



# ひがし



博多どんたく港まつり  
東区演舞台のフイ  
ナールを飾る綾杉太鼓  
の演技(昨年)

区役所代表電話 ☎ 631-2131

ホームページ 福岡市東区  検索

東区データ  
人口 307,847人(+303)  
男 149,685人 / 女 158,162人  
世帯数 142,323世帯(+552)  
平成28年4月1日現在推計(前月比)



## 3日、4日は博多どんたく港まつり

### 東区演舞台へきんしゃい!

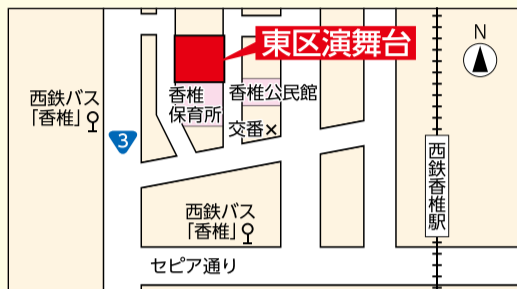


5月3日(祝)、4日(祝)に「第55回福岡市民の祭り博多どんたく港まつり」が開催されます。

東区演舞台では、区内で活動している地域サークルなどが日本舞踊・太鼓・ダンスなどを披露。会場内ではバザーの出店もあります。サブイベントとして、3日の午前中に「すこやかウオーキング大会」、4日の午前中に「総踊り」を行います。

【日時】5月3日(祝)午前10時半～午後4時10分、4日(祝)午前10時～午後4時10分

分【場所】香椎保育所横の香椎駅前西公園(下地図参照)【問い合わせ先】区企画振興課 ☎ 645-1037 ☎ 651-5097



## 親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」

0歳児を初めて育てている母親が対象のプログラムです。赤ちゃんとの関わり方を学ぶ中で、親子の絆が強くなり、参加者同士の交流も深まります。



【日時】6月6日、13日、20日、27日の毎週月曜日。午前10時～正午。全4回【場所】香椎子どもプラザ(香椎駅前二丁目)【対象】区内に住む、平成28年1～4月生まれの第1子とその母親【定員】抽選10組【料金】無料【申し込み】5月11日(水)午後5時までに電話かメールで、住所・母親と子の氏名(ふりがな)・性別・子の生年月日・電話番号を問い合わせ先へ。【問い合わせ先】区子育て支援課 ☎ 645-1082 ☎ 631-1511 ✉ kosodate.HIWO@city.fukuoka.lg.jp

## 初めての子育てビギナーズ教室

初めて子育てをするママ・パパが対象です。ミニ講話や参加者同士の交流を通して、子育てについて学びます。【日時】6月7日(火)午前10時～11時半【場所】区保健福祉センター(保健所)【対象】平成28年2～4月生まれの第1子とその保護者【定員】先着25組【料金】無料【申し込み】5月6日(金)午前9時から20日(金)午後5時までに電話かファクスで問い合わせ先へ。【問い合わせ先】区地域保健福祉課 ☎ 645-1088 ☎ 631-2295

## 東体育館の教室

### ●基礎からのヨガI

【日時】6月7日～8月2日の火曜日。午後1時10分から45分間。全8回【定員】抽選20人【料金】4,000円

### ●リフレッシュヨガI

【日時】6月7日～8月2日の火曜日。午後2時から50分間。全8回【定員】抽選20人【料金】4,000円

### ●初めてのピラティス①②

【日時】6月8日～7月20日の毎週水曜日。①午前11時10分から50分間②午後0時5分から50分間。全7回【定員】各抽選15人【料金】各2,800円

### ★共通事項★

【対象】18歳以上【申し込み】はがきかファクスに、教室名(①か②も)・参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。5月15日(日)必着【問い合わせ先】東体育館(〒813-0003 香住ヶ丘一丁目12-2) ☎ 672-0301 ☎ 672-0302

## 東市民プールの教室

### ●ストレッチ&アクアトレーニング

【日時】6月7日～7月12日の火曜日。午後1時半～3時。全5回【定員】抽選12人【料金】5,000円

### ●アロマヒーリングヨガ

【日時】6月8日～8月3日の水曜日。午前10時～11時。全8回【定員】抽選10人【料金】5,300円



### ★共通事項★

【対象】18歳以上【申し込み】往復はがきに、教室名・参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。5月15日(日)必着【問い合わせ先】東市民プール(〒813-0043 名島二丁目42-1) ☎ 662-6111 ☎ 662-6112

## こどもの日 スポーツ施設無料開放

5月5日(祝)のこどもの日は、下記施設を無料開放します。【時間】午前9時～午後9時 ※東体育館は午後10時まで(利用はいずれも2時間以内)【対象】中学生以下とその保護者(18歳以上)。午後6時以降の中学生以下の利用は保護者の同伴が必要。【問い合わせ先】▷東体育館(香住ヶ丘一丁目) ☎ 672-0301 ☎ 672-0302 ▷東市民プール(名島二丁目) ☎ 662-6111 ☎ 662-6112 ▷コミセンわじろ(和白丘一丁目) ☎ 608-8480 ☎ 608-8485



## 65歳からの健康づくり教室

簡単な体操などを行います。【日時・場所】下表の通り。1回2時間【対象】65歳以上 ※介護保険サービスを利用している人は除く。体の状態によって参加できない場合あり。【定員】各抽選20人【料金】無料【申し込み】5月2日(月)から13日(金)までに電話で下表の各会場へ(営業日時により電話

がつながらない場合あり)。※下表に連絡先の記載がない会場は、①(株)九州第一興商 ☎ 412-2111 ☎ 474-0919 ②(株)環境技研 ☎ 090-7980-8802 ☎ 323-1372 ③ウィズランド博多 ☎ 283-5320 ☎ 283-5325へ申し込みを。【問い合わせ先】区地域保健福祉課 ☎ 645-1087 ☎ 631-2295

日程(全5回)	開始時間	会場・連絡先	上記参照
6/8～7/6の水曜日	午前10時	カラオケクラブDAMリゾート千早店(千早三丁目)	①
6/13～7/11の月曜日	午前10時	スタジオアチチュード(名島二丁目)	②
	午後2時	SJR千早(水谷二丁目) ☎ 674-3781 ☎ 674-3782	
6/14～7/12の火曜日	午前9時	貝塚病院(箱崎七丁目) ☎ ☎ 632-3344	②
	午前10時	特別養護老人ホーム アイランドシティ照葉(香椎照葉三丁目)	
	午後1時	香椎原病院体力向上支援センター(香椎三丁目) ☎ 662-1358 ☎ 662-1330	
6/15～7/13の水曜日	午後1時半	秋山とおる整形外科医院(和白丘三丁目) ☎ 606-8111 ☎ 606-8146	③
	午後2時	笹松会館(原田二丁目) ☎ 691-5508 ☎ 691-5595	
6/16～7/14の木曜日	午前10時	円心空手和白道場(和白五丁目) ヒロスポーツクラブ(香椎駅前二丁目) ☎ 662-5583 ☎ 661-1050	②

## テレビで東区の情報発信中! 「まるっと東区」番組案内

5月の放送内容 「多々良川清掃・自然観察会」他



J:COM 11ch 区ホームページからも視聴可  
毎日 計3回放送(毎回4分30秒)  
①午前8時～②午後3時～(土日は午後2時)  
③午後9時55分～