

市民の食育に関するアンケート調査結果

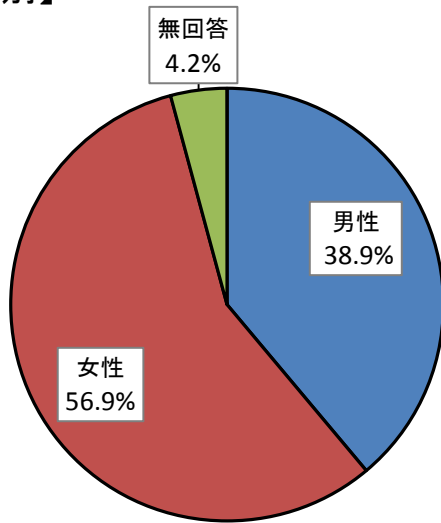
1. 調査概要

- (1) 目的 食育に対する市民の意識を把握し、「第3次福岡市食育推進計画」の策定及び今後の食育推進施策の基礎資料とする。
- (2) 調査対象 福岡市内在住の18歳以上の男女
- (3) 調査対象者数 3,500人
- (4) 選考方法 住民基本台帳から無作為に抽出
- (5) 調査期間 平成27年11月20日～12月14日
- (6) 調査方法 郵送のみ
- (7) 調査主体 福岡市保健福祉局健康医療部健康増進課
- (8) 回答数 1,609人
- (9) 回答率 46.0%

