

## 児童又は生徒 1 人 1 回当たりの福岡市学校給食摂取基準

施行日：平成31年 4月1日

区 分	基 準 値					
	小学校	中学校	知的障がい特別支援学校		肢体不自由特別支援学校	
			小学部	中高等部	小学部	中高等部
エネルギー (kcal)	640	810	580	760	550	700
たんぱく質 (%)	学校給食による摂取エネルギー全体の13%~20%					
脂 質 (%)	学校給食による摂取エネルギー全体の20%~30%					
ナトリウム (食塩相当量) (g)	2.2 未満	2.5 未満	2.2 未満	2.5 未満	2.2 未満	2.5 未満
カルシウム (mg)	350	450	350	450	350	450
マグネシウム (mg)	53	120	53	120	53	120
鉄 (mg)	3.3	4.0	3.3	4.0	3.3	4.0
ビタミンA (μgRE)	203	300	203	300	203	300
ビタミンB1 (mg)	0.40	0.50	0.40	0.50	0.40	0.50
ビタミンB2 (mg)	0.43	0.60	0.43	0.60	0.43	0.60
ビタミンC (mg)	22	30	22	30	22	30
食物繊維 (g)	5 以上	6.5 以上	5 以上	6.5 以上	5 以上	6.5 以上
亜鉛 (mg)	<2.3>	<3>	<2.3>	<3>	<2.3>	<3>

- (注) 1 表に掲げるもののほか、次に掲げるものについてもそれぞれ示した摂取について配慮すること。  
         亜 鉛・・・児童（6歳～7歳）2mg， 児童（8歳～9歳）2mg， 児童（10歳～11歳）3mg，  
                 生徒（12歳～14歳）3mg
- 2 この摂取基準は、児童又は生徒 1 人 1 回当たりの代表値であり、献立作成にあたってはこれを基準とする。
- 3 献立作成に当たっては、多様な食品を適正に組み合わせるよう配慮すること。