

参加募集 ※応募事項は14面の申し込み方法参照

美力UP講演会&セミナー

①**美力UP講演会** 「女性ならではの悩み解決!尿もれ・頻尿その原因と対策」をテーマに専門医が分かりやすく解説します。10月3日(水)午後1時半~3時 定先着30人程度

②**美力UPセミナー** 尿もれ予防のための運動などについて学びます。10月12日(金)午後6時半~8時 定先着25人程度

(①②共通) 所博多区保健福祉センター 問博多区地域保健福祉課 ☎419-1100 F441-0057 区内在住または勤務する40~50代の女性 図無料 申電話かファクスに応募事項を書いて開催日前日までに同課へ。

博多市民センター・文化祭

市民参加型のミュージカル「ハッピーバースデー」上演や絵画・彫刻の鑑賞会、フラワーアレンジメント体験、地域活動支援センターによるコーヒーの試飲やパンの販売などがあります。10月8日(月・祝)午前10時~午後5時 所博多市民センター(山王一丁目) ☎472-5991 F472-5952 図無料 申一部事前申し込みが必要。詳しくは問い合わせを。

市立保育所に遊びに来ませんか

おもちゃ作りや絵本の紹介、おやつを試食などを行います。所所下表の通り 図未就学児と保護者 定各先着12人 図無料 申事前に電話で各保育所へ。

	日時	場所	連絡先
①	10/4(木) 10:00~12:00	那珂保育所 (竹下五丁目)	☎F431-3882
②	10/13(土) 10:00~12:00	千代保育所 (千代五丁目)	☎651-2615 F633-3878

子育て教室(託児あり)

子どものイヤイヤ期についての講話を聞いたり、親子遊びをしたりします。10月18日(木)午前10時~正午 所博多区保健福祉センター 問博多区子育て支援課 ☎419-1086 F441-1455 区内在住の1歳半~3歳の子どもの保護者 定先着20組程度 図無料 申要予約 申電話かファクスに参加者全員の応募事項と託児の希望を書いて9月18日(火)~10月9日(火)に同課へ。 図子どもの飲み物(お茶など)



ヤングママ!いらっしゃ~い!

親子遊びや育児の話などをしながらママ同士で交流を深めます。妊娠中の方もぜひご参加ください。10月19日(金)午後1時半~3時 所博多区保健福祉センター 問博多区地域保健福祉課 ☎419-1100 F441-0057 区内在住のおおむね25歳以下の妊産婦と乳幼児 図無料 申電話かファクス、メール(chiikifuku shi.HAWO@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項を書いて9月18日(火)以降に同課へ。

博多市民プール

東那珂一丁目9-15 ☎473-8855 F473-8856
①**チケットクラス** 泳ぎ方や水中運動などを学べる45分のクラスです(初心者歓迎)。開催日は問い合わせを。 図15歳以上(中学生を除く) 定各回先着10~15人 料1回券600円、5回券2,800円、10回券5,000円 申事前に同プールでチケットを購入、各クラス開始30分前から受け付け
②**第2期大人初級水泳教室** クロールなどを基本から学びます。10月7日~12月9日の日曜日、午後7時~8時半(全10回) 図18歳以上 定先着15人 料7,000円(保険料込み) 申9月15日(土)午前10時以降に同プール窓口へ。



【問い合わせ・申込先】 ①**集団健診予約センター** ☎0120-985-902 F0120-931-869
②健康づくり係 ☎419-1091 ③母子保健係 ☎419-1095 ④精神保健福祉係 ☎419-1092
⑤地域保健福祉課 ☎419-1100 ⑥医薬務係 ☎419-1090 F441-0057 (Fは②~⑥共通)
※場所の記載がないものは博多区保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。
※各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上、市民税非課税世帯の人など)。
※博多区役所の駐車場は大変混み合います。提携駐車場(博多祇園駐車場)や公共交通機関をご利用ください。



