



ひがし



☎=日時、期間 ☎=場所 ☎=対象 ☎=定員 ☎=料金、費用 ☎=申し込み ☎=問い合わせ ☎=ファクス ☎=メール ☎=ホームページ ☎=託児 ☎=持参 ☎=受付時間

二七電話詐欺に注意

役所の職員を装い「還付金があります」と電話し、ATM(現金自動預払機)からお金を振り込ませ、だまし取る詐欺が多発。不審に思ったら、東警察署(☎・☎643-0110)へ。



区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

東区データ

人口 313,180人(+246)
男 152,449人 / 女 160,731人
世帯数 147,831世帯(+186)
平成29年8月1日現在推計(前月比)

9月1日~7日「備蓄促進ウィーク」 万に備え3日分備蓄しましょう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるか予測できません。万に備え、各家庭で飲料水や食料などを3日以上備蓄しましょう。

- 生活物資 衣類、トイレトーパー、簡易トイレなど。
 - 飲料水 1人1日3リットル。
 - 食料 缶詰やスナック類など加熱の必要がないものが便利です。
 - その他 懐中電灯や乾電池、充電式ラジオ、カセットコンロ、ボンベなど。
- ※高齢者や障がい者、乳幼児など特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ、粉ミルク、アレルギー対応食品、普段から服用している薬なども備えましょう。
- ☎区総務課 ☎645-1007 ☎645-1127



東区健康づくり講演会 健康寿命を延ばそう!

九州大学大学院医学研究の二宮利治教授が「生活習慣病、認知症、ロコモティブシンドローム(筋肉や骨などの衰えによる歩行などの運動機能が低下する状態)の予防の重要性」について講演します。リラックスタイムとしてチェロ&ピアノ演奏もあります。☎10月4日(水)午後1時半~3時半 ☎なみきスクエア(千早四丁目) ☎300人 ☎無料 ☎9月1日(金)午前9時から27日(水)午後5時までに電話かファクスで、講演会名、氏名(ふりがな)・電話番号を問い合わせ先へ。☎地区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295



よかろーもん

東区人権を考えるつどい 映画「きみはいい子」上映

児童虐待、認知症などの問題を通して人と人とのつながりの大切さを描いた、呉美保監督の作品を上映します。貧困・虐待の連鎖を断ち切り、誰もが幸せになるために、今できることを考えます。☎9月29日(金)午後2時~4時 ☎なみきスクエア(千早四丁目) ☎650人 ☎無料 ☎不要 ☎区生涯学習推進課 ☎645-1144 ☎651-5097

東体育館・東市民プールの教室

東体育館(〒813-0003香住ヶ丘一丁目12-2) ☎672-0301 ☎672-0302

①健康レクササイズ

レクリエーションとエクササイズで健康づくりをします。☎10月17日~11月21日の火曜日午後1時半~2時半。全6回 ☎65歳以上 ☎抽選20人 ☎料3,600円 ☎はがき、ファクス、窓口で受け付け。

東市民プール(〒813-0043名島二丁目42-1) ☎662-6111 ☎662-6112

10月5日(木)の一般利用は、カヌー教室準備のため、午後6時45分まで。

○小学生カヌー教室

☎10月5日(木)午後7時~9時。☎先着12人 ☎無料 ☎9月2日(土)午前9時から電話、窓口で受け付け。

②ボクシングエクササイズ

☎10月16日~12月4日の月曜日午後7時~8時。全8回 ☎18歳以上 ☎抽選10人 ☎料5,100円 ☎往復はがき

③今から始める!大人のスイミング教室

☎10月21日~12月16日の土曜日(11月4日は除く)午前10時~正午。全8回 ☎クロールで25m泳げない18歳以上 ☎抽選12人 ☎料4,300円 ☎往復はがき

①~③共通事項

教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別(②③)・電話番号を各施設へ。9月15日(金)必着。

