



# フレッシュみずメール



## 水道水を「よい」おいしく飲む家庭での一手間

こんにちは♪ 水道水質センターです。

今回は水道水をもっとおいしく飲むための、とっておきの方法をご紹介します！

ご家庭で簡単にできる方法ですので、ぜひ、お試しください☆

《もくじ》

～タイトル～

ページ

- |                      |    |
|----------------------|----|
| 1. 水道水, なんのにおい?      | …1 |
| 2. においが気になる方へ        | …2 |
| 3. ちょっと待って! 一手間の「コツ」 | …3 |
| 4. 出前講座の申込方法         | …4 |

水道水をもっとおいしく飲んでみよう!



水道ボーイ  
フクちゃん

### 1. 水道水, なんのにおい?



よく言われるのは、「カルキ臭」という言葉です。

この「カルキ臭」は水道水を消毒するための塩素（残留塩素）のにおいです。塩素は、細菌などが水道水中で繁殖しないように入れているもので、**水道水の安全のためには欠かせないもの**なのです。

じゃ口をひねって塩素のにおいがする、ということは、「**じゃ口まできちんと消毒をされた水が届けられている**」という**安全の証**なのです！ もちろん、そのまま飲んでも健康には影響ありません。低い濃度の塩素で水道水を消毒していますが、人間の鼻はとても敏感なので、わずかなにおいにも反応してしまいます。

**カルキ臭が気になる方へ、もっとおいしく水道水を飲む簡単な「一手間」をご紹介します！**

♪フレッシュみずメールは福岡市水道局ホームページで公開中♪バックナンバーも掲載しています♪  
水道局HP>水源・水質情報>水質に関する情報>水質ニュースレター「フレッシュみずメール」

♪毎月の水質基準全項目検査結果も公開中♪  
水道局HP>水源・水質情報>水質に関する情報>水質検査結果



## 2. においが気になる方へ

次の方法のうち、どれかひとつをするだけで、水道水をもっとおいしく飲むことができます。

### 冷やす

水温10℃～15℃の 때가  
最もおいしく感じられます



人間の嗅覚はとっても敏感です。しかし、冷たいもの、つまり「水温の低いもの」のにおいは感じにくいんです。水温が高いと、においの粒子は水分といっしょに空気中へ蒸発します。逆に、水温が低いと、においの粒子は液体中に留まったままです。つまり、「冷やす」と、においを感じにくくなり、水道水がもっとおいしく飲めるんです！



### 沸かす

沸騰させることで  
塩素を取り除く  
ことができます



やかんなどで水道水を沸とうさせると、水蒸気といっしょに塩素が空気中へ追い出されます。

「沸かす」ことで、水道水中の塩素をなくしてしまおうという方法です。

もちろん、沸かした後に冷やしても、塩素のにおいを気にせずに飲むことができます！



### レモン果汁を入れる

レモン果汁を入れると、ビタミンCが  
塩素をなくし  
風味もよくなります



レモンなどの かんきつ類にはビタミンCが含まれますが、このビタミンCが塩素を分解してしまうのです。

「レモン果汁を入れる」ことで、塩素を化学的に分解して、塩素がなくなってしまうんです。



それでは早速 試してみましょ！



### 3. ちょっと待って！ 一手間の「コツ」

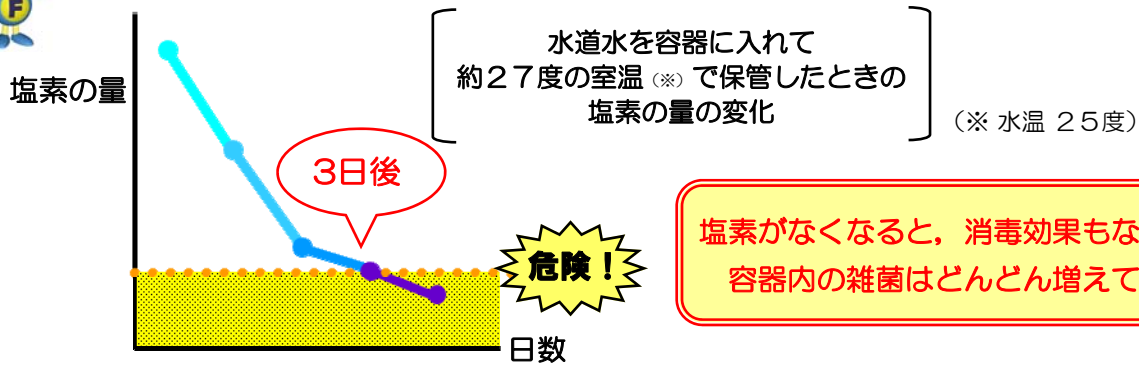
..... 水道水は必ず**清潔な容器**にうつしましょう.....

