



中央区

人口 181,145人
世帯数 109,178世帯

※上記は国勢調査結果(速報値)に基づく平成23年6月1日現在推計。速報値では男女別人口は公表されていません。確報値は平成23年秋頃に公表予定です。

中央区役所

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所電話番号案内
TEL 714-2131
区ホームページ
http://www.city.fukuoka.lg.jp/chuo/

期=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 申=申込み 問=問合せ ☎=電話 F=ファクス HP=ホームページ ㊟=メール

中央市民プール 〒810-0061中央区西公園14-30 ☎712-8090 F712-8298

夏本番!夜のアクアトレーニング

水中ウォーキングやトレーニングなどを行います。期7月21日~8月25日の毎週木曜日。午後7時~8時 対18歳以上 料プール利用料のみ 申当日午後6時半から同プールで受け付け。途中からの参加も可。



7月13日(水)は休館します
施設点検による休館日を、20日(水)から13日(水)に変更します。

中央市民センター 中央区人権を尊重する市民のつどい

講師に、アニメ「サザエさん」のマスオさん役でおなじみの人気声優、増岡弘さんを迎え、「すべてのものに心を込めて」をテーマに人権問題について考えます。期7月13日(水)午後1時半~3時半 所中央市民センターホール(赤坂二丁目5-8) ☎714-5521 F714-5502 料無料 託1歳以上就学前児童を対象に先着8人。7月6日(水)までに要予約。㊟不要

中央図書館 なつのおはなし会

パネルシアターや絵本の読み聞かせなどを行います。期7月16日(土)午後2時半~3時半 所中央市民センター 2階視聴覚室(赤坂二丁目5-8) 対小学生以下 料無料 申不要 問中央図書館(☎751-9534 F751-9535)

老人クラブ連合会からのお知らせ

中央区高齢者演芸大会

高齢者演芸大会が今年も開催され、歌や踊りなどを披露します。期7月22日(金)午前10時~午後4時 所中央市民センターホール(赤坂二丁目5-8)

囲碁・将棋大会 結果発表

囲碁・将棋大会が6月9日に老人福祉センター「舞鶴園」で行われ、総勢50人が自慢の腕前を競いました。部門別優勝者は次のとおりです(敬称略、かっこ内は年齢・居住校区)。

◆囲碁【チャンピオン戦】和田英典(66・南当仁)【二段・初段戦】古賀逸夫(82・高宮)【有級の部】吉田善孝(74・南当仁)◆将棋【有級の部】山本潔(80・笹丘)【有級の部】加藤富志(78・福浜)

記事や老人クラブ入会などの問い合わせは同連合会事務局(☎718-1140 F771-4955)へ。

みんなの掲示板 警固神社音楽祭

プロジャズバンドとストリートミュージシャンが出演する音楽祭を開催します。期7月17日(日)昼の部:午後3時~5時半、夜の部:午後6時半~9時 所警固神社神徳殿(天神二丁目2-20) 定各120人 料各2,000円(同神社社務所でチケット販売中) 問同神社社務所(☎771-8551 F721-6856)



無理のないペースで歩きます

当日は、50~80代の32人が参加し、大名小学校を出発して中央体育館の横を通り市植物園までの約3kmを歩きました。朝10時に同小から植物園に到着。整理運動で体をほぐした後、植物園内でみんなで昼食を取りました。参加した古家孝子さん(69)は、「歩くことが好きなので楽しかった。整理運動をすると疲れが取れて体が軽くなりました」と笑顔で話していました。

参加しませんか

地デジ臨時相談コーナー設置

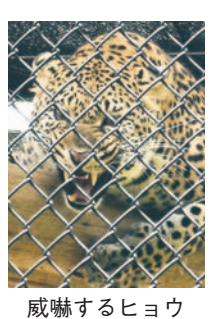
7月24日までにテレビのアナログ放送は終了し、デジタル放送に完全移行します。地デジの準備や困っていることなどについて、臨時無料相談コーナーを設置します。期所下表のとおり 問デジサポ福岡▷当相談コーナーについて(☎534-7411)▷地デジ全般について(☎303-0101) ※本紙6面に記事



場所	日程
中央区役所 1階ロビー	6月27日(月)~8月26日(金)の平日(7月22日(金)を除く)
中央市民センター 1階ロビー	7月2日~23日の毎週土曜日、18日(祝)、24日(日)、31日(日)

※時間はいずれも午前10時~午後3時

当園には3月23日に南アフリカの野生動物保護繁殖施設から、オスとメス各1匹ずつ、ヒョウが来園しました。ヒョウは、アジア、アフリカのサバンナや熱帯雨林、半砂漠など、広域に分布しているネコ科の動物です。体長100~190cm、体重30~70kg、尾長70~95cmで、全身が柔らかな毛で覆われています。夜行性で、群れをつくらず単独で生活します。狩りも主に夜間に行い、身を隠しながら獲物待ち伏せするか、獲物の周囲まで忍び寄り、一気に襲いかかります。捕らえた獲物は、他の肉食動物に奪われないように、木の上までくわえて持ち上げます。



威嚇するヒョウ

これから、当園を代表する人気者になってくれるものと期待しています。(動物園主査 宮崎賢司)

ウォーキングでいい汗流そう

大名校区衛生連合会は、地域住民の健康づくりのため、平成16年度から毎年秋にウォーキング大会を行っています。今年は新緑を楽しもうと、「春のウォーキング大会」を5月21日に開催しました。当日は、50~80代の32人が参加し、大名小学校を出発して中央体育館の横を通り市植物園までの約3kmを歩きました。朝10時に同小から植物園に到着。整理運動で体をほぐした後、植物園内でみんなで昼食を取りました。参加した古家孝子さん(69)は、「歩くことが好きなので楽しかった。整理運動をすると疲れが取れて体が軽くなりました」と笑顔で話していました。

歩くときのコツ
ウォーキングなど運動の前後には、けが予防のため、ストレッチでしっかりと筋肉や関節をほぐしましょう。また、無理なく歩く速度の目安は「隣の人の話ができる速度」です。これから暑い時期になります。熱中症にならないよう、小まめな水分補給を心がけましょう。帽子や動きやすく汗を蒸散しやすい服装なども熱中症予防に効果的です。

ちょこっとウォーキング キャンペーンスタート

区は、毎日歩いた歩数や時間の記録をつける「ちょこっとウォーキング」キャンペーンを7月からスタートします。1カ月の「初級コース」と6カ月の「継続ステップアップコース」があり、記録表を提出すると、終了認定証と景品がもらえます。今回は、子ども用の景品もあるので、家族でチャレンジしてみませんか。記録表は、7月1日(金)から区役所市民相談室や区内各公民館、情報プラザ(市役所1階)などで配布します。問区地域保健福祉課(☎718-1111 F734-1690)



区ウォーキング推進 マスコットキャラクター ウォーキングくん



頭のヒョウが入園し、6月1日から一般公開を行っています。私が見た感想ですが、まずは「とても美しい」ということです。無駄なものを排除し、必要なものを研ぎ澄ましたその容姿は、人間でいう「アスリート」に通じる機能美を感じます。まだ十分に慣れしていないため、近くに寄ると容赦なく威嚇してきます。檻の中にいるので安心ですが、そうと分かっていてもかなりの迫力で、「野生」を感じる事ができます。(ただし、いたすらにヒョウを刺激することは絶対にしないでください)