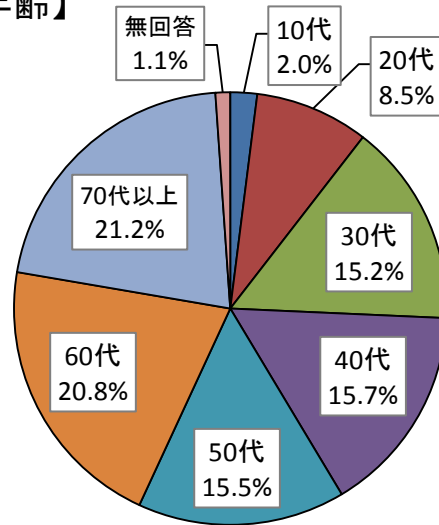
2. 調査結果

○回答者属性

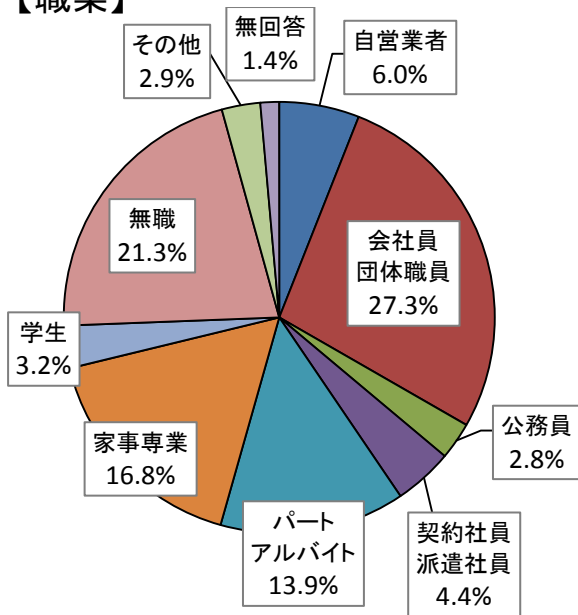
【性別】



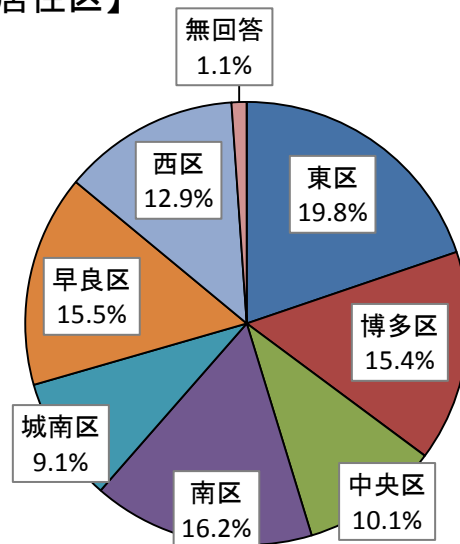
【年齢】



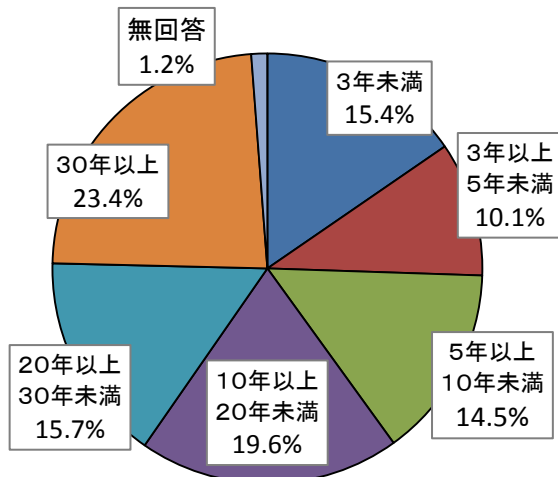
【職業】



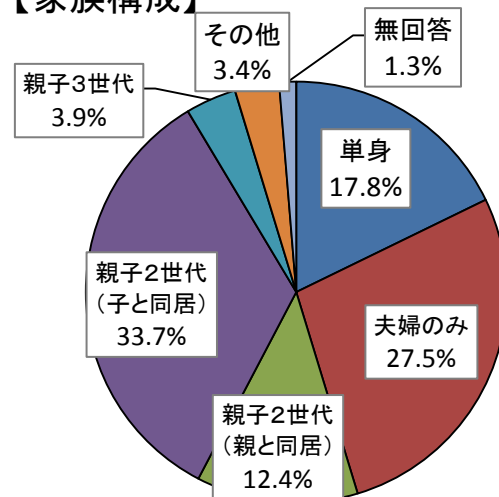
【居住区】



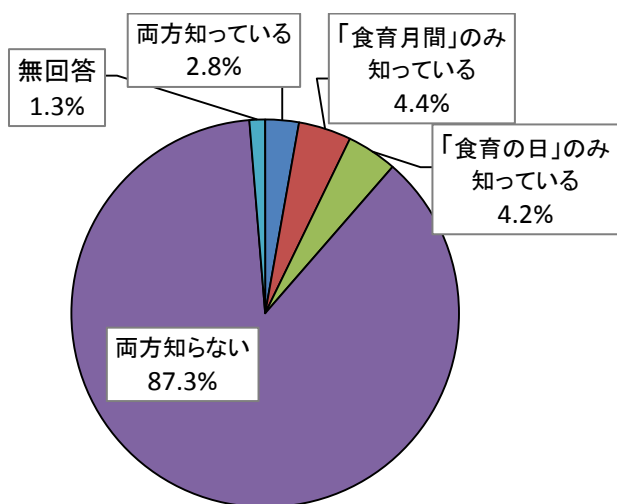
【居住年数】



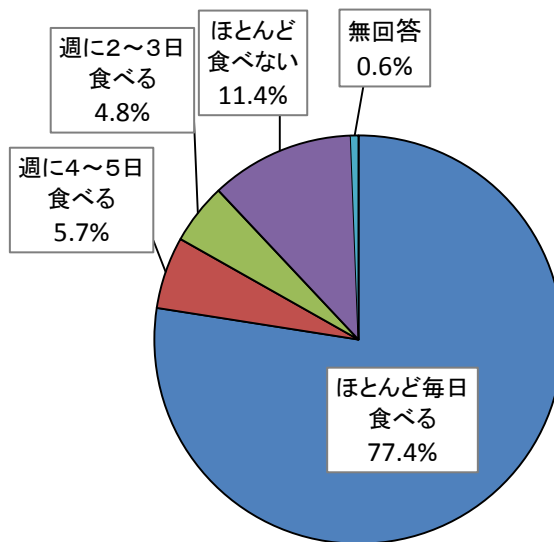
【家族構成】



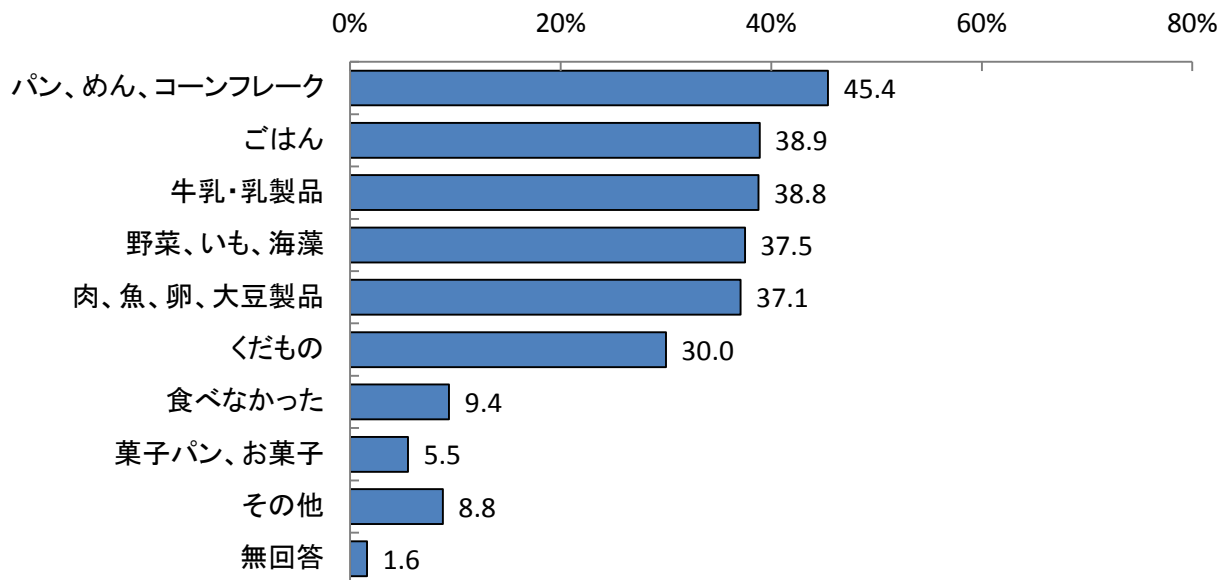
問1 「食育月間(毎年6月)」
「食育の日(毎月19日)」を
知っていますか。



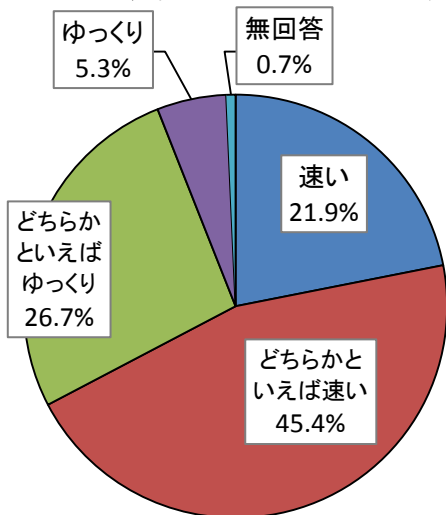
問2 ふだん朝食を食べますか。



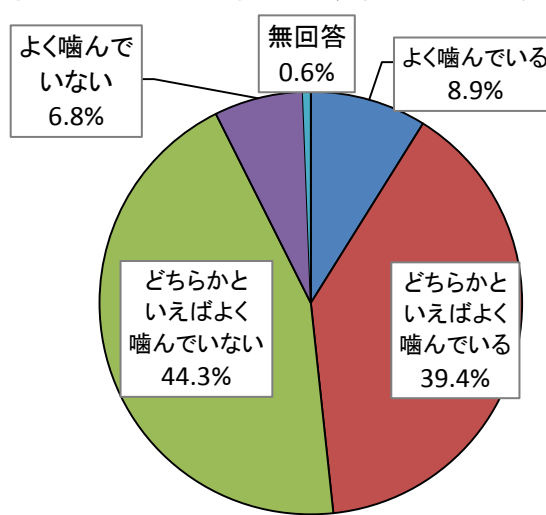
問3 今日の朝食は何を食べましたか。(複数回答)



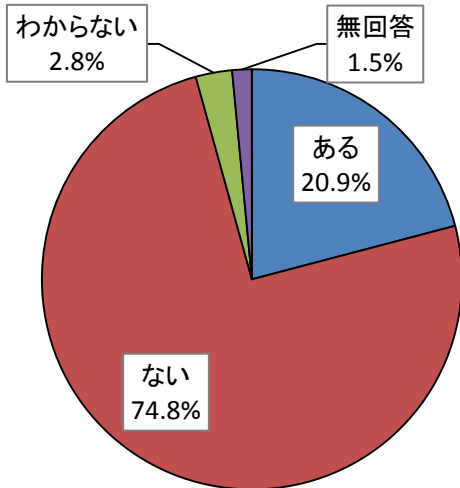
問4 ふだん食べるのが速いですか。



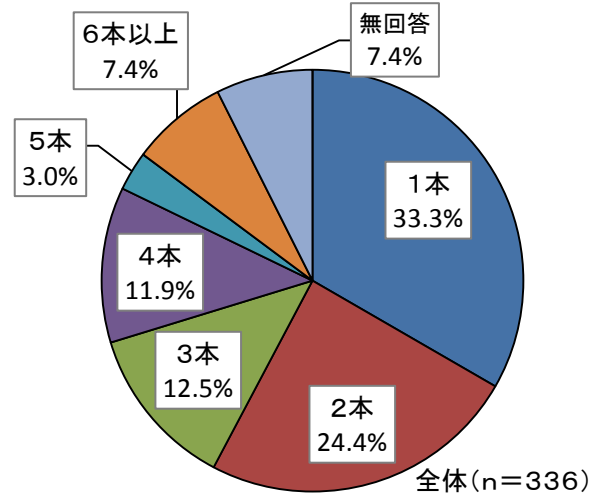
問5 ふだんよく噛んで食べていますか。



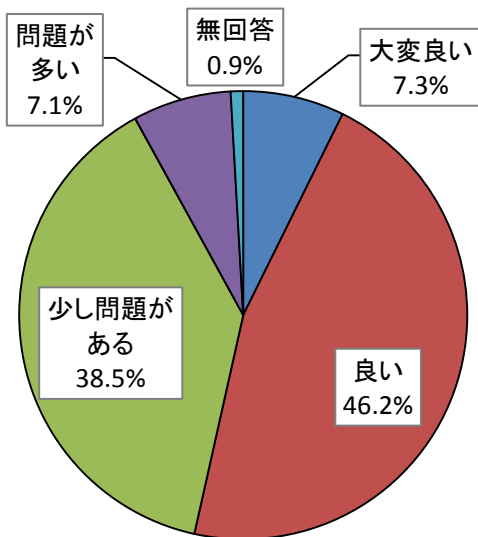
問6 抜けたままにしている歯
(親知らずを除く)がありますか。



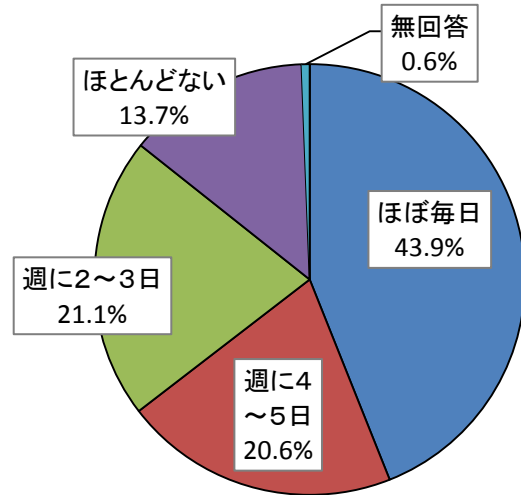
抜けたままの歯の本数
(問6で「ある」を選んだ方)