内容	実施日	受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他	問 申
太枠内の健(検)診予約は、① 集団健診予約センター へ。【受付日時】平日9:00~17:00 各健(検)診日の10日前(土日祝日を除く)まで。					
よかドック(特定健診)	10/2(火)・★16(火) 11/6(火)・14(水)	受8:30~10:30	要	図40~74歳の市国民健康保険に加入している人 料500円 ※平成30年度中に40歳または50歳になる人は無料 図健康保険証	
がん検診 胃がん 胃がんリスク検査 大腸がん 子宮頸(けい)がん 乳がん 肺がん 結核・肺がん ※子宮頸がん・乳がん検診は2年度に1回受診可	10/2(火)・★16(火) 11/6(火)・14(水)	受8:30~10:30	要	【胃がん】 図40歳以上 料600円 【胃がんリスク検査(ピロリ菌検査など)】 図35歳・40歳 料1,000円 【大腸がん】 図40歳以上 料500円 【子宮頸がん】 図20歳以上 料400円 【乳がん】 図40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【肺がん】 図40~64歳 料500円 ※ 【結核・肺がん】 図65歳以上 ※ ※喫煙本数など一定の条件に該当する50歳以上の希望者は喀痰(かたん)細胞診検査(料700円)あり	①
骨粗しょう症検査	10/2(火)・★16(火) 11/6(火)・14(水)	受8:30~10:30	要	図40歳以上(妊娠中の人(可能性のある人)、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く) 料500円	
校区などで実施する健(検)診					
所さざんぴあ博多	10/9(火)	受9:30~11:30	要	【健(検)診名】よかドック、胃がん、胃がんリスク検査、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん、結核・肺がん	
エイズとクラミジア抗体検査 (木曜日のみ梅毒抗体検査可)	9/20(木)・27(木) 10/4(木)・11(木)・18(木) 9/26(水) 10/10(水)	受9:00~11:00 受16:00~18:00	-	匿名で検査可。検査結果は1~2週間後に本人に直接説明。 ※梅毒抗体検査のみ有料(料610円)	
風しん抗体検査	9/20(木) 10/4(木)・18(木)	受9:00~11:00	-	図18歳以上で②妊娠を希望する女性①妊娠を希望する女性と同居している配偶者③妊婦と同居している配偶者 ※いずれも抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く 定先着70人 図身分証等	②
離乳食教室	9/28(金)	図13:30~15:00	-	離乳食の進め方やレシピ紹介。 図生後4~12カ月頃の子どもの保護者	
栄養相談	9/25(火) 10/12(金)	10:00~11:00 図12:30~13:30 14:00~15:00	要	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。	
マタニティスクール	10/1(月)・15(月)・22(月)	図13:30~15:00	-	図母子健康手帳、筆記用具 ※10/1(月)・22(月)は妊娠初期~中期の人を対象に母子健康手帳交付窓口を併設。受け取る場合は妊娠届出書、個人番号(マイナンバー)が確認できるもの、身分証等。	③
産後のお母さんの心の相談	10/24(水)	図9:30~11:30	要	専門医による相談。予約は1週間前まで。 図妊産婦	④
心の健康相談	10/25(木)	図13:30~15:30	要	精神科医による相談。予約は前日まで。	④
精神保健福祉家族講座	10/2(火)	図13:30~15:30	要	心の病 家族講座。テーマは「統合失調症の方のお話を聞こう」	
母子巡回健康相談	<9月>▷18日(火)=堅粕公民館▷19日(水)=那珂公民館<10月>▷17日(水)=月隈公民館▷18日(木)=吉塚会館▷19日(金)=東光会館、板付会館▷22日(月)=美野島公民館 =共通=東光会館のみ9:30~10:00、その他はすべて13:30~14:00 図乳幼児と保護者、妊産婦 図母子健康手帳 申不要				
校区献血	<9月>▷21日(金)=東光会館(受10:00~11:30、12:30~15:30) <10月>▷5日(金)=美野島公民館(受10:00~12:00、13:00~15:00)▷10日(水)=博多小学校(受9:30~12:00、13:00~15:30) =共通=申不要				

★10月16日(火)は託児付き健診を実施 問博多区健康課 ☎419-1091 F441-0057 図生後6カ月~未就学児 図無料 申電話で同課へ予約を。