

屋内のダニ対策

～家のダニを減らして快適に!!～

屋内、屋外、動物の体など、「ダニ」が見つかる場所はさまざまです。その中から、屋内でよくみるダニについて紹介します。

家の中にいるダニ

♪ダニアレルギーの原因No.1 チリダニ類

人が住むところに必ずいるダニがチリダニ類です。チリダニ類で代表的なのは、コナヒョウヒダニ、ヤケヒョウヒダニです。チリダニ類は、ダニアレルギーの原因No.1で、死骸や糞もアレルギーの原因物質となります。チリダニ類と次に紹介するコナダニ類は、人の血を吸ったり、刺したりすることはありません。



コナヒョウヒダニ(約0.2～0.4mm)

♪食品につきやすいダニ コナダニ類

食品に発生することが多く、繁殖するために最適な条件が揃うと、短期間で一気に増えます。白い粉のようなものが固まりになって、動いて見えます。



ケナガコナダニ(約0.4mm)

♪人を咬むダニ ツメダニ類

チリダニ類、コナダニ類、チャタテムシを餌にするダニです。人を咬むことがあり、咬まれた後、しばらくしてかゆくなり、かゆみが1週間以上続くこともあります。



フトツメダニ(約0.3～1.0mm)

ダニを増やさない対策

♪掃除 ～ダニにエサを与えない～

ホコリや食べこぼし、カビは、ダニのエサになります。エサとなるゴミやほこりを除去することが大切です。

ダニを殺すため、殺虫剤を多く使用することは、かえって人体に有害となることもあるので気をつけましょう。

掃除機をしっかりとかけると、アレルギーとなるダニの死骸や糞も除去できます。こまめな掃除を心がけましょう。



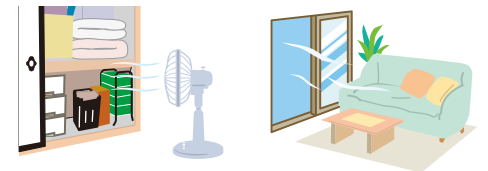
※ダニを増やさないためには、「乾燥」が有効ですが、乾燥させすぎると、風邪やインフルエンザに感染しやすくなります。適度な状態(湿度:40～60%)を心がけましょう。

♪通風と換気 ～温度と湿度対策～

ダニは、60%以上の湿度を好みます。ダニを増やさないためには、湿度が上がりすぎないように部屋の換気をして通風させることが重要です。

特に布団は、寝汗をかき、湿気がこもった状態で、ダニの繁殖に適しています。晴れた日に布団を干すか、布団乾燥機にかけた後、掃除機でダニを吸い取りましょう。

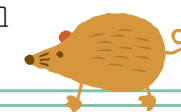
湿度が高くなりやすい場所、時期などは、除湿機等も上手に活用しましょう。



屋外から家屋に持ち込まれるダニ

イエダニ

イエダニは、「家にいるダニ」と勘違いされますが、正確には、ネズミに寄生する「イエダニ」という種類のダニです。家にネズミが生息している場合、子ネズミが巣立っていないなくなったときに、人の生活空間に現れて、吸血することがあります。



トリサシダニ

トリサシダニは、鳥に寄生するダニです。スズメやツバメが巣立ったあとに被害が多くみられます。家の中に鳥の巣がある場合、トリサシダニが人を刺すことがあります。