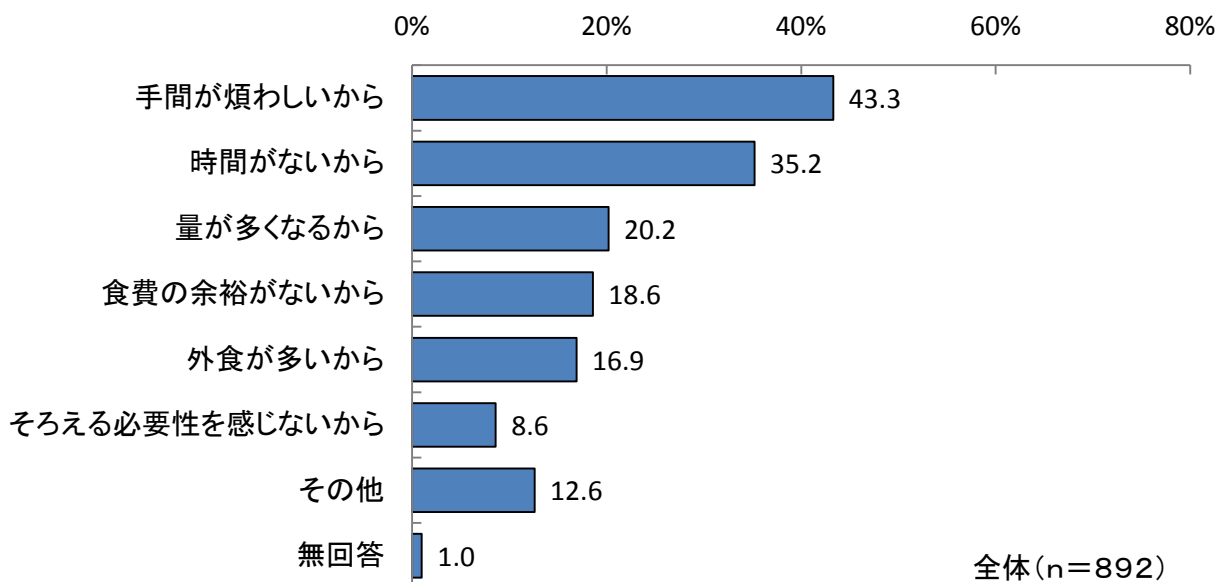
問7 自身の現在の食生活について
どのように思いますか。



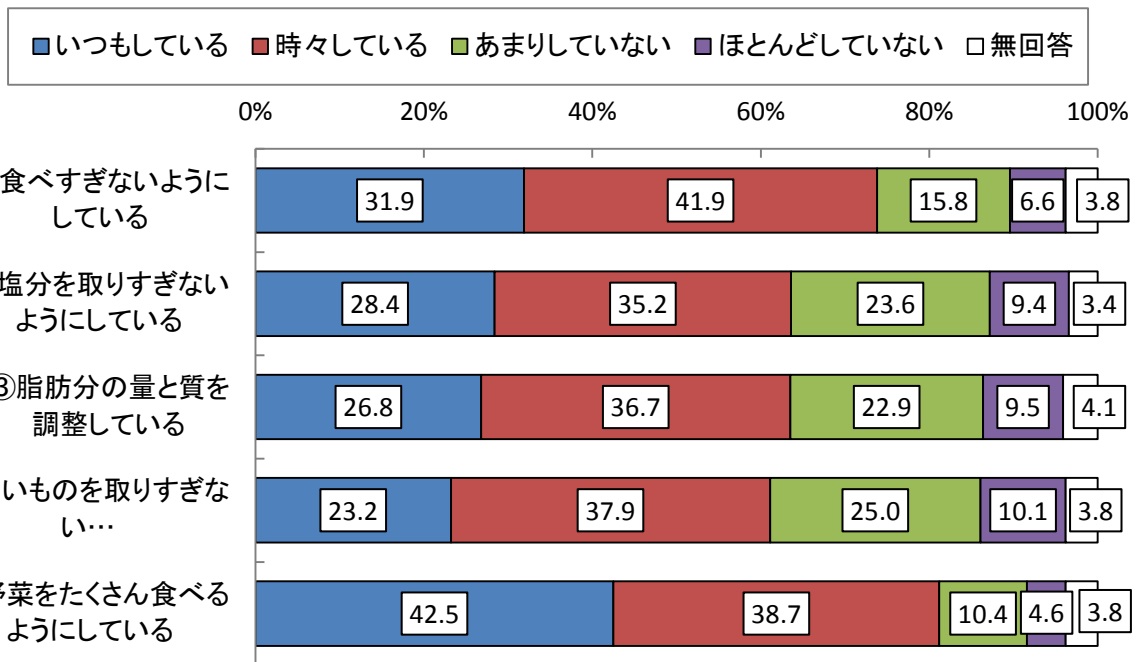
問8 主食・主菜・副菜を3つそろえて
食べることが1日2回以上あるいは
週に何日ありますか。



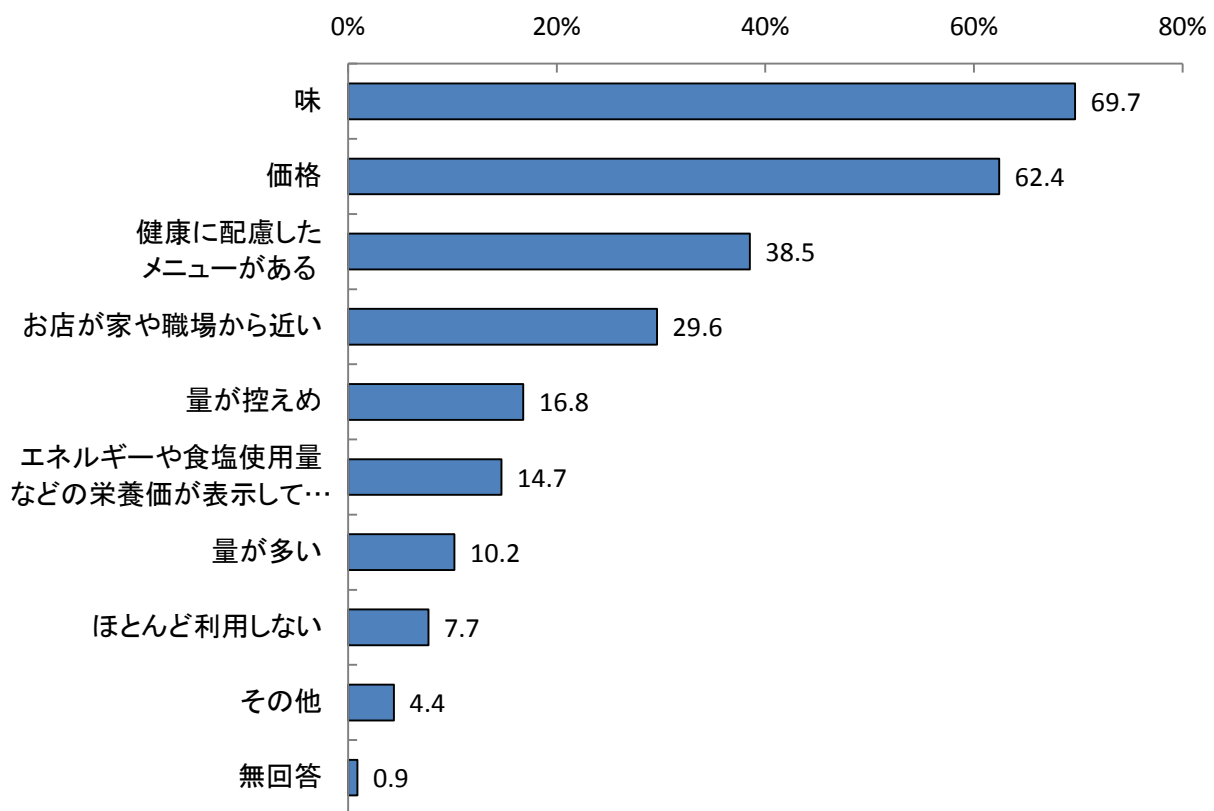
問8-2 主食・主菜・副菜をそろえて食べることができない理由は何ですか。
(問8を「ほぼ毎日」以外を選んだ方)(複数回答)



