



# ひがし



の安曇野市の子どもたちとの交流事業(平成27年)

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

東区データ  
人口 312,390人(+810)  
男 151,996人 / 女 160,394人  
世帯数 147,198 世帯(+933)  
平成29年5月1日現在推計(前月比)

期=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ファ=ファクス メール=メール ホーム=ホームページ 託=託児 持=持参 受=受付時間

## 6/4 なみき芸術文化祭



第2部に出演する綾杉太鼓の皆さん

なみきスクエア(千早四丁目)で6月4日(日)に第1回なみき芸術文化祭を開催します。なみきホールの第1部(入場整理券は配布終了)以外は、当日自由に参加・観覧ができます。

▷なみきホール第2部(午後1時10分~5時20分)地域団体による楽器演奏や歌唱など。▷ひまわりひろば(午前10時~午後5時)絵画、彫刻、工芸などの作品展示。▷並木広場(午前11時~午後4時)志賀島の産直市、3大学による食の国際交流、バザーなど。

当日のプログラムを区役所やなみきスクエアで配布中です。詳細は区ホームページ(「福岡市なみきスクエア」で検索)、携帯電話は右上のコードからアクセスしてください。☎東区区民フェスティバル実行委員会事務局(区企画振興課) ☎645-1037 ☎651-5097



## 東区人権セミナー 「文化としての人権を考える」

私たちの暮らしの中にあるさまざまな事柄を人権の視点で取り上げ、人権が大切にされる社会のあり方について学びます。九州産業大学の協力を得て実施。☎下表の午後1時半~3時 所東市民センター(千早四丁目) 定650人 料無料 申不要 託1歳~未就学児8人。託児希望者は問い合わせ先へ。☎区生涯学習推進課 ☎645-1144 ☎651-5097

日程	講師・内容
6/15 (木)	九州産業大学国際文化学部准教授 松原岳行氏「徳は教えられるか?~自らの道徳性を見つめ直す~」
6/23 (金)	作家・まんが家 歌川たいじ氏「母さんがどんなに僕を嫌いでも~親子関係の心の傷を乗り越えて~」
7/13 (木)	九州産業大学留学生2人(中国・ミャンマー)「〇〇の地 福岡に住んで学ぶ~外国人留学生からみた身近な人権~」

## 第5回「唐原川お掃除し隊」

ボランティアグループと一緒に唐原川の清掃を行います。☎6月3日(土)午前10時~正午。雨天順延時は17日(土)。所唐原西公園(唐原三丁目) 定100人 料無料 申不要 問山・川・海の流域会議 代表 松田 ☎090-2397-1424 ☎672-4133

## 安曇野市との青少年交流 参加者募集

古代に東区志賀島一帯を治めていた阿曇(あづみ)族をルーツとする縁で、区は平成3年度から、長野県安曇野(あづみの)市と青少年の相互訪問を行っています。今年、安曇野市から約10人の小中学生が東区を訪れ、カヌー体験、明太子工場見学などを行います。安曇野市の子どもたちとの交流を希望する小中学生を募集します。☎8月1日(火)~4日(金)の3泊4日 対区内に住む小学5年生~中学2年生で、7月25日(火)午後2時からの説明会に保護者同伴で参加できる人。定10人 料9,000円 申往復はがき(1人1枚)に住所・参加者と保護者の氏名(ふりがな)・参加者の年齢(学年)・性別・学校名・電話番号・参加の動機を書いて、問い合わせ先へ。6月15日(木)必着。応募多数の場合は選考。

☎区企画振興課(〒812-8653住所不要) ☎645-1037 ☎651-5097

## 6月は食育月間です

健康のためには、栄養バランスの良い食事が大切です。ごはんなどの「主食」、魚や肉、卵、大豆製品を使った「主菜」、野菜やキノコ類などを使った「副菜」がそろった食事を基本とすることで、多様な食品から必要な栄養素をバランスよく取ることができます。区食育ホームページ(「東区食育」で検索)では、離乳食教室や個別栄養相談、手軽に料理できる「らくらくバランスレシピ」など食育に関する情報を紹介しています。携帯電話は右のコードからアクセスしてください。



### 栄養士による個別栄養相談

栄養士が食事や食生活についてのアドバイスをします。健康づくりや生活習慣病予防のための食生活、子どもの離乳食や食事などについて相談を受けています。相談は毎月3回(水曜日)実施。☎6月は7日、14日、21日の午前11時~正午。7月以降は食育ホームページで確認を。所区保健福祉センター(保健所) 料無料 申問い合わせ先に電話で予約。☎区健康課 ☎645-1078 ☎651-3844

## 買物支援ガイドブックを活用ください

「買物支援ガイドブック」には、買い物に困っている高齢者や障がい者のために、食料品や日用品などを配達する85店舗の情報を掲載しています。区役所や区社会福祉協議会窓口で配付。区社会福祉協議会ホームページ(「東区社協」で検索)から閲覧やダウンロードもできます。☎区社会福祉協議会 ☎643-8922 ☎643-8923

## なみきスクエアで健康チェック

市内に住む人を対象に健(検)診を行います。☎7月22日(土)午前9時半~正午 所なみきスクエア(千早四丁目) 料下表の通り ☎7月7日(金)までの平日午前9時~午後5時に電話で予約センター ☎0120-985-902へ。平成29年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人は、よかドック(特定健診)は無料です。

健(検)診名	対象	料金
①よかドック(特定健診)	40~74歳の市国民健康保険被保険者	500円
②胃がん	35歳以上	600円
③大腸がん	40歳以上	500円
④子宮頸(けい)がん	20歳以上の女性	400円
⑤乳がん	40~49歳の女性	1,300円
	50歳以上の女性	1,000円
⑥肺がん	40~64歳	500円
⑦結核・肺がん	65歳以上	無料

※④⑤は2年度に1回受診可。⑥⑦は喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円必要。※70歳以上と市民税非課税世帯の人などは減免(無料)。要証明。☎区健康課 ☎645-1078 ☎651-3844

## 母子巡回健康相談

☎午後1時半~2時▷6月15日(木)馬出公民館▷16日(金)舞松原公民館☎区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295

## 東市民プールからのお知らせ

### ●簡易体力テスト

握力・上体起こし・長座体前屈などを行います。☎6月26日(月)午後3時から45分間。所施設利用者 定抽選30人 料プールの個人利用料 当日の午後2時半から45分まで受け付け。



### ●6月の臨時休館

ボイラー検査のため20日(火)~23日(金)は臨時休館します。通常の休館日は毎週金曜日と毎月最終木曜日ですが29日(木)は開館します。

☎東市民プール(名島二丁目) ☎662-6111 ☎662-6112

## 東体育館・夏休みかけこ教室

正しい走り方を楽しみながら学びます。☎7月25日(火)~31日(月)(土日を除く)。①午前9時10分~10時20分②午前10時35分~11時45分。全5回☎①小学1・2年生②小学3・4年生 定各抽選20人 料各3,200円 申はがきかファクスに、教室名(①か②)・参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。体育館窓口でも受け付けます。6月15日(木)必着。☎東体育館(〒813-0003香住ケ丘一丁目12-2) ☎672-0301 ☎672-0302