



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

人口 178,867人

世帯数 107,168世帯

※上記は国勢調査結果(速報値)に基づく平成23年3月1日現在推計。速報値では男女別人口は公表されていません。確報値は平成23年秋頃に公表予定です。

中央区役所

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31

区役所電話番号案内

TEL 714-2131

区ホームページ

http://www.city.fukuoka.lg.jp/chuo/

期=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 申=申込み 問=問合せ ☎=電話 F=ファクス HP=ホームページ 電=メール

いざというとき頼りになるのは地域の力 みんなのまちをみんなでつくる

核家族化やライフスタイルの多様化などで、地域の交流が薄れがちです。しかし、人と人のつながりは、よりよいまちづくりの基本。いざというときに支え合う人が近くにいることは、暮らしの安全にもつながります。今回は、私たちの安心・安全な暮らしを支えている自治活動について紹介します。

自治会・町内会ってどんなことをしてるの？

夜道を照らす防犯灯の設置や登下校する子どもたちの見守り、地域の夏祭りなど、これらはまちづくりのために自治会・町内会が行っている活動です。

自治会・町内会などで構成されている自治協議会は、自分たちの町を住みよい町にするために、地域住民がみんなで作る自治組織。子育て、防犯、防災、福祉、環境などさまざまな事柄について話し合い、パートナーである行政(区)と協力しながら運営しています。

どうして地域コミュニティが大切な？

平成17年の福岡県西方沖地震で被害の大きかった玄界島では、自治会などが中心となって避難誘導や救助が行われ、全住民が無事避難することができました。このような緊急の場合などは、住民のつながりが重要な場面もあります。

中央区は住民の9割が集合住宅居住者です。マンションの老朽化や住人の高齢



(上)毎年たくさんの人でにぎわう校区の夏祭り(下)非常時に備え定期的に行っている応急手当の実習訓練

コミュニティが支えるマンションの自主防災会

警固校区にあるマンション「天神ロイヤルガーデン」は、福岡県西方沖地震により建物が半壊状態になりました。しかし、これをきっかけに住民同士が復興に向けて一丸となりま

した。自主防災会を立ち上げ、非常時に備え「全世帯台帳・要援護者リスト」を作成。防災訓練や救急救命講習を定期的に行い、今では居住者の35人が普通救命士の資格を取得しています。

同マンション防災会事務局長の阿比留哲さん(78)は、「今後は近隣マ

コミュニティづくりに役立つ応援メニュー

- 地域活動アドバイザーの派遣
地域の活動の経験や知識を持ち助言できる「地域活動アドバイザー」を自治協議会へ派遣。
- マンション自治会加入促進パンフレット
マンション自治会でのさまざまな取り組みを紹介。4月1日から区役所・公民館などで配布。
- 区のホームページ(本紙右上参照)や公民館だよりで地域の情報を発信

魅力あふれる当仁校区を散策しよう

～見どころに説明板を設置しました～

当仁校区は、都心に近いながらも、西公園や大濠公園などの自然に恵まれ、商店街や多くの寺社などが混在したまちです。また、市民に知られていない万葉歌碑や歴史的人物の史跡なども、数多く存在しています。その魅力ある町並みは、小学3・4年生社会科の教科書にも掲載。全国で紹介されました。

区は歴史・文化資源を活かしたまちづくりを進めています。3月には、同校区を中心にまち歩きなどの活動をしている「よかあ～当仁・郷土史のぼせもん

倶楽部」の協力を得て、それらの見どころに説明板を設置しました。同倶楽部世話人の空(そら)賢司さん(68)は「説明板の設置により、さらにまち歩きが分かりやすくなります」と話します。歴史と文化が感じられる当仁校区を散策してみませんか。 問区企画課(☎718-1012 F714-2141)



設置された説明板(地図⑩)

説明板のタイトル

- 1 万葉歌碑
- 2 唐津街道
- 3 小田部藤園の跡
- 4 中山平次郎 旧宅跡
- 5 西公園の沿革
- 6 平野二郎國臣の銅像
- 7 加藤司書 歌碑
- 8 ここが荒津山の頂
- 9 西公園中央展望台
- 10 福岡藩の要港 波奈の港
- 11 午砲のドーン
- 12 中野正剛 生誕地
- 13 貝原益軒 屋敷跡
- 14 黒門跡
- 15 唐津街道
- 16 せせらぎかっぱ
- 17 築所(やなしよ)跡
- 18 榎木屋(ますごや)跡
- 19 八兵衛地蔵の由来
- 20 築橋(やなし)

皆さんと共に歩む中央区へ



中央区長 吉田 恵子

4月1日付けで新しく中央区長に就任しました。中央区は、都市機能の充実とともに、福岡城跡や鴻臚館跡など歴史遺産も多く、多彩な魅力が

あふれるまちです。また、3月には九州新幹線が全線開業し、来街者の増加が見込まれます。「にぎわい・健康・安心」をまちづくりの柱にして、住民の皆さんと共に生き生きと暮らせる住みよい中央区を目指し、職員と一体となって取り組んでまいります。