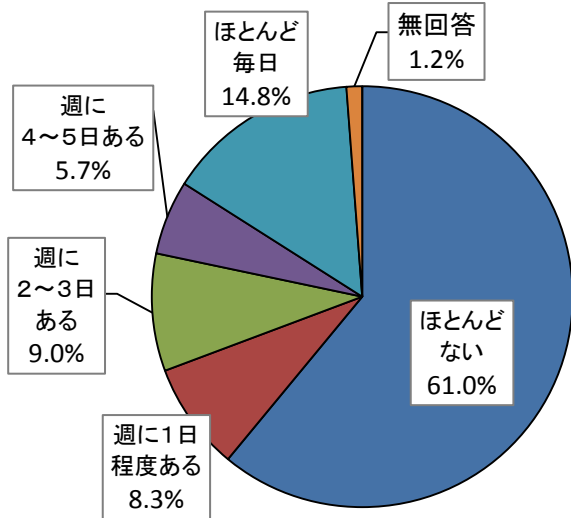
問9 ふだん食生活習慣病予防改善のために、①～⑤のことをどの程度実践していますか。



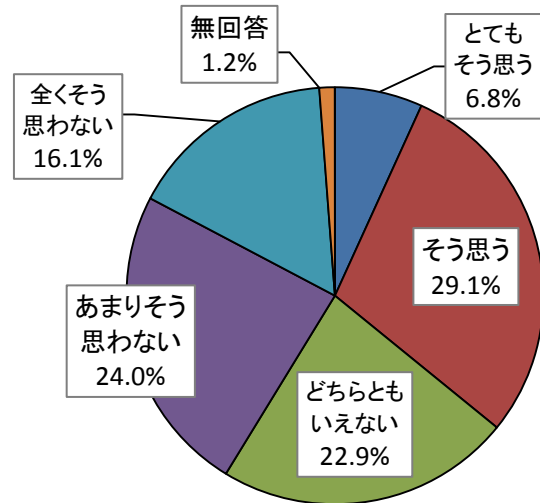
問10 市販の惣菜や弁当，外食などを利用するときに，どんなことを重視していますか。（複数回答）



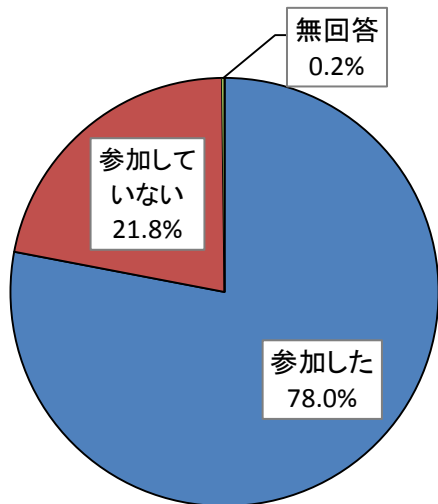
問11 一日の全ての食事を一人で
食べることがありますか。



問12 地域や所属コミュニティでの
食事会等の機会があれば、
参加したいと思いますか。

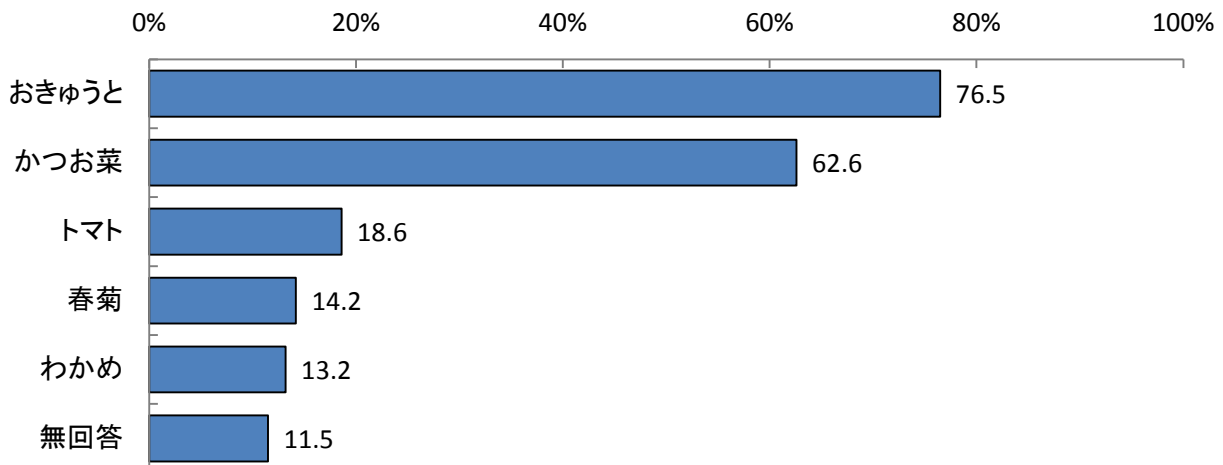


問12-2 過去1年間に、地域や所属コミュニティでの食事会等に参加しましたか。
(問12で「とてもそう思う」「そう思う」を選んだ方)

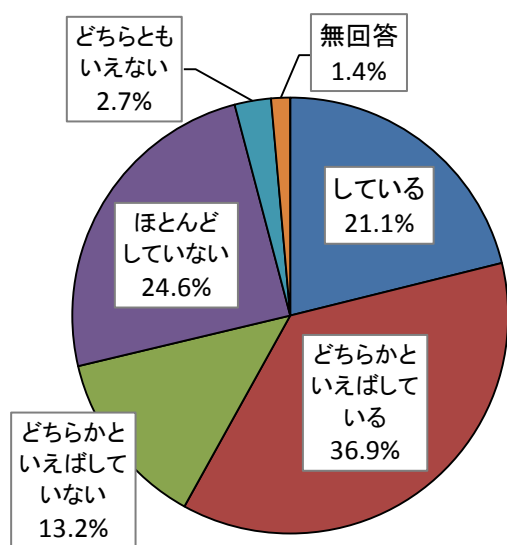


全体(n=577)

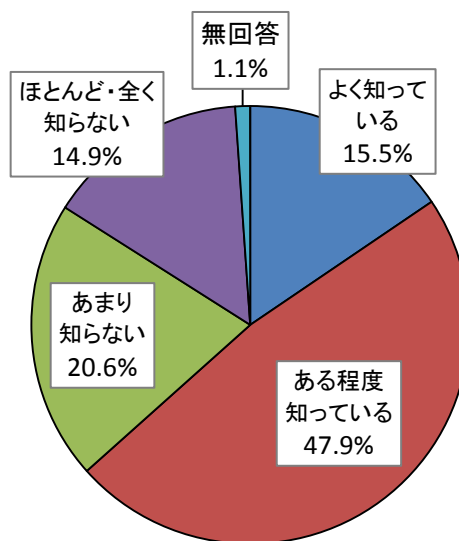
問13 次の食品の中で、福岡市の特産であることを知っているものはどれですか。
(複数回答)



