



# 中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

人口 181,949人  
男 81,121人 女 100,828人  
世帯数 109,724世帯  
(平成23年11月1日現在推計)

**中央区役所**  
〒810-8622 中央区大名二丁目5-31  
区役所電話番号案内  
TEL 714-2131  
区ホームページ  
<http://www.city.fukuoka.lg.jp/chuo/>

☑=日時、期間 ☐=場所 ④=対象 ①=定員 ②=料金、費用 ③=持参 ⑤=託児 ⑥=申し込み ⑦=問合せ ☎=電話 📠=ファクス 🏠=ホームページ 📧=メール

## 年末年始の窓口案内

年末年始の窓口業務は、次の通りです。

窓口業務内容	営業日	
	年末最終	年始開始
<b>区役所(※1)・区保健福祉センター</b>	28日(水)	4日(水)
埋火葬許可	市民課 ☎718-1023	31日(土) 2日(月)
緊急を要する保護の相談	保護課 ☎718-1115	30日(金) 4日(水)
ごみ処理やし尿などの清掃相談	生活環境課 ☎718-1091	30日(金) 4日(水)
腸内細菌検査	健康課 ☎761-7318	21日(水) 4日(水)
飲料水水質検査		21日(水) 4日(水)
<b>証明サービスコーナー(市役所1階)(※2)</b>	☎733-5222	30日(金) 4日(水)
中央市民センター	☎714-5521	27日(火) 4日(水)
中央図書館	☎751-9534	27日(火) 5日(木)
中央体育館	☎741-0301	27日(火) 5日(木)
中央市民プール	☎712-8090	27日(火) 6日(金)
<b>財福岡市水道サービス公社</b>		
お客さまセンター	☎532-1010 📠533-7370	28日(水) 4日(水)
中央営業所(※3)	☎521-6155	
中部保全事務所	☎521-4166	
道路管漏水など緊急時	☎0120-290-432	無 休
きらめき通り駐輪場		2日(月)
天神(警固公園)駐輪場		
天神南駐輪場		
唐人町駐輪場		31日(土) 4日(水)
薬院南駐輪場		
薬院大通駐輪場		
桜坂駐輪場		
六本松駐輪場		
那の津自転車保管所		28日(水) 4日(水)

- ※1 戸籍の届け出(出生、婚姻など)は年末年始も受け付け(預かり)ますが、書類は来年1月4日(水)以降に審査します。
- ※2 12月29日(木)、30日(金)は市内の住民票の写し、印鑑登録証明書の発行のみです。
- ※3 営業所への電話は、お客さまセンターで受け付けています。

## 年末年始ごみ収集などの変更

年末年始はごみの持ち出し日などが次の通り変わります。ご注意ください。☎区生活環境課(☎718-1091📠718-1079)

燃えるごみ	12月31日(土)~1月3日(火)は持ち出しができません。次回持ち出し日の夜にまとめて出してください。
燃えないごみ 空きびん・ペットボトル	1月1日(日)夜 の持ち出し地区 ➡ 12月29日(木)夜 1月2日(月)夜 の持ち出し地区 ➡ 12月30日(金)夜 1月3日(火)夜 の持ち出し地区 ➡ 1月6日(金)夜
粗大ごみ	12月29日(木)~1月3日(火)は受け付けを休みます。年内収集の申し込みは12月22日(水)午後5時までに粗大ごみ受付センター(☎731-1153)へ。インターネット受け付けは、同日午後4時まで。
し尿のくみ取り	1月1日(日)~3日(火)は休みのため、年内に繰り上げてくみ取りします。年内の臨時くみ取りは12月28日(水)午後5時15分までにふくおか環境財団(☎752-7860)へ申し込みを。
資源回収ボックス (中央体育館)	12月29日(木)~1月3日(火)は休みます。

