



ひがし



フェイスブックで情報発信中。携帯電話は右上のコードから。東区ホームページのトップページからもアクセスできます。



区役所代表電話 ☎ 631-2131

ホームページ 福岡市東区 検索

東区データ

人口 310,394人(+238)
男 151,028人 / 女 159,366人
世帯数 144,144世帯(+183)
平成28年10月1日現在推計(前月比)

期=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ F=ファクス ㊟=メール HP=ホームページ 託=託児 持=持参

リデュース・リユース・リサイクル 3Rを学び実践しませんか

家庭で発生するごみは、工夫をすれば減らしたり資源として再び利用したりできます。

臨海3Rステーションで体験できます

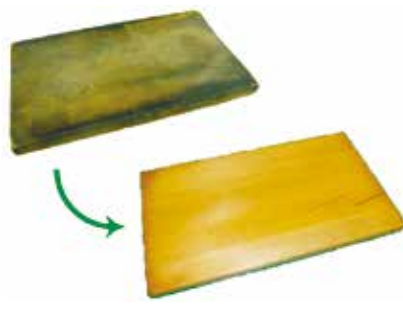
区内にある臨海3Rステーションは、ごみを減らすリデュース(Reduce)、繰り返し使うリユース(Reuse)、資源として再利用するリサイクル(Recycle)の3Rについて学び、体験できる施設です。

3Rステーションでは、ごみ減量や3Rなどの講演会、不用になった物を利用した「物づくり」などの体験講座が開催されています。講座のお知らせは市政だよりの情報BOXに掲載しています。

その他にも、家庭で不用になった衣類、生活雑貨や本などを引き取り、必要な人にリユース品として提供したり、汚れた木製まな板をきれいにする「まな板削り」や壊れた子どものおもちゃを直す「おもちゃの病院」などを実施したりしています。市内の公民館や小学校などで3Rの出前講座なども行っています。

【出前講座の例】

▽生ごみリサイクル▽古布でぞうり作り▽廃材工作▽紙すき「雑がみではがき作り」▽マイ箸作り▽廃油からせっけん作りなど。



まな板削りは電話で予約を受け付け、無料で行っています

東箱崎公民館でコンポスト作り

東箱崎公民館は、出前講座を利用して環境学習講座を開催。家庭でできるリサイクルをテーマに、発泡スチロールを使った、生ごみコンポストを作りました。

コンポストとは、生ごみなどの有機物を微生物や菌で発酵させて作る堆肥のことです。家庭で出た生ごみなどを基材(落ち葉・竹をすりつぶしたものなど)と一緒に混ぜ合わせることで栄養のある堆肥ができます。

参加した皆さんは、「畑で作物を作っているの

リサイクルマップを活用しよう

区は、リサイクルについての情報を紹介する「東区リサイクルマップ」を配布しています(写真下)。地域にある紙リサイクルボックスの場所や利用日、地域集団回収団体の一覧、食品トレーなどの資源物の回収店舗などを掲載しています。



【配布場所】区内各公民館、東市民センター(千早四丁目)、コミセンわじろ(和白丘一丁目)、区生活環境課。 ※区ホームページ(「東区リサイクルマップ」で検索)からダウンロードもできます。 ☎ 区生活環境課 ☎ 645-1023 ☎ 632-8999

で、できた堆肥はそこで使ってみよう」「コンポスト作りを通してリサイクルの大切さを子どもに伝えたい」などと話していました。講師でNPO法人エコネットふくおか事務局の田中奈穂美さん(58)は、「生ごみが堆肥に変わっていく過程を見ていると育てているという気持ちになり、リサイクルを実感します。ぜひ挑戦してみてください」と魅力を話しました。



実際に触りながら、コンポストに適した水分量を確認

作り方は、市ホームページ(「臨海3Rステーション生ごみリサイクル」で検索)で確認を。臨海3Rステーション

642・4641
642・4598
身近なリサイクル
家庭で出る古紙(新聞・段ボール・雑紙)などの資源物はごみとして捨てないで、区役所の資源回収ボックスや地域の回収拠点(左記東区リサイクルマップ参照)などを利用してごみ減量・リサイクルを進めましょう。

てりは古本かえっこ市 ～本を持ち寄って「かえっこ」しよう～

「てりは古本かえっこ市」は、読まなくなった本やお薦めしたい本を持ち寄って「かえっこ」する催しです。本の種類は、絵本・雑誌・小説など、ジャンルを問いません。本3冊を持ち込むとチケット1枚と交換。チケット1枚につき、かえっこ市の本1冊を持ち帰ることができます。 12月4日(日)午前11時～午後3時 照葉公民館(香椎照葉二丁目)

【同時開催企画】「絵本とふれあうおはなし会」
絵本コンシェルジュが子どもたちに絵本の読み聞かせを行います。 同日午後1時半～2時 3歳～小学生2年生(未就学児は保護者同伴) 定員30人 無料 不要 区トノハ運営委員会事務局(野田) ☎ 090-1872-9970 ☎ 410-8099 ㊟ kotonoha813@gmail.com