容器が汚れていたり、違う液体がついていたりすると、水道水の味が変わってしまうだけでなく、**雑菌の繁殖**にもつながります。



**3日後には、塩素がほとんどなくなっている！**

ちゃんと洗った容器でも、見えない雑菌があるから塩素はすぐになくなっちゃうんだね



ここでご紹介するのは、ちょっとした一手間で水道水をもっとおいしく飲んでいただく方法です。

**保存する方法ではありません！ 清潔な容器で、飲み切る分だけためてください**

#### 冷やした水道水

一番手軽に試せる方法です。冷蔵庫で冷やしたり、氷を入れたりするだけで、いつもの水道水とは違った味わいになると思います。もちろん、水道水でつくった氷も、においは気にならないはずですよ。

#### 沸かした水道水

塩素がなくなっています。その日のうちに飲み切るようにしましょう。

沸とうして蒸気が立ち始めたら、弱火にして5分間沸かし続けると、ほとんどの塩素が空気中へ追い出されます。また、あたたかいまま容器にうつすと、雑菌が非常に増えやすい環境になってしまいます（40℃前後で細菌は活発に増え始めます）。容器にうつすときは、常温までしっかり冷ましてからにしましょう。

#### レモン果汁を入れた水道水

塩素がなくなっています。その日のうちに飲み切るようにしましょう。

レモンは、市販の容器入りのレモン果汁でも、うす切りにしたレモンをそのまま加えても、同じように塩素がなくなります。生のレモンを使うときは、レモンを流水でしっかり洗って使いましょう。

果汁の量は、コップ1杯の水道水に1～2滴でじゅうぶんです。

**「塩素のにおいがある」のは消毒効果が続いているということ！**

塩素のにおいがなかったり、塩素をなくしてしまったら  
雑菌が増えやすくなってしまおうよ！

☆保存はしないで、早目に飲み切ろう☆





水道水についての出前講座いかがですか！

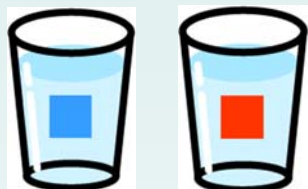
# 知って得する水道水

～体験！水質検査～

## 「利き水」体験

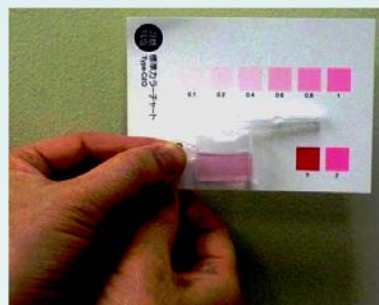
水道水とミネラルウォーターの飲み比べ

どちらが水道水で  
どちらがミネラルウォーターか  
わかるかな！？



## 残留塩素測定体験

簡易測定キットを用いて  
水道水中の残留塩素を測定します



水道水の安全性やおいしく飲む方法など、水道水質センターの職員がお話します。  
試験室の見学もできます！ ぜひ一度ご相談ください。

楽しく学べる  
体験型講座です♪



## ◇出前講座のお申し込み方法◇

水道水質センター(092-512-7377)までお電話ください  
お電話の後、こちらから申込用紙をお送りします(郵送またはFAX)ので、  
記入してご返送ください。

### ※注意事項※

- ①お申込みは、おおむね10名以上でお願いします。  
ただし、次の場合には申し込みできません。
    - ・政治、宗教、または営利を目的とした催し
    - ・出前講座の目的に反していると認められる催し
  - ②講師料、交通費等、講座にかかる費用は一切無料です。  
ただし、会場は用意していただきますので、経費が必要な場合は団体の負担になります。
- ※出前講座は市民のみなさまに市政について理解を深めていただくものです。苦情や要望のみをお聞きするものではありませんので、趣旨をご理解のうえお申込みください。

### お問合わせ先

福岡市水道局  
水道水質センター

〒815-0032  
福岡市南区塩原4丁目27番1号

電話 092-512-7377  
FAX 092-551-9299