なみきスクエア専用駐車場が 10月2日(月)から有料になります

専用駐車場の利用料金が、10月2日(月)から次の通り有料となります。

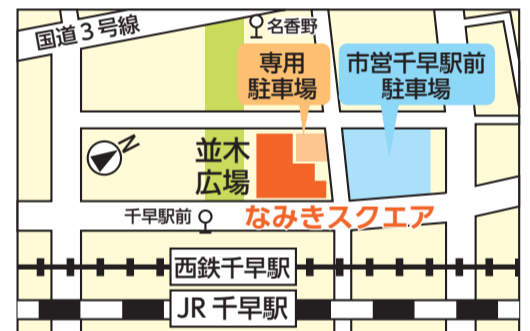
- 公共施設利用者 入庫から1時間まで無料。1~2時間以内は200円。2時間を超えたら300円(最大)。
- 利用者以外 1時間500円。
- 障がい者 公共施設利用者のうち市内在住で、療育手帳、身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳を持っている人は、全額免除されます。

☎市民局公民館支援課 ☎711-4654 ☎733-5595

上記変更に伴い、公共施設利用者が市営千早駅前駐車場を利用した場合、料金免除の時間が、「1時間半」から「1時間」に変更となります。

☎市民局区政課 ☎711-4074 ☎733-5595

※公共施設利用者は、各施設の窓口に駐車券をお持ちください。

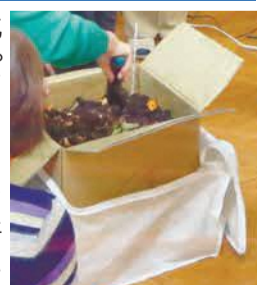


九州ヒューマンフェスタ 2017

地域と学生の交流を図るイベントをなみきスクエア(千早4丁目)で開催します。演劇公演、ゲーム・マンガ・ロボットの制作体験やファッションショーなどの他、並木広場ではキッズ運動体験、ファッショングッズの販売、県内の専門校による物産販売、飲食ができるテントなどもあります。詳しくは、なみきスクエアホームページ(「なみきスクエア」で検索)に掲載。☎9月16日(土)午前10時~午後8時、17日(日)午前10時~午後5時 ☎なみきスクエア管理事務室 ☎674-3981 ☎674-3972

ダンボールコンポスト講座

生ごみを家庭で堆肥化できるダンボールコンポスト(写真)の「使い方」講座です。参加者にはコンポストキットを配布します。☎9月20日(水)午前10時~正午 ☎なみきスクエア(千早四丁目) ☎先着20人 ☎料200円 ☎9月1日(金)午前9時から電話かファクス、メールで住所・氏名(ふりがな)・電話番号を問い合わせ先へ。☎特定非営利活動法人循環生活研究所 ☎405-5217 ☎405-5951 ☎kimura@jun-namaken.com



第21回ふれあい広場 つながれ!ひろがれ!笑顔の輪!

区内の障がい者施設や団体が活動を紹介するイベントです。障がい者施設の皆さんが作ったお菓子や雑貨の販売の他、ステージでは地元の保育園や大学生、障がい者の皆さんが音楽パフォーマンスなどを披露します。アイマスクや車椅子などの体験コーナーや抽選会などもあります。☎9月24日(日)午前10時~午後4時 ☎イオンモール香椎浜(香椎浜三丁目) ☎区社会福祉協議会 ☎643-8922 ☎643-8923



わじろで第九を歌おう!合唱団員募集

来年3月11日(日)に、福岡工業大学吹奏楽団とジョイントコンサートを行う合唱団員を募集します。練習は10月からコミセンわじろなどで行います。☎中学生以上 ☎一般12,000円、学生2,000円 ☎9月30日(土)までに電話で問い合わせ先へ。☎わじろで第九を歌おう!実行委員会 ☎070-5814-4009 ☎608-0760

「警察の電話相談」毎日24時間受け付けます

東警察署では、DV(配偶者やパートナーからの暴力)、ストーカー被害、ヤミ金融からの借金などの困りごとについて、電話相談を毎日24時間受け付けています。

警察相談専用電話#9110(ダイヤル回線☎643-0110)をご利用ください。