テレビで東区の情報発信中! 「まるっと東区」番組案内

11月の放送内容
「志賀島金印まつり」他
J:COM 11ch ※区ホームページからも視聴可
毎日 計3回放送(毎回4分30秒)
①午前8時～ ②午後3時～(土日は午後2時)
③午後9時55分～



歴史

歩・歩・歩
さんぼ

ボランティアのおすすめスポット 三苦綿津見神社の虚空蔵菩薩

東区歴史ガイドボランティア連絡会「歩・歩・歩・会」の酒井孝司さん(77)に三苦綿津見神社の虚空蔵菩薩について伺いました。

◆ ◆ ◆
綿津見神社境内にある虚空蔵菩薩は延暦24(805)年ごろ最澄法師が彫った木像と伝えられています。これを含め、神社境内には、平成8年に市有形文化財に指定された五体の仏像群があり、地誌の「筑前国続風土記附録」と「筑前国続風土記拾遺」にも紹介されています。五体は虚空蔵堂と大日堂に祭られ、木造伝虚空蔵菩薩

立像、不動明王立像、吉祥天立像、如来形立像(伝大日如来像)の四体は平安時代後期、木造伝業師如来像は、南北朝時代の作とみられています。玄海灘沿岸の古代・中世の宗教、文化を物語るもので、廃仏毀釈を免れ、海中から引き上げられたともいわれています。虚空蔵菩薩は朽ち果て、顔の形もはっきり見えない状態です。

虚空蔵菩薩は、知恵の神様。「こくぞう」さんとして知られる一方、「空(無一文)から蔵が建つ」ともいわれています。



最澄法師が彫ったと伝えられる木像

三苦では、財産の神として、縁日に「こくぞう」さん(神社に置かれた紙に包まれた小銭)からお金を借りると、その一年間は、小遣い銭には困らないといわれています。一年後には、借りたお金は倍にして、さい銭として返すのがしきたりです。数百年来の厚い信仰が残っています。「こくぞう」さんの縁日は毎年1月13日に行われています。



**電子証明書の有効期限が切れる人は
早めに手続きをしてください**

住基カード(住民基本台帳カード)に電子証明書を搭載してe-Tax(イータックス)(国税電子申告システム)などを利用している人は、電子証明書の有効期限が切れると、電子申告ができなくなります。マイナンバーの制度の導入に伴い、今までお使いの住基カードでは電子証明書の更新ができませんので、電子証明書を搭載したマイナンバーカード(個人番号カード)へ作り変えが必要です。

マイナンバーカードの申請は、初回に限り無料です。通知カードと一緒に送付されてきた申請書をご利用ください。マイナンバーカードは申請から交付まで1カ月ほどかかります。確定申告時期の1~3月に電子証明書を利用する人は早めに手続きをしてください。詳しくは問い合わせ先へ。☎区市民課 645-1016 ☒632-0360

**お一人様のはつらつ元気塾
~語って・笑って・楽しくココモ予防~**

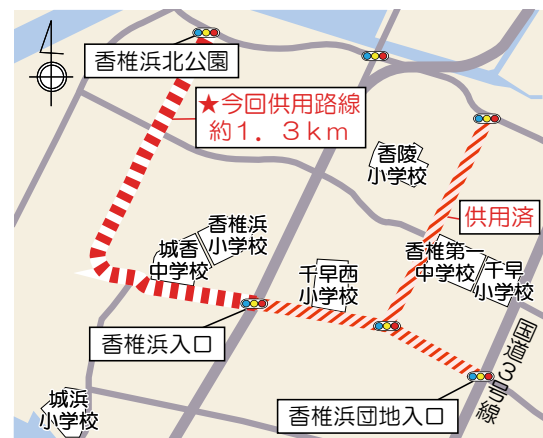
栄養管理やお口の健康などの講話を中心にココモ予防について学びます。体を動かしながら、参加者同士で交流し、仲間づくりができます。(※ココモとは、筋肉、骨、関節などに障がいが起こり、歩行や日常生活に支障をきたす状態)。☎12月14日、21日、来年1月11日の水曜日。午後1時半~3時半。全3回☎東市民センター(千早四丁目)☎区内に一人で住んでいる65歳以上で全回参加できる人(要支援・要介護認定を受けている人は除く)☎抽選20人☎無料☎11月15日(火)午前9時から30日(水)午後5時までに電話で問い合わせ先へ。☎区地域保健福祉課 645-1088 ☒631-2295



**市道香椎浜団地5号線
香椎浜入口~香椎浜北公園
「自転車専用レーン」供用開始**

区内(下地図)に新たな「自転車専用レーン」を整備しました。「自転車専用レーン」は、車道の路肩を青色で着色した自転車専用通行帯のことです。自転車は車両であり、道路交通法では、原則車道通行となっています。

