



# 我が家の 子育てチェック

		はい	どちらかといえははい	どちらかといえはいえ	いいえ
1	親子でよくあいさつしたり、会話したりしている				
2	子どもといっしょに過ごす時間を大事にしている				
3	命の大切さを教えている				
4	子どもをほめて育てるよう心がけている				
5	子どもに、朝食を食べさせている				
6	子どもの早寝・早起きの習慣づくりに努めている				
7	子どもとテレビやゲームの時間を決めている				
8	子どもに、読書をすすめている(含:読み聞かせ)				
9	子どもの学習しやすい環境に配慮している(テレビを消す等)				
10	子どもに、家事の手伝いをさせるようにしている				

チェックしていただいた項目の「はい・いいえ」だけで、子育てが「よい・わるい」と言えるものではありません。しかし、親として、日ごろの子どもへのかかわり方を見つめ直すことはとても大切です。さっそく今日から、子どもの成長のために、家庭で子どもといっしょにトライしてみませんか。

