

清掃活動中もご注意ください！

○新型コロナウイルス感染拡大の防止にご協力ください！

【感染拡大防止の3つの基本】（厚生労働省HPより）



このほか、

- ・他の人との距離が取れない場所の清掃は少人数で行う
 - ・清掃前後の挨拶は省略する
- など、感染拡大防止に注意して清掃を行ってください。

○熱中症に気をつけてください！

外出自粛により汗をかく機会が減り、例年よりも身体が暑さに慣れにくくなっています。

また、マスクをしていると熱が身体にこもりやすくなり、マスク内の湿度もあがることで、のどの渇きを感じにくくなります。
今年の清掃は、例年以上に熱中症に気をつけてください。

熱中症予防のポイント

① 体調を整える

- ・こまめな水分補給
- ・たくさん汗をかいたときは水分と一緒に塩分も補給する
- ・十分な食事、睡眠をとる

② 暑さを避ける工夫をする

- ・涼しい服装をする
- ・帽子や日傘を利用する
- ・日陰を移動する

※詳細は、別添の「熱中症予防リーフレット」をご覧ください。

お問合せ先

ラブアース・クリーンアップ福岡地区実行委員会事務局（環境局家庭ごみ減量推進課）
電話：092-711-4039