舞鶴公園さんぽ道

第1回 「福岡城のあらし」

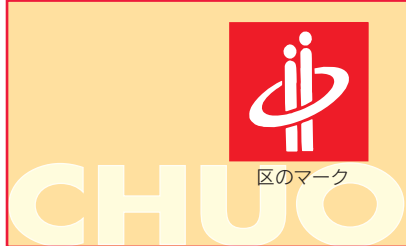


今号から毎月15日号は、福岡城跡や鴻臚館跡、舞鶴公園に関するコラムを掲載します。

関ヶ原の戦いの後、筑前国を与えられた黒田長政は、当初前領主の小早川隆景が築いた名島城(東区)に入城します。しかし、領国経営には城下が狭いなどの理由から新たに城を築くこととし、築城に当たり

戦後、国体の会場として整備された後、現在は舞鶴公園として利用されています。ちなみに「舞鶴」という名称は、福岡城が鶴が羽を広げた形に見えたこと由来とされています。また、国の史跡に指定されており、その面積は約48万㎡。これはヤブドーム7個分の広さにあたります。(文化財整備課 主査 中村啓太郎)

現在の福岡城跡(舞鶴公園)



中央区

※保健だよりは毎月15日号に掲載しています。

4 2011 April

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5 2011 May

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

期=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 申=申込み 問=問合せ ☎=電話 F=ファクス HP=ホームページ ㊟=メール

中央体育館

〒810-0042中央区赤坂二丁目5-5
☎741-0301 F741-0617

お仕事帰りのピラティス教室

期5月20日～7月22日の毎週金曜日。全10回。午後7時～8時半。対市内に住むか通勤する18歳以上のピラティス初心者定35人料4,400円申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて4月30日(必着)までに同体育館へ。応募多数のときは抽選。

初心者弓道教室

期5月10日～6月28日の毎週火・木曜日。全15回。午後7時～8時半。対市内に住むか通勤する18歳以上の弓道初心者定20人料6,800円申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて4月25日(必着)までに同体育館へ。申込み多数のときは抽選。

体験ニュースポーツフェスタ

ドッチビーの体験やレクリエーションなどを行います。期5月5日(祝)午後2時～4時対市内に住む小学生定先着40人料無料申4月15日(金)から電話または同体育館窓口にて受け付け。

中央図書館おはなしボランティア募集

中央図書館が主催する幼児から小学生向けおはなし会で、ボランティアとして活動できる人を募集。希望者は、5月25日(水)と6月2日(木)のおはなし会講座(無料)を受講する必要があります。定40人申往復はがきに「おはなしボランティア希望」と明記の上、住所、氏名、電話番号を書いて5月7日(必着)までに中央図書館(〒810-0042 中央区赤坂二丁目5-8 ☎751-9534 F751-9535)へ。申込み多数のときは抽選。

中央市民プール

〒810-0061中央区西公園14-30
☎712-8090 F712-8298

きつと泳げる！低学年水泳教室

期5月21日～7月9日の毎週土曜日。全8回。午前9時半～11時対クロールで25m泳げない小学1～3年生定30人料4,600円

みんなで泳ごう！高学年水泳教室

期5月21日～7月9日の毎週土曜日。全8回。午前11時～午後0時半対クロールで25m泳げない小学4～6年生定10人料4,700円

【上記教室の申込み方法】

申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、電話番号を書いて4月30日(必着)までに同プールへ。申込み多数のときは抽選。

国民健康保険の脱退および加入手続き

国民健康保険(以下=国保)の加入者で、就職などにより職場の健康保険に加入した人は、国保をやめる手続きが必要です。職場から受け取った健康保険証と国民健康保険証を持参のうえ、届け出をしてください。

また、75歳未満で職場の健康保険などをやめた人や、市外から転入した人で職場の健康保険などに加入していない人は、国保への加入手続きが必要です。国保への加入日は上記の事由が生じた日からです。届け出が遅れると、国保の加入日(最大2年間)までさかのぼって保険料を納めることとなります。必ず届け出をください。

上記届け出は区保険年金課(☎718-1124 F725-2117)で受け付けています。

50周年 博多どんたく港まつり

5月3日(祝)と4日(祝)は「博多どんたく港まつり」です。区役所前に演舞台を設け(3日午前10時～午後5時、4日午前10時～午後4時)、市民の皆さんが歌や踊りなどを熱演します。3日は「中央区どんたく隊」が区役所演舞台から出発し、パレードで踊りを披露。4日は午前10時50分ごろに博多松ばやし三福神が護神馬四頭の隊列で、また、午後0時35分ごろには博多高砂連が区役所を訪れます。ぜひ区役所演舞台へお越しください。問区地域振興・支援課(☎718-1055 F714-2141)

