



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

人口 182,247人
(前月比133人増)
男 81,213人 女 101,034人

世帯数 109,808世帯
(前月比45世帯増)
(平成24年1月1日現在推計)

中央区役所
〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所電話番号案内
TEL 714-2131
区ホームページ
<http://www.city.fukuoka.lg.jp/chuo/>

開=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 申=申し込み 問=問合せ ☎=電話 F=ファクス HP=ホームページ 電=メール

イキイキ動物・イキイキ植物 遊びに行こうよ！福岡市動植物園

～ちゅうおうPRサポーター作成号～

※このマップは平成24年1月末現在で作成しています

植物園の植物数は2,640種(平成22年3月末現在)だガオー！

自然にあふれた憩いの場、市動植物園。イキイキとした動物や季節を彩る植物を見ることができます。今号は、区の見どころ情報をホームページなどで発信する区民ボランティア「ちゅうおうPRサポーター」が市動植物園を紹介します。

動物園は西門から入ると下り坂が多くて少し楽だウキー！



私たちがちゅうおうPRサポーターです

至小笹

至桜坂

ぼくバク！動物園の動物数は131種567匹(平成23年12月末現在)だバク！

- 総合案内所
- 売店
- 授乳室
- ベビーカー貸出所
- レストラン
- 喫煙コーナー
- 公衆電話
- トイレ
- 有料駐車場

九州の動物園ではココだけ！

① ニシローランドゴリラ
九州でゴリラを見ることができるのは、市動物園だけです。飼育されているニシローランドゴリラの「ビンドン」は、いつも麻袋を手にし、寝るときはベッド代わりにしたり、体に掛けたりしています。大きな体に似合わず野生では主に植物を食べるゴリラですが、ビンドンはキャベツが苦手なようで、なかなか食べないとのことでした。



新しい獣舎になっています！

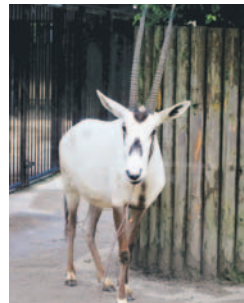
③ 頑張るゾウ！アジアゾウ
大きな体と長い鼻で私たちを楽しませてくれるアジアゾウ。ゾウ舎は昨年3月にリニューアルオープンしました。ここにいるアジアゾウの名前は「おふく」【写真】と「はな子」。ゾウは神経質で臆病な面があるため、新しい環境にまだ少し戸惑っているようです。2頭がこのゾウ舎に慣れて遊ぶ姿を担当飼育員も心待ちにしているようでした。



④ 伸び伸びと過ごすチンパンジー
実は握力が約300kgもあるというとても力持ちなチンパンジー。その獣舎も昨年9月に新しくなっています。回りを囲う大きなおりは、一見閉鎖的に見えますが、チンパンジーの行動範囲を広げ、元気に動き回るために作られました。また、おりの一部がガラス張りになっているため、そこからチンパンジーの行動を間近に観察できるようにもなっています。



② アライオウリックス
約70kgの角を持つアライオウリックス。横から見ると2本の角が1本に見えることから「ユニコーン(一角獣)」のモデルになったという説があります。現在はオス3頭、メス1頭が飼育されており、国内で見ることができるのは市動物園を含め2カ所だけです。長い角を持つその姿に魅了されたファンも多く、隠れた人気者となっています。



花いっぱい温室

ジャングルのような温室では、約1,200種の樹々や花々が植栽されています。回廊室に入室すると、目の前には華やかなブーゲンビレアが咲き乱れます。さらに進むと大温室ではキワタノキを見ることができます。この植物は中国の広州市から贈呈され、例年2月に赤い花を咲かせますが、今年は花芽が出ていないため、見ることは難しいかもしれないとのこと。その他にも大温室の天井を巡る熱帯樹ポーモンティア・グラディフロラ【右写真A】の大きさは、国内最大級といわれています。こちら例年2月には甘い香りの白い花を咲かせます。



