



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

人口 179,499人

世帯数 107,846世帯

※上記は国勢調査結果(速報値)に基づく平成23年4月1日現在推計。速報値では男女別人口は公表されていません。確報値は平成23年秋頃に公表予定です。

中央区役所

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所電話番号案内

TEL 714-2131

区ホームページ

http://www.city.fukuoka.lg.jp/chuo/

期=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 申=申込み 問=問合せ ☎=電話 F=ファクス HP=ホームページ ✉=メール

食生活改善推進員養成教室

健康づくりの基本や栄養の基礎知識などを学び、食生活改善推進員(ヘルスマイト)として地域の健康づくりを推進します。期6月1日~8月3日の毎週水曜日。全10回。午前9時半~11時45分(7月20日のみ正午まで)所あいれふ7階(舞鶴二丁目5-1)区内に住む人定先着40人料無料申電話で区健康課(☎761-7340 F734-1690)へ。

地域子育てサポーター養成講座

子どもプラザや各校区の子育てサロンなどで、子育て中の親子を支援するボランティア活動をしてみませんか。期6月3日(金)、10日(金)、16日(木)、17日(金)の全4回。午前10時~正午所中央児童会館4階(今泉一丁目19-22)区内20歳以上で4回の講座全てを受講できる人定先着20人料無料申電話かファクスに住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を書いて5月31日(火)までに中央区子どもプラザ(☎F741-3564)へ。



参加しませんが

中央市民プール 〒810-0061中央区西公園14-30 ☎712-8090 F712-8298

プールで遊ぼう♪水慣れ教室②

浮く・潜るなどの水慣れを行います。期6月12日~7月10日の毎週日曜日。全5回。午前10時~11時半対3~6歳の未就学児(保護者同伴)定10人料5,200円申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて5月28日(必着)までに同プールへ。応募多数のときは抽選します。



ストレッチ&かんたん体操

基本的なストレッチやリズムに合わせた体操を行います。期6月1日~3月28日の毎週水曜日(祝日、年末年始、点検日を除く)。午前10時~11時対18歳以上料プール利用料のみ申当日午前9時半から同プール窓口で受け付け。途中参加可。

みんなの掲示板

初心者太極拳教室

太極拳を学ぶサークル会員を募集します。未経験者歓迎。期第1~第4水曜日の午後6時半~8時半所警固公民館講堂市内に住む20歳以上定先着10人料月会費2,000円申ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、みんなの太極拳・黒田(☎771-1058 F771-0836)へ。



番号	名称	収容台数	利用可能時間	無料時間
①	天神プライム駐輪場	124台	24時間	2時間
②	きらめき通り駐輪場	1071台	午前6時~午前0時半	3時間
③	NTT-Tビル駐輪場	216台	午前8時~午後11時	
④	天神ルーチェ駐輪場	128台	午前8時~午前3時	
⑤	天神メント駐輪場	177台	24時間	2時間
⑥	VIORO駐輪場	332台	午前10時~午前0時	3時間
⑦	天神駐輪場	1502台	午前6時~午前0時半	3時間
⑧	ソリアターミナル駐輪場	540台	午前6時~午前0時	3時間(午後7時半まで)
⑨	天神ロフトビル駐輪場	149台	24時間	2時間
⑩	イムズ駐輪場	76台	24時間	2時間
⑪	天神ツインビル駐輪場	48台	24時間	1時間
⑫	福岡市役所駐輪場	272台	24時間	2時間
⑬	エルガーラ駐輪場	123台	午前8時半~午後10時半	2時間
⑭	アクロス福岡駐輪場	141台	24時間	1時間
⑮	天神中央公園駐輪場	400台	24時間	
⑯	天神1丁目駐輪場	167台	24時間	2時間
⑰	天神南駅駐輪場	68台	午前6時~午前0時半	

●駐輪料金は1日1回100円から。駐輪場により異なるので、現地でご確認ください。



鮮やかに咲くシャクヤク



ボタンの1種・キンシ

ソメイヨシノをはじめとする桜の時期も過ぎ去り、5月はボタンやシャクヤクなどが咲く季節です。舞鶴公園内にあるボタン・シャクヤク園には、ボタンを約400株、シャクヤクを約1400株植栽しており、4月下旬から5月中旬まで咲き続けます。園の中央には、花が見頃を迎える時期限定で、高さ約1.5mの花見台を設置しており、少し高い位置から多くの花を愛でることが出来ます。

ボタン・シャクヤク園への入り口は、城内通り沿いにある旧母里太兵衛邸長屋門横の坂道か、城内通りから名島門に向かう途中の階段の2カ所があります。園内には花の品種名や写真、植栽位置を示した「舞鶴公園牡丹芍薬マップ」を設置していますので、来園したときにご利用ください。その他今の時期は、舞鶴公園内の各所にある藤棚に薄紫色や白、ピンクの花を咲かせる藤も一見の価値があります。また、約2400株植栽しているエドシヨウウツやヒコシヨウウツ、梅雨の時期に咲き乱れるアジサイの花も見事です。舞鶴公園の自然をぜひ堪能ください。(舞鶴公園管理事務所 所長古屋辰夫)

