

平成21年度「健康日本21」の実績について

日時		事業	参加人員等	主な連携団体等
5月	30～31日	世界禁煙デーキャンペーン (天神地下街 イベントコーナー) (薬物乱用防止啓発展と同時開催)	延べ 2,244人	健康づくり財団、医師会、薬剤師会
6月	19日	食育月間 デパートでの食事バランスガイドPR・栄養相談	750名来場 50名相談	福岡農政事務所、福岡市、食生活改善推進員協議会
10月		「健康フェア2009(健康づくり月間)」の行事 各区保健福祉センター等で講演会・展示会・総合検診・ウォーキング大会などの「健康フェア」を実施	延べ 19,325名	各区健康づくり実行委員会・医師会・歯科医師会・薬剤師会・自治協議会・衛生連合会・食生活改善推進員協議会など
		「健康づくりサポートガイドブック」(食事編) ・A6版 12ページ 135,000冊 ・職域、スポーツクラブなど関係機関にも配布	発行部数 135,000部	「健康日本21福岡市計画」推進会議委員選出団体、健康づくり財団
		「健康日本21福岡市計画」推進キャンペーン ココロ・カラダすっきりプロジェクト2009 ・マスメディア(ラジオ・新聞・雑誌)広告 ・専用WEBサイト設置 ・地下鉄広告、地下鉄駅広告など	キャンペーン 応募者数 1,433名	「健康日本21福岡市計画」推進協議会、健康づくり財団等
10月	4日	第12回シティウォークinふくおか (ヤフードーム・シーサイドもち) (シティマラソンと同時開催)	2,935名	健康づくり財団、福岡健康ウォークの会、医師会、薬剤師会
	16日	「骨と関節の日」講演会(あいれふホール)	273名	健康づくり財団
	17日	女性のがんフォーラム(エルガーホール) 乳がんピンクライトアップ事業(福岡タワー) ライトアップ期間:10月17日～31日	-	NPO法人ハッピーマンマ、九州がんセンター等
	17日	福岡市小児医療研究基金記念講演会 「感染症にそなえる」(ふくふくホール)	70名	こども病院・感染症センター
	23～25日	「健康日本21福岡市計画」推進キャンペーン メインイベント(天神地下街 イベントコーナー) ・ステージイベント(ラジオ生放送等) ・パネル展示・クイズラリー ・健康チェック・アドバイス ・簡単エクササイズデモンストレーション	クイズラリー 参加者数 1,026名	「健康日本21福岡市計画」推進協議会、健康づくり財団、看護協会、栄養士会、臨床検査技師会、歯科医師会、歯科衛生士会、スポーツクラブ、食生活改善推進員協議会等
	31日	福岡市健康づくりセンター市民公開講座 「がんと健康」(あいれふホール)	230名	健康づくり財団
	31日	1日糖尿病教室(あいれふ)	15名	健康づくり財団
11	8	ふくおか市民糖尿病教室(あいれふ)	573名	医師会、栄養士会福岡支部、薬剤師会、歯科医師会、福岡糖尿病療養士会、日本糖尿病協会福岡県支部、健康づくり財団、日本健康運動士会福岡県支部、西日本新聞社
2月		「生活習慣病予防月間」行事 区保健福祉センター等で講演会、ウォーキング大会等のイベントを実施	延べ 5,560人	各区健康づくり実行委員会、医師会、歯科医師会、薬剤師会、自治協議会、衛生連合会、食生活改善推進員協議会など
		健康食パーティ 2月の生活習慣病予防月間に健康食に関する講演会と食事会の開催	374人	食生活改善推進員協議会

