



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

人口 180,622人

世帯数 108,818世帯

※上記は国勢調査結果(速報値)に基づく平成23年5月1日現在推計。速報値では男女別人口は公表されていません。確報値は平成23年秋頃に公表予定です。

中央区役所

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所電話番号案内

TEL 714-2131

区ホームページ

http://www.city.fukuoka.lg.jp/chuo/

期=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 申=申込み 問=問合せ ☎=電話 ☎=ファクス HP=ホームページ ✉=メール

中央体育館 Lovely Hula!! フラダンス教室

期7月8日～9月16日の毎週金曜日(8月12日を除く)。全10回。午後1時～3時 対18歳以上のフラダンス初心者 定35人 料4,400円 申 往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて6月15日(必着)までに中央体育館(〒810-0042中央区赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 ☎741-0617)へ。応募多数のときは抽選。

中央区よかところ歴史探訪

歴史ボランティアグループ「ちゅうおうきんぐ」の案内で、福岡城跡内の鴻臚館(こうろかん)や多聞櫓などを巡ります。期6月28日(火)午前10時～午後0時半 定30人 料200円(傷害保険料と資料代) 申 往復はがきかファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月16日(必着)までに中央市民センター「中央区よかところ歴史探訪」係(〒810-0042中央区赤坂二丁目5-8 ☎714-5521 ☎714-5502)へ。応募多数のときは抽選。

脳生き活きセミナー ～体を動かすことから認知症予防～

体を動かしながら認知症を予防しましょう。期6月30日(木)午前10時～正午 所 あいれふ7階第2研修室(舞鶴二丁目5-1) 対 区内に住む65歳以上 定 先着30人 料 無料 申 6月1日(水)午前9時から電話で区地域保健福祉課(☎718-1111・1110 ☎734-1690)へ。

6月1日～7日 エイズ(HIV)検査普及週間

6月1日～7日は、エイズ検査普及週間です。エイズは性感染症の1つで特別な人だけがかかる病気ではありません。区はエイズ即日検査(血液検査)を下表のとおり実施。検査は匿名で受けられ、結果は検査の約1時間後に説明します。この機会に検査を受けてみませんか。所 中央保健所(舞鶴二丁目5-1 あいれふ5階) 定 ①先着50人 ②先着40人 料 無料 申 区エイズダイヤル(☎712-8391)

実施日	時間	予約
① 6月4日(土)	14:00～15:00	不要
② 毎月第2日曜日	14:00～15:00	不要
③ 毎週火曜日	9:00～10:30	要



双子サークル「リトル・ピーナッツ」の子どもたち



児童会館の人気講座「親子で遊ぶうでは体を使った遊びがいっぱい」

参加する保護者が中心に

育児サークル
公民館など区内15カ所ので定期的に開設し、地域のボランティアが運営しています。開設時間内であればいつでも利用ができ、保護者は子どもたちを遊ばせながらゆっくり過ごすことができます。

のびのび子育て応援します！ 親子で一緒に出掛けよう

子育て中のママやパパ、育児の不安や悩みをひとりで抱えていませんか。今号は、子どもたちが自由に遊んだり、親同士が育児の悩みを相談したりできる場所を紹介いたします。親子で一緒に出掛けてみませんか。

中央児童会館

乳幼児から小学生までが楽しめるさまざまな講座や催しが開催されている他、ボールプールなどがある体育室や図書室などを備えた施設です。5月6日に行われた講座「親子で遊ぼう」に参加した保護者は「子どもが喜ぶので毎日のように来たいです。親子で楽しめますよ」と話します。無料で利用でき予約も不要です。詳しい内容については同会館ホームページ(<http://chuojiokan.city.fukuoka.lg.jp>)へ。【場所】今泉二丁目19-22 【問

子育てサロン

子育てサロン・育児サークルの詳しい内容については、区地域保健福祉課(☎718・1111 ☎734・1690)か区ホームページ(本紙右上参照)へ。

子育てお役立ち情報

- ♥ **子育て情報マップ**
区内の子育て情報が満載です。区役所1階市民相談室や各公民館で配布中。区ホームページ(本紙右上参照)からもダウンロードできます。
- ♥ **ふくおか・子ども情報ホームページ**
市内のイベント情報やさまざまな相談窓口などを紹介しています。HP www.city.fukuoka.lg.jp/kodomo/
- ♥ **育児や子育てに関する相談窓口**
問 区子育て支援課 ☎718-1106 ☎771-4955
問 家庭児童相談室 ☎718-1104 ☎771-4955
問 こども総合相談センター(えがお館) ☎833-3000 ※24時間対応

子育てサロン・育児サークルの詳しい内容については、区地域保健福祉課(☎718・1111 ☎734・1690)か区ホームページ(本紙右上参照)へ。

なつて運営。季節の行事などの活動プログラムがあり、区内では13グループが各公民館などで活動しています。双子サークル「リトル・ピーナッツ」代表の井上佐衣子さん(32)は「育児の悩みを共感しあえるだけで、子育てが楽になりました。ほっとする憩いの場です」と話します。

【参加募集】 安心子育て応援セミナー

乳児の発育や関わり方について学び、保護者同士も交流しながら育児の不安を解消しましょう。【日時】6月20日(月)午後1時半～3時半 【場所】あいれふ6階(舞鶴二丁目5-1) 【対象】区内に住む第1子の乳児(平成23年3月・4月生)とその保護者 【定員】先着20組 【料金】無料 【申し込み・問合せ先】電話で区地域保健福祉課(☎718・1111 ☎734・1690)へ。

6月12日(日) 今年も地球の大掃除! ラブアース・クリーンアップ2011開催



地球環境を守る清掃活動として毎年行われている「ラブアース・クリーンアップ」が、今年も6月12日(日)に開催されます。区内では福浜海岸、大濠・舞鶴公園、警固公園、西公園、天神中央公園、南公園などの会場で実施します(本紙2面参照)。家族や仲間と一緒に参加しませんか。

当日午前9時から各会場で受け付けを開始します。軍手を持って直接現地に集合してください。小雨決行(雨天中止の場合、順延はありません)。問 区生活環境課(☎718-1091 ☎718-1079)



色とりどりのブーゲンビリア(温室内)

四季咲きのバラは年2回、春と秋に開花のピークを迎えます。春のバラは花が大きく見目は豪華ですが、ピーク期が短く、秋



6月を迎え、植物園はすっかり初夏の装いです。5月上旬から始まった春のバラの開花は、ピークこそ過ぎましたが、まだまだ楽しめます。バラ園と大花壇周辺にモダンローズ、オールローズ、原種バラなど約250種1100本を系統ごとに区分して展示しています。