「ちゃんごと」駐輪場のマナーアップ

中央区は、天神に代表されるように多くの商業施設が立地しており、毎日多くの人々が行き交います。それに伴い自転車で天神を訪れる人も多く、放置自転車が後を絶ちません。今号は、自転車で天神を訪れる皆さんに天神周辺の駐輪場をご紹介いたします。天神周辺には、左記マップのとおり駐輪場が整備されています。地上駐輪場と地下駐輪場には1~3時間の無料時間が設定されている駐輪場もあるため、ちょっとした買い物のときに利用が増えることも空気が見つからないことも、誰もが安心して利用しやすい路上駐輪場には電動スロープかエレベーターが設置されているので、自転車の出し入れも安心です。

地上駐輪場 地下駐輪場 路上駐輪場

天神周辺各所に設置されている路上駐輪場は、目的地の近くに止めることができるのでとても便利です。しかし最近では長時間の利用が増えることも空気が見つからないことも、誰もが安心して利用しやすい路上駐輪場には電動スロープかエレベーターが設置されているので、自転車の出し入れも安心です。

自転車駐輪場ガイド配布中



舞鶴公園さんぽ道

第2回 「ボタン・シャクヤク園」

区は、天神周辺の駐輪場をまとめた「自転車駐輪場ガイド」を、中央区役所や市役所1階情報プラザで配布しています。自転車で天神を訪れるときは最寄りの駐輪場に駐輪を。



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

5 2011 May

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6 2011 June

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

期=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 申=申込み 問=問合せ ☎=電話 F=ファクス HP=ホームページ ㊟=メール

中央消防署 普通救命講習

期所 下表のとおり㊟市内に住むか通勤、通学する人料無料申電話で同署警備課(☎524-1501 F 526-3079)へ。

実施日	時間	場所	定員
5/28(土)	9:30~12:30	中央消防署	30人
6/6(月)	10:00~13:00	小笹公民館	30人
6/11(土)	9:30~12:30	中央消防署	30人
6/22(水)	10:00~13:00	中央区市民センター	50人

中央市民センター ☎810-0042中央区赤坂二丁目5-8 ☎714-5521 F714-5502

地域広報紙づくり講座

チラシや広報紙作りを学びます。㊟6月11日(土)、18日(土)、25日(土)。全3回。午後2時~4時㊟市内に住むか通勤・通学し、広報紙づくりに関心がある人(人権尊重推進協議会の皆さんと受講)定20人料無料申はがきかファクスに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて5月31日(必着)までに同センターへ。応募多数のときは抽選。

人権文化セミナー

期下表の午前10時~正午㊟20歳以上定各回先着70人料無料託各回先着10人(満1歳以上)申はがきかファクスに講座名、氏名、電話番号、ファクス番号、希望日(複数可)、託児希望の有無を書いて6月3日(必着)まで同センターへ。

回	実施日	講師
1	6月10日(金)	立花高等学校 校長 齊藤 真人 氏
2	6月23日(木)	部落解放同盟福岡市協議会 事務局員 内屋 綾 氏
3	7月2日(土)	あすなる解放学級生 猪口 景姫 氏
4	8月4日(木)	市発達障がい支援センター 所長 緒方 よしみ 氏

お知らせ

5月31日(火)までに軽自動車税の納付を

4月1日現在で軽自動車などを所有している人に、軽自動車税の納税通知書を送付しています。軽自動車税は口座振替や、銀行、郵便局、指定のコンビニエンスストアで納めることができます。5月31日(火)までに納付してください。㊟区市民税課(☎718-1038 F714-4231)

代理人の証明請求には委任状を

市税に関する証明を本人以外の方が請求する場合は、家族であっても委任状が必要です。また、請求には代理人の身分を証明するもの(運転免許証など)も併せてお持ちください。委任状の様式は市のホームページ(www.city.fukuoka.lg.jp/zaisei/zeisei/netdetetsuduki/004.html)からダウンロードできます。㊟区納税課(☎718-1029 F714-4231)

国民健康保険 所得報告書の提出

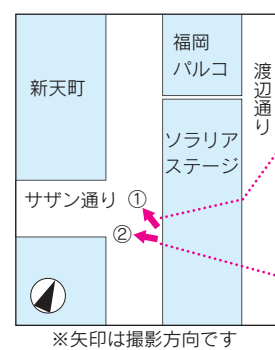
国民健康保険の加入世帯で、前年中の所得が把握できない人がいる世帯に所得報告書を送付します。通知が届いたら必要事項を記載の上、5月23日(月)までに区保険年金課へ提出してください。㊟同課(☎718-1124 F725-2117)

国民年金保険料 学生納付特例の申請を

大学・専門学校などの学生は、在学中の国民年金保険料が猶予される「学生納付特例制度」を利用できます(所得制限あり)。手続きは毎年度必要。年金手帳と学生証、印鑑を持って区保険年金課へ。㊟同課(☎718-1126 F725-2117)

