



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

人口 181,772人

世帯数 109,598世帯

※上記は国勢調査結果(速報値)に基づく平成23年9月1日現在推計。速報値では男女別人口は公表されていません。確報値は平成23年秋頃に公表予定です。

中央区役所

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所電話番号案内

TEL 714-2131

区ホームページ

http://www.city.fukuoka.lg.jp/chuo/

☎=日時、期間 ☑=場所 ☒=対象 ☓=定員 ☙=料金、費用 ☚=持参 ☛=託児 ☜=申し込み ☞=問合せ ☎=電話 ☑=ファクス ☒=ホームページ ☓=メール

10月10日は体育の日 体育館・プールへ行こう!

10月10日(祝)体育の日は、中央体育館と中央市民プールを無料開放します。利用時間は午前9時～午後9時(利用は2時間以内)。午後6時以降の小中学生利用は保護者の同伴が必要です。※同体育館2階競技場の利用は午後3時～9時まで。

☎中央体育館(赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 ☒741-0617)中央市民プール(西公園14-30 ☎712-8090 ☒712-8298)

中央区子育てみんなの広場



段ボールで作った遊戯コーナーや風船プールなどで楽しく遊ばしましょう。その他、保健師や栄養士による相談コーナーや、地下鉄マスコットキャラクター「ちかまる」(写真上)、中央児童会館の「ウサギちゃん」(写真下)もやってきます。☎10月14日(金)午前10時～午後1時 ☒中央体育館(赤坂二丁目5-5)

☒乳幼児とその保護者 ☓無料 ☚上履き(運動靴) ☚不要 ☎中央市民センター(☎714-5521 ☒714-5502)へ。



安心子育て応援セミナー

～生後2、3カ月の子育てを応援します～

生まれたばかりの赤ちゃんとの生活に不安や心配はありませんか。赤ちゃんの成長や赤ちゃんとの関わり方を学び、保護者同士の交流を通して育児の不安を解消しましょう。☎10月17日(月)午後1時半～3時半 ☒あいれふ6階作業療法室(舞鶴二丁目5-1) ☒区内に住む第1子の乳児(平成23年7月、8月生まれ)とその保護者 ☓先着20組 ☓無料 ☚☎電話で区地域保健福祉課(☎718-1111 ☒734-1690)へ。

脳生き活きセミナー

～体を動かすことから認知症予防～

認知症予防・介護予防の講話を聞き、運動の仕方を学びます。体を動かして認知症を予防しましょう。☎11月1日(火)午前10時～正午 ☒あいれふ7階第2研修室(舞鶴二丁目5-1) ☒区内に住む65歳以上 ☓先着30人 ☓無料 ☚☎10月3日(月)午前9時から電話で区地域保健福祉課(☎718-1111 ☒734-1690)へ。

みんなの掲示板 中央区歩こう会

小郡市の松崎宿場本陣跡や大刀洗公園を巡り、約10kmを歩いてキリンビールコスモス園を訪ねます。☎10月23日(日)午前9時5分に甘木鉄道大板井駅前に集合。雨天時は10月30日(日)に順延します。☎同会・原田(☎851-8897)へ。



おしチャリを実践する自転車利用者。昨年のおしチャリ大行進

天神の路上駐輪場は長時間利用が多くていつも満車状態。放置自転車も多くなってきているんです。一方、天神には天神駐輪場(警固



放置自転車はカッコ悪い!

「おしチャリ」とは、歩行者の安全のため、人通りの多い歩道では自転車を押し歩いて歩くマナーのこと。天神で最も人通りが多い渡辺通りの一部歩道を「おしチャリロード」(下地図参照)と名付け、毎月8日には天神地区の企業・商店街・警察や行政などが参加して、「おしチャリキャンペーン」を実施しています。私たちと一緒に、自転車の押し歩きと放置防止を呼び掛けていくんですよ。



天神駐輪場 社会実験開始!

10月1日から社会実験として、天神駐輪場(下地図)の24時間営業を開始します。さらに、12月1日からは路上駐輪場よりも料金を低くする試みも始めるんですよ。

参加しませんか

ウォーキングだより

in 高宮 ちよこっと ウォーキング だより 秋号 発行

区は、1回5分からのウォーキングを積み重ねる「ちよこっとウォーキング」を勧めています。10月にはちよこっとウォーキングだより秋号を発刊。今回の特集は高宮校区です。

同校区で活動するウォーキンググループ「高宮あられ会」と「生き活きウォーキング」がお薦めする今回のコースは、高宮公民館を出発して校区内を巡り、那珂川の遊歩道へ向かう「歴史・文化探訪ウォーク」コースです。

地域住民の健康づくりを推進する同校区衛生連合会会長の山下輝彦さん(67)は「今回のコースの見どころは、イチョウ並木が美しい高宮小学校横を流れる四十四川沿いと、那珂川河川敷の遊歩道。車の通行量も少なく安心して歩けます」と話します。

ちよこっとウォーキングだよりは、区役所、各公民館、市役所1階情報プラザなどで配布しています。☎区地域保健福祉課(☎718-1111 ☒734-1690)



「おしチャリ」は

天神地区の企業・商店街・警察や行政などが参加して、「おしチャリキャンペーン」を実施しています。



私たちは「放置自転車ゼロ」を目指して活動する三姉妹「チャリ・エンジンエルズ」! 歩行者と自転車が快適に過ごせる街天神のマナーを紹介します。

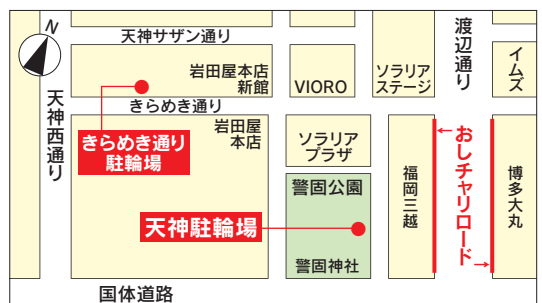
歩行者に優しい自転車の走行を 天神は「おしチャリ」で!



歩道をふさぐ放置自転車

公園地下) やきらめき通り駐輪場など、1000台以上も収容可能な地下駐輪場(下地図参照)が整備されています。広しい、管理人さんも常駐しているの、長時間利用はこちらがおススメですよ。

時間利用者は地下駐輪場を、買い物などの短時間利用者は路上駐輪場を利用してもらって、放置自転車が削減できないかを検証するんです。実験期間は、どちらとも来年3月末まで。便利になった天神駐輪場をぜひ利用してくださいね。※本紙2面参照。 ☎711-4468 ☒733-5591



①秋のバラ園 ②マメ科の「ハギ」 ③秋に咲く桜「ジュウガツサクラ」

優雅さと高貴な香り、人気の高い四季咲きのバラは、春と秋の年2回開花のピークを迎えます。春は花が大きく、同時期に咲きそろう豪華で見応えがある一方、秋はやや小ぶりではありますが、長い期間楽しめます。動物園再整備で広くなった「バラ園」では、約250種1200株が

動植物園から こんにちは

第50回 「秋のバラが見頃を迎えます」

今月中旬ごろから見頃を迎えます。21日(金)～30日(日)の10日間は「秋のバラまつり」を開催。期間中は福岡バラ会による「秋のバラ展」をはじめ、コンサート、クイズラリー、秋の茶会、体験乗馬などのイベントを開催します。最終日の30日(日)は入場無料です。これから園内では、ハギ、コスモス、コバノセンナ、ダンギク、ダルマギク、インギクなどの植物が見頃を迎えます。また、今月下旬ごろからジュウガツザクラやコフクザクラなどのサクラの開花も始まりま