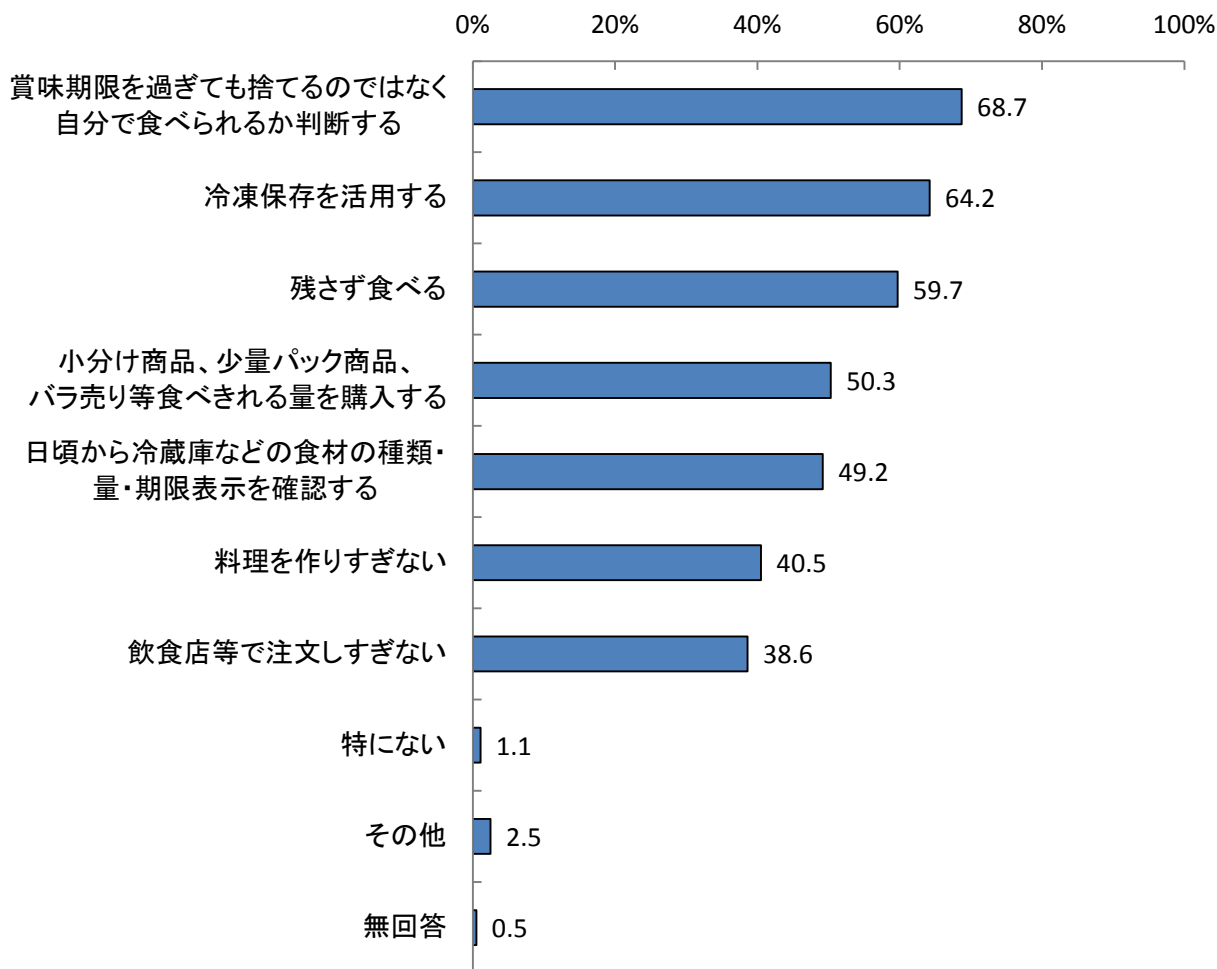
問14 季節や地域の行事のときの行事食や福岡の郷土料理を作ったり食べたりしていますか。



