



中央区ヘルスマイト養成教室

*** 参加者募集 ***

自分のため、家族のため、地域のため、食について学んでみませんか？

参加費
無料
先着20名！

【日 程】 令和6年5月30日(木)～7月25日(木)＜午前中＞
* 全9回 * 状況等によりが変更となる場合があります。

【参加資格】 中央区在住で受講後にお住まいの校区でボランティア活動に参加できる方

【会 場】 あいれふ7F 第2研修室ほか (中央区舞鶴2-5-1)

【教室の主な内容】

*「食育」って何？

* 食生活の現状と課題

* 健康づくりと生活習慣病予防

* 栄養・調理・食品衛生

* 心とからだの健康づくり

* ボランティア活動とは？



「ヘルスマイト」は地域で食育や食生活改善をすすめるボランティアグループです！

お申込み
(TEL・MAIL・FAX)
お問い合わせ

【担当】 中央区保健福祉センター健康課 管理栄養士

【TEL】 092-761-7340 (平日:9:00～17:00)

【MAIL】 kenko.CW0@city.fukuoka.lg.jp

【FAX】 092-734-1690

【必要事項:氏名, 住所, 生年月日, 電話番号, メールアドレス】

令和6年度中央区「ヘルスマイト養成教室申込み」

【お申込み先】 中央区健康課（担当：管理栄養士）

- TEL 092-761-7340
- FAX 092-734-1690
- メール kenko.CW0@city.fukuoka.lg.jp

ふりがな 氏名	
郵便番号	
住所	
生年月日	
電話番号	
メールアドレス	<u>メールアドレスがある方はご記入ください</u>