



# 博多

## HAKATA

博多区役所 〒812-8512 博多区博多駅前二丁目9-3

区役所代表電話 ☎ 441-2131

区ホームページ <http://www.city.fukuoka.lg.jp/hakata/>

区の人口 237,333 人 (前月比 72 人減) (男 113,326 人 女 124,007 人) 世帯数 146,827 世帯 (前月比 58 世帯減) (平成30年3月1日現在推計)

📅 =日時、開催日、期間 📍 =場所 🗨 =問い合わせ ☎ =電話 📠 =ファクス 👤 =対象 👤 =定員 💰 =料金、費用 📧 =託児 📧 =申し込み 📎 =持参 📧 =メール 📄 =ホームページ

### 自治協議会ブログ&フェイスブック

区内8地域の自治協議会が、ブログやフェイスブックで地域の活動を発信しています。イベント・講座の情報や地域の様子を知ることができます。▶ブログ=冷泉、春住、堅粕、東光、吉塚、東吉塚、席田▶フェイスブック=美野島

※区ホームページで紹介しています。



博多区 自治協議会



三世代ふれあいカフェで抹茶体験

東吉塚校区では「三世代ふれあいカフェ」Ⅱ上写真Ⅱを年3回開催しています。毎回参加者が増え、前回は子どもからお年寄りまで60人以上が参加しました。皆で子どもたちを見守るので、お母さんたちも安心して楽しめます。

板付校区自治協議会は、認知症サポーター養成講座を受講したり、保健福祉センターの職員による出張講座を行い、認知症についての知識や声の掛け方などを学んだりするなど認知症の見守り支援に取り組んでいます。

自治協議会は、さまざまな面で私たちの暮らしを支えています。地域の情報は、公民館などよりなどお知らせしています。互いに助け合える関係づくりのため、地域について知り、できることから始めてみませんか。

「地域全体での見守りは、認知症の支援だけでなく防犯・防災にもつながるので、積極的に取り組んでいます」と話す同校区自治協議会の茅野清

区地域支援課  
☎ 419-1048  
📠 434-0053

近年、地域のつながりが希薄になりつつある中で、地域の自治活動が重要性を増しています。私たちの身近な自治組織である自治協議会の中から、東吉塚校区と板付校区の自治協議会の取り組みを紹介します。

解決が難しい問題に校区全体で協力して取り組んでいます。

躍っており、防災や青少年育成など、女性ならではの視点が役立っています。地域の皆さんに住み続けたいと思ってもらえるよう、優しいまちを目指して取り組んでいます。

実会長(65)は、「地域のつながりを深めるため、皆でウォーキングを楽しむ『板付歩こう会』Ⅱ右写真Ⅱや地域の交流の場『夢カフェ』も月1回開催しています。板付校区は人口が多く大変な面もありますが、その分地域行事はにぎやかです。毎年10月に開催される文化祭でも、それぞれが自分らしく楽しんでいきます。気軽に参加してください」と呼び掛けていました。

## みんなでつくろう 私たちのまち 地域の活動に参加しませんか



ウォーキング前に皆で準備体操

### お知らせ

#### 第26回博多区グラウンドゴルフ大会結果

第26回区グラウンドゴルフ大会が、山王公園で3月11日に開催されました。

天気にも恵まれ、各校区の代表44チーム132人が参加。全24ホールの団体戦で熱戦が繰り広げられました。

ホールインワンが28回も記録されるなど、選手は日頃の練習成果を発揮し、校区間の交流を深めました。

【大会結果】優勝=那珂校区(東光寺町チーム)、準優勝=三筑校区(諸岡4丁目3区Bチーム)、3位=堅粕校区(比恵2区)、住吉校区(住吉パートA)、大浜地区(大浜A)



