

平成31年度【西保健所】

栄養相談

～予約制です～

管理栄養士が個別に対応いたします！

生活習慣病やメタボが気になる方、離乳食やお子様のお食事、ひとり暮らしを始めた方や高齢者のお食事等、お気軽にご相談ください。

(相談時間：40～50分/回程度)

■時間■

- ① 13時～
- ② 14時～
- ③ 15時～

■場所■

西区保健福祉センター
(西保健所) 2階

ご予約は・・・

TEL 895-7073

西区保健福祉センター
健康課
健康づくり係まで♪



平成31年度日程表

月	日	曜日	日	曜日
4月	9	火	26	金
5月	10	金	28	火
6月	11	火	26	水
7月	2	火	26	金
8月	1	木	28	水
9月	9	月	25	水
10月	3	木	21	月
11月	13	水	20	水
12月	3	火	25	水
1月	16	木	27	月
2月	7	金	25	火
3月	3	火	18	水

平成31年度【西保健所】

栄養相談

～予約制です～

管理栄養士が個別に対応いたします！

生活習慣病やメタボが気になる方、離乳食やお子様のお食事、ひとり暮らしを始めた方や高齢者のお食事等、お気軽にご相談ください。

(相談時間：40～50分/回程度)

■時間■

- ① 13時～
- ② 14時～
- ③ 15時～

■場所■

西区保健福祉センター
(西保健所) 2階

ご予約は・・・

TEL 895-7073

西区保健福祉センター
健康課
健康づくり係まで♪



平成31年度日程表

月	日	曜日	日	曜日
4月	9	火	26	金
5月	10	金	28	火
6月	11	火	26	水
7月	2	火	26	金
8月	1	木	28	水
9月	9	月	25	水
10月	3	木	21	月
11月	13	水	20	水
12月	3	火	25	水
1月	16	木	27	月
2月	7	金	25	火
3月	3	火	18	水