We Love 天神協議会が 天神に新たな防犯カメラを設置

天神のまちづくり組織「We Love 天神協議会」は、4月にソラリアステージ西側にある「サザン通り」に福岡県電気工事業工業組合の協力により、街頭防犯カメラを設置しました。同協議会は、安全安心なまちづくりのため、以前から地域住民などと一緒に防犯パトロールや落書き消しを行ってきました。過去にも天神コアなど4カ所に防犯カメラを設置しています。これらの設置が犯罪捜査などに役立ったことから、今回さらに2台追加設置しました。*街頭防犯カメラは、レコーダーによる映像の記録はしてませんが、モニター(映像の表示)はしていません。㊟We Love 天神協議会(☎734-8750 F734-1230)



5月11日(水)~20日(金) 春の交通安全県民運動を実施します

子どもと高齢者を交通事故から守るため、交通安全運動を実施します。期間中は特に自転車の安全利用、座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用、飲酒運転の撲滅などを推進します。㊟区総務課(☎718-1056 F714-2141)

保健だより 区保健福祉センター (保健所) 舞鶴二丁目5-1 あいれふ5.6階

【申込み・問合せ先】①健康づくり係☎761-7340 F734-1690 (Fは①~⑧共通) ②栄養担当☎761-7340 ③母子保健担当☎761-7338 ④精神保健福祉係☎761-7339 ⑤エイズダイヤル☎712-8391 ⑥医療安全相談窓口☎761-7325 ⑦企画管理係☎761-7318 ⑧地域保健福祉課☎718-1111

内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他 (場所の記載がないものは保健所で実施。)	申問	
	5月	6月					
よかドック(特定健診)	23(月)	3(金)	受9:00~10:30	要	㊟国民健康保険証の受診対象者欄に記載されている人料500円		
がん検診	胃がん	23(月)	3(金)	受9:00~10:30	要	㊟35歳以上料600円	
	子宮頸(けい)がん	23(月)	3(金)	受9:00~10:30	要	受診は2年度に1回。㊟20歳以上料400円	
	乳がん	23(月)	3(金)	受9:00~10:30	要	受診は2年度に1回。㊟料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
	大腸がん	23(月)	3(金)	受9:00~10:30	要	㊟40歳以上料500円	
肺がん・結核検診	23(月)	3(金)	受9:00~10:30	要	【胸部間接撮影】㊟40歳以上【喀痰(かたん)細胞検査】㊟喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上料700円	①	
結核健診	23(月)	3(金)	受9:00~10:30	要	㊟18歳以上		
骨粗しょう症検査	23(月)		受9:00~10:30	要	㊟40歳以上料500円		
風しん抗体検査		21(火)	受9:00~11:00	-	㊟成人女性(妊婦を除く)料720円		
B型・C型肝炎ウイルス検査		21(火)	受9:00~11:00	-	㊟20歳以上		
運動きっかけ教室		16(木)	受13:30~15:30	要	講話と実技		
離乳食教室	23(月)	27(月)	実13:00~15:00	-	離乳食の進め方の講習。		
栄養相談	25(水)	3(金)	実10:00~12:00	要	乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、高脂血症の人の食事などの相談。	②	
	23(月)	13(月)	実13:30~15:30				
母子(赤ちゃん)何でも相談	23(月)	27(月)	実13:30~15:00	-	助産師による妊娠、出産、育児などの相談。体重測定あり。	③	
マタニティスクール		3(金)、10(金)、17(金)、24(金)	実13:30~15:30	-	妊娠、出産、育児についての講義と実技。㊟妊婦とその家族		
心の健康相談		9(木)	実9:30~11:00	要	精神科医による相談	④	
		16(木)	実13:30~15:00				
精神保健家庭講座		8(水)	実13:30~15:30	-	㊟精神障がい者の家族		
エイズ・性感染症の相談	月~金曜日(祝日は除く)		実9:00~17:00	-	-	⑤	
エイズ抗体即日検査	毎週火曜日(祝日は除く)		実9:00~10:30	要	匿名で検査。結果説明は当日午前中。		
医療相談	月~金曜日(祝日は除く)		実9:30~11:30 実13:00~16:00	-	区内にある医療機関などに関する相談。	⑥	
校区での健診など	校区献血	予約不要受所6/3(金)9:30~11:30=警固公民館>6/8(水)10:00~13:00・14:00~16:00=草ヶ江公民館>6/16(木)10:00~16:00=あいれふ5階				⑦	
	母子巡回健康相談	乳幼児の相談。予約不要。受所13:30~14:00>5/20(金)=福浜公民館>5/23(月)=平尾公民館>5/24(火)=警固公民館>5/25(水)=笹丘公民館>5/26(木)=あいれふ5階(大・舞鶴校区)>5/30(月)=当仁公民館>6/9(木)=小笹公民館>6/10(金)=春吉公民館>6/13(月)=南当仁公民館				⑧	



70歳以上の人や市民税非課税世帯の人などは、証明書の提出によって検診・検査等の費用が無料になります。事前に確認を。