### 華やかに開催 音楽と演芸のつどい

11月12日、中央市民センターで行われた音楽と演芸のつどい。華やかな衣装でフラダンスを披露したのは笹丘分校。



笹丘校区は3世代でフラダンスを披露

新鮮な衣装でフラダンスを披露したのは笹丘分校。観客を魅了する人も多かった。来年はさらなる活躍を期待しています。

のつどいには、区内14校区から19団体が出演。舞鶴中学校吹奏楽部や大濠高等学校応援指導部(写真右下)など区内の中学、高校や子ども会、公民館サークルなどが出演し、コーラスや演劇、バンド演奏などバラエティに富んだ演目を披露しました。会場には出場者、観客合わせて600人を超えて60歳以上の人も参加する人も見られました。裏方の仕事も各校区から中学生やさまざまな世代の人が関わっており、区全体が団結できるのも文化祭の魅力です」と話していました。

**見に来て、参加して、楽しんで！**  
「区市民文化祭」で世代を超えた交流を  
区市民の祭り運営委員会は、芸術・演劇の発表、鑑賞を通して、区民の世代を超えた交流と地域への愛着を深めようと「中央区市民文化祭」を毎年開催しています。32回目を迎える今年度も、多くの区民が参加しました。



男子チアリーディングチーム「クッキーズ」の迫力ある演技

### 力作が勢ぞろい！ 美術作品展受賞者決定

市美術館で11月15日から20日まで美術作品展が開催され、区民から寄せられた絵画や書、写真など468作品の中から、91作品の入賞が決まりました。

同運営委員会の会長賞を受賞した川島泰さん(81)は「文化祭には10年前から毎年出展しています。受賞を日本画部門会長賞 川島泰さんの作品「秋の厳美溪」

【市長賞】洋画 石蔵多賀子、日本画 川島泰、書 近藤幸子、写真 松本洋子、手工芸 佐田愛子  
【市民賞】洋画 安河内由美子、川添英皓、楠本親志、日本画 谷脇正治、写真 占部利幸  
※市民賞は開催中來場した市民の投票により決定。  
◆小・中学生の部◆  
【優秀賞】絵画 小松千笑、樋口杏樹、藤兼有紗、志渡澤伶王、青山虹雅、岩下椿、米丸由真、久間美歩、歌野実、書道 中島実菜、亀之園ななみ、早坂愛花、亀之園ひなの、笹川茉莉、廣瀬茉莉子、川口奈月  
この他の受賞者は、区のホームページ(本紙右上参照)に掲載しています。

### 舞鶴公園さんぽ道

第9回 さんぽ道 「祈念櫓」

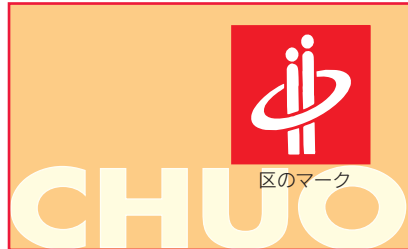


現在の祈念櫓(上)と火灯窓のある祈念櫓の古写真(下)

北東の方角は鬼門といわれ、昔から邪悪な鬼が入りすると考えられてきました。そこで本丸の鬼門を守るために北東隅に建てられた櫓が祈念櫓です。

ところがその後、古写真が見つかり、これを見ると建物の規模は大きく、2階には火灯窓(窓の上部が火災形のもので寺院に多く見られる)が設けられ、宗教的な櫓であったことがわかりました。現在の祈念櫓は、寺に移築した際に、違う姿につくり変えられたものと思われる。これを本来の姿に復原することが今後の課題です。(文化財整備課 主査 中村啓太郎)

1月15日号は休刊のため、裏面(15面)の保健だよりは3カ月分掲載しています。



# 中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

12 2011 December

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1 2012 January

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

期=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 申=申し込み 問=問合せ ☎=電話 F=ファクス HP=ホームページ ㊟=メール