子ども家庭相談窓口

区役所に子どもや家庭に関する相談窓口があるのをご存じですか？ 子育て支援課には「育児やしつけの仕方が分からない」、「病気で子どもを養育できない」等の子育てや家庭の心配事の相談を受ける「子ども相談係」があります。どんな小さなことでも気軽にご相談ください。

子ども相談係では、児童虐待に関する通報や相談も受けています。気になる子どもを見掛けたらご相談ください。問区子育て支援課(☎718-1106 F771-4955)

中央区歩こう会

粕屋町から須恵町までの約9kmを歩いて、皿山公園を訪ねます。期所4月24日(日)午前9時にJR篠栗線長者原駅南口前に集合。雨天時は4月30日(土)に順延。申同会・原田(☎851-8897)へ。

フィットネス60会員募集

60歳以上でストレッチ体操を一緒に楽しめる人を募集。期毎週火曜日午後3時15分～午後4時45分所中央体育館など定先着10名料入会金(資料代)1,000円、月会費(会場代)3,000円申中川(☎090-9591-8689)へ。

保健だより 区保健福祉センター(保健所)

舞鶴二丁目5-1 あいれふ5.6階

【申込み・問合せ先】①健康づくり係☎761-7340 F734-1690 (Fは①～⑧共通) ②栄養担当☎761-7340 ③母子保健担当☎761-7338 ④精神保健福祉係☎761-7339 ⑤エイズダイヤル☎712-8391 ⑥医療安全相談窓口☎761-7325 ⑦企画管理係☎761-7318 ⑧地域保健福祉課☎718-1111

内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他 (場所の記載がないものは保健所で実施。料金の記載がないものは無料)	申問
	4月	5月				
よかドック(特定健診)		13(金)、23(月)	受9:00～10:30	要	対国民健康保険証の受診対象者欄に記載されている人料500円	
がん検診	胃がん	13(金)、23(月)	受9:00～10:30	要	対35歳以上料600円	
	子宮頸(けい)がん	13(金)、23(月)	受9:00～10:30	要	受診は2年度に1回。対20歳以上料400円	
	乳がん	13(金)、23(月)	受9:00～10:30	要	受診は2年度に1回。対料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
	大腸がん	13(金)、23(月)	受9:00～10:30	要	対40歳以上料500円	
肺がん・結核検診		13(金)、23(月)	受9:00～10:30	要	【胸部間接撮影】対40歳以上【喀痰(かくたん)細胞検査】対喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上料700円	①
結核健診		13(金)、23(月)	受9:00～10:30	要	対18歳以上	
骨粗しょう症検査		23(月)	受9:00～10:30	要	対40歳以上料500円	
風しん抗体検査		17(火)	受9:00～11:00	-	対成人女性(妊婦を除く)料720円	
B型・C型肝炎ウイルス検査		17(火)	受9:00～11:00	-	対20歳以上	
運動きっかけ教室		12(木)	実13:30～15:30	要	講話と実技。	
離乳食教室	25(月)	23(月)	実13:00～15:00	-	離乳食の進め方の講習。試食あり。	
栄養相談		6(金)、25(水)	実10:00～12:00	要	乳幼児や高齢者、肥満、高血圧、高脂血症の人の食事などの相談。	②
母子(赤ちゃん)何でも相談	28(木)	23(月)	実13:30～15:30	-	助産師による妊娠、出産、育児などの相談。体重測定あり。	
マタニティスクール	25(月)	23(月)	実13:30～15:30	-	妊娠、出産、育児についての講義と実技。対妊婦とその家族	③
心の健康相談		12(木)	実9:30～11:00	要	精神科医による相談。	④
精神保健家庭講座		19(木)	実13:30～15:00	-	家族のつどい。対精神障がい者の家族	
エイズ・性感染症の相談		11(水)	実13:30～15:30	-		
エイズ抗体即日検査	月～金曜日(祝日は除く)		実9:00～17:00	-		⑤
医療相談	毎週火曜日(祝日は除く)		実9:00～10:30	要	匿名で検査。結果説明は当日午前中。	
	月～金曜日(祝日は除く)		実9:30～11:30 実13:00～16:00	-	区内にある医療機関などに関する相談。	⑥
校区での検診など	校区検診				【胃がん】対35歳以上料600円【子宮頸(けい)がん】受診は2年度に1回。対20歳以上料400円【結核】対18歳以上 受所5/16(月)9:30～11:30=小笹公民館※要予約	①
	校区献血				予約不要。受所5/10(火)9:30～12:00、13:00～15:30=春吉公民館	⑦
	母子巡回健康相談				乳幼児の相談。予約不要。受所13:30～14:00▷4/20(水)=南当仁公民館▷4/21(木)=赤坂公民館	⑧



70歳以上の人や市民税非課税世帯の人などは、証明書の提出によって検診・検査等の費用が無料になります。事前に確認を。