

参加募集 ※応募事項は14面の申し込み方法参照

来て！見て！体験！消防たい(隊)

はしご車試乗やレスキュー体験など、子どもも楽しめる消防署見学会です。

開11月4日(日)午前10時～正午(荒天時中止)
 所 博多消防署(博多駅前四丁目19-7) ※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。☎475-0119 F475-0219 料無料 申不要 ※はしご車試乗は4歳～小学生が対象(未就学児は保護者の同乗が必要)。午前9時半から整理券を配布し、午前10時～10時40分、11時15分～11時55分に実施(各回先着15組)。



ファイ太くん

ほやほやママの子育て教室

育児に関する講話や相談、参加者同士の交流会を行います。

開11月9日(金)午後1時半～3時半 所 博多区保健福祉センター 博多区地域保健福祉課 ☎419-1100 F441-0057 区内に住む平成30年8月・9月生まれの第1子と保護者 定先着25組 申電話かファクスで10月15日(月)午前9時半以降に同課へ 母子健康手帳、タオル等子どもの身の回りで必要な物。



運動から始める認知症予防教室

認知症予防に効果のある運動を中心に、その知識や食事などについて学び、教室終了後も継続して運動することを目指します。

開11月15日、22日、29日、12月6日、13日の木曜日午後1時半～3時半(全5回) 所 博多区保健福祉センター 博多区地域保健福祉課 ☎419-1100 F441-0057 区内に住む運動が可能な65歳以上で、現在介護サービスを利用していない人(体の状態により参加できない場合もあり)。定先着20人 申電話かファクスで10月15日(月)午前9時半以降に同課へ。

子どもおもしろ劇場 親子コンサート 2018

「福岡響(ひびき)ウインドオーケストラ」が、「アルルの女」「塔の上のラプンツェル」などの名曲を演奏します。指揮者体験コーナーもあり、親子で楽しめるコンサートです。小さいお子さんもぜひ一緒に芸術の秋を楽しんでみませんか。

開11月17日(土)午後2時～3時(開場は30分前から) 所 博多市民センター ☎472-5991 F472-5952 定先着500人 料無料 申往復はがき(〒812-0015山王一丁目13-10)に代表者の応募事項と参加者全員の氏名(10人まで同時申し込み可)を書いて10月15日(月)から11月5日(必着)までに同センターへ。

アタマジラミにご注意を

アタマジラミは暑さが和らいだ秋にも発生します。子どもに寄生することが多く、頭部の接触やくし、ヘアブラシ、タオルなどの共用が原因となります。不潔にしているから発生するというものではありません。



アタマジラミは人の頭に寄生し、皮膚から血を吸って強いかゆみを引き起こし、髪の毛に乳白色の卵を産み付けます。フケやほこりと違って指で挟んで引っ張ってもなかなか取れない、白っぽいものが付いていたらその卵かもしれません。

◆予防のために

- ・寝室を中心にしっかり掃除機をかける。
- ・こまめにシーツや枕カバーを洗濯する。
- ・頭や髪に触れるものを

他人と共用しない。

もし、アタマジラミが発生したら、薬局などで販売している専用のシャンプーや目の細かい専用のくしで髪を



すき、根気強く退治しましょう。

博多区衛生課 ☎419-1125 F434-0007

保健 だより

【問い合わせ・申込先】 ① 集団健診予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869
 ② 健康づくり係 ☎419-1091 ③ 母子保健係 ☎419-1095 ④ 精神保健福祉係 ☎419-1092
 ⑤ 地域保健福祉課 ☎419-1100 ⑥ 医薬務係 ☎419-1090 F441-0057 (Fは②～⑥共通)
 ※場所の記載がないものは博多区保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。
 ※各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上、市民税非課税世帯の人など)。
 ※博多区役所の駐車場は大変混み合います。提携駐車場(博多祇園駐車場)や公共交通機関をご利用ください。



内容	実施日	受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他	問
太枠内の健(検)診予約は、①集団健診予約センターへ。【受付日時】平日9:00～17:00 各健(検)診日の10日前(土日祝日を除く)まで。					
よかドック(特定健診)	11/6(火)・14(水)・27(火) 12/3(月) ★12(水)	受8:30～10:30	要	40～74歳の市国民健康保険に加入している人 料500円 ※平成30年度中に40歳または50歳になる人は無料 健康保険証	
がん検診 胃がん 胃がんリスク検査 大腸がん 子宮頸(けい)がん 乳がん 肺がん 結核・肺がん ※子宮頸がん・乳がん検診は2年度に1回受診可	11/6(火)・14(水)・27(火) 12/3(月) ★12(水)	受8:30～10:30	要	【胃がん】 40歳以上 料600円 【胃がんリスク検査(ピロリ菌検査など)】 35歳・40歳 料1,000円 【大腸がん】 40歳以上 料500円 【子宮頸がん】 20歳以上 料400円 【乳がん】 40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【肺がん】 40～64歳 料500円 ※ 【結核・肺がん】 65歳以上 ※ ※喫煙本数など一定の条件に該当する50歳以上の希望者は喀痰(かたん)細胞診検査(料700円)あり	①
骨粗しょう症検査	11/6(火)・14(水)・27(火) 12/3(月) ★12(水)	受8:30～10:30	要	40歳以上(妊娠中の人(可能性のある人)、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く) 料500円	
エイズとクラミジア抗体検査 (木曜日のみ梅毒抗体検査可)	10/24(水)・11/14(水) 10/25(木) 11/1(木)・8(木)・15(木)	受16:00～18:00 受9:00～11:00	-	匿名で検査可。検査結果は1～2週間後に本人に直接説明。 ※梅毒抗体検査のみ有料(料610円)	
風しん抗体検査	11/1(木)・15(木)	受9:00～11:00	-	18歳以上で②妊娠を希望する女性①妊娠を希望する女性と同居している配偶者③妊婦と同居している配偶者 ※いずれも抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く 定先着70人 申身分証等	②
離乳食教室	10/26(金)・11/16(金)	受13:30～15:00	-	離乳食の進め方やレシピ紹介。 生後4～12カ月頃の子どもの保護者	
栄養相談	10/22(月) 11/9(金)	10:00～11:00 受12:30～13:30 14:00～15:00	要	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。	
マタニティスクール	10/22(月) 11/5(月)・12(月)・19(月)	受13:30～15:00	-	妊婦とその家族 母子健康手帳、筆記用具 ※10/22(月)・11/5(月)・11/19(月)は母子健康手帳交付窓口を併設。受け取る場合は妊娠届出書、個人番号(マイナンバー)が確認できるもの、身分証等	③
産後のお母さんの心の相談	10/24(水)	受9:30～11:30	要	専門医による相談。予約は1週間前まで。 妊産婦	
心の健康相談	10/25(木)・11/22(木)	受13:30～15:30	要	精神科医による相談。予約は前日まで。	④
精神保健福祉家族講座	11/6(火)	受13:30～15:30	要	心の病を抱える人の家族交流会	
母子巡回健康相談	開10月17日(水)=月隈公民館▷18日(木)=吉塚会館▷19日(金)=東光会館・板付会館▷22日(月)=美野島公民館▷23日(火)=那珂南会館 【共通】 受13:30～14:00(東光会館のみ9:30～10:00) 乳幼児と保護者、妊産婦 母子健康手帳 申不要				⑤
校区献血	開10月19日(金)=吉塚会館 受9:30～12:30、13:30～15:30・千代公民館 受9:30～11:30▷25日(木)=那珂南会館 受10:00～13:00、14:00～16:00 【共通】 申不要				⑥