## 中央市民プール

〒810-0061中央区西公園14-30  
☎712-8090 F712-8298

それぞれのスポーツの基本的な技術や知識を学び、健康づくりや仲間づくりを行います。

**からだスッキリ！ピラティス教室**  
期 来年1月10日～2月28日の毎週火曜日。全8回。午後1時～2時。対 18歳以上 定 12人 料 3,600円

**基礎から学ぶ大人水泳教室**  
期 来年1月14日～3月3日の毎週土曜日。全8回。午前10時～正午。対 クロールで25m泳げない18歳以上 定 20人 料 5,100円

**冬の小学生水泳教室**

期 来年1月15日～3月4日の毎週日曜日。全8回。午前10時～正午。対 クロールで25m泳げない小学生 定 20人 料 5,100円

**アクアビクス体験教室**  
期 来年2月10日～3月23日の毎週金曜日(3月9日を除く)。全6回。午後2時～3時半。対 18歳以上 定 15人 料 4,300円

### 【上記教室の申し込み方法】

往復はがきに教室名、参加者の氏名(ふりがな)・住所・年齢(学年)・性別・電話番号を書いて、12月28日まで(アクアビクス体験教室のみ来年1月7日まで)に同プールへ(必着)。応募多数のときは抽選します。



## 地域保健福祉課

〒810-0073中央区舞鶴二丁目5-1  
☎718-1111 F734-1690

### 安心子育て応援セミナー

赤ちゃんの成長や赤ちゃんとの関わりを学びます。期 来年1月16日(月)午後1時半～3時半 所 あいれふ6階作業療法室(上記住所) 対 区内に住む第1子の乳児(平成23年10月、11月生)とその保護者 定 先着20組 料 無料 申 電話で同課へ。

### 目指せウエストダウン！メタボ予防セミナー

メタボリック症候群予防のための食事や運動法を学びます。期 所 あいれふで下表日程の午後1時半～3時半。全2回。定 先着20人 料 無料 申 電話で同課へ。

回	実施日	内容	場所
1	1月25日(水)	知識・栄養編	7階 第3研修室
2	2月13日(月)	運動編	4階 にこにこルーム

### 脂肪燃焼！ボクササイズ教室

ボクシングの練習メニューを取り入れた運動で健康づくりをしませんか。期 来年1月20日～3月23日の毎週金曜日。全10回。午後7時～8時45分。所 中央体育館(〒810-0042赤坂二丁目5-5) ☎741-0301 F741-0617 対 18歳以上のボクササイズ初心者 定 30人 料 3,400円 申 往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所・年齢・性別・電話番号を書いて12月26日(必着)までに同体育館へ。応募多数のときは抽選します。



## 普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法を学びます。期 所 下表の通り 対 市内に住むか通勤・通学する人 定 各30人 料 無料 申 問 電話で中央消防署警備課(☎524-1501 F526-3079)へ。市ホームページ(1面参照)インターネット手続きサービスからも申し込み可。



実施日	時間	場所
12月22日(木)	10:00～13:00	箕子公民館
1月11日(水)	9:30～12:30	中央消防署3階講堂

## 中央区高齢者作品展

区老人クラブ連合会主催の「高齢者美術展」に出展された作品を中心に、区内の高齢者が創作した絵画や書、写真、工芸品を展示します。期 来年1月16日(月)～20日(金)午前9時～午後5時 所 区役所1階ロビー(まちかど文化ひろば) 問 区老人クラブ連合会事務局(☎718-1140 F771-4955)

## ノロウイルスにご用心！

毎年、11月から3月にかけてノロウイルスによる食中毒(胃腸炎)が多発しています。カキなどの二枚貝はしっかり加熱しましょう。また、手洗い・調理器具の消毒などで予防しましょう。問 区衛生課(☎761-7356 F734-1690)

## 保健だより 区保健福祉センター(保健所)

舞鶴二丁目5-1 あいれふ5.6階

【申し込み・問合せ先】①健康づくり係/栄養担当 ☎761-7340 F734-1690 (Fは①～⑥共通) ②母子保健担当 ☎761-7338 ③精神保健福祉係 ☎761-7339 ④エイズダイヤル ☎712-8391 ⑤医療安全相談窓口 ☎761-7325 ⑥地域保健福祉課 ☎718-1111