自転車で車道を通行する場合は、進行方向左側を通行してください。☎区地域整備課 645-1052 ☒632-8999 青色部分を走行しましょう



**空港周辺民家の空調機器の
取り換え費用を助成します**

福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内で、民家防音工事により設置され、10年以上経過し故障している空調機器の取り換え工事や再取り換え工事費用に対し、一定額を助成し

ます。☎市空港対策部地域調整担当(市役所北別館)や区市民相談室で配布する申込書を郵送か持参で問い合わせ先へ。12月21日(水)必着☎空港周辺整備機構(〒812-0013博多区博多駅東二丁目17-5アークビル9階) ☎472-4594 ☒472-4597

**保健
だより**

☎=問い合わせ
☑=申し込み
☎=受付時間

①健康づくり係 ☎645-1078 ②精神保健福祉係 ☎645-1079 ③母子担当 ☎645-1077
④医薬係 ☎645-1081 ①~④ ☒651-3844 ⑤地域保健福祉課 ☎645-1088 ☒631-2295
※場所の記載がない場合は、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。料金の記載がないものは無料。
※健(検)診は、70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

内容	実施日		実施時間	予約	対象者・料金・場所等	☎
	11月	12月				
風しん抗体検査	15(火)	6(火)、20(火)	9:00~11:00	-	☎妊娠を希望する女性(妊婦は除く)。妊娠希望する女性または妊婦と同居している配偶者。※いずれも18歳以上で、抗体検査歴、予防接種歴、既往歴のある人を除く。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	
エイズ・クラミジア抗体検査	15(火)、22(火)、29(火)	6(火)、13(火)、20(火)、27(火)	9:00~11:00	-	匿名で受けられます。検査結果は1~2週間後に本人に直接説明。	①
B型・C型肝炎ウイルス検査	15(火)	20(火)	9:00~11:00	-	☎20歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	
心の健康相談		13(火)	10:00~12:00	要	精神科医による相談。1人30分程度。	
		22(火)	13:30~15:30			
こころの病で悩んでいる家族のための講座		5(月)	13:30~15:30	-	<テーマ>地域活動支援センターの紹介 当事者の話を聞こう<講師>地域活動支援センター ピアひがし	②
うつ病予防講座	17(木)	13(火)	13:30~15:00	要	▷11/17(木)<テーマ>うつ病とは<講師>精神科医師 ▷12/13(火)<テーマ>ストレスケアでうつ病予防<講師>臨床心理士	
個別栄養相談	30(水)	7(水)、9(金)、12(月)、21(水)	10:00~12:00	要	栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談。	①
離乳食教室	21(月)	19(月)	13:30~15:00	要	☎生後5~7カ月の子どもとその保護者。離乳食を始めてからの参加をお勧めします。	
マタニティスクール	21(月)、28(月)	5(月)、12(月)、19(月)、26(月)	13:30~15:30	-	妊娠、出産、育児について学びます。☎母子健康手帳	③
母子巡回健康相談	予約不要 ※時間の記載がないものは☎13:30~14:00 ▷11/16(水)松島公民館 ▷11/17(木)和白公民館 ▷11/21(月)美和台公民館(☎9:30~10:00) ▷11/21(月)名島公民館 ▷11/29(火)香椎東公民館 ▷12/2(金)和白東公民館 ▷12/8(木)青葉公民館 ▷12/12(月)千早西公民館					⑤
献血	▷11/21(月)名島公民館 9:30~12:30、13:30~15:30 ▷11/27(日)美和台公民館 9:30~15:30					④

太枠内の予約は、健(検)診日より土日祝日などを除く10日前までに、予約センター(☎平日9:00~17:00 ☎0120-985-902 ☒0120-931-869)へ。

内容	実施日		受付時間	予約	対象者・料金・場所等	☎
	12月	1月				
よかドック(特定健診)	15(木)	23(月)	8:30~10:30	要	☎40~74歳の福岡市国民健康保険被保険者☎500円 ☎健康保険証 ※よかドックウェルカムキャンペーン平成28年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人は無料	
がん検診	15(木)	23(月)	8:30~10:30	要	☎35歳以上☎600円	①
					☎40歳以上☎500円	
					2年度に1回受診可☎20歳以上☎400円	
					2年度に1回受診可☎40歳以上☎40歳代は1,300円、50歳以上は1,000円	
					☎40~64歳☎500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円	
☎65歳以上☎無料						
骨粗しょう症検査	15(木)	23(月)	8:30~10:30	要	☎40歳以上☎500円	

**千早証明サービスコーナー
~土日祝も午後8時まで
証明書がとれます~**

なみきスクエア内の千早証明サービスコーナーは、土日祝も午後8時まで住民票の写しや印鑑証明書を発行しています。※税や戸籍に関する証明書の発行は区役所開庁日(平日)の午前9時から午後5時15分まで ☎千早証明サービスコーナー ☎674-3983 ☒674-3974