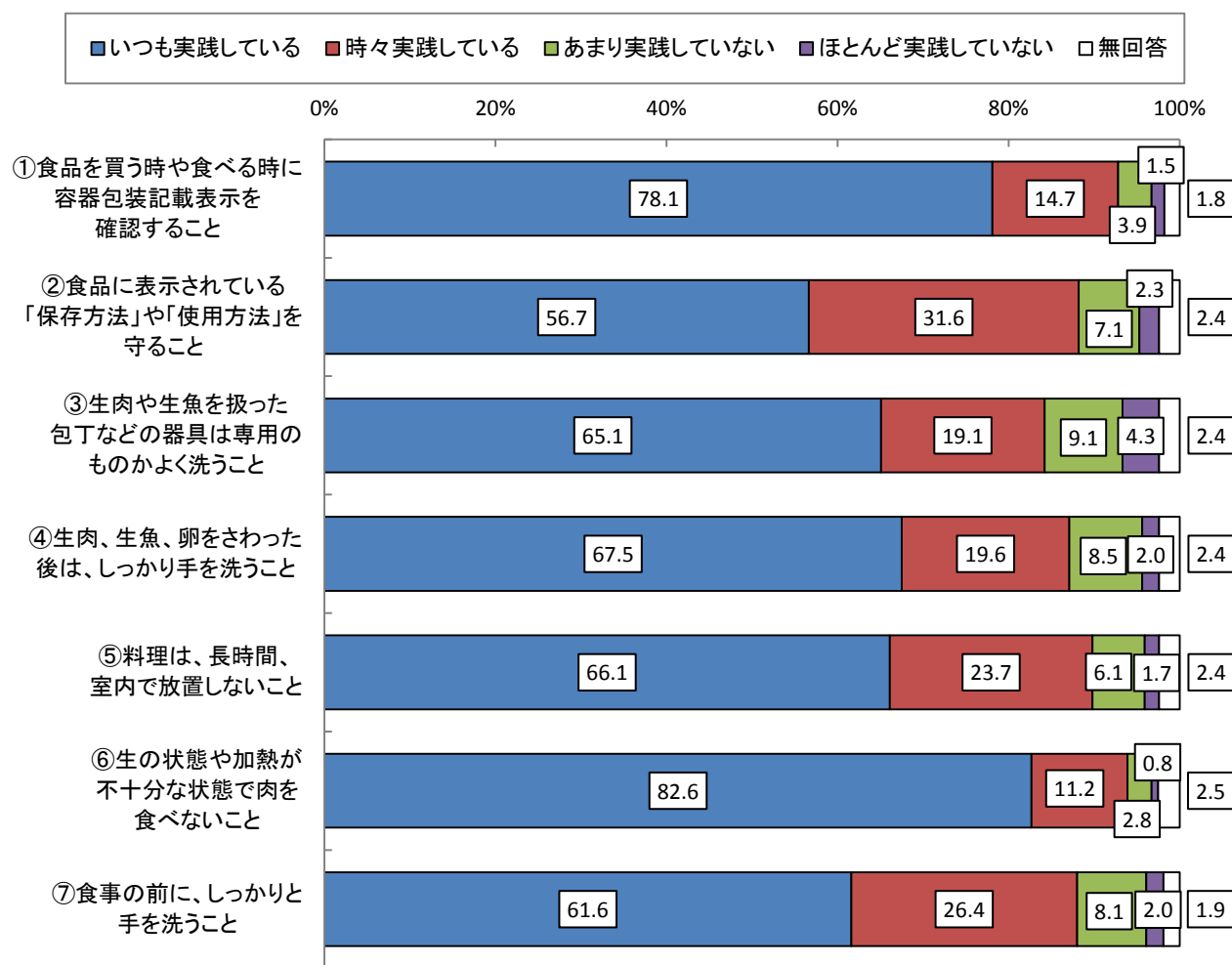
問15 「食品ロス」という問題を知っていますか。



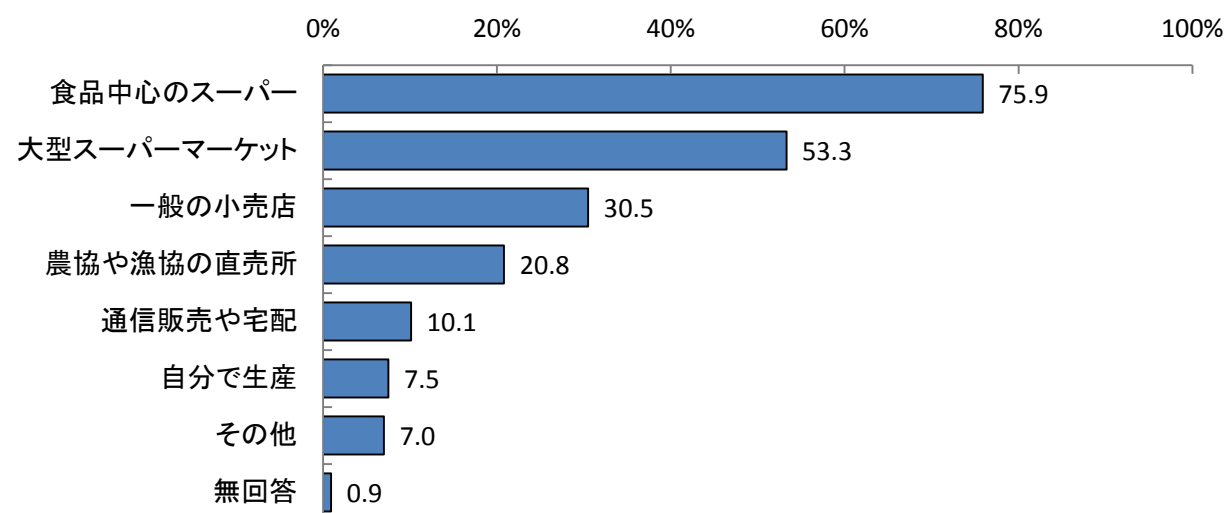
問15-2 「食品ロス」を軽減するために実践していることはありますか。
 (問15で「よく知っている」「ある程度知っている」を選んだ方)
 (複数回答)



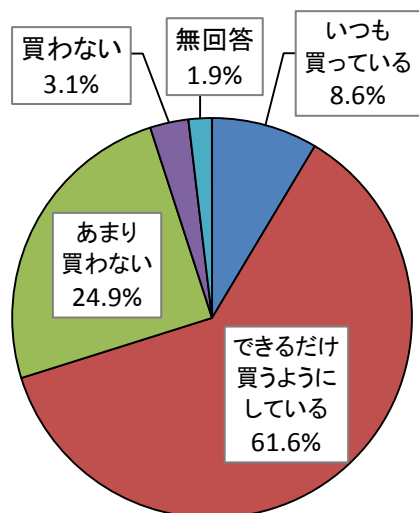
問16 安全な食生活を送るためのポイントとして、以下の項目をどの程度実践していますか。



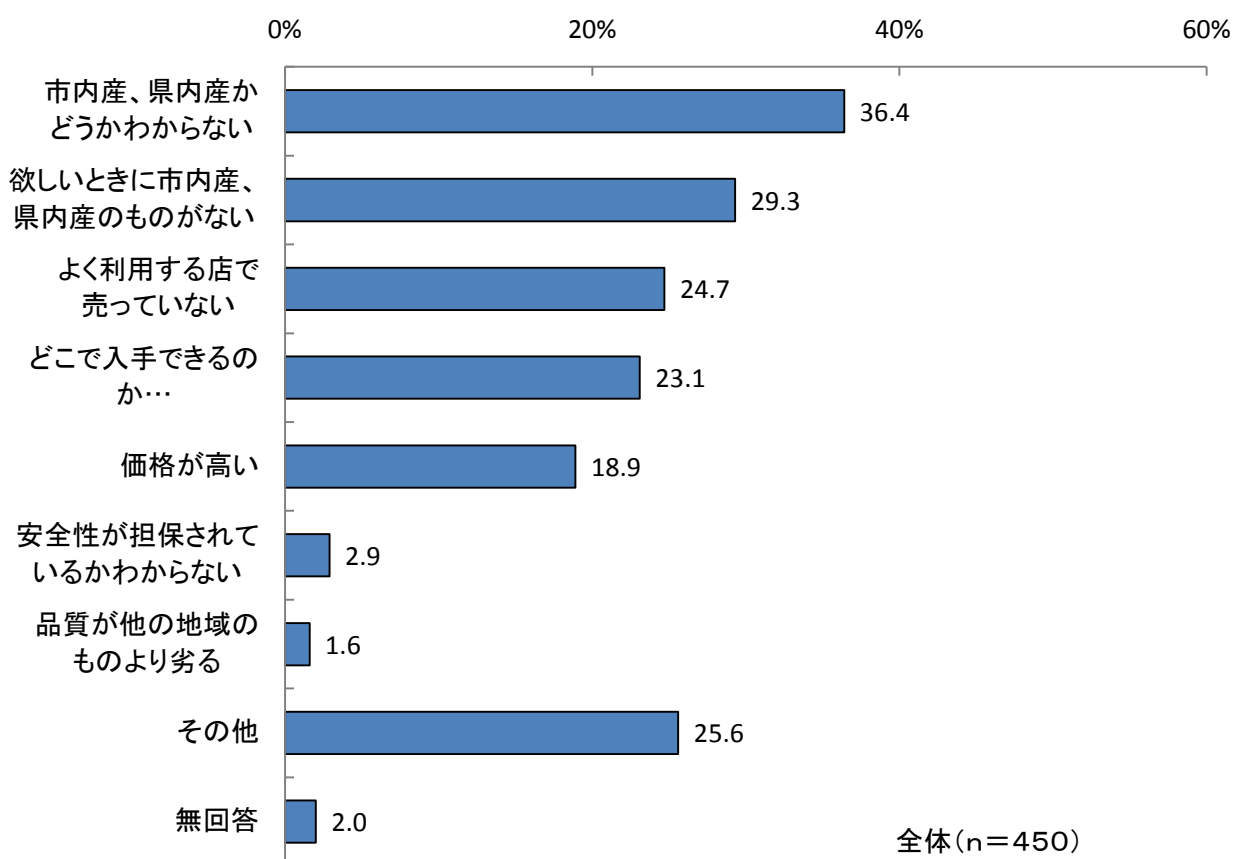
問17 ふだん野菜や魚など農水産物をどこで入手しますか。(複数回答)



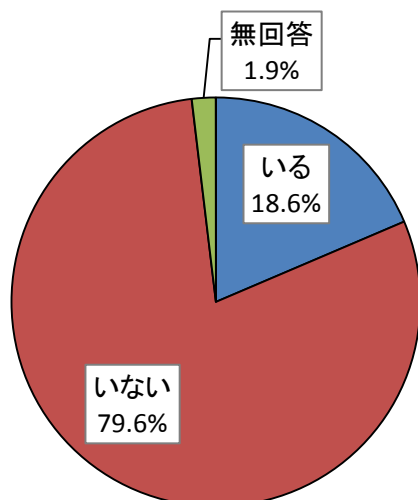
問18 ふだん野菜や魚などの農水産物について、なるべく福岡市内産や福岡県産のものを買うようにしていますか。



