



# ひがし



「うみなかはなまつり」を  
開催中です。写真はコス  
モス(昨年)。

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

東区データ

人口 315,588人(+62)  
男 153,516人 / 女 162,072人  
世帯数 150,273世帯(-2)  
平成30年9月1日現在推計(前月比)

☎=日時、期間 ☎=場所 ☎=対象 ☎=定員 ☎=料金、費用 ☎=申し込み ☎=問い合わせ ☎=ファクス ☎=メール ☎=ホームページ ☎=託児 ☎=持参 ☎=受付時間

10月13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)

## 志賀島金印まつりへ行こう

第12回金印まつりを志賀島一帯で開催します。この機会に、志賀島の歴史や自然に触れてみませんか。期間中、下記イベント(事前申し込み不要)のほか産直市なども開かれます。詳しくは東区役所や公民館等で配布するチラシや区ホームページ(「金印まつり」で検索)をご覧ください。



志賀島イメージキャラクター

### 14日 10:00~16:50 金印シンポジウム

『あの「金印」を造ってみた!』をテーマに、シンポジウムを開催します。☎なみきスクエア(千早四丁目) ☎500人 ☎無料(別途資料代1,000円) ☎NPO法人志賀島歴史研究会 ☎090-1168-9596(坂本) ☎414-1698

### 13日・14日 20日・21日 10:00~17:00 志賀島クエスト 歴史発見スタンプラリー

島の歴史クイズに答えて、島内9カ所に隠されたスタンプを集めます。抽選で景品が当たります。☎志賀島島内(受付は志賀島バス停前。21日は午後3時まで) ☎無料

### 21日 10:30~ 金印!?宝探し

砂浜に埋まった宝を探します。☎志賀島漁港浜辺 ☎中学生以下 ☎先着150人 ☎100円

### 21日 13:30~ 地引き網体験

☎志賀島漁港浜辺 ☎先着150人。午後0時半から志賀島バス停前の受付で整理券を配布します。☎300円



楽しみな魚がかかるか

### 21日 10:30~ 貝殻で工作しよう!

貝殻や小石、シーグラス(ガラス片)などを使って、動物や花を作ります。受け付けは午後3時まで。☎志賀公民館 ☎400円 ☎NPO法人志賀島歴史研究会 ☎080-5245-3468(赤瀬) ☎414-1698



貝殻の作品

### 21日 12:30~13:00 金印紙芝居

紙芝居を使って、謎が多い金印の話を子ども向けに分かりやすく語ります。☎志賀公民館 ☎無料 ☎NPO法人志賀島歴史研究会 ☎080-5245-3468(赤瀬) ☎414-1698

※問い合わせ先が無いものは金印まつり実行委員会(☎603-6035 ☎603-6172)へ。  
※21日(日)午前9時半~午後0時半は金印マラソン開催のため、金印海道全域(外周)で交通規制が行われます。ご来場の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

## 和白公民館・なみきスクエアで健康チェック

よかドック(特定健診)とがん検診を行います。☎☎▷和白公民館(和白三丁目):11月26日(月)午前9時半~11時半▷なみきスクエア(千早四丁目):12月4日(火)午前9時半~正午 ☎☎下表の通り ☎健(検)診日の10日前(土日祝日を除く)までに電話で予約センター(☎0120-985-902:午前9時~午後5時)へ。平成30年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人はよかドックが無料。70歳以上と市民税非課税世帯の人等は料金免除(証明書が必要)。



よかドック



よかドックでの血圧測定

健(検)診名	対象	料金
①よかドック(特定健診)	40~74歳の市国民健康保険被保険者	500円
②胃がん	40歳以上	600円
③大腸がん	40歳以上	500円
④子宮頸(けい)がん	20歳以上の女性	400円
⑤乳がん	40~49歳の女性	1,300円
	50歳以上の女性	1,000円
⑥肺がん	40~64歳	500円
⑦結核・肺がん	65歳以上	無料

※④⑤は2年度に1回受診可。⑥⑦は喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円必要。

☎区健康課 ☎645-1078 ☎651-3844

## 子育てビギナーズ教室

初めて赤ちゃんを育てるママ・パパが対象の教室です。ミニ講話や参加者同士の交流を通して、子育てについて学びます。☎11月1日(木)午後1時半~3時 ☎なみきスクエア(千早四丁目) ☎平成30年8~9月生まれの第1子とその保護者 ☎先着25組 ☎無料 ☎10月2日(火)午前9時以降に電話かファクスで、住所・氏名・電話番号を問い合わせ先へ。☎区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295



## 体育の日 スポーツ施設無料開放

10月8日(月・祝)は、東体育館・東市民プール・コミセンわじろの体育施設を無料開放します。午前9時~午後9時(東体育館は午後10時)の2時間以内で利用できます。小・中学生が午後6時以降も利用する場合は保護者の同伴が必要です。東市民プールでは午前10時~午後5時にクロスワードを完成させるイベント(中学生以下対象)も行います。☎▷東体育館(香住ヶ丘一丁目) ☎672-0301 ☎672-0302▷東市民プール(名島二丁目) ☎662-6111 ☎662-6112▷コミセンわじろ(和白丘一丁目) ☎608-8480 ☎608-8485

## 東市民プールの教室

### ■水泳記録会

☎10月6日(土)午後3時~4時 ☎25歳以上泳げる人 ☎先着10人 ☎プール利用料 ☎当日午後3時~3時半に受け付け。

### ■スッキリ♪ヨガ教室

☎11月7日~12月26日の水曜日午前10

## 10月6日(土) 香椎灯明まつり

子どもたちが絵を描いた7,000個の色とりどりの灯明が、香椎川や周辺の街を温かく照らします。香椎公民館でのバザーや香椎駅前西公園で音楽ライブもあります。香椎校区自治協議会・同校区男女共同参画推進会「明日香」主催。☎10月6日(土)午後4時~9時。点火は午後6時。大雨の場合は翌日順延 ☎香椎公民館 ☎661-3258 ☎661-3517



香椎川沿いに飾られた灯明(昨年)

## 運動から始める認知症予防教室

脳トレや有酸素運動などを行います。☎11月5日~12月17日の月曜日(11月26日は除く)午後1時半~3時半。全6回 ☎なみきスクエア(千早四丁目) ☎65歳以上で介護保険サービスを利用していない人。軽い運動ができ、全回参加できる人 ☎抽選20人 ☎無料 ☎10月12日(金)午後5時までに電話で問い合わせ先へ。☎区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295



時~11時。全8回 ☎18歳以上 ☎抽選10人 ☎5,200円 ☎往復はがきに、教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を書いて問い合わせ先へ。10月14日(日)必着。☎東市民プール(〒813-0043名島二丁目42-1) ☎662-6111 ☎662-6112