各区における「健康日本21福岡市計画」の取り組み

東区	<p>【健康目標】 第2条「運動」・第10条「健診」・第1条「適正体重」について取り組んでいる校区が多い。各校区でウォーキングマップを活用したウォーキング教室や大会、グループ活動等の取り組みが定着してきている。</p> <p>【ウォーキング】 ウォーキングマップは、毎年情報の確認後、ホームページのマップを更新している。また、全校区のコースを掲載した東区ウォーキング冊子を作成し、健康教育などで活用している。</p>
博多区	<p>【健康目標】 第2条「運動」、第3条「ストレス解消」、第10条「健診」を目標に挙げ取り組んでいる校区が多い。保健福祉事業懇談会等で、健康日本21推進についての意見交換を行い、住民による健康づくりへの取り組みを支援している。</p> <p>【ウォーキング】 既存の12校区ウォーキングコースを含めた博多区のウォーキングマップを再編集。また南部6校区と博多部4校区において、合同ウォーキングおよび交流会を継続実施している。</p>
中央区	<p>【健康目標】 第2条「運動」、第3条「ストレス解消」、第10条「健診」を目標に挙げ取り組んでいる校区が多い。</p> <p>【ウォーキング】 「身近で楽しい生活ウォーキング事業」として、歩くことから始める健康づくりをさらに推進するため、ウォーキングに関する世代毎の意識調査、検討を行い、少しの時間の積み重ねのウォーキング「ちょこっとウォーキング」を核にした取り組みを区・校区・個人レベル各面と連携し進めている。</p>
南区	<p>【健康目標】 第2条「運動」を健康目標に掲げ、南区健康体操キャラバン隊を派遣し24校区1837人が参加。また、20年度より指導者養成講座を開催し、校区のリーダーを養成し、15校区に定着することができた。21年度は、指導者交流会を開催し、情報交換を行った。また、ホームページを開設し、体操の普及啓発を行った。</p> <p>【ウォーキング】 ウォーキンググループに対し、ウォーキング前後のストレッチ、脈拍測定をしながらのニコニコペースのウォーキングの定着を目標に支援を行った。</p>

城南区	<p>【健康目標】</p> <p>第2条「運動」について目標に挙げ取り組んでいる校区が多い。平成18年度から自治協議会と協働で「みんなで健康」城南まちづくり事業を実施し、平成21年度までに10校区で実施。本事業により、健康づくり活動に広がりが見られている。参加者は生活習慣を見直し、特に運動習慣を新たに身につけてきている。</p> <p>【ウォーキング】</p> <p>10グループが活動中。各グループの活動が継続・活性化するよう、技術的支援を行っている。</p>
早良区	<p>【健康目標】</p> <p>第2条、第3条を目標に挙げ、取り組んでいる校区が多い。三世代交流事業などを通して、子どもから成人・高齢者まで幅広い対象の参加を促している。メタボリックシンドローム予防へ向けたポピュレーションアプローチとして「メジャーリーグ」を開催している。</p> <p>【ウォーキング】</p> <p>区の重点事業として「ウォーキングでまちづくり事業」を実施、①校区ウォーキングマップの作成 ②交通局「SUBWEY DIET」との連携による勤労世代のウォーキング推進等に取り組んでいる。</p>
西区	<p>【健康目標】</p> <p>第2条「運動」、第3条「ストレス解消」、第6条「バランスのとれた食事」を目標に挙げて取り組んでいる校区が多い。大半の校区が、ウォーキング大会やウォーキング講座を開催しており、ウォーキングを通じた健康づくりが定着してきている。また、心の健康をテーマに「ストレス解消」について取り組む校区も増えている。メタボリックシンドローム予防へ向けたポピュレーションアプローチとして「ウエストリーグ」を開催。また、食育推進事業「早寝・早起き・朝ごはん」の推進に取り組んでいる。</p> <p>【ウォーキング】</p> <p>ウォーキング大会やウォーキングマップの配布を通して、幅広い世代でのウォーキングの推進を図っている。</p>

公民館への健康器具等の設置（地域拠点整備事業）

公民館等に自動血圧計及び体重計等の健康機器を設置し、地域の健康づくりの拠点を設けることで、日々の健康管理を通じた健康づくり・介護予防活動を推進する。

【平成21年度末設置状況（平成19年度以前にすでに設置されている分を含んだ設置状況）】

	東区	博多区	中央区	南区	城南区	早良区	西区	計
校区数	29	22	14	25	11	25	23	149
血圧計設置校区数	29	22	14	25	11	25	23	149
設置率	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
体重計設置校区数	29	22	13	23	11	25	23	146
設置率	100.0%	100.0%	92.9%	92.0%	100.0%	100.0%	100.0%	98.0%
パネル設置校区数	29	22	13	22	11	24	23	144
設置率	100.0%	100.0%	92.9%	88.0%	100.0%	96.0%	100.0%	96.6%