内容	実施日			受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他 (場所の記載がないものは保健所で実施。料金の記載がないものは無料)	申 問
	12月	1月	2月				
よかドック(特定健診)	19(月)	13(金)、27(金)	9(木)、24(金)	受9:00～10:30	要	対 国民健康保険証の受診対象者欄に記載されている人 料 500円	
がん検診	胃がん	19(月)	13(金)、27(金)	9(木)、24(金)	受9:00～10:30	要 対 35歳以上 料 600円	
	乳がん	19(月)	13(金)、27(金)	9(木)、24(金)	受9:00～10:30	要 受診は2年度に1回。対 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
	子宮頸(けい)がん	19(月)	13(金)、27(金)	9(木)、24(金)	受9:00～10:30	要 受診は2年度に1回。対 料 20歳以上 料 400円	
	大腸がん	19(月)	13(金)、27(金)	9(木)、24(金)	受9:00～10:30	要 対 40歳以上 料 500円	
肺がん・結核検診	19(月)	13(金)、27(金)	9(木)、24(金)	受9:00～10:30	要	【胸部間接撮影】対 40歳以上 【喀痰(かくたん)細胞診検査】 喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上 料 700円	
結核健診	19(月)	13(金)、27(金)	9(木)、24(金)	受9:00～10:30	要	対 18歳以上	
骨粗しょう症検査	19(月)	27(金)	9(木)、24(金)	受9:00～10:30	要	対 40歳以上 料 500円	
風しん抗体検査	20(火)	17(火)	21(火)	受9:00～11:00	-	対 成人女性(妊婦を除く) 料 720円	①
B型・C型肝炎ウイルス検査	20(火)	17(火)	21(火)	受9:00～11:00	-	対 20歳以上	
ヘルシースクール	15(木)	26(木)	23(木)	実10:00～14:00	要	栄養士・健康運動指導士・保健師による栄養・運動・休養などの個別健康相談。	
運動きっかけ教室		19(木)	16(木)	実13:30～15:30	要	講話と実技。	
食のバランスアップ教室		26(木)		実13:30～15:00	要	基本的な食事の取り方や量を学ぶ講話。	
栄養相談		25(水)	3(金)	実10:00～12:00	要	栄養士による乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、高脂血症の人の食事などの相談。	
離乳食教室	19(月)、22(木)	12(木)、27(金)	16(木)、24(金)	実13:30～15:30	-	離乳食の進め方の講習。試食あり。	
母子(赤ちゃん)何でも相談	26(月)	23(月)	27(月)	実13:30～15:00	-	助産師による妊娠、出産、育児などの相談。体重測定あり。	
マタニティスクール			3(金)、10(金)、17(金)、24(金)	実13:30～15:30	-	妊娠、出産、育児についての講義と実技。対 妊婦とその家族	②
心の健康相談		12(木)	9(木)	実9:30～11:00	要	精神科医による相談。	
		19(木)	16(木)	実13:30～15:00			
精神保健家族講座		11(水)	8(水)	実13:30～15:30	要	講義1/11「障がい福祉サービスについて」、2/8「就労について」 対 精神障がい者の家族	③
エイズ即日検査	毎週火曜日(祝日、1/3は除く)			実9:00～10:30	要	匿名で検査。結果説明は採血からおおむね1時間後。	
	第2日曜日			実14:00～15:00	-	匿名で検査。結果説明は採血からおおむね1時間後。定 先着50人	④
エイズ・性感染症の相談	月～金曜日(祝日、12/29～1/3は除く)			実9:00～17:00	-	-	
医療相談	月～金曜日(祝日、12/29～1/3は除く)			実9:30～11:30	-	区内にある医療機関などに関する相談。	⑤
				実13:00～16:00			
校区での検診など	母子巡回健康相談	乳幼児の相談。予約不要。受所 13:30～14:00 対 12/19(月)=平尾公民館 対 12/20(火)=赤坂公民館 対 12/21(水)=草ヶ江公民館 対 1/20(金)=福浜公民館 対 1/25(水)=笹丘公民館 対 1/26(木)=高宮公民館 対 1/27(金)=南当仁公民館 対 2/10(金)=草ヶ江公民館 対 2/13(月)=警固公民館 対 2/27(月)=春吉公民館 対 2/29(水)=あいれふ5階					⑥

※70歳以上や市民税非課税世帯の人などは、証明書の提出によって検診・検査・ヘルスアップスクールなどの費用が無料になります。事前に確認を。