



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

人口 181,423人

世帯数 109,402世帯

※上記は国勢調査結果(速報値)に基づく平成23年7月1日現在推計。速報値では男女別人口は公表されていません。確報値は平成23年秋頃に公表予定です。

中央区役所

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所電話番号案内

TEL 714-2131

区ホームページ

http://www.city.fukuoka.lg.jp/chuo/

期=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 申=申込み 問=問合せ ☎=電話 F=ファクス HP=ホームページ ㊟=メール

中央市民プール 中央区西公園14-30 ☎712-8090 F712-8298

ワンコインで健康GET

勲福岡市体育協会設立50周年記念イベントとして、1回500円で参加できる親子水泳体験や健康体操体験などの各種体験教室を開催。詳しくは同協会ホームページ(www.sports-fukuoka-city.or.jp/)または同プールに問い合わせを。期9月3日(土)~28日(水)の指定された日。各1時間。定各教室先着10人 料各500円 申8月1日(月)から電話か同プール窓口で受付開始。

地域保健福祉課 中央区舞鶴二丁目5-1 あいれふ ☎718-1111 F734-1690

ママ・パパのドクター教室

子どもの成長に伴って起こりやすい事故の予防法や病気の対応法を学びます。期下表日程の午前10時~正午。全2回。所あいれふ6階作業療法室 対区内に住む乳幼児(平成22年4月~平成23年3月生)とその保護者 定先着30組 料無料 託あり 申8月1日(月)午前9時から電話で同課へ。

回	開催日	内容
1	8月26日(金)	あわてない!!子どもの病気と対応法
2	9月22日(木)	子どもの発達と事故予防、いざというときの救急法(実技)

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんの育ちや赤ちゃんとの関わりを知り育児の不安を解消しましょう。期8月22日(月)午後1時半~3時半 所あいれふ6階作業療法室 対区内に住む第1子の乳児(平成23年5月、6月生)とその保護者 定先着20組 料無料 申電話で同課へ。

知って得する! メタボのお話

メタボリック症候群予防のための食事や運動方法を学びます。期所下表日程の午後1時半~午後3時半。全2回。対区内に住む40歳以上 定先着20人 料無料 申電話で同課へ。

回	開催日	内容	場所
1	9月16日(金)	知識・栄養編	あいれふ7階第2研修室
2	9月27日(火)	運動編	あいれふ4階にこにこルーム

アビスパ福岡の応援に行こう

J1のリーグ戦「アビスパ福岡対横浜F・マリノス戦」に親子380組を無料招待します。期9月10日(土)。時間は8月2日(火)にアビスパ福岡のホームページで発表予定。所レベルファイブスタジアム(博多区東平尾公園二丁目1-1) 対区内に住む高校生以下とその保護者(2人1組) 申問往復はがきに参加者全員の氏名、年齢(学年)、保護者の住所、電話番号、「横浜F・マリノス戦希望」と書いて8月15日(必着)までに区地域振興・支援課内中央区アビスパ福岡応援団事務局(〒810-8622住所不要 ☎718-1055 F714-2141)へ。

また、観戦希望の小学生の中から当日選手と手をつないで入場する「アビスパキッズ」11人を募集します。希望者は上記に加え希望者の氏名、学年、「アビスパキッズ希望」と記入を。応募多数のときは抽選。当選者のみ通知します。



一生懸命ボートをこぐ子どもたち(昨年)

この催しは、平成11年度に博多港開港100周年を記念して、海への親しみを深め、青少年の健全育成と地域の交流を目的に始まり、今回で13回目を迎えます。区内全ての校区対抗戦で、こぎ手の小・中学生10人とかし取りの大人1人で編成されたチームが、福浜海岸沖につくられた約60メートルのコースを競います。昨年度、参加した子どもたちのアンケートからは「船がぐるぐる回ってうまく進まなかった」と苦戦した様子もつかえますが、多くの子どもは「楽しかった」「また参加したい」と回答していました。大会を主催する区青少年育成協議会会長の仲里美佐子さんは「練習なしで本番を迎えるので、その場でいかに心をひとつにできるかが鍵です」と競技のコツを話します。また、「始めは不安そうなお子もいましたが、競技を終えて船から降りるときは、達成感で目を輝かせています。準備は大変ですが、またあの顔が見たくて大

ペーロンって何だろう?

ペーロンは、中国から伝来したボート競技です。紀元前300年ごろ、戦国時代の中国で、湖南地方を領土とした王国・楚(そ)の宰相(さいしやう)屈原(くつげん)が川に身を投げました。その霊を鎮めるために龍船(白龍・パイロン)を浮かべて速さを競ったのが始まりだと伝えられています。



【問合せ】区地域振興・支援課内ペーロン大会実行委員会(☎718・1055 ㊟714・2141)

お盆のごみ収集について

- 燃えるごみなど
燃えるごみ、燃えないごみ、空きびん・ペットボトル、粗大ごみは平常どおり収集します。
- 盆の供物
盆の供物を15日(月)夜に収集します。下記の場所に午後10時(舞鶴、草ヶ江は午後9時半)までに出してください。区生活環境課(☎718-1091 F718-1079)

校区	場所
春吉	春吉公園北側(春吉一丁目) 柳橋バス停横(清川一丁目)
警固	警固公民館駐車場(警固一丁目) 今泉公園内北側(今泉一丁目)
舞鶴	浜の町公園老人いこいの家東側(舞鶴三丁目)

校区	場所
赤坂	赤坂公民館前(赤坂二丁目)
簀子	かもめ広場南側(港二丁目)
当仁	伊崎集会所前(伊崎15) 唐人町北公園前(唐人町三丁目)
南当仁	市宮地行住宅東側(地行三丁目)
草ヶ江	草ヶ江公民館駐車場(六本松一丁目)
平尾	山荘公園(平尾四丁目) 薬院公園(薬院三丁目)
高宮	一本木公園北側(大宮二丁目)
小笹	小笹公園南側(小笹三丁目) 小笹老人いこいの家北側(小笹四丁目) 草苑駐車場横(平和三丁目)
笹丘	田島橋西側(城南区田島一丁目)

8月の毎週土曜日は、毎年恒例となっている「夜の動物園」(午後6時~9時)を開催します。夜の見どころを紹介すると、動物園では夜に開花する植物を特別展示します。野外ではツクシソウ、ユウスゲ、カラスウリなどが観察できます。温室内ではサガリバナ、ユウガオ、ヤコウボク、オオニハスなどが観察できます。夜に咲く花の特徴は花色が白いものが多い点です。その理由、受粉を手伝う小動物にとつて夜間



(上)サガリバナ(下)月下美人

に識別しやすい色は白色だからです。また、小動物の種類によって好みとする香りが違うことから、いずれの花も特有の芳香を放ちます。温室では、開花のタイミングが合えば、「月下美人」や「夜の女王」などサボテン科の植物の優雅な花も観察できます。動物園では猫科の動物など夜行性の動物の活発な動きを観察できます。運が良ければ、ツシヤママネコの野性味あふれる動きを観察できるかもしれません。夕涼みがたつ動物園を散策してみませんか。(植物園植物展示係長 高宗健 二)

動物園からこんにちは
第48回 「夜に香る純白の花」

8月は食品衛生月間です

ユッケやレバ刺し、鶏刺しなど、肉を生で食べることは大変危険です。区衛生課(☎761-7356 F734-1690)