優勝した東光寺町チーム

【問い合わせ先】  
区企画振興課  
☎419-1043  
📠434-0053

### さざんぴあ博多で健康チェック

市内に住む人を対象に健(検)診を行います。  
📅 6月6日(水)午前9時半~11時半 📍 さざんぴあ博多(南本町二丁目) 📄 集団健診予約センター ☎0120-985-902 📠0120-931-869 📞 電話で5月23日(水)までに同センターへ

| 健(検)診名       | 対象                 | 料金     |
|--------------|--------------------|--------|
| ①よかドック(特定健診) | 40~74歳の市国民健康保険被保険者 | 500円   |
| ②胃がん         | 35歳以上              | 600円   |
| ③大腸がん        | 40歳以上              | 500円   |
| ④子宮頸がん       | 20歳以上の女性           | 400円   |
| ⑤乳がん         | 40~49歳の女性          | 1,300円 |
|              | 50歳以上の女性           | 1,000円 |
| ⑥肺がん         | 40~64歳             | 500円   |
| ⑦結核・肺がん      | 65歳以上              | 無料     |

※④⑤2年度に1回受診可。⑥⑦喫煙本数などの一定条件に該当する50歳以上の希望者は喀痰細胞診検査(料700円)あり。①~⑥と喀痰細胞診検査は減免あり(満70歳以上、市県民税非課税世帯の人など。要証明)。

### 参加募集

#### 運動から始める認知症予防教室

認知症予防に効果的な運動実技や食事の仕方などについて学びます。

📅 5月14日、28日、6月11日、25日、7月9日の月曜日(全5回) 午前10時~正午 📍 住吉公民館(住吉五丁目) 📄 区地域保健福祉課 ☎419-1100 📠441-0057 📍 区内に住む運動が可能な65歳以上で現在介護サービスを利用していない人 📄 先着20人 📞 電話かファクスで4月16日(月)以降に同課へ

#### 子育て教室(託児あり)

子どものイヤイヤ期について話すほか、楽しい親子遊びをします。

📅 5月22日(火)午後2時~4時 📍 区保健福祉センター 📄 区子育て支援課 ☎419-1086 📠441-1455 📍 区内に住む1歳半~3歳児と保護者 📄 先着20組程度 📄 無料 📄 要予約 📞 電話かファクスで4月16日(月)~5月11日(金)に同課へ 📄 子どもの飲み物(お茶など)

5月1日(火)は固定資産税・都市計画税第1期の納期限です 期限内の納付をお願いします。📄 ▶納付相談について=区納税課 ☎419-1023 📠476-5188 ▶課税内容について=区課税課 ☎419-1032 📠476-5188

**参加募集** ※応募事項は14面の申し込み方法参照

**子どもおもしろ劇場 映画上映会**

アニメ映画「シング」を上映。5月20日(日)①午前10時半～②午後2時～(いずれも開場は30分前から。上映時間108分) 所 さざんぴあ博多(南本町二丁目) 博多市民センター(山王一丁目) ☎472-5991 502-5952 子どもと保護者または高齢者 各先着280人 無料 博多市民センター、博多区生涯学習推進課、さざんぴあ博多(南本町二丁目)で、5月2日(水)から配布する整理券を当日持参し、先着順に入場。

**ほやほやママの子育て教室**

生後2、3カ月の子どもと保護者を対象に、育児についての講話や参加者同士の交流会を行います。5月25日(金)午後1時半～3時半 所 区保健福祉センター 区地域保健福祉課 ☎419-1100 441-0057 区内に住む平成30年2月・3月生まれの第1子と保護者 先着25組 無料 電話かファクスに参加者全員の応募事項と子どもの生年月日を書いて4月16日(月)午前9時半以降に同課へ 母子健康手帳、バスタオルなど

**こどもの日 スポーツ施設無料開放**

5月5日(土・祝)「こどもの日」に次の3

施設を無料開放します(ロッカー代は有料)。利用は午前9時～午後9時(2時間以内)。※博多体育館のみ午後10時まで。中学生以下の子どもと18歳以上の保護者 ※午後6時以降は要保護者同伴 不要

