

## 福岡市食生活改善推進員協議会の全国組織加入について

福岡市食生活改善推進員協議会は、高度成長期の発展のさなかであった昭和 47 年に会員数 100 名で産声を上げ、「私たちの健康は、私たちの手で」をキャッチフレーズに、食を通じた社会参加、社会奉仕を行ってきました。

以来、福岡県食生活改善推進連絡協議会の地区組織として、全国食生活改善推進員団体連絡協議会での活動を続けてきました。

平成 18 年度に策定した福岡市食育推進計画の成果目標に平成 22 年度会員数 1,200 人を掲げたことを機に、組織力強化のための全国組織加入をめざして、食育に取り組んできました。この度、各会員のたゆまぬ努力の甲斐あって、会員数 1,023 名で平成 21 年度から全国組織への加入が実現しました。



## 〈会の活動内容〉

市民の健康づくりの担い手として行政と連携し、食生活改善のためのさまざまな活動をしています。

- ・ 地域食生活改善講習会の開催
- ・ 食生活の見直し講習会（米・牛乳・乳製品・緑黄色野菜など）
- ・ 対象者別の料理教室（親子料理教室・男性料理教室・在宅介護食講習会）
- ・ ヘルスサポーターの育成
- ・ 子育て支援
- ・ 「食生活指針」「食事バランスガイド」の普及活動
- ・ 健康づくり活動の情報収集及び提供
- ・ 各区保健福祉事業への協力活動
  - 健康フェア・健康食パーティ
  - 健診、献血事業等のPR
  - イベントの参加及びPR
- ・ 関係団体との連携、共催事業の開催

# あなたのお店も 「福岡市健康・食育サポート店」に 登録しませんか。

つぎの取り組みのうち、いずれかひとつでも登録できます。

- 朝ごはんのメニューがある
- 食事バランスガイドを表示したメニューがある
- 地産地消の材料を使用している
- ヘルシーオーダーができるメニューがある
- 野菜いっぱいメニューがある

登録は  
無料です!

詳しくは、各区保健福祉センター健康課までお問い合わせください。

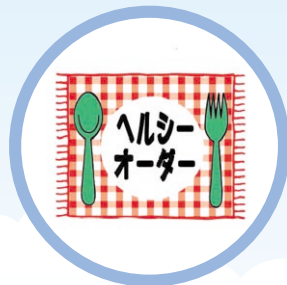
地産地消



食事バランスガイド



ヘルシーオーダー



朝ごはん



野菜いっぱい



福岡市健康・食育サポート店