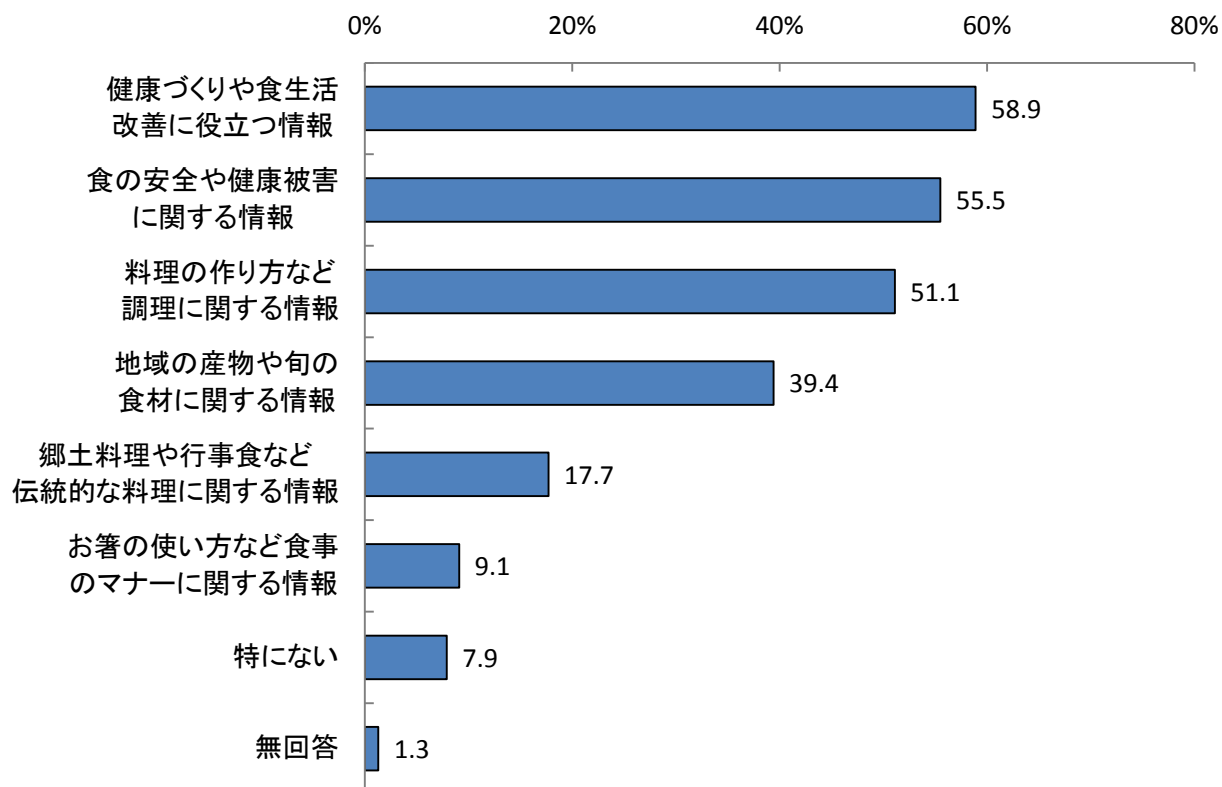
問18-2 福岡市内産や福岡県内産のものを買わない理由は何ですか。
(問18で「あまり買わない」「買わない」を選んだ方)(複数回答)



問19 これまで、あなたまたはあなたの家族の中で、農林漁業体験に参加したことがある人はいますか。



問20 食に関するどのような情報に関心がありますか。(3つまで回答)



市民の食育に関するアンケート調査

福岡市保健福祉局健康増進課

【調査へのご協力のお願い】

このアンケートは、福岡市民の食育推進施策の基礎資料とするために実施しているものです。

18歳以上の市民の方から無作為抽出した3,500人の方に郵送しています。

お忙しい中恐縮ですが、アンケート調査票へのご回答・ご返信についてご協力をお願いいたします。

【調査票記入にあたって】

- ①回答は無記名でお願いします。
- ②封筒宛名のご本人がお答えください。
- ③質問内容に沿って、選択肢に○をつけてください。
- ④調査票記入後、同封の返信用封筒で、12月7日（月）までにポストに投函してください。切手は不要です。

この調査票は、福岡市民の食育推進施策の基礎資料として用い、他の目的に使用することはありません。また、皆さまのご意見を個人が特定されるような形で発表することはありません。

【お問い合わせ先】

福岡市保健福祉局健康医療部

健康増進課栄養指導係

担当：田中・青柳

電話：092-711-4374

問1 あなたは、「食育月間（毎年6月）」「食育の日（毎月19日）」を知っていますか。1つだけ選んで○をつけてください。

1. 両方知っている
2. 「食育月間」のみ知っている
3. 「食育の日」のみ知っている
4. 両方知らない

問2 あなたはふだん朝食を食べますか。1つだけ選んで○をつけてください。

【補足】「朝食を食べる」とは、エネルギー源となる食べ物、飲み物を飲食した場合のことをい
い、砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など）、水及び錠剤・カプセル・
顆粒状のビタミン・ミネラルしかとらない場合は、「朝食を食べた」ことにはなりません。

1. ほとんど毎日食べる
2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる
4. ほとんど食べない

問3 今日の朝食は何を食べましたか。あてはまるものをすべて選んで○をつけてください。

1. ごはん
2. パン（メロンパンやアンパンなどの菓子パンを除く）、めん、コーンフレーク
3. 肉（ハム、ソーセージ含む）、魚、卵、大豆製品（豆腐、納豆）
4. 野菜、いも、海藻
5. くだもの
6. 牛乳・乳製品（ヨーグルト・チーズ）
7. 菓子パン、お菓子
8. 食べなかった
9. その他（具体的に_____）

問4 あなたはふだん食べるのが速いですか。1つだけ選んで○をつけてください。

1. 速い
2. どちらかといえば速い
3. どちらかといえばゆっくり
4. ゆっくり

問5 あなたはふだんよく噛んで食べていますか。1つだけ選んで○をつけてください。

1. よく噛んでいる
2. どちらかといえばよく噛んでいる
3. どちらかといえばよく噛んでいない
4. よく噛んでいない

問6 あなたは、抜けたままにしている歯（親知らずを除く）がありますか。1つだけ選んで○をつけてください。また、「ある」の場合、それは何本ですか。

1. ある ⇒ () 本
2. ない
3. わからない

問7 あなたは、ご自身の現在の食生活についてどのように思いますか。1つだけ選んで○をつけてください。

1. 大変良い
2. 良い
3. 少し問題がある
4. 問題が多い

問8 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。1つだけ選んで○をつけてください。

【補足】主食とは「ごはん、パン、麺など」、主菜とは「肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理」、副菜とは「野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理」のことをいいます。

1. ほぼ毎日 ⇒ 問9へ
2. 週に4～5日
3. 週に2～3日 } ⇒ 問8-2へ
4. ほとんどない

問 8-2 <問 8 で「2」「3」「4」と回答した方におたずねします。>

主食・主菜・副菜をそろえて食べることができない理由は何ですか。あてはまるものをすべて選んで○をつけてください。

- 1. 時間がないから
- 2. 食費の余裕がないから
- 3. 手間が煩わしいから
- 4. 量が多くなるから
- 5. 外食が多いから
- 6. そろえる必要性を感じないから
- 7. その他（具体的に_____）

<すべての方におたずねします。>

問 9 あなたはふだん生活習慣病予防や改善のために、①～⑤のことについてどの程度実践していますか。あてはまるものを1つずつ選んで○をつけてください。

		いつも している	時々 している	あまり していない	ほとんど していない
①	食べすぎないようにしている (エネルギーを調整している)	1	2	3	4
②	塩分を取りすぎないようにしている (減塩をしている)	1	2	3	4
③	脂肪(あぶら)分の量と質を調整している	1	2	3	4
④	甘いもの(糖分)を取りすぎないようにしている	1	2	3	4
⑤	野菜をたくさん食べるようにしている	1	2	3	4

