

# 咳エチケットにご協力ください

せきや、くしゃみで1.5～2メートル、  
ウイルスを含むしぶきは飛び散ります！



- 咳・くしゃみの際はティッシュやハンカチなどで口と鼻を押え、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。

- 咳やくしゃみをしている人は、マスクの着用をお願いします。



- 外出後はうがいや手洗いをしましょう。



- マスクは病院などにて使用されるより透過性の低い「サージカルマスク」が望ましいですが、通常の市販マスクでも咳をしている人のウイルスの拡散をある程度防ぐ効果があると考えられます。
- 一方、マスクを着用しているからといって、ウイルスの吸入を完全に予防できるわけではありません。マスクをつける際は説明書をよく読んで、正しく着用しましょう。

福岡市南保健所

電話 559-5116

FAX 541-9914