ブーゲンビレア

2～3月に見頃を迎える植物



A ポーモンティア・グラディフロラ

B カンヒザクラ

C スイセン

D フクジュソウ

E ヒマラヤユキノシタ

F クリスマスローズ

G カンザキアヤメ

H レンギョウ

I ハナカイドウ

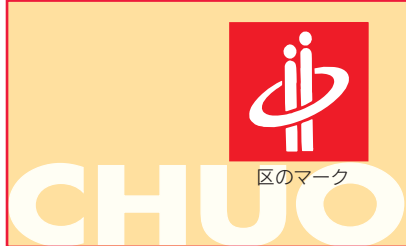
植物園友の会と動物サポーター

植物園友の会

会員として園内の花苗代を支援することで、植物園が市民参加型の交流と絆のある憩いの場となるようにつくられた制度です。寄付金は一口2,000円で何口でも寄付可能です。会員になると①動物園だより(年2回発行)②会員手帳(年間無料パスポート)③入園8回で季節の花鉢プレゼント④園芸講座などに優先応募できる特典があります。

動物サポーター

サポーターとして動物の飼料代を支援することで、来園者が動物たちにより親しみを持てるようにつくられた制度です。寄付金は一口1,000円で、何口でも寄付は可能です。サポーターになると、①動物園だより(年2回発行)②登録証(年間無料パスポート)③サポーター限定イベントに応募できる特典があります。



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

2 2012 February

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

3 2012 March

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

期=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 申=申し込み 問=問合せ ☎=電話 F=ファクス HP=ホームページ ㊟=メール

新しい国民健康保険証を郵送します 簡易書留希望の受け付けは2月20日まで

平成24年4月以降も引き続き国民健康保険に加入する世帯へ、新しい国民健康保険被保険者証を3月下旬に郵送します。

簡易書留郵便での郵送を希望する人は、2月20日(月)までに区保険年金課(☎718-1124 F725-2117)へお知らせください。お知らせがない場合は普通郵便で郵送します。

中央市民プール 3月の臨時休館日

3月5日(月)~11日(日)と3月31日(土)は、設備工事などのため臨時休館します。3月1日(木)、15日(木)、21日(水)、22日(木)、29日(水)は開館します。☎中央市民プール(☎712-8090 F712-8298)

普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法を学びます。期3月17日(土)午前9時半~午後0時半 所中央消防署3階講堂(浄水通3-32) 対市内に住む通勤・通学する人 定先着30人 料無料 申☎電話で中央消防署警備課(☎524-1501 F526-3079)へ。

お知らせ



躍動感あふれるHip Hop Kidsのヒップホップダンス



板割り成功
気合いを入れて

4月に新しく開講したヒップホップサークルのメンバーは「緊張したけれど、楽しかったです。発表会を企画した同公民館の南幸盛館長(46)は「子どもサークルは、それぞれで大会などに参加はしていませんが、他のサークルとの交流はほとんどありませんでした。この発表会を毎年開催することで、横のつながりを広げていければ」と話していました。

参加しませんか

警固公民館では、毎日さまざまな子どもサークルが活動しています。しかし、警固校区には文化祭がなく発表の機会がありませんでした。同公民館は、子どもたちに活動の発表と交流の場を持つてもらうこと「第1回子どもサークル発表会」を

1月21日に福岡タワーホールで開催。5サークル91人が参加しました。初めてお互いの演技を見せ合った子どもたちは、優雅な日舞やフラダンス、迫力ある空手や新体操、ダンス、合間で行われた講師の演技に大きな歓声を上げます。応援に来た大人も一緒に盛り上がり、2時間の発表会を楽しくしました。昨年

発表会を企画した同公民館の南幸盛館長(46)は「子どもサークルは、それぞれで大会などに参加はしていませんが、他のサークルとの交流はほとんどありませんでした。この発表会を毎年開催することで、横のつながりを広げていければ」と話していました。

日頃の成果を披露! 第1回子どもサークル発表会 警固



遠くまでよく見えるね

みんなの掲示板 中央区歩こう会

JR福岡駅から本木川自然公園まで約9*のコースを歩きます。期2月26日(日)午前8時35分にJR福岡駅東出口前に集合。雨天のときは3月4日(日)に順延。料200円 同会・原田(☎851-8897)か平田(☎324-2170)へ。

あ・るっく福岡 街あるき

名所旧跡をガイドの案内で歩きます。定各先着15人 料500円 福岡商工会議所中央センター(☎771-6950) 西公園こうたんコース
光雲(てるも)神社、万葉歌碑などを巡ります。期3月23日(金)午前10時~正午。午前9時45分に西公園入口鳥居下集合。申2月22日(水)から電話で同センターへ。

