区トップページ>生活情報>健康・医療>ふるさとの味レシピ」で紹介しています。

【問い合わせ先】区健康課 ☎419-1091 F441-0057



日本型食生活の例「一汁三菜」

参加募集 応募事項は15面の申し込み方法(共通事項)参照

ヤングママ!いらっしゃ~い!

親子遊びの紹介やママ同士の交流会を行います。期7月10日(金)午後1時半~3時 所区保健福祉センター 問区地域保健福祉課 ☎419-1100 F441-0057 対区内に住む、おおむね22歳以下の妊産婦と乳幼児 定先着25組 料無料 申電話かファクス、メール(chiikifukushi.HAWO@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項を書いて、6月1日(月)午前9時半以降に同課へ。

シニア地域サポーター養成講座

シニア世代の豊かな知識や経験を生かし、高齢者や障がいのある人が地域で交流できる場「ふれあいサロン」で、ボランティア活動を進めるための講座です。期①7月1日(水)②7月7日(火)③7月16日(木)午後、18日(土)午後、21日(火)午後、25日(土)午前のいずれか1日を選択④8月4日(火)(全4回)①②④は午前10時~正午。③は日にちにより時間と場所が異なります 所区保健福祉センター 他問区社会福祉協議会 ☎436-3651 F436-3652 対区内に住むか通勤・通学する50歳以上で、受講後区内のふれあいサロンでボランティア活動ができる人 定先着30人 料無料 申電話かファクス、はがき(〒812-8514住所不要)、メール(hakataku@fukuoka-shakyo.or.jp)に応募事項を書いて6月26日(必着)までに同協議会へ。

65歳からの認知症予防教室

認知症予防に効果的な有酸素運動を中心に、認知症の基礎知識や予防のための食事などについて学びます。期7月1日(水)、8日(水)、15日(水)、29日(水)、8月19日(水)、9月30日(水)の全6回。時間はいずれも午後1時半~3時半 所区保健福祉センター 問区地域保健福祉課 ☎419-1100 F441-0057 対区内に住む運動が可能な65歳以上で、介護サービスを利用していない人 定先着20人 料無料 申電話かファクスに応募事項を書いて、6月1日から22日(必着)までに同課へ。

博多体育館

山王一丁目9-5 ☎481-0301 F481-0302

①親子にここキッズピクス教室 一人歩きができる子どもと楽しく体を動かします。期7月~9月の火曜日(全10回)午後3時半~4時半 対未就学児とその保護者 定先着10組 料6,800円 申電話か来所で同体育館へ。

②キッズフットサル教室 まずは楽しむことをモットーに、基本動作から指導します。期7月~9月の水曜日(全9回)午後4時~4時50分①午後5時~5時50分②午後6時~6時50分③午後7時~7時50分 対③歳以上の未就学児④小学1、2年生⑤小学3、4年生⑥小学5、6年生 定各先着25人 料9,000円 申電話か来所で同体育館へ。

=①②共通= 開催日の詳細は同体育館へ問い合わせを。