



ひがし



テレビで東区の情報発信中!
「まるっと東区」番組案内

12月の放送内容
「イースタンヤングフェスティバル2016」他
J:COM 11ch ※区ホームページからも視聴可
毎日 計3回放送(毎回4分30秒)
①午前8時～ ②午後3時～(土日は午後2時)
③午後9時55分～

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ 福岡市東区 検索

東区データ
人口 310,886人(+491)
男 151,377人 / 女 159,509人
世帯数 145,353世帯(+414)
平成28年11月1日現在推計(前月比)

期=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ F=ファクス 電=メール HP=ホームページ 持=持参 受=受付時間

年末年始のお知らせ

窓口案内

窓口	休み期間
東区役所(※1) 保健福祉センター(保健所)	12/29(木)～1/3(火)
緊急を要する保護の相談 保護第1・2課 ☎645-1092	12/31(土)～1/3(火)
埋火葬許可 市民課 ☎645-1016	1/1(日・祝)
福岡市水道局(※2)	
お客さまセンター ☎532-1010 ☎533-7370	12/29(木)～1/3(火)
東営業所 ☎641-4875	
東部保全事務所 ☎641-1197	
なみきスクエア	
東市民センター ☎674-3981	12/28(水)～1/3(火)
千早音楽・演劇練習場(同上)	
東図書館 ☎674-3982	
千早証明サービスコーナー(※3) ☎674-3983	①12/29(木)～1/3(火) ②12/31(土)～1/3(火)
コミセンわじろ ☎608-8480	12/28(水)～1/3(火)
和白図書館 ☎608-8490	12/28(水)～1/4(木)
東体育館 ☎672-0301	
東市民プール ☎662-6111	

(※1)出生・婚姻などの戸籍の届け出は、年末年始や土日祝日でも預かります。詳しくは市民課まで。
 (※2)道路上での漏水など緊急を要する場合は、営業時間外緊急電話受付センター(☎0120-290-432)へ。
 (※3)発行する証明書によって休み期間が異なります。
 ①戸籍や税に関する証明書②住民票の写し、印鑑証明書

ごみ収集など

年末年始のごみ出し日などは、下記の通り変わります。
 閩区生活環境課 ☎645-1061 632-8999

●燃えるごみ

通常のごみ出し日	出せない日 → 持ち出し日
日・水の地域	1月1日(日)の夜→1月4日(水)の夜
月・木の地域	1月2日(月)の夜→1月5日(木)の夜
火・金の地域	1月3日(火)の夜→1月6日(金)の夜

●燃えないごみ・空きびん・ペットボトル

通常のごみ出し日	出せない日 → 持ち出し日
第1日曜の地域	1月1日(日)の夜→12月29日(木)の夜
第1月曜の地域	1月2日(月)の夜→12月30日(金)の夜
第1火曜の地域	1月3日(火)の夜→1月6日(金)の夜

●粗大ごみ

12月29日(木)～1月3日(火)は休み。年内収集を希望する場合は、22日(木)午後5時までに粗大ごみ受付センター(☎731-1153)へ申し込みを。インターネット受け付けは同日午後4時まで。

●し尿

1月1日(日・祝)～3日(火)は休みのため、年内に繰り上げ収集します。年内の臨時くみ取りは28日(火)までにふくおか環境財団(☎752-7860)へ申し込みを。

●資源物回収ボックス(東区役所内)

12月29日(木)～1月3日(火)は休み。

●犬猫等死体収集

1月1日(日・祝)～3日(火)は休み。閩井ノ口商会 ☎671-3895



協力して色を付けていきます

アートベンチによる 潤いのある街づくり

香椎商工連盟と九州産業大学芸術学部が連携して、高齢者などの憩いの場となるようにアートベンチを製作しています。西鉄香椎駅周辺の既存の

ベンチ5台をカラフルにペイントし、猫のオブジェを飾ります。九州産業大学3年生の向野奈津美さん(21)は「外での作業なので、通っている人から『出来上がりが楽しみです』など声を掛けてもらえることが多く、励みになります」と笑顔で話しました。香椎商工連盟の伊藤有幸専務理事(59)は「高齢者の憩いの場・くつろぎの場となるように、昨年に引き続き取り組んでいます。猫のアートベンチを置くことで商店街が明るくなり、親子連れな