鴻臚館と福岡城の歴史・大手門商店街散策コース

期3月27日(火)午前10時~午後0時半。午前9時45分にふくおかフィナンシャルグループ本社前(大手門一丁目8-3)集合。申2月24日(金)から電話で同センターへ。



保健だより 区保健福祉センター(保健所)

【申し込み・問合せ先】①健康づくり係/栄養担当☎761-7340 F734-1690 (Fは①~⑥共通) ②母子保健担当☎761-7338 ③精神保健福祉係☎761-7339 ④エイズダイヤル☎712-8391 ⑤医療安全相談窓口☎761-7325 ⑥地域保健福祉課☎718-1111

内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他 (場所の記載がないものは保健所で実施。料金の記載がないものは無料)	申 問
	2月	3月				
よかドック(特定健診)	24(金)	2(金)、5(月)	受9:00~10:30	要	対国民健康保険証の受診対象者欄に記載されている人 料500円	①
がん検診	胃がん	24(金)、5(月)	受9:00~10:30	要	対35歳以上 料600円	
	乳がん	24(金)、5(月)	受9:00~10:30	要	受診は2年度に1回。対40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
	子宮頸(けい)がん	24(金)、5(月)	受9:00~10:30	要	受診は2年度に1回。対20歳以上 料400円	
	大腸がん	24(金)、5(月)	受9:00~10:30	要	対40歳以上 料500円	
肺がん・結核検診	24(金)	2(金)、5(月)	受9:00~10:30	要	【胸部間接撮影】対40歳以上 【喀痰(かくたん)細胞診検査】対喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上 料700円	②
結核健診	24(金)	2(金)、5(月)	受9:00~10:30	要	対18歳以上	
骨粗しょう症検査	24(金)	5(月)	受9:00~10:30	要	対40歳以上 料500円	
風しん抗体検査	21(火)	13(火)	受9:00~11:00	-	対成人女性(妊婦を除く) 料720円	
B型・C型肝炎ウイルス検査	21(火)	13(火)	受9:00~11:00	-	対20歳以上	
ヘルシースクール	23(木)	8(木)	実10:00~14:00	要	栄養士・健康運動指導士・保健師による栄養・運動・休養などの個別健康相談。	③
運動きっかけ教室	16(木)	15(木)	実13:30~15:30	要	講話と実技。	
食のバランスアップ教室		8(木)	実13:30~15:00	要	基本的な食事の取り方や量を学ぶ講話。	
栄養相談	16(木)、24(金)	5(月)、26(月)	実13:30~15:30	要	栄養士による乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、高脂血症の人の食事などの相談。	
離乳食教室	27(月)	26(月)	実13:00~15:00	-	離乳食の進め方の講習。試食あり。	
母子(赤ちゃん)何でも相談	27(月)	26(月)	実13:30~15:00	-	助産師による妊娠、出産、育児などの相談。体重測定あり。	④
マタニティスクール	17(金)、24(金)	2(金)、9(金) 16(金)、23(金)	実13:30~15:30	-	妊娠、出産、育児についての講話と実技。対妊婦とその家族	
心の健康相談	16(木)	8(木) 15(木)	実9:30~11:00 実13:30~15:00	要	精神科医による相談。	
精神保健家族講座		14(水)	実13:30~15:30	-	家族のつどい。対精神障がい者の家族	⑤
エイズ即日検査	毎週火曜日(祝日は除く)		実9:00~10:30	要	匿名で検査。結果説明は採血からおおむね1時間後。	
エイズ・感染症の相談	月~金曜日(祝日は除く)		実14:00~15:00	-	匿名で検査。結果説明は採血からおおむね1時間後。定先着50人	⑥
医療相談	月~金曜日(祝日は除く)		実9:30~11:30 実13:00~16:00	-	区内にある医療機関などに関する相談。	
校区での検診など	母子巡回健康相談	乳幼児の相談。予約不要。受所13:30~14:00(※当仁公民館のみ10:00~10:30)▷2/27(月)=春吉公民館▷2/29(水)=あいれふ▷3/12(月)=※当仁公民館、平尾公民館▷3/13(火)=小笹公民館▷3/22(木)=箕子公民館				

※70歳以上や市民税非課税世帯の人などは、証明書の提出によって検診・検査等の費用が無料になります。事前に確認を。