

# 「学ぶ力」の 向上をめざして!

家庭学習と基本的な生活習慣の定着に  
とりくむことで、子どもは変わります



福岡市教育委員会

# 目次

<b>保護者のみなさまへ</b>	<b>1</b>
<b>我が家の子育てチェック</b>	<b>2</b>
<b>早寝・早起き・朝ごはん運動</b>	<b>3</b>
早寝・早起き・朝ごはん	3
朝ごはんはとても大切です	4
早寝・早起きの生活リズムを	4
長時間のテレビ・ビデオ・ゲームとの接触コントロールを	5
<b>子どもとのふれあい</b>	<b>6</b>
あいさつを	7
親子で会話を	7
いっしょに食事や家事を	8
いっしょに読書を	8
いっしょに外出を	9
子どもどうして遊ぶ	9
<b>毎日の家庭学習</b>	<b>10</b>
家庭学習の環境づくり	11
家庭学習4つのやくそく	12
<b>子どもの発達段階と親のかかわり方</b>	<b>13</b>
小学校1・2年生	14
小学校3・4年生	14
小学校5・6年生	15
中学生	15
<b>子育てQ&amp;A</b>	<b>16</b>
<b>子育て体験談</b>	<b>18</b>
<b>困ったときの相談窓口</b>	<b>19</b>
<b>「子どもが育つ魔法の言葉」より</b>	<b>20</b>