**■さざんぴあ博多(体育館・トレーニングルームのみ)**

所 南本町二丁目 ☎502-8570 502-8571

**■博多市民プール**

所 東那珂一丁目 ☎473-8855 473-8856

**■博多体育館(競技場・武道室・健康体力相談室)**

所 山王一丁目 ☎481-0301 481-0302

**博多市民プール**

東那珂一丁目9-15 ☎473-8855 473-8856

**■5月5日(土・祝)こどもの日イベント**

①水中自由広場 午前10時～11時 幼児～ ※幼児要保護者 無し

②体力テスト 午前10時～ 小学生 先着10人

③ウォーターパーク 午後1時～3時 乳幼児(水遊び用おむつ可、購入可) 無し

④ワンポイント水泳教室 午後2時～2時45分 小・中学生 先着10人

⑤25分タイム測定・動画撮影会 午後3時～4時 小・中学生 先着15人

⑥第1期 大人初級水泳教室 クロール・背泳ぎを基本から学びます。期

4月29日～6月24日の日曜(全9回)午後7時から8時半 40歳以上 先着15人  
=共通= ①～⑤無料⑥6,300円(保険料込み) ①③当日申込み②④⑤⑥4月15日(日)午前10時以降に同プールへ ①③～⑥水着、水泳帽子、タオル、ロッカー代30円②動きやすい服装⑤希望者はスマホ・デジカメ

**鶏刺し・鶏たたきを食べないで**

牛レバーと豚肉は、重篤な食中毒を引き起こす恐れがあるため、生食用としての販売・提供が法律で禁止されています。

鶏肉の生食は規制されていませんが、食中毒の原因となる細菌が付着しており、生や加熱不十分なまま食べると食中毒になる恐れがあります。店で調理されていても安全とは限りません。十分に加熱されたものを食べましょう。

**～食中毒予防のポイント～**

□「新鮮だから生でも大丈夫」は間違い

新鮮な鶏肉にも食中毒菌のカンピロバクターが付いています。生食は避けましょう

□肉は中心部までよく加熱する

表面だけを加熱した「鶏たたき」には内部にカンピロバクターが残っている恐れがあります。中心部まで十分に加熱しましょう

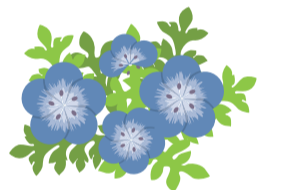
**【問い合わせ先】**

区衛生課 ☎419-1126 434-0007



**保健 だより**

【問い合わせ・申込先】 ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 0120-931-869  
②健康づくり係 ☎419-1091 ③母子保健担当 ☎419-1095 ④精神保健福祉係 ☎419-1092  
⑤地域保健福祉課 ☎419-1100 ⑥医薬務係 ☎419-1090 441-0057(☎は②～⑥共通)  
※場所の記載がないものは区保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。  
※各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上、市民税非課税世帯の人など)。  
※区役所の駐車場は大変混み合います。提携駐車場(博多祇園駐車場)や公共交通機関をご利用ください。



