

平成22年度「健康日本21福岡市計画」の実績について

日時	事業	参加人員等	主な連携団体等
6月 6日	世界禁煙デーキャンペーン (天神地下街 イベントコーナー) (薬物乱用防止啓発展と同時開催)	1,577人	健康づくり財団、医師会、歯科医師会、薬剤師会
6月	食育月間パネル展 7保健所及び本庁舎で各5日間パネル展示	-	食生活改善推進員協議会
	「シンク・ヘルス・プロジェクト ～健康について考える秋～ (福岡市健康づくり月間)		健康づくり財団、企業、大学等
9月 30日	健康づくり・スポーツに関するポータルサイト開設 福岡市の健康づくり・スポーツに関する情報を一元的に提供するホームページを開設	-	-
1～ 29日	「各区健康フェア」の行事 各区保健福祉センター等で講演会・展示会・総合検診・ウォーキング大会などの「健康フェア」を実施	延べ 20,086人	各区健康づくり実行委員会、医師会、歯科医師会、薬剤師会、自治協議会、衛生連合会、食生活改善推進員協議会など
1日～	ヘルシ☆オフィス・プロジェクト 10分ランチフィットネス(都心部で働く人たちがそのままの格好で、誰でも簡単にできる10分間の運動プログラム)を天神各所でモデル実施。	284人	講師：ステイパラーイ 森山暎子氏
10月 3日	「骨と関節の日」講演会(あいれふホール)	208人	健康づくり財団
9日	福岡市健康づくりセンター市民公開講座 「食と健康」(あいれふホール)	248人	健康づくり財団
9日	福岡市立こども病院・感染症センター 開設30周年記念講演会 「小児医療の現状と課題」(西鉄ホール)	175人	こども病院・感染症センター
23～ 24日	福岡市健康フェア2010 健康日本21福岡市計画キャンペーンイベント ・健康チェック ・体験イベント等(市役所北側緑地)	延べ 2,969人	健康づくり財団、看護協会、栄養士会、臨床検査技師会、歯科医師会、九州スポーツクラブ協議会、食生活改善推進員協議会等
25日～	福岡・釜山健康づくり交流事業 姉妹都市である福岡市と釜山市の市民100名ずつが3ヶ月間健康づくりを競い合う事業を開始	98人	福岡大学、医師会、商工会議所、健康づくり財団、日本ウォーキング協会、NPO団体他
31日	第13回シティウォークinふくおか (ヤフードーム・シーサイドもち) (シティ・マラソン福岡2010と同時開催)	3,340人	健康づくり財団、福岡健康ウォークの会、医師会、薬剤師会
11月 7日	ふくおか市民糖尿病教室(あいれふ)	696人	医師会、栄養士会福岡支部、薬剤師会、歯科医師会、福岡糖尿病療養士会、日本糖尿病協会福岡県支部、健康づくり財団、日本健康運動士会福岡県支部、臨床衛生検査技師会、西日本新聞社
2月	「生活習慣病予防月間」行事 区保健福祉センター等で講演会、ウォーキング大会等のイベントを実施	延べ 5,399人	各区健康づくり実行委員会、医師会、歯科医師会、薬剤師会、自治協議会、衛生連合会、食生活改善推進員協議会など
	健康食パーティ 2月の生活習慣病予防月間に健康食に関する講演会と食事会の開催	401人	食生活改善推進員協議会

各区における「健康日本21福岡市計画」の取り組み

東区	<p>【健康目標】第1条「適正体重」、第2条「運動」、第10条「健診」について取り組んでいる校区が多い。各校区でウォーキングマップを活用したウォーキング教室や大会、グループ活動等の取り組みが定着してきている。</p> <p>【ウォーキング】ウォーキングマップは、毎年マップの更新を行いホームページにも掲載している。また、全校区のコースを掲載した東区ウォーキング冊子を作成し、健康教育などで活用している。</p>
博多区	<p>【健康目標】第2条「運動」、第3条「ストレス解消」、第10条「健診」に取り組む校区が多い。特に今年度は南部6校区が合同で特定健診受診率アップに向けた取り組みを始めるなど、校区を越えた活動への広がりを見せている。</p> <p>【ウォーキング】各校区でのウォーキング教室の開催、校区主催ウォーキング大会への支援を実施。また、南部6校区と博多部4校区では、合同ウォーキング大会および交流会を継続実施している。</p> <p>【その他】校区健康づくり実行委員会：校区保健福祉事業懇談会併設あるいは単独実施の会議において、健康日本21推進についての地域との意見交換を行い、住民による自主的な健康づくりへの取り組みを支援している。</p>
中央区	<p>【健康目標】第2条「運動」、第6条「バランスのとれた食事」、第10条「健診」を目標に挙げ取り組んでいる校区が多い。</p> <p>【ウォーキング】歩くことから始める健康づくりをさらに推進するため、少時間の積み重ねのウォーキング「ちょこっとウォーキング」を核にした校区・個人レベルでの取り組みを進めている。</p> <p>【その他】校区健康づくり実行委員会代表者連絡会議で、活動報告や情報交換を実施することで今後の取り組みを考えるきっかけとなっている。</p>
南区	<p>【健康目標】第2条「運動」を健康目標に掲げる校区が多い。運動の定着を図るため、南区健康体操指導者養成講座の開催や、校区へのキャラバン隊の派遣を行った。また各校区では、活動しているウォーキンググループへの支援や、ウォーキングの講座を実施し普及啓発を行った。</p> <p>【ウォーキング】ウォーキンググループに対し、適切な運動についての啓発を行った。</p> <p>【その他】校区役員を対象に健康づくり活動発表会を実施。代表6校区が「メタボ予防教室」「ウォーキング」「転倒予防教室」「認知症予防教室」「南区健康体操」「校区での特定健診実施」について発表した。</p>

城南区	<p>【健康目標】第2条「運動」について目標に挙げ取り組んでいる校区が多い。平成18年度から自治協議会と協働で「みんなで健康」城南まちづくり事業を展開し、平成22年度は全校区で実施。本事業により、健康づくり活動に広がりが見られ、参加者は生活習慣を見直し、特に運動習慣を新たに身につけていた。また、自主活動グループの結成にもつながった。</p> <p>【ウォーキング】10グループが活動中。各グループの活動が継続・活性化するよう、支援を行っている。</p>
早良区	<p>【健康目標】第2条「運動」、第3条「ストレス解消」を目標に挙げ、取り組んでいる校区が多い。三世代交流事業などを通して、子どもから成人・高齢者まで幅広い対象の参加を促している。</p> <p>【ウォーキング】区の重点事業として、①校区ウォーキングマップの作成、②地域でのウォーキングに関する取り組みを支援、③交通局「SUBWEY DIET」との連携による勤労世代のウォーキング推進に取り組んでいる。また、ウォーキンググループ交流会を2回開催。</p>
西区	<p>【健康目標】第2条「運動」、第3条「ストレス解消」、第6条「バランスのとれた食事」を目標に挙げて取り組んでいる校区が多い。半数以上の校区が、ウォーキング大会や講座を開催しており、校区全体でウォーキングを通じた健康づくりを推進している状況にある。</p> <p>【ウォーキング】ウォーキング大会やウォーキングマップの配布を通して、幅広い世代でのウォーキングの推進を図ると共にウォーキングマップの更新に向けて会議を開催した。</p> <p>【その他】メタボリックシンドローム予防のために「ウエストリーグ」を夏季と冬季の2期に分けて実施。また、昨年に引き続き食育推進事業「早寝・早起き・朝ごはん」の推進にも取り組んだ。</p>