

特定健診・特定保健指導の実施状況について

1 特定健診・特定保健指導の概要

国の医療制度改革の一環で、平成20年度から各医療保険者に義務づけられた事業。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群健診）に着目した健診を実施し、必要な人に保健指導を実施する。

2 目的

糖尿病等の生活習慣病を予防し、健康と長寿を確保するとともに、将来の医療費の伸びを抑制する。

3 福岡市での実施状況

■ 実施時期：通年で実施

■ 対象者：40～75歳未満の国民健康保険被保険者

■ 実施機関：各区保健福祉センター、市健康づくりセンター、委託医療機関

■ 本人負担：500円（市民税非課税世帯の方、70歳以上の方は無料）

■ 概要：健診結果に基づき、リスクに応じた保健指導を実施、生活習慣の見直しを促す。（保健師等による面接・電話相談など）

■ 健診内容：身長・体重・腹囲測定・血圧測定・血液検査（中性脂肪、コレステロール、空腹時血糖、貧血、肝機能等）・尿検査・心電図・問診等

■ 福岡市国民健康保険特定健康診査の目標受診率と実績

区分	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度
目標受診率	20%	30%	40%	50%	65%
実績受診率	15.2%	16.8%	4.8%		
受診者数	30,193人	33,335人	10,562人		

※平成22年度は8月末現在の速報値（前年8月末受診率3.6%、受診者数7,853人）

対前年同月累計で34.5%の増加

※特定保健指導は実施率45%、メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少率10%を24年度の目標としている。

4 特定健診受診率向上の取組

■ 啓発の充実

コールセンターやダイレクトメールによる個別の案内や、各区役所、地域団体及び医療機関等と連携し、特定健診の愛称募集（「よかドック」に決定。福岡市の健（検）診全体の総称を「からだ通信簿」に決定。）など、多様な広報による普及啓発を行い、特定健診の受診が市民に広く定着するよう、努める。

■ 健診内容の充実

22年度は、心電図と貧血検査を受診者全員に実施するなど健診内容を充実

■ 受診しやすい環境づくり

商店街などでの受診ができる出前健診の拡充、がん検診との同時実施の推進

平成22年度女性特有のがん検診推進事業について

1 事業の目的及び内容

福岡市が実施するがん検診について、女性特有のがん検診の受診促進を図るとともに、がんの早期発見と正しい健康意識の普及及び啓発を図るために、特定の年齢に達した女性に対して、子宮頸がん及び乳がんに関する検診手帳及び検診費用が無料となるがん検診無料クーポン券を送付するもの。

2 検診手帳及び無料クーポン券の対象者

平成22年4月20日現在福岡市に住民登録をしている以下の生年月日の女性

(1) 子宮頸がん検診 対象者数：約56,500人

年齢区分	生年月日
20歳	平成 元 (1989) 年4月2日～平成 2 (1990) 年4月1日
25歳	昭和59 (1984) 年4月2日～昭和60 (1985) 年4月1日
30歳	昭和54 (1979) 年4月2日～昭和55 (1980) 年4月1日
35歳	昭和49 (1974) 年4月2日～昭和50 (1975) 年4月1日
40歳	昭和44 (1969) 年4月2日～昭和45 (1970) 年4月1日

(2) 乳がん検診 対象者数：約50,700人

年齢区分	生年月日
40歳	昭和44 (1969) 年4月2日～昭和45 (1970) 年4月1日
45歳	昭和39 (1964) 年4月2日～昭和40 (1965) 年4月1日
50歳	昭和34 (1959) 年4月2日～昭和35 (1960) 年4月1日
55歳	昭和29 (1954) 年4月2日～昭和30 (1955) 年4月1日
60歳	昭和24 (1949) 年4月2日～昭和25 (1950) 年4月1日

3 事業期間

平成22年7月1日から平成23年3月31日

平成22年度 女性特有のがん検診推進事業

福岡市発行の「子宮頸がん検診無料クーポン券」、「乳がん検診無料クーポン券」及び「検診手帳」の見本は下記のとおりです。

(1) 子宮頸がん検診無料クーポン券 (20歳, 25歳, 30歳, 35歳, 40歳)

検診券番号	氏名	受診券番号
	生年月日	交付年月日 平成 年 月 日
	住所	氏名
		生年月日
		住所

子宮頸がん検診無料クーポン券

交付年月日 平成 年 月 日
(有効期限: 平成23年3月31日まで)

福岡市長 見本

(2) 乳がん検診無料クーポン券 (40歳, 45歳, 50歳, 55歳, 60歳)

検診券番号	氏名	受診券番号
	生年月日	交付年月日 平成 年 月 日
	住所	氏名
		生年月日
		住所

乳がん検診無料クーポン券

交付年月日 平成 年 月 日
(有効期限: 平成23年3月31日まで)

福岡市長 見本

(3) 検診手帳