問 10 あなたは、市販の惣菜や弁当、外食などを利用するときに、どんなことを重視していますか。あてはまるものをすべて選んで○をつけてください。

- 1. 味(おいしさ)
- 2. 価格
- 3. 量が多い
- 4. 量が控えめ
- 5. 健康に配慮したメニューがある(野菜が多い, 減塩など)
- 6. エネルギーや食塩使用量などの栄養価が表示してある
- 7. お店が家や職場から近い
- 8. ほとんど利用しない
- 9. その他(具体的に_____)

問 11 あなたは、一日の全ての食事を一人で食べることがありますか。1つだけ選んで○をつけてください。

1. ほとんどない
2. 週に1日程度ある
3. 週に2～3日ある
4. 週に4～5日ある
5. ほとんど毎日

問 12 あなたは地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等の機会があれば、参加したいと思いますか。1つだけ選んで○をつけてください。

- | | | |
|--------------|---|------------|
| 1. とてもそう思う | } | ⇒ 問 12-2 へ |
| 2. そう思う | | |
| 3. どちらともいえない | } | ⇒ 問 13 へ |
| 4. あまりそう思わない | | |
| 5. 全くそう思わない | | |

問 12-2 ≪問 12 で「1」「2」と回答した方におたずねします。≫
あなたは過去1年間に、地域や所属コミュニティでの食事会等に参加しましたか。1つだけ選んで○をつけてください。

1. 参加した
2. 参加していない

≪すべての方におたずねします。≫

問 13 次の食品の中で、あなたが福岡市の特産であることを知っているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んで○をつけてください。

1. かつお菜
2. 春菊
3. トマト
4. わかめ
5. おきゅうと

問 14 あなたは、季節や地域の行事のときの行事食や福岡の郷土料理を作ったり食べたりしていますか。1つだけ選んで○をつけてください。

【例】伝統的な行事と行事食には、次のようなものがあります。

正月（おせち、お雑煮、七草粥等）、節分（まめ等）、桃の節句（ひな菓子、五目すし等）、春分の日（ぼた餅等）、端午の節句（ちまき、柏餅等）、七夕（そうめん等）、土用（うなぎ、もち等）、お盆（団子、あちらづけ等）、十五夜（月見団子等）、秋分の日（おはぎ等）、七五三（千歳飴等）、冬至（かぼちゃ料理等）、大みそか（そば等）など

1. している
2. どちらかといえばしている
3. どちらかといえばしていない
4. ほとんどしていない
5. どちらともいえない

問 15 あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。1つだけ選んで○をつけてください。

【補足】日本では年間約 1700 万トンの食品廃棄物が排出されています。このうち、食べられるのに廃棄される食品（食品ロス）は約 500～800 万トン（わが国の米の年間収穫量に匹敵）と試算され、「食品ロス」が資源・環境等の観点から大きな問題となっています。

- | | | |
|----------------|---|------------|
| 1. よく知っている | } | ⇒ 問 15-2 へ |
| 2. ある程度知っている | | |
| 3. あまり知らない | } | ⇒ 問 16 へ |
| 4. ほとんど・全く知らない | | |

問 15-2 ≪問 15 で「1」「2」と回答した方におたずねします。≫

あなたは、「食品ロス」を軽減するために実践していることはありますか。あてはまるものをすべて選んで○をつけてください。

1. 小分け商品、少量パック商品、バラ売りなど食べきれる量を購入する
2. 冷凍保存を活用する
3. 料理を作りすぎない
4. 飲食店等で注文しすぎない
5. 日頃から冷蔵庫などの食材の種類・量・期限表示を確認する
6. 残さず食べる
7. 「賞味期限」を過ぎててもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する
8. 特にない
9. その他（具体的に_____）

《すべての方におたずねします。》

問 16 安全な食生活を送るためのポイントとして、以下の項目をどの程度実践していますか。あてはまるものを1つずつ選んで○をつけてください。

		さしつかえなく実践している	時々実践している	あまり実践していない	ほとんど実践していない
①	食品を買うときや食べるときに「消費期限」など容器包装に記載されている表示を確認すること	1	2	3	4
②	食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守ること	1	2	3	4
③	生肉や生魚を扱った包丁、まな板、トング、箸などの器具は、専用のものを使うか、他の調理に使用する場合にはよく洗うこと	1	2	3	4
④	生肉、生魚、卵をさわった後は、しっかり手を洗うこと	1	2	3	4
⑤	料理は、長時間、室内で放置しないこと	1	2	3	4
⑥	生の状態（生食用として販売されているものは除く）や加熱が不十分な状態で肉を食べないこと	1	2	3	4
⑦	食事の前に、しっかりと手を洗うこと	1	2	3	4

問 17 あなたはらだん野菜や魚などの農水産物をどこで入手しますか。あてはまるものをすべて選んで○をつけてください。

1. 大型スーパーマーケット
 2. 食品中心のスーパー
 3. 一般の小売店
 4. 農協や漁協の直売所
 5. 通信販売や宅配
 6. 自分で生産（栽培）
 7. その他（具体的に_____）

問 18 あなたはふだん野菜や魚などの農水産物について、なるべく福岡市内産や福岡県内産のものを買うようにしていますか。1つだけ選んで○をつけてください。

- | | | |
|-------------------|---|------------|
| 1. いつも買っている | } | ⇒ 問 19 へ |
| 2. できるだけ買うようにしている | | |
| 3. あまり買わない | } | ⇒ 問 18-2 へ |
| 4. 買わない | | |

問 18-2 ≪問 18 で「3」「4」と回答した方にお尋ねします。≫
福岡市内産や福岡県内産のものを買わない理由は何ですか。あてはまるものをすべて選んで○をつけてください。

1. 価格が高い
2. 欲しいときに市内産、県内産のものがない
3. 品質が他の地域のものより劣る
4. どこで入手できるのかわからない
5. よく利用する店で売っていない
6. 市内産、県内産かどうかわからない
7. 安全性が担保されているかわからない
8. その他（具体的に_____）

≪すべての方におたずねします。≫

問 19 これまで、あなたまたはあなたの家族の中で、農林漁業体験に参加したことがある人はいますか。1つだけ選んで○をつけてください。

1. いる
2. いない

問 20 あなたは食に関するどのような情報に関心がありますか。あてはまるものを3つまで選んで○をつけてください。

1. 健康づくりや食生活改善に役立つ情報
2. 食の安全や健康被害に関する情報
3. 地域の産物や旬の食材に関する情報
4. 料理の作り方など調理に関する情報
5. お箸の使い方など食事のマナーに関する情報
6. 郷土料理や行事食など伝統的な料理に関する情報
7. 特にない

問 21 最後にあなたのことについてお伺いします。あてはまるものを1つずつ選んで○をつけてください。

① 性別	1. 男 2. 女
② 年齢	1. 10代 2. 20代 3. 30代 4. 40代 5. 50代 6. 60代 7. 70代以上
③ 職業	1. 自営業者 2. 会社員・団体職員 3. 公務員 4. 契約社員・派遣社員 5. パート・アルバイト 6. 家事専業 7. 学生 8. 無職 9. その他
④ 居住区	1. 東区 2. 博多区 3. 中央区 4. 南区 5. 城南区 6. 早良区 7. 西区
⑤ 居住年数	1. 3年未満 2. 3年以上5年未満 3. 5年以上10年未満 4. 10年以上20年未満 5. 20年以上30年未満 6. 30年以上
⑥ 家族構成	1. 単身 2. 夫婦のみ 3. 親子2世代（親と同居） 4. 親子2世代（子と同居） 5. 親子3世代 6. その他

お忙しい中、アンケート調査にご協力いただきありがとうございました。

記入漏れや記入間違いがないか再度ご確認ください。同封の返信用封筒（切手不要）に入れて12月7日（月）までに郵便ポストに投函してください。

