



# ひがし



ふよう学園で製作された干支の置物「にこしし」ふよう学園、東区役所(水曜日のみ)などで販売。

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ [福岡市東区](#)

東区データ  
人口 315,825人(+300)  
男 153,712人 / 女 162,113人  
世帯数 150,575世帯(+313)  
平成30年11月1日現在推計(前月比)

期=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ファ=ファクス メール=メール ホーム=ホームページ 託=託児 持=持参 受=受付時間

## 年末年始は火災に注意!

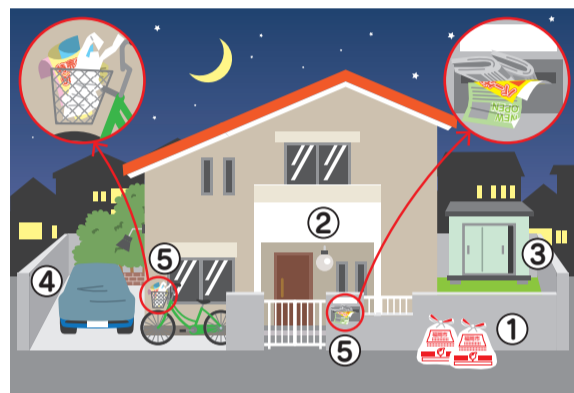
冬は空気が乾燥し、特に年末年始は火を使う機会が増えるため、火災が発生しやすくなります。最近発生している火災の多くは「放火」と「こんろからの出火」です。火災予防のため、次の点に注意しましょう。



ファイターくん

### ●放火予防のポイント

今年、区内では放火による火災が6月までに12件発生しました。放火は午後9時から翌午前5時までの人通りの少ない時間帯に多く発生しています。次のことに注意し、放火をさせない環境を作りましょう。



- ①ごみは収集日に出す
- ②照明をつけ、建物の周囲や駐車場に死角を作らない
- ③物置にも鍵を掛ける
- ④車のカバーは燃えにくい物を使う
- ⑤自転車のかごや郵便受けに燃えやすい物を置いたままにしない

### ●こんろ火災予防のポイント

昨年、区内ではこんろからの出火による火災が15件発生し、出火原因別件数では最多でした。こんろ火災はちょっとした油断や不注意から起こります。



- ①火から目を離さない
- ②こんろの周辺に布巾や油などの燃えやすい物を置かない
- ③こんろの奥の物は火を消してから取る



その他、タバコの火の不始末やたこ足配線による出火にも注意しましょう。

☎東消防署予防課 ☎683-0119 ☎683-1129

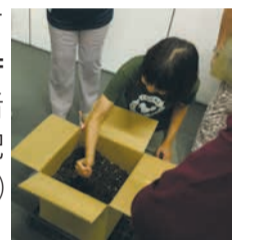
### 運動から始める認知症予防教室

脳トレや有酸素運動などを行います。期1月15日～2月26日の火曜日(2月19日は除く)午前10時～正午。全6回所馬出会館(馬出五丁目) 対65歳以上で介護保険サービスを利用していない人。軽い運動ができ、全回参加できる人 対抽選20人 料無料 申12月21日(金)午後5時までに電話で問い合わせ先へ。 問区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295



### ダンボールコンポスト講座 東区いきいきまちづくり提案事業

生ごみを家庭で堆肥化するダンボールコンポスト=写真=の講座です。参加者にはコンポストセットを配布します。期12月12日(水)午前10時～正午所臨海3Rステーション(箱崎ふ頭四丁目) 対先着20人 料200円 申12月3日(月)～10日(月)に、電話かファクス、メールで住所・氏名(ふりがな)・電話番号を問い合わせ先へ。 ※既に実践している人向けのフォローアップ研修を1月30日(水)午前10時～11時半に同所で実施します。詳しくは問い合わせ先へ。 問NPO法人循環生活研究所 ☎405-5217 ☎405-5951 対kimura@jun-namaken.com



### なみきスクエアで健康チェック

よかドック(特定健診)とがん検診を行います。期2月4日(月)午前9時半～正午所なみきスクエア(千早四丁目) 対下表の通り 申健(検)診日から10日前(土日祝日などを除く)までに電話で予約センター(☎0120-985-902 午前9時～午後5時)へ。平成30年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人は、よかドックが無料。70歳以上と市民税非課税世帯の人などは料金免除(証明書が必要)。



よかろーもん

| 健(検)診名       | 対象                 | 料金     |
|--------------|--------------------|--------|
| ①よかドック(特定健診) | 40～74歳の市国民健康保険被保険者 | 500円   |
| ②胃がん         | 40歳以上              | 600円   |
| ③大腸がん        | 40歳以上              | 500円   |
| ④子宮頸(けい)がん   | 20歳以上の女性           | 400円   |
| ⑤乳がん         | 40～49歳の女性          | 1,300円 |
|              | 50歳以上の女性           | 1,000円 |
| ⑥肺がん         | 40～64歳             | 500円   |
| ⑦結核・肺がん      | 65歳以上              | 無料     |

※④⑤は2年度に1回受診可。⑥⑦は喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円必要。

問区健康課 ☎645-1078 ☎651-3844

### 千早証明サービスコーナーをご利用ください

なみきスクエア(千早四丁目)内の千早証明サービスコーナーでは各種証明書を便利に取得できます。ぜひご利用ください。

#### ●住民票の写しなどは午後8時まで

市内の住民票の写しと印鑑証明書は毎日午前9時から午後8時まで取得できます(12月31日～1月3日と臨時休館日を除く)。

#### ●戸籍・税証明も発行

平日の午前9時から午後5時15分まで、本籍地が市内にある戸籍や所得証明などの税に関する証明を取得できます(12月29日～1月3日と臨時休館日を除く)。

#### ●持参するもの

申請には、窓口に来る人の本人確認書類(運転免許証など)、代理の場合は委任状などが必要です。詳しくは問い合わせ先へ。 問千早証明サービスコーナー ☎674-3983 ☎674-3974

※駐車券を窓口で提示すると、なみきスクエア専用駐車場と市営千早駅前駐車場の料金が60分まで無料になります。



### 東体育館からのお知らせ

#### ●朝からスッキリ!!ボディメンテナンスⅢ

期1月16日～3月6日の水曜日午前9時半～10時半。全8回 対18歳以上 対抽選20人 料3,200円



#### ●元気に朝トレ! 東エクササイズ冬①②

期1月18日～3月8日の金曜日①午前9時10分～10時②午前10時5分～10時55分。全8回 対18歳以上 対各抽選20人 料各3,200円

#### ★共通事項

申往復はがきに、教室名(①か②も)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて問い合わせ先へ。12月15日(土)必着。 問東体育館(〒813-0003香住ヶ丘一丁目12-2) ☎672-0301 ☎672-0302

### 東市民プールからのお知らせ

#### ●初めての幼児スイミング①②

期1月12日～2月9日の土曜日①午前10時～11時②午前11時～正午。全5回 対水慣れしている3～6歳の末就学児 対各抽選8人 料各4,800円 申往復はがきに、教室名(①か②も)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて問い合わせ先へ。12月14日(金)必着。 問東市民プール(〒813-0043名島二丁目42-1) ☎662-6111 ☎662-6112