

家庭・地域(関係団体)・行政の具体的な取組

基本目標	目指す姿	家庭	関係団体・地域	行政
食を通じた健康づくりをすすめた健康づくりを	充実した朝食を毎日食べている	朝食の習慣化, 朝食の充実	健康に配慮した商品やメニューの提供	健康に配慮した飲食店等の登録事業
	バランスのよい食事をとっている	主食, 主菜, 副菜が揃った食事の準備	外食や総菜などへのエネルギー量や食塩使用量の表示	エネルギー量や食塩使用量の表示店舗の登録事業
	生活習慣病の予防や改善のために, 食生活に気をつけ, 実践している	食べ物や体のことを話題にする	健診, 指導等の実施	各種健診, 保健指導, 健康教育の実施
	食塩の取り過ぎに気をつけ, 実践している	適塩の食事の準備	施設等における適切に管理された給食の提供	給食を提供している施設への支援
	よく噛んで食べている	口腔ケアの習慣化	健診, 指導等の実施	各種健診, 保健指導, 健康教育の実施
	食の安全に関する正しい知識を持ち, 実践している	家庭でできる食中毒予防の取組み等の実施	安全性確保のための取組の実施	正しい知識の情報発信
ふくおかでとれる食材を活かしましょう	福岡産のものを積極的に利用している	家庭の食事での福岡産の農水産物の積極的利用	給食や飲食店等における福岡産の農水産物の積極的利用 福岡産農水産物の販売所の増加	学校給食や市主催事業における福岡産の農水産物の積極的利用 福岡産農水産物利用店舗の認定・登録事業
	農林漁業体験をしたことがある	家庭菜園, 農林漁業体験への参加	農林漁業体験の機会の提供	農林漁業体験の機会の提供
	環境に配慮した食生活を送っている	買いすぎや作りすぎへの注意	少量でも買いやすい量での販売	学校給食における残滓量の減少
食を楽しみ、ふくおかの食文化を伝えましょう	郷土料理や行事食を取り入れ, 次世代に伝えている	家庭内での食事を通じた食文化の継承	給食や地域のイベント等での提供	保育所, 学校給食での提供
	家族や仲間と楽しく食事をしている	家族での食卓を囲む機会の充実 親子や世代間におけるコミュニケーションの確保	地域や職場での共食の機会の提供 世代間におけるコミュニケーションの確保の機会の提供	地域や家庭での共食やコミュニケーション確保の機会の促進
	食事の基本的マナーが身についている	食前・食後の挨拶の習慣化 箸の持ち方, 姿勢, 配膳, 食べ方など正しいマナー・作法による食事	給食を通じた習慣化 給食における箸の持ち方, 姿勢, 配膳, 食べ方など正しいマナー・作法による食事	学校給食を通じた習慣化 学校給食における箸の持ち方, 姿勢, 配膳, 食べ方など正しいマナー・作法による食事
その他	人材育成に関すること		各団体内における食育を支援する人材の育成	食育を支援する人材の育成や支援
	連携に関すること		関係団体とのネットワークづくり 関係団体との情報の共有	関係団体とのネットワークの中心的役割 関係団体の取組み事例などの情報収集と発信
	情報提供・普及啓発		ホームページ等を通じた情報提供 イベント・教室等を通じた普及啓発	ホームページ等を通じた情報提供 イベント・教室等を通じた普及啓発