東区いきいきまちづくり提案事業 地域の魅力づくりを応援します

区は、市民の皆さんが取り組む地域の魅力づくりや課題解決に向けた活動を「東区いきいきまちづくり提案事業」として支援しています。今年度の提案事業を紹介します。

事業名	内容
ふれあい環境教室	唐原川を通じて地域の活性化と自然環境への理解を深めるため、環境調査や環境教室を開催。
みんなの居場所ぽあん(の)樹「2丁目branch(ブランチ)」	高齢者など地域の人が中心となって見守る、子どもの居場所づくりと地域交流促進のため、放課後や休日にイベントを開催。
本を通じて人と人を繋(つな)ぐ「古本かえっこ市」	「本」を通じての地域交流や子どもが本に親しむことを目的に、古本の交換市やシンポジウムを開催。
「唐津街道箱崎宿」お宝さがし!	「唐津街道箱崎宿」をテーマに、国登録有形文化財「箱崎家住宅」を中心に、伝統芸能や歴史に関するイベントを開催。
生ごみ資源化	生ごみを家庭で堆肥化できる「ダンボールコンポスト」の講習会を開催。

ど人通りも多くなりまし
た。今後も香椎をアートの街として盛り上げていきたいです」と話しました。

地域交流などを テーマとした提案事業

上記事業の他、さまざまな事業が実施されています(左表参照)。今後も市民の皆さんの提案事業を募集予定で、相談は随時受け付けています。事業の詳細や過去の事例は、区ホームページ(「東区いきいきまちづくり提案事業」で検索)をご確認ください。

【問い合わせ先】区企画振興課 ☎645-1014 651-5097

歴史

歩・歩・歩
さんぽ

ボランティアのおすすめスポット

馬出の「お綱さん 悲話」

東区歴史ガイドボランティア連絡会「歩・歩・歩・会」の蒲池裕子さん(42)に馬出の「お綱さん 悲話」について伺いました。

◆ ◆ ◆
今から四百年ほど前、お綱さんは、福岡藩上級武士の夫・麻井四郎左衛門と幼い子ども2人と円満に暮らしていました。しかし、藩主・忠之公が寵愛する芸者・采女を夫が身請けせざるを得なくなったことからその状況が一変します。

箱崎釜破故(1815年写本)の記録によると、夫と采女は上屋敷に住み、お綱さんは、当時の下屋敷跡



お綱さんの墓の横に小さな墓石が二つ並んでいます

今から四百年ほど前、お綱さんは、福岡藩上級武士の夫・麻井四郎左衛門と幼い子ども2人と円満に暮らしていました。しかし、藩主・忠之公が寵愛する芸者・采女を夫が身請けせざるを得なくなったことからその状況が一変します。

お綱さんは狂乱し、2人の子どもを手懸け、長刀を持って夫のもとに向かいますが、上屋敷に寄宿していた浅野彦五郎に切られ息絶えました。

といわれる、NTT馬出ビル裏手(馬出五丁目)にあります。墓石の表には「円通院義操妙綱大姉、裏には「寛永七年三月三日、俗名麻井おつな」とあります。向かって左の二つの小さな墓石には、背面に母と同じ日付が刻まれ、今でも花が手向けられています。



イオンモール香椎浜で健康チェック

市内に住む人を対象に、よかドック(市国民健康保険の特定健診)とがん検診を行います。来年度(来年2月1日(水)・2日(木)午前9時半～11時半受け付け)イオンモール香椎浜(香椎浜三丁目)保健だより(下表)参照実施日の2週間前(1月18日(水)・19日(木))までの平日午前9時～午後5時に電話で予約センター☎0120-985-902へ。

●よかドック無料ウェルカムキャンペーン

よかドックは、平成28年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人は無料となります。



☎0120-985-902 ☎645-1078 ☎651-3844

自分の身は自分で守りましょう
【性犯罪被害を防止するために】

区内では「痴漢」「盗撮」「つきまとい」などの性犯罪の前兆事案が増加しています。冬が近づくにつれ、通勤・通学が暗い時間帯に重なることが多くなります。



「防犯ブザーを持ち歩く」「ひとり歩きはせず、家族の迎えやタクシーを利用する」「携帯電話などを操作しながらの『ながら歩き』はしない」など自分の身は自分で守ることに努めましょう。万が一、被害に遭ったときは、直ちに最寄りの警察に届け出てください。☎東警察署☎643-0110

東市民プールからのお知らせ

●初めての幼児スイミング①②

来年度1月21日～2月25日の土曜日(2月11日は除く)①午前10時～11時②午前11時～正午。全5回おむつが取れて水慣れしている3～6歳の未就学児各抽選6人各4,300円

●大人のナイトスイミング教室

来年度1月23日～3月13日の月曜日午後6時～8時。全8回クロールで25分泳げない18歳以上各抽選12人各4,700円

●共通事項 往復はがきに、教室名(①か②も)・参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。12月27日(火)必着。

★イベント情報(申し込み不要・景品あり)

『新春! 運試しおみくじ』プールを利用するたびに押されるスタンプを集めるとおみくじが引けます。来年度1月5日(水)～2月28日(火)午前9時～午後9時プール利用者プールの個人利用料『2017書き初め』半紙に今年の抱負を書いて見学室に飾ります。来年度1月5日(水)～3月29日(水)午前9時～午後9時来館者各先着100人無料
東市民プール(〒813-0043名島二丁目42-1) ☎662-6111 ☎662-6112