| 内容   | 実施日  | 受=受付時間<br>実=実施時間                          | 予約 | 対象・料金・その他  | 備考 |
|--|--|---|----|--|----|
| 太枠内の健(検)診予約は、①集団健診予約センターへ。【受付日時】平日9:00～17:00 各健(検)診日の10日前(土日祝日を除く)まで。        |  |   |    |  |    |
| よかドック(特定健診)  | 5/9(水)・22(火)<br>6/13(水)・26(火)  | 受8:30～10:30                               | 要  | 40～74歳の市国民健康保険に加入している人 500円 健康保険証 ※平成30年度中に40歳または50歳になる人は無料  |    |
| がん検診<br>胃がん 大腸がん<br>子宮頸(けい)がん<br>乳がん<br>肺がん 結核・肺がん<br>※子宮頸がん・乳がん検診は2年度に1回受診可 | 5/9(水)・22(火)<br>6/13(水)・26(火)  | 受8:30～10:30                               | 要  | 【胃がん】35歳以上 600円 【大腸がん】40歳以上 500円<br>【子宮頸がん】20歳以上 400円<br>【乳がん】40歳以上 40歳代1,300円、50歳以上1,000円<br>【肺がん】40～64歳 500円 ※<br>【結核・肺がん】65歳以上 ※<br>※喫煙本数など一定の条件に該当する50歳以上の希望者は喀痰(かたん)細胞診検査(700円)あり | ①  |
| 骨粗しょう症検査   | 5/9(水)・22(火)<br>6/13(水)・26(火)  | 受8:30～10:30                               | 要  | 40歳以上(妊娠中の人(可能性のある人)、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く) 500円   |    |
| 校区などで実施する健(検)診   |  |   |    |  |    |
| 月限公民館  | 5/23(水)  | 受9:00～11:00                               | 要  | 上記よかドック・がん検診参照<br>【健(検)診名】よかドック、胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん、結核・肺がん  |    |
| エイズとクラミジア抗体検査<br>(木曜日のみ梅毒抗体検査可)  | 4/19(木)・26(木)<br>5/10(木)・17(木)<br>4/25(水)<br>5/9(水)  | 受9:00～11:00<br>受16:00～18:00               | -  | 匿名で検査可。検査結果は1～2週間後に本人に直接説明。<br>※梅毒抗体検査のみ有料(610円)   |    |
| 風しん抗体検査  | 4/19(木)<br>5/17(木)   | 受9:00～11:00                               | -  | 18歳以上で②妊娠を希望する女性①妊娠を希望する女性と同居している配偶者③妊婦と同居している配偶者 ※いずれも抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く 先着70人 身分証等   | ②  |
| 離乳食教室  | 5/18(金)  | 13:30～15:00                               | -  | 離乳食の進め方やメニューの紹介。 さざんぴあ博多 生後4～12カ月頃の子どもとその保護者   |    |
| 栄養相談   | 4/23(月)<br>5/11(金)   | 10:00～11:00<br>12:30～13:30<br>14:00～15:00 | 要  | 管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。  |    |
| マタニティスクール  | 4/23(月)<br>5/7(月)・14(月)・21(月)  | 13:30～15:00                               | -  | 5月14日は動きやすい服装で来所。 母子健康手帳、筆記用具 ※母子健康手帳交付の場合は妊娠届出書、個人番号(マイナンバー)が確認できるもの、身分証等   | ③  |
| 産後のお母さんの心の相談   | 4/25(水)  | 9:30～11:30                                | 要  | 専門医による相談。予約は1週間前まで。 妊産婦  |    |
| 心の健康相談   | 5/16(水)  | 13:30～15:30                               | 要  | 精神科医による相談。予約は前日まで。   | ④  |
| 精神保健福祉家族講座   | 5/1(火)   | 13:30～15:30                               | -  | 心の病を抱える人の家族交流会   |    |
| 母子巡回健康相談   | <5月>▷14日(月)=美野島公民館▷15日(火)=那珂南会館▷16日(水)=那珂公民館▷17日(木)=東月限会館▷18日(金)=冷泉公民館、千代公民館 <6月>▷6日(水)=月限公民館▷15日(金)=東住吉公民館▷18日(月)=住吉公民館、弥生公民館▷19日(火)=東光会館▷21日(木)=東吉塚会館▷22日(金)=三筑公民館 =共通=冷泉公民館と住吉公民館のみ 9:30～10:00、その他はすべて13:30～14:00 乳幼児と保護者、妊産婦 母子健康手帳 不要 |   |    |  |    |
| 校区献血   | <4月>▷17日(火)=博多リバレイン(下川端町3) 9:30～15:30 <5月>▷17日(木)=福岡県中小企業振興センター(吉塚本町9) 9:30～11:30 =共通= 不要  |   |    |  |    |