東体育館の教室

●朝活!! 金トレ～Let's筋トレ～Ⅲ①②

初心者を対象に、運動器具を使って筋肉を鍛える教室です。来年度1月20日～3月10日の金曜日①午前9時10分から50分間②午前10時5分から50分間。全8回各1,600円

●朝活!! 月トレ～スッキリMonday～Ⅲ

「リラクゼーション」をテーマにストレッチなどを行います。来年度1月23日～3

月6日の月曜日(2月20日は除く)午前9時半～10時半。全6回各1,200円



●共通事項 18歳以上各抽選20人往復はがきに、教室名(①か②も)・参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、問い合わせ先へ。12月31日(土)必着。東体育館(〒813-0003香住ヶ丘一丁目12-2) ☎672-0301 ☎672-0302

保健
だより

①健康づくり係 ☎645-1078 ②精神保健福祉係 ☎645-1079 ③母子担当 ☎645-1077
④医薬務係 ☎645-1081 ①～④ ☎651-3844 ⑤地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295
※場所の記載がない場合は、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。料金の記載がないものは無料。
※健(検)診は、70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

内容	実施日			実施時間	予約	対象者・料金・場所等	問	
	12月	1月	2月					
風しん抗体検査	20(火)	10(火)、17(火)	7(火)、21(火)	9:00～11:00	-	妊婦を希望する女性(妊婦は除く)。妊娠を希望する女性または妊婦と同居している配偶者。※いずれも18歳以上で、抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く。検査結果は2週間後に本人に直接説明。		
エイズ・クラミジア抗体検査	20(火) 27(火)	10(火)、17(火) 24(火)、31(火)	7(火)、14(火) 21(火)、28(火)	9:00～11:00	-	匿名で受けられます。検査結果は1～2週間後に本人に直接説明。	①	
B型・C型肝炎ウイルス検査	20(火)	17(火)	21(火)	9:00～11:00	-	20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は2週間後に本人に直接説明。		
心の健康相談		10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	10:00～12:00 13:30～15:30	要	精神科医による相談。1人30分程度。	②	
こころの病で悩んでいる家族のための講座			6(月)	13:30～15:30	-	<テーマ> 障害年金について		
個別栄養相談	21(水)	11(水)、20(金) 25(水)	1(水)、8(水) 13(月)、22(水)	10:00～12:00	要	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談。	①	
離乳食教室	19(月)	23(月)	20(月)	13:30～15:00	要	生後5～7カ月の子どもとその保護者。離乳食を始めてからの参加をお勧めします。		
マタニティスクール	19(月) 26(月)		6(月)、13(月) 20(月)、27(月)	13:30～15:30	-	妊娠、出産、育児について学びます。母子健康手帳	③	
母子巡回健康相談	予約不要 ※時間の記載のないものは13:30～14:00			▷12/20(火)箱崎公民館 ▷12/26(月)三苦公民館(9:30～10:00) ▷12/26(月)八田公民館 ▷1/10(火)香椎公民館 ▷1/12(木)香住ヶ丘公民館 ▷1/17(火)照葉公民館 ▷1/20(金)多々良公民館 ▷1/26(木)舞松原公民館 ▷2/1(水)東箱崎公民館 ▷2/9(木)志賀公民館(14:00～14:30) ▷2/14(火)菅松公民館				⑤
献血	▷2/10(金)千早公民館9:30～12:00 ▷2/10(金)舞松原公民館14:00～16:00 ▷2/17(金)八田公民館9:30～11:30						④	

太枠内の予約は、健(検)診日より土日祝日などを除く10日前までに、予約センター(☎平日9:00～17:00 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869)へ。年末年始(12/29～1/3)は予約センターの受け付けができません。

内容	実施日			受付時間	予約	対象者・料金・場所等	問		
	12月	1月	2月						
よかドック(特定健診)		23(月)	6(月)、16(木) 20(月)	8:30～10:30	要	40～74歳の市国民健康保険被保険者各500円 健康保険証 ※平成28年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人は無料			
がん検診	予約受付終了	23(月)	6(月)、16(木) 20(月)	8:30～10:30	要	胃がん	40歳以上 各600円	①	
						大腸がん			
						子宮頸(けい)がん			2年度に1回受診可 40歳以上 各400円
						乳がん			2年度に1回受診可 40歳以上 各40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円
						肺がん			40～64歳 各500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円
結核・肺がん	65歳以上 無料								
骨粗しょう症検査		23(月)	6(月)、16(木) 20(月)	8:30～10:30	要	40歳以上 各500円			

よかドック秋冬キャンペーン
(申し込み不要)

来年1月31日(火)までによかドックを受診した人の中から抽選で150組(300人)に、来年度の福岡ソフトバンクホークス公式戦のペア招待券をプレゼント。